



**Organisation
mondiale de la Santé**

BUREAU RÉGIONAL DE L'**Europe**

Les facteurs liés au mode de vie ayant un impact sur la mortalité prématurée due aux maladies non transmissibles

Alors que la Région européenne est sur la bonne voie pour réduire de manière significative la mortalité prématurée due aux quatre principales maladies non transmissibles d'ici 2020, les progrès accomplis sont mis en péril par des facteurs de risque liés au mode de vie, notamment le tabagisme, la consommation d'alcool et les comportements conduisant au surpoids ou à l'obésité.

Tabagisme

Selon les estimations de l'OMS, 1 jeune de 15 ans sur 3 fume généralement en Europe. Ce taux est le plus élevé au monde. Cependant, le taux varie selon le sexe : la prévalence du tabagisme chez les hommes est presque le double de celle des femmes (38,5 et 20,7 %, respectivement). Le taux est en outre très variable selon les pays : entre les pays les plus performants et les moins performants à cet égard, on observe une différence allant du simple au triple chez les hommes (59,8 contre 18,6 %) et du simple au presque centuple chez les femmes (39,7 contre 0,4 %). Le taux dépend aussi de l'âge. Par exemple, chez les jeunes de 11 ans, seulement 1,6 % des garçons et 0,7 % des filles ont déclaré fumer au moins une fois par semaine. Cependant, chez les jeunes de 13 ans, ces pourcentages passent à 4,2 % chez les garçons et à 3,7 % chez les filles (données issues de l'Enquête sur le comportement des jeunes d'âge scolaire en matière de santé (HBSC) de l'OMS (2016)).

Consommation d'alcool

Si le niveau de consommation d'alcool est en baisse dans la Région européenne, il reste cependant le plus élevé du monde : en 2014, la consommation moyenne d'alcool par habitant chez les personnes âgées de 15 ans et plus était de 8,6 litres d'alcool pur par an dans la Région. Ce chiffre n'est inférieur que de 3,4 % à la moyenne régionale de référence de 8,9 litres par habitant relevée en 2010, ce qui témoigne du peu de progrès réalisés dans ce domaine.

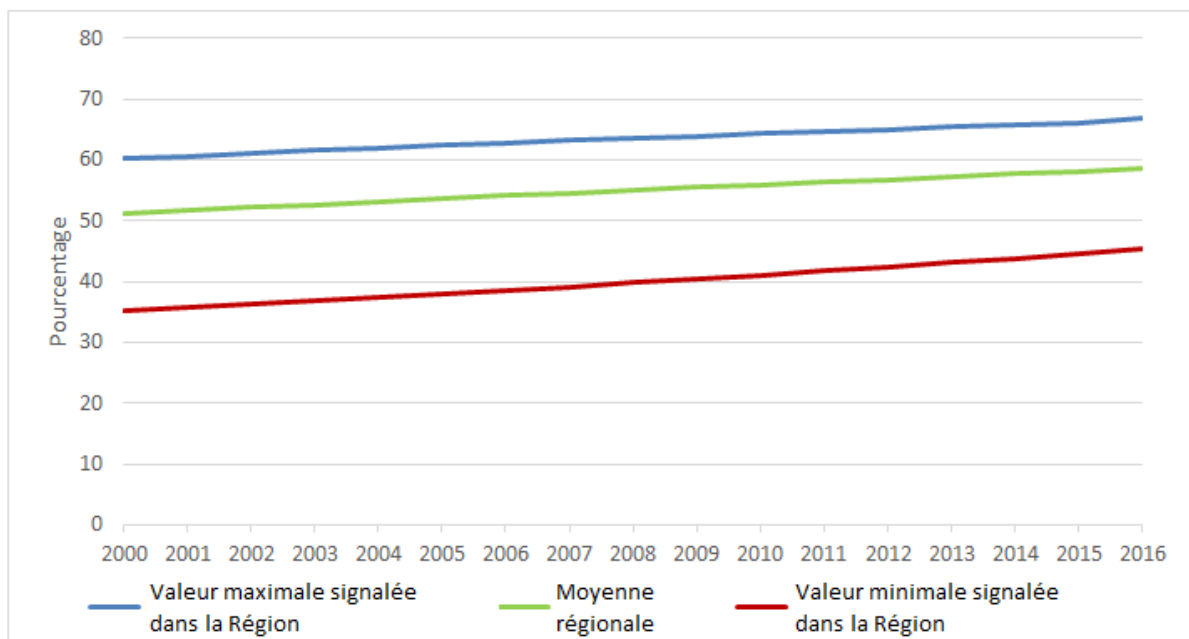
Toutefois, les différences entre les États membres de la Région restent importantes, les valeurs nationales déclarées pour la consommation annuelle d'alcool en 2014 variant de 1,1 à 15,2 litres par habitant. En outre, les taux nationaux d'alcoolisme ponctuel immodéré (au moins 60 g d'alcool pur au moins une fois par semaine) varient considérablement, allant de 38,5 à seulement 0,2 %. En général, ces taux sont plus élevés chez les hommes que chez les femmes.

Surpoids et obésité

Chez les personnes âgées de 18 ans et plus, le surpoids se définit par un indice de masse corporelle (IMC) ≥ 25 kg/m², et l'obésité par un IMC ≥ 30 kg/m². Selon ces définitions, plus

de la moitié de la population européenne âgée de 18 ans et plus est en surpoids et près d'un quart est atteinte d'obésité : en 2016, les taux de surpoids et d'obésité étaient respectivement de 63 et de 21,9 % chez les hommes, et de 54,3 et de 24,5 % chez les femmes. En outre, la prévalence du surpoids et de l'obésité a augmenté – de 55,9 % en 2010 à 58,7 % en 2016 pour le surpoids, et de 20,8 % en 2010 à 23,3 % en 2016 pour l'obésité, et cette tendance continue. Dans la plupart des pays, le surpoids est plus fréquent chez les hommes, tandis que l'obésité est plus fréquente chez les femmes.

Prévalence standardisée selon l'âge du surpoids (IMC \geq 25 kg/m²) chez les personnes de 18 ans et plus (estimations de l'OMS, en pourcentage)



La prévalence du surpoids et de l'obésité chez les jeunes (de 11, 13 et 15 ans) est également élevée mais varie selon les pays, le sexe et les groupes d'âge : selon l'Étude HBSC citée dans le rapport, 12,4 % des femmes et 21,6 % des hommes sont en surpoids à l'âge de 15 ans, 15 % des hommes et 23,4 % des femmes le sont à l'âge de 13 ans, et 17,5 % des femmes et 26,8 % des hommes le sont à l'âge de 11 ans. Dans les trois groupes d'âge, la prévalence du surpoids est plus élevée dans le sud que dans le nord de l'Europe.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site Web du Bureau régional de l'OMS pour l'Europe, à l'adresse : <http://www.euro.who.int/en/ehr2018>