



Борьба против устойчивости к противомикробным препаратам требует внимания к кадровым ресурсам здравоохранения

Почему устойчивость микроорганизмов к противомикробным препаратам (УПП) требует внимания?

Такие противомикробные препараты, как антибиотики, необходимы для лечения некоторых болезней человека и животных. Микроорганизмы, в частности, бактерии, могут приобретать устойчивость к противомикробным средствам, и это означает, что такие лекарственные препараты, как антибиотики, становятся неэффективными для лечения инфекций. Развитие устойчивости вызвано неправильным использованием подобных препаратов. Примером может служить применение антибиотиков (которые помогают лечить бактериальные инфекции) при вирусных инфекциях, таких как грипп, или в качестве стимуляторов роста в сельском хозяйстве.

Из-за этого в мире иссякают запасы эффективных антибиотиков для лечения инфекционных болезней, и если не будут приняты соответствующие меры, могут быть перечеркнуты десятилетия прогресса в области здравоохранения и медицины.

В мае 2015 г. Всемирная ассамблея здравоохранения (ВАЗ) одобрила Глобальный план действий по борьбе с УПП и обратилась ко всем государствам-членам с настоятельной рекомендацией разработать национальные планы действий, а в мае 2019 г. на 72-й сессии ВАЗ (ВА372) прозвучал призыв ускорить их реализацию.

Почему следует уделять внимание кадровым ресурсам здравоохранения?

Кадровые ресурсы здравоохранения играют решающую роль в предоставлении высококачественных медицинских услуг. Способность систем здравоохранения полноценно функционировать и эффективно реагировать на такие проблемы здравоохранения, как УПП, зависит от образованных, результативных, мотивированных, обладающих соответствующей квалификацией и хорошо управляемых кадров здравоохранения.

В Глобальной стратегии развития кадровых ресурсов здравоохранения: трудовые ресурсы 2030 г. и Стратегических направлениях по укреплению сестринского и акушерского дела в Европе для достижения целей политики Здоровье-2020 подчеркивается неотложность решения проблемы кадровых ресурсов здравоохранения путем эффективного образования и обучения.

В Европейском регионе ВОЗ насчитывается почти 7 миллионов медицинских работников среднего звена, и они составляют самую большую долю тех, кто обеспечивает непосредственный уход за пациентами. Средний медицинский персонал играет ключевые и все более важные роли в усилиях общества, направленных на решение проблем общественного здравоохранения, включая УПП.



Как, уделяя особое внимание кадровым ресурсам здравоохранения, можно придать ускорение борьбе с УПП?

У работников здравоохранения высокий риск контакта с устойчивыми бактериями. Устойчивые к антибиотикам бактерии могут распространяться контактным путем, например, через руки медицинских работников, если они ухаживают за человеком с устойчивой к антибиотикам инфекцией. Под угрозой находится здоровье не только пациентов, но и медицинского работника. Поэтому основным компонентом в борьбе с УПП является обеспечение применения мер и вмешательств для эффективной профилактики инфекций (например, соблюдение гигиены рук) и надлежащего использования противомикробных препаратов.

Какие действия в отношении УПП и кадровых ресурсов здравоохранения Европейское бюро ВОЗ считает приоритетными?

Система компетенций

Глобальные и европейские системы были разработаны, чтобы обеспечить постоянное укрепление кадров здравоохранения для решения проблемы УПП.

Система компетенций ВОЗ по образованию и подготовке работников здравоохранения в области УПП (2018 г.) представляет собой основополагающее нормативное руководство, помогающее обеспечить приобретение работниками здравоохранения компетенций, необходимых для борьбы с распространением УПП, и удостовериться, что вопросы УПП рассматриваются как в политическом, так и в практическом аспектах.

Система предназначена для поддержки формирования знаний, навыков и отношения по следующим направлениям:

- Основы для повышения осведомленности по вопросам УПП
- Правильное использование противомикробных препаратов
- Профилактика и контроль инфекций (ПКИ)
- Управление в области диагностики и эпиднадзора.

Управление

Управление процессом применения противомикробных препаратов – это мероприятия, разработанные для содействия оптимальному использованию антибиотиков, включая выбор препарата, дозы, пути введения и продолжительности лечения. Для решения проблемы УПП все клиницисты и работники здравоохранения должны управлять применением антибиотиков, назначая их надлежащим образом и обучая своих пациентов и коллег правильному использованию все более дефицитного медицинского ресурса. ЕРБ ВОЗ разработало онлайн-курс по рациональному применению противомикробных препаратов на основе компетенций. Этот курс бесплатный и доступен на OpenWHO (<https://openwho.org>) на английском и французском языках (перевод на русский язык планируется).

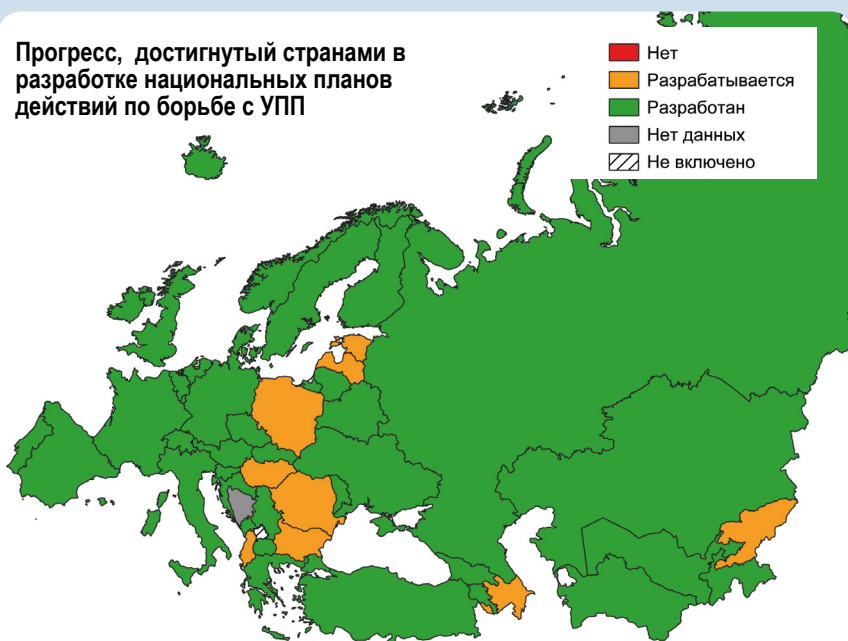
Профилактика и контроль инфекций (ПКИ)

75% бремени болезней, развивающихся из-за УПП, составляют инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи. Поэтому надлежащие меры ПКИ абсолютно необходимы для предупреждения подверженности медицинского персонала (преимущественно это женщины) риску УПП, превышающему средний уровень.

В 2016 г. ВОЗ опубликовала основанное на фактических данных руководство по основным компонентам программ ПКИ на национальном уровне и уровне учреждений неотложной медицинской помощи. Цель руководства – предотвращение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, и управление УПП в отдельных медицинских учреждениях и на национальном уровне.

Достигнутый прогресс

Прогресс, достигнутый странами в разработке национальных планов действий по борьбе с УПП



Источник: Глобальный мониторинг прогресса, достигнутого странами в борьбе с УПП, 2018

Национальные планы действий по борьбе с УПП и работники здравоохранения

Многие государства-члены Европейского региона ВОЗ разработали национальные планы по борьбе с УПП (см. карту), в которых основное внимание уделяется ПКИ и подготовке медицинских кадров. Действия в этом направлении включают укрепление знаний, повышение уровня образования и совершенствование навыков работников здравоохранения в области борьбы с УПП.

Онлайн-курс по рациональному применению противомикробных препаратов:

23 000

учащихся из

174

стран через 1,5 года



«Профилактика и контроль инфекций, а также управление процессом применения противомикробных препаратов занимают важное место в нашей повестке дня»

Валери Несс живет в Шотландии. Она работает медсестрой 21 год, а сейчас является соискателем докторской степени по сестринскому делу. Валери узнала об УПП в самом начале своей карьеры, но скрининг на УПП тогда еще не был распространенной практикой.

«В то время, когда я получила квалификацию медсестры, мне редко встречались пациенты с лекарственной устойчивостью», – говорит Валери. «Конечно, за последние годы мы стали свидетелями увеличения числа бактерий, устойчивых к антибиотикам. Профилактика их распространения занимает важное место в нашей работе из-за влияния, которое медсестры оказывают на разные аспекты профилактики и контроля инфекций. Кроме того, медсестры составляют огромную часть трудовых ресурсов здравоохранения, и некоторые из них могут самостоятельно выписывать рецепты на лекарственные препараты. Несомненно, что они могут играть значимую роль в стратегическом управлении процессом применения противомикробных препаратов.»

Начиная с 2002 г. Валери проводит занятия в Каледонском университете в Глазго (Шотландия), где число студентов программы преддипломной подготовки по специальности «Сестринское дело» достигает приблизительно 1700 человек. Она рассказывает студентам о реальных опасностях, связанных с УПП, и преподает им основы профилактики инфекций и инфекционного контроля. Тему гигиены рук, в основе которой лежат руководящие принципы ВОЗ, студенты осваивают в течение первого года занятий по приобретению клинических навыков.



Для борьбы с УПП необходима приверженность каждого. Поддержите нас, придав этим важным вопросам первоочередное значение, которого они заслуживают. Принимайте соответствующие решения, признавая важную роль кадровых ресурсов здравоохранения в ускорении процесса!

Ресурсы и контакт

www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Кадровые ресурсы здравоохранения
www.euro.who.int ► Вопросы и темы здравоохранения ► Устойчивость к противомикробным препаратам

Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø (Denmark)
Tel.: +45 45 33 70 00
euantimicrobials@who.int



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро