



Министерский рабочий обед, посвященный вопросам психического здоровья

Депрессия, деменция и лица с хроническими психосоциальными расстройствами и ограниченными интеллектуальными возможностями

**Вторник, 12 сентября 2017 г.
12:30–14:30, зал Bartók**

Исходные сведения

1. Подлинная ценность психического здоровья, многосекторальный характер комплексного подхода к формированию, сохранению и восстановлению психического здоровья, а также широкий спектр последствий психических расстройств – относятся к числу основных причин включения вопросов психического здоровья и благополучия в Повестку дня в области устойчивого развития на период до 2030 г.
2. В процессе разработки и реализации мер политики и программ по укреплению и защите психического здоровья необходимо уделять особое внимание основополагающим детерминантам психического здоровья и благополучия, учитывая при этом интересы уязвимых групп и привлекая к участию в этом процессе пользователей услуг и членов их семей, наряду с важными заинтересованными сторонами из правительственного и неправительственного секторов, а также применяя принцип охвата всех этапов жизни.
3. Среди многочисленных возможных тем для обсуждения в контексте охраны психического здоровья в эпоху Целей в области устойчивого развития (ЦУР) были выделены три конкретные проблемы, которые станут предметом обсуждения на министерском рабочем обеде: депрессия, ограниченные возможности и деменция.

Депрессия

4. Всемирная организация здравоохранения посвятила Всемирный день здоровья 2017 г. теме депрессии. Депрессия – основная причина утраты здоровья без летальных последствий в современном мире; она также является одним из основополагающих факторов, приводящих к самоубийствам и к развитию других неинфекционных заболеваний (НИЗ).

5. Предлагаемые темы для обсуждения и обмена знаниями:
- укрепление психического здоровья и информирование населения о проблемах психического здоровья (например, кампания ВОЗ "Депрессия: давай поговорим");
 - стратегии профилактики депрессии (а также самоповреждения/суицида);
 - расширение масштабов предоставления противодепрессивной терапии в рамках систем медицинского обслуживания.

Ограниченные возможности

6. В настоящее время Европейское региональное бюро совместно с более чем 30 государствами-членами в Регионе работает над реализацией масштабного проекта по оценке качества помощи в стационарных учреждениях для людей с хроническими психосоциальными расстройствами и ограниченными интеллектуальными возможностями. В этих учреждениях зачастую отмечается неудовлетворительное, а порой и недопустимое качество и стандарты оказания помощи.

7. Предлагаемые темы для обсуждения и обмена знаниями:
- оценка качества помощи и ситуации с защитой прав человека, к примеру, с использованием разработанного ВОЗ пособия QualityRights;
 - принципы и практика перевода стационарных больных на амбулаторное обслуживание (деинституционализация).

Деменция

8. На Семидесятой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2017 г. государства-члены утвердили новый глобальный план мер общественного здравоохранения в ответ на проблему деменции и обязались разработать национальные стратегии и планы реализации. В Европейском регионе 5–7% людей в возрасте старше 60 лет страдают деменцией, что приводит к все большей нагрузке на системы медицинской и социальной помощи и на родственников заболевших.

9. Предлагаемые темы для обсуждения и обмена знаниями:
- дружественные инициативы в сфере деменции, в том числе инициативы по защите прав человека и поддержке лиц, осуществляющих уход за больными;
 - сокращение факторов риска развития деменции и других основных НИЗ;
 - информационные системы, национальные целевые ориентиры и Глобальная обсерватория по проблеме деменции.

Предполагаемые результаты

10. У участников рабочего обеда будет возможность из первых уст услышать об опыте людей, живущих с этими заболеваниями, ознакомиться с непрерывной работой, осуществляемой ВОЗ в этих областях, а также рассказать и узнать об усилиях, предпринимаемых в их странах с целью решения этих важных проблем общественного здравоохранения.