



Понимание поведенческих факторов помогает бороться с устойчивостью к противомикробным препаратам

Почему устойчивость микроорганизмов к противомикробным препаратам (УПП) требует внимания?

Такие противомикробные препараты, как антибиотики, необходимы для лечения некоторых болезней человека и животных. Микроорганизмы, в частности, бактерии, могут приобретать устойчивость к противомикробным средствам, и это означает, что такие лекарственные препараты, как антибиотики, становятся неэффективными для лечения инфекций. Развитие устойчивости вызвано неправильным использованием подобных препаратов. Примером может служить применение антибиотиков (которые помогают лечить бактериальные инфекции) при вирусных инфекциях, таких как грипп, или в качестве стимуляторов роста в сельском хозяйстве.

Из-за этого в мире иссякают запасы эффективных антибиотиков для лечения инфекционных болезней, и если не будут приняты соответствующие меры, могут быть перечеркнуты десятилетия прогресса в области здравоохранения и медицины.

В мае 2015 г. Всемирная ассамблея здравоохранения (ВАЗ) одобрила Глобальный план действий по борьбе с УПП и обратилась ко всем государствам-членам с настоятельной рекомендацией разработать национальные планы действий, а в мае 2019 г. на 72-й сессии ВАЗ (ВА372) прозвучал

Почему поведенческие факторы (ПФ) требуют внимания?

Иногда при разработке и реализации политики за основу берутся предположения, как отреагируют на эту политику люди, но при этом могут не учитываться особенности их поведения в реальной жизни и необходимые условия для изменения поведения того или иного человека. Например, предполагается, что пациенты регулярно обращаются за антибиотиками при посещении врача. Однако четких доказательств такого поведения нет. Пока у нас нет глубокого понимания проблемы, повышение осведомленности по конкретному вопросу может быть недостаточным для изменения поведения.

ПФ объединяют информацию из различных дисциплин поведенческой науки, таких как поведенческая экономика, социальная и когнитивная психология и антропология.

ПФ предоставляют эмпирические данные, которые позволяют предвидеть, как люди будут реагировать на конкретные вмешательства, и таким образом могут облегчить процесс разработки и реализации политики.



Как понимание ПФ может активизировать борьбу с УПП?

Стратегическая цель 1 Глобального плана действий по борьбе с УПП заключается в повышении осведомленности и улучшении понимания вопросов УПП с помощью эффективной коммуникации, образования и подготовки. Это необходимо для изменения широко распространенных в обществе ошибочных представлений об УПП. Если при реализации элементов этой стратегической цели будут учтены ПФ, то эффективность мероприятий повысится, а на изменение поведения понадобится меньше времени.

Какие действия по борьбе с УПП и изменению ПФ Европейское бюро ВОЗ считает приоритетными?

Адаптация программ по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам (ТАР)

ТАР – это пошаговое руководство по разработке и внедрению мер, направленных на изменение поведения в конкретных целевых группах для сдерживания движущих сил УПП. Разработку руководства координировало ЕРБ ВОЗ в тесном сотрудничестве со странами и национальными экспертами по УПП.

ТАР состоит из нескольких этапов. Сначала осуществляется ситуационный анализ, затем следует этап определения целевых групп и выявления барьеров и драйверов поведения, и, наконец, проводятся реализация и оценка вмешательства по изменению поведения.

Специалисты в области ПФ подчеркивают, что успех проекта зависит от ряда факторов:

1. важность получения данных;
2. сегментация целевой аудитории и анализ нынешнего поведения сегментов;
3. рассмотрение социального и культурного контекста, в котором реализуется поведение;
4. использование множества подкрепляющих коммуникационных каналов и различного уровня дозирования сообщений;
5. постоянное измерение индикаторов вводимых ресурсов, промежуточных результатов, конечных результатов и воздействия при проведении вмешательства.

Ситуационный анализ

Выделение приоритетной целевой группы

Проведение исследования в конкретной целевой группе

Картирование поведения

Сегментирование целевой группы на основе картирования

Определение цели вмешательства

Планирование и реализация

Мониторинг и оценка

Достигнутый прогресс

Адаптация программ по борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам (ТАР)

- 2** пилотных проекта реализованы в Соединенном Королевстве (рассматривали поведение врачей общей практики, выписывающих рецепты) и в Швеции (адресованы мигрантам).
- 3** проекта продолжают в Венгрии, Северной Македонии и Казахстане (изучают безрецептурную продажу антибиотиков).

Шведский проект ТАР как пример (2018 г.)

Цель проекта заключалась в составлении сообщений и определении путей коммуникации для охвата мигрантов из других стран (кроме Швеции). На этапе планирования были организованы два семинара с участием представителей этнических общин, поставщиков медицинских услуг на региональном уровне, исследователей, руководителей национальных органов здравоохранения, а также специалистов по коммуникациям в области здравоохранения. Один из основных выводов состоял в том, что мигранты ощущали дискриминацию со стороны шведских врачей, когда те не назначали пациентам антибиотики, а вместо этого рекомендовали отдых, питье жидкости и уход за собой.

На этапе реализации проекта проводились такие специально посвященные этой проблеме мероприятия, как просмотр фильмов и групповые обсуждения.

ЕРБ ВОЗ предоставляет помощь по следующим направлениям:

- Рекомендации по ТАР с теоретическим обоснованием и описанием поэтапного подхода
- Техническая поддержка для планирования и осуществления процесса
- Посещение страны во время многосторонней встречи
- Направление/доступ к специалистам в области общественных наук
- Предоставление небольшого гранта на проведение исследований и многосторонней встречи

Борьба с лекарственной устойчивостью



Шведский пилотный проект ТАР как основной ориентир в вопросах изменения поведения



“Мы сравнили, как люди используют услуги здравоохранения и лекарства в Швеции и в тех странах, откуда они родом.”

“Этот материал полезен не только для получения знаний об антибиотиках. Он также показывает, как получить доступ к услугам здравоохранения и консультациям в Швеции. Это делает его еще более полезным!”

“Самая важная вещь, которую я узнал, – это то, что могу получить совет от персонала аптеки или воспользоваться национальным веб-сайтом по услугам здравоохранения и телефонной консультативной службой.”

“Для меня было в новинку узнать, как получить совет относительно здоровья и заботиться о себе, когда заболеваешь.”

“Мы смогли убедиться в том, как много узнала наша группа!”

(Высказывания членов целевых групп шведского проекта ТАР)

Для борьбы с УПП необходима приверженность каждого. Поддержите нас, придав этим важным вопросам первоочередное значение, которого они заслуживают. Принимайте соответствующие решения и реализуйте эффективные меры – а чтобы ускорить процесс, используйте ПФ!

Ресурсы и контакт

www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Устойчивость к противомикробным препаратам

Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø (Denmark)
Tel.: +45 45 33 70 00
euantimicrobials@who.int



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро