



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро

**ГРИПП  
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ  
К СЕРЬЕЗНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ  
ДЛЯ ВАС И ВАШЕГО  
ЕЩЕ НЕ РОЖДЕННОГО  
РЕБЕНКА**

**Пройдите  
вакцинацию**



# Грипп во время беременности может привести к серьезным последствиям



Беременные женщины подвергаются более высокому риску развития серьезного заболевания и госпитализации в связи с гриппом по сравнению с другими здоровыми взрослыми. Это связано с временными изменениями в иммунной системе, сердце и легких, что повышает предрасположенность беременных женщин к тяжелой форме заболевания.

Также грипп может стать серьезной проблемой для новорожденных из-за того, что их иммунная система еще не достаточно развита, и по этой причине организм новорожденных менее готов к борьбе с инфекциями. И, наконец, грипп во время беременности может привести к преждевременным родам или к рождению ребенка с низкой массой тела..

## Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Обычно эпидемии гриппа наблюдаются в зимний период. Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до двух недель.

Обычно при гриппе отмечаются следующие симптомы: повышение температуры, кашель, ломота во всем теле и головная боль. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти

## Вакцинация против сезонного гриппа – наилучший выбор во время беременности как для матери, так и для ребенка.

Вакцинация против сезонного гриппа безопасна на любых сроках беременности. По всему миру за многие годы беременным женщинам были введены миллионы доз вакцин против сезонного гриппа, и доказано, что вакцина безопасна во время беременности.

После вакцинации Вы передаете свой иммунитет своему ребенку, тем самым защищая его на первые шесть месяцев его жизни. Это важно, так как дети в возрасте до шести месяцев слишком малы для получения вакцины.

Среди распространенных побочных эффектов вакцинации отмечают болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.

# Если у Вас симптомы гриппа во время беременности

Вакцинация против гриппа снизит риск заболевания во время беременности и поможет защитить новорожденного . Но так как ни одна из вакцин не обеспечивает 100%-ной защиты, важно, чтобы при появлении симптомов, похожих на грипп, Вы обратились к своему врачу или акушерке, даже если Вы уже прошли вакцинацию.

Распространенные симптомы включают в себя повышение температуры, кашель, ломоту в теле и головную боль. Большинство людей быстро выздоравливают, но иногда грипп может приводить к серьезным осложнениям, в том числе, к пневмонии, бронхиту и даже к смерти.



**Вакцинация безопасна**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)