



Факты и цифры, 15 декабря 2010 г.

В новом руководстве по отдельным химическим загрязнителям воздуха в помещениях приведены целевые показатели, при соблюдении которых риск для здоровья будет значительно снижен

Бензол – Воздух помещений – это один из основных источников бензола, попадающего в организм человека с дыханием. Бензол является генотоксичным канцерогеном, безопасного уровня воздействия не существует. Многолетнее воздействие бензола в концентрациях, которые часто наблюдаются в жилищах европейских городов, коррелирует с вплоть до 10 избыточными случаями лейкоза на 100 000 населения.

Оксид углерода – воздействие высоких концентраций окиси углерода – это частая причина смертельных несчастных случаев. На более низких уровнях воздействие ведет к ухудшению физической работоспособности и повышенному риску ишемической болезни сердца. Имеется серия руководств по предупреждению кратковременных пиковых воздействий окиси углерода. В соответствии с новыми рекомендациями для предупреждения эффектов хронического воздействия среднесуточная концентрация окиси углерода не должна превышать 7 мг/м³.

Формальдегид – основные источники воздействия формальдегида находятся в среде помещений. Максимальный допустимый уровень для населения составляет 0,1 мг/м³ в течение 30 минут, что позволяет предупредить раздражение органов чувств. Данная рекомендация, ориентированная на любой 30-минутный период, также предупреждает эффект долгосрочного воздействия на функции легких, а также предотвращает риск рака носоглоточной области и миелоидного лейкоза.

Нафталин – основная опасность от воздействия нафталина – это поражения органов дыхания, включая опухоли верхних дыхательных путей. Для предотвращения этих рисков в руководстве установлено предельное среднегодовое значение 0,01 мг/м³.

Двуокись азота – руководство содержит пороговое значение среднегодовой концентрации двуокиси азота в воздухе помещений – 40 мкг/м³. Эта рекомендация предназначена для сокращения риска широкого круга респираторных нарушений, связанных с воздействием данного соединения.

Полициклические ароматические углеводороды (ПАУ) – самая серьезная угроза для здоровья от воздействия ПАУ в воздухе помещений – это рак легких. Одним из наиболее опасных канцерогенов среди известных ПАУ является бензо[*a*]пирен. Безопасного уровня воздействия не определено. Многолетнее воздействие ПАУ в концентрациях, обычно наблюдаемых в европейских или североамериканских городах, коррелирует с вплоть до 50 избыточными случаями рака легких на 1 000 000 населения. Значительно более высокий риск оценивается для помещений, где курят или где имеются плохо вентилируемые источники продуктов горения.

Радон – эпидемиологические исследования факторов жилой среды доказывают, что воздействие радона влечет за собой риск рака легких, минимальных безопасных концентраций не имеется. При средних концентрациях радона, обычно наблюдаемых в домах различных регионов мира, хронические курильщики подвержены в 20–25 раз более высокому риску рака легких, чем некурящие.

Трихлорэтилен – вероятный риск онкологических заболеваний (включая рак печени, почек, яичек, а также неходжкинскую лимфому) лежит в основе отсутствия безопасного порога.

Тетрахлорэтилен – в соответствии с руководством, безопасная среднегодовая концентрация – 0,25 мг/м³. Более высокие уровни воздействия могут вызывать поражение почек и нарушение нейрорепродуктивных функций.

С вопросами и за справками просьба обращаться к следующим ответственным лицам:

по техническому содержанию Руководства:

д-р Michał Krzyzanowski

Руководитель программы “Жилая и рабочая среда”

Боннский офис – Европейское региональное бюро ВОЗ

Тел.: +49 228 815 0405

Эл. почта: mkr@ecehbonn.euro.who.int

за дополнительной информацией и с заявками на организацию интервью:

Г-жа Cristiana Salvi

Технический специалист, Коммуникация

Римский офис – Европейское региональное бюро ВОЗ

Тел.: +39 06 4877 543. Моб. тел.: +393480192305

Эл. почта: press.he@ecr.euro.who.int