



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

НЕРАВЕНСТВА В ПЕРИОД ВЗРОСЛЕНИЯ: ГЕНДЕРНЫЕ И
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РАЗЛИЧИЯ В ПОКАЗАТЕЛЯХ
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Быстрее, выше, сильнее: повышение уровня физической активности в Российской Федерации

История успеха
по результатам исследования
«Поведение детей школьного возраста в
отношении здоровья» HBSC 2013/2014



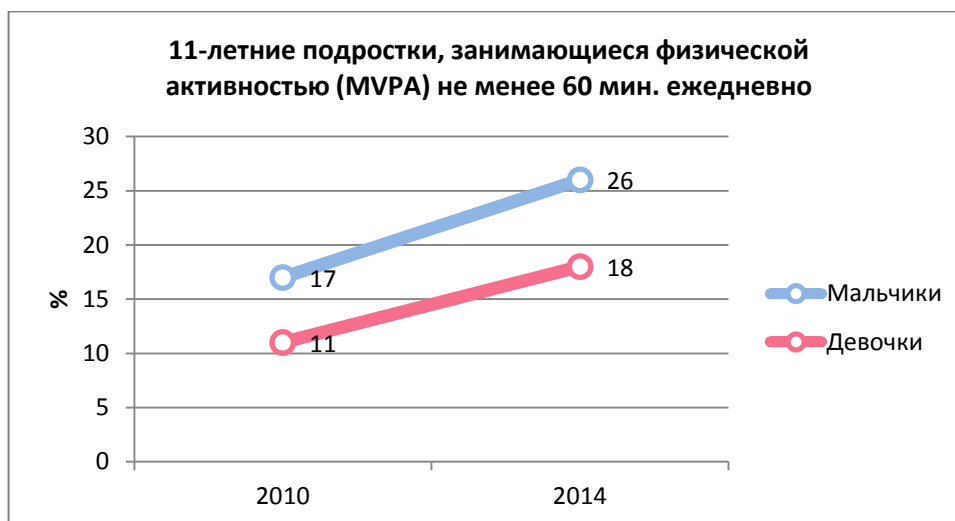
Исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) выявляет важные тенденции в здоровье и благополучии детей и подростков. Оно также предоставляет данные, которые страны могут использовать для оценки успешности политики, направленной на укрепление здоровья и благополучия подростков.

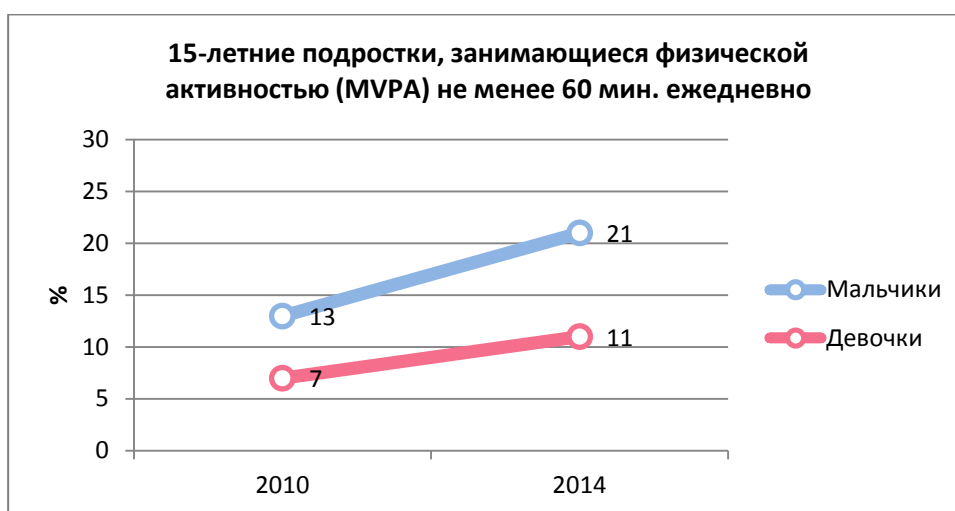
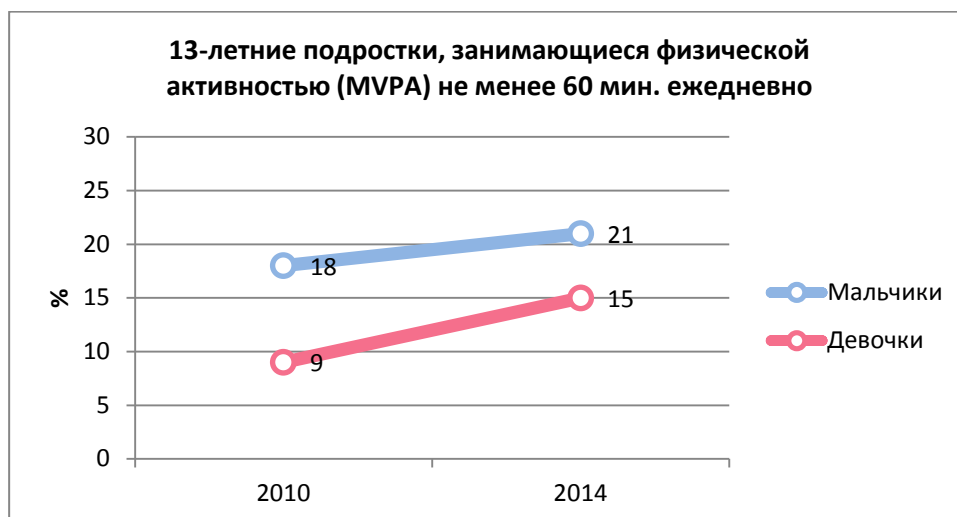
Содействие здоровью населения, увеличение продолжительности жизни и сокращение смертности являются приоритетными задачами для Российской Федерации. Они могут быть достигнуты за счет стимулирования физической активности, которая способствует здоровью и благополучию как отдельного человека, так и всего общества.

Результаты исследования HBSC в России за 2009/2010 гг. свидетельствуют о низком уровне физической активности школьников 11, 13 и 15 лет. В среднем показатели лишь 16% мальчиков и 9% девочек всех возрастных групп отвечают рекомендациям ВОЗ о необходимости физической активности от умеренной до высокой степени интенсивности (MVPA) не менее 60 минут в день. Обеспокоенность недостаточным уровнем физической активности в стране послужила причиной разработки мер, направленных на повышение уровня физической активности среди населения на национальном уровне. Эти меры включают:

- введение третьего часа физической культуры в школьную программу для повышения уровня физической активности детей и стимулирования поведения, способствующего здоровью (1);
- разработку образовательных инициатив для помощи школьникам по включению физической активности в их повседневный образ жизни (1);
- содействие внеурочной физической активности и создание возможностей для занятий спортом в школе (2).

Данные исследования HBSC 2013/2014 гг. позволяют говорить об определенном успехе в деле повышения уровня физической активности среди детей и подростков. Доля школьников, чья физическая активность соответствует рекомендациям ВОЗ, возросла в среднем на семь процентных пунктов (до 23%) у мальчиков и на шесть процентных пунктов (до 15%) у девочек. Следующий цикл исследования HBSC в 2017/2018 гг. позволит установить, в какой мере можно говорить о закреплении и дальнейшем развитии указанных положительных тенденций.





Ссылки

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. N 889 "О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. N 1312 "Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования" и методические рекомендации о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации. Москва: Министерство образования и науки 2010; (<http://school.imtp.ru/upload/medialibrary/5c5/5c5bb4913a08d8a3633d7697ab6d13ab.pdf>, по состоянию на 6 декабря 2016 г.) (на русск. яз.).
2. «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. Москва: Министерство образования и науки 2011; (http://www.minobraz.ru/files/metodicheskie_rekomendacii_po_sozdaniyu_i_organizacii_deyatelnosti_shkolnykh_sportivnykh_klubov.pdf, по состоянию на 6 декабря 2016 г.) (на русск. яз.).