



Решающая роль в борьбе с устойчивостью к противомикробным препаратам принадлежит фармацевтическим работникам. Представлены выводы нового обследования в Европейском регионе ВОЗ

Данные нового обследования, проведенного в Европейском регионе ВОЗ, говорят о том, что фармацевтические работники (фармацевты и провизоры) обладают идеальными возможностями для того, чтобы содействовать надлежащему применению антибиотиков. Таким образом, они играют, наряду с лицами, формирующими политику и медицинскими работниками, решающую роль в борьбе против устойчивости к противомикробным препаратам, в которой одинаково важны усилия всех заинтересованных сторон. По случаю Европейского дня знаний об антибиотиках, который проводится 18 ноября 2014 г., ВОЗ еще раз напоминает о необходимости рационально применять антибиотики в сфере фармацевтических услуг в Европейском регионе.

"Нужно перестать воспринимать аптеку как "магазин". У нас должна сформироваться культура фармацевтических услуг. В некоторых странах она уже появилась, и теперь мы должны распространить это правило на весь Регион, – считает Zsuzsanna Jakab, директор Европейского регионального бюро ВОЗ. – Часто пациенты в первую очередь обращаются за помощью именно к фармацевтическим работникам, и поэтому они – ключевые наши союзники в борьбе с устойчивостью к антибиотикам. Они должны иметь возможность предоставлять потребителям точную информацию и консультации о правильном использовании противомикробных препаратов. Помимо этого, в их распоряжении должны иметься инструменты моментальной диагностики, которые позволят назначать лечение антибиотиками только при бактериальных инфекциях".

По данным новейших исследований, более чем в 40% случаев антибиотики назначаются ошибочно или необоснованно. Это в первую очередь касается назначения противомикробных средств при простуде и боли в горле: чаще всего эти состояния бывают вызваны вирусными инфекциями, при которых антибиотики бесполезны. Помимо этого, в некоторых странах население склонно к самолечению. Главная причина развития устойчивости к противомикробным препаратам – это ненадлежащее применение таковых.

Опросное обследование

Обследование проводилось на протяжении трех месяцев, и участие в нем приняли 43 из 53 стран Региона (доля ответивших – 83%). Были получены следующие результаты:

- в 19 странах некоторые антибиотики можно легально приобрести без рецепта (рис. 1);

- во многих странах антибиотики по-прежнему свободно продаются без рецепта, диагноза или назначения врача, и их можно использовать по своему усмотрению;
- в 5 странах антибиотики можно без рецепта приобрести в интернете (рис. 2);
- в 12 странах антибиотики можно купить за пределами аптек – например, на черном рынке или в ветеринарных клиниках (рис. 3);
- в 15 странах лечение назначается в тесном взаимодействии между фармацевтическими работниками и врачами;
- в 36 странах участники обследования признали, что фармацевтические работники могут давать пациентам необходимые консультации по использованию антибиотиков.

Рисунок 1. Страны Европейского региона, где антибиотики легально продаются без рецепта

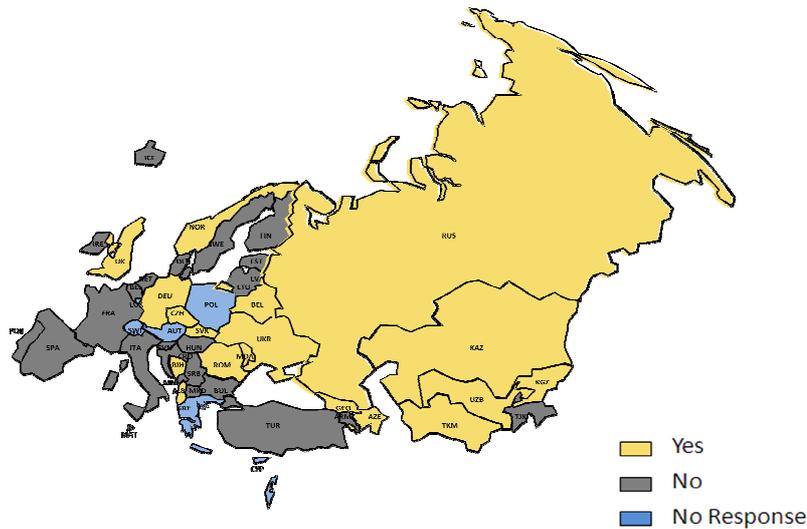


Рисунок 2. Страны Европейского региона, где антибиотики без рецепта продаются в интернете

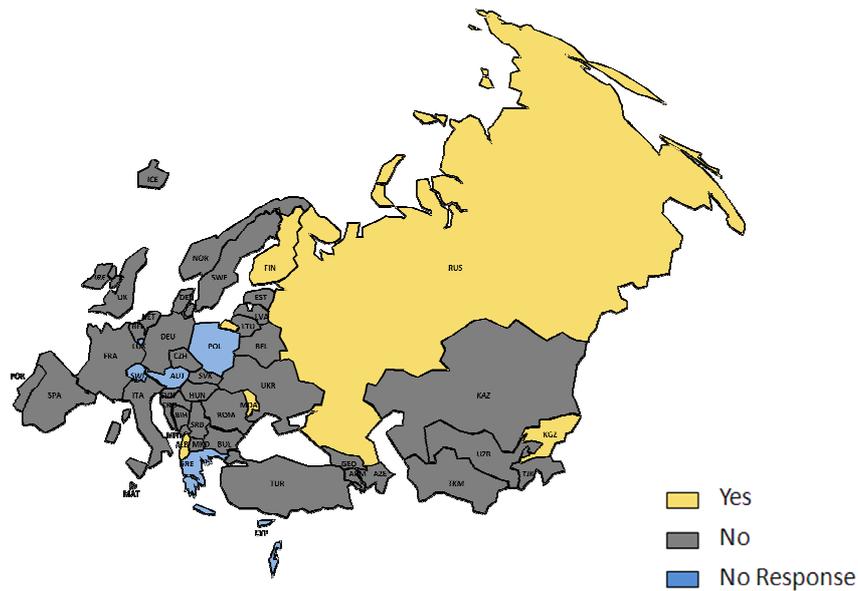
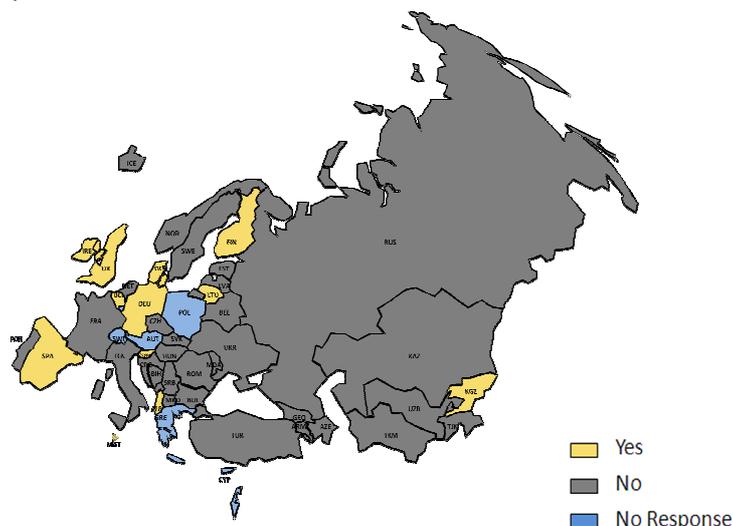


Рисунок 3. Страны Европейского региона, где антибиотики можно купить без рецепта где-либо еще, кроме аптек



Результаты обследования вошли в новый доклад ВОЗ "Роль фармацевтических работников в стимулировании рационального использования антибиотиков и предотвращении устойчивости к противомикробным препаратам – обзор политики и практики в Европейском регионе"¹. Доклад подготовлен Европейским региональным бюро ВОЗ в сотрудничестве с Фармацевтическим объединением Европейского союза (PGEU), Форумом "Еврофарм" и Сотрудничающим центром ВОЗ по вопросам политики и практики в отношении лекарственных средств в Датском колледже фармацевтической практики (Pharmakon).

Роль фармацевтических работников

Фармацевтические работники имеют немалые возможности для предупреждения устойчивости к противомикробным препаратам. Руководящие принципы по надлежащей фармацевтической практике, подготовленные Международной фармацевтической федерацией (МФФ) и ВОЗ, гласят: "Цель фармацевтической практики состоит в том, чтобы способствовать улучшению здоровья людей и помогать пациентам применять лекарственные средства оптимальным образом"². В частности, эти принципы предусматривают следующее:

- должным образом консультировать пациентов и/или их родных и близких при отпуске им антибиотиков;
- объяснять пациентам крайнюю важность прохождения назначенного курса лечения антибиотиками в полном объеме;

¹The role of pharmacist in encouraging prudent use of antibiotic medicines and averting antimicrobial resistance – a review of current policies and experiences in Europe. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2014 (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/Health-systems/medicines/publications2/2014/the-role-of-pharmacist-in-encouraging-prudent-use-of-antibiotic-medicines-and-averting-antimicrobial-resistance-a-review-of-current-policies-and-experiences-in-europe>, accessed 13 November 2014).

²WHO Expert Committee on Specifications for Pharmaceutical Preparations. Forty-fifth report. Geneva: World Health Organization, 2011 (WHO Technical Report Series, No. 961; <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js18652en>, accessed 13 November 2014).

- консультироваться с врачами, назначающими лечение, чтобы заказывать достаточно доз лекарства для завершения или продолжения курса лечения;
- при легких заболеваниях рекомендовать пациентам другие виды лечения, нежели антибиотики;
- предоставлять врачам, назначающим лечение, новейшие сведения об антибиотиках;
- контролировать запасы антибиотиков и отслеживать их использование пациентами.

Положительные примеры

Фармацевтические работники могут служить прекрасным связующим звеном между врачами, назначающими лечение, и пациентами. Они должны в полной мере пользоваться своей позицией, всячески поощряя разумное использование антибиотиков. В качестве положительных примеров в Европейском регионе ВОЗ можно назвать ситуацию в таких странах, как Бельгия, Испания, Нидерланды, Норвегия, Соединенное Королевство и Франция.

Еще один эффективный подход к обеспечению рационального использования антибиотиков – это организация стратегического управления в этой сфере, когда фармацевтические работники контролируют дозировку лекарства и продолжительность лечения, консультируясь с врачами и давая рекомендации пациентам. Такое стратегическое управление входит в учебные планы базового и последипломного образования медицинских работников и/или фармацевтов и провизоров более чем в половине стран, принявших участие в обследовании. Вместе с тем, на практике этот подход применяется в Европейском регионе недостаточно часто. Помимо этого, существенно более доступными становятся инструменты моментальной диагностики, позволяющие сделать назначение антибиотиков более точным.

Наконец, огромные возможности для мониторинга и систематического описания использования антибиотиков дает регулярный сбор данных о назначении, продаже и применении противомикробных препаратов. В связи с этим Европейское региональное бюро ВОЗ призывает страны направлять такие данные в Европейскую сеть по эпиднадзору за устойчивостью к противомикробным препаратам (ESAC-Net) Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ECDC) и в Сеть по эпиднадзору за устойчивостью к противомикробным препаратам в странах Центральной Азии и Восточной Европы (CAESAR), созданную общими усилиями Регионального бюро, Европейского общества клинической микробиологии и инфекционных заболеваний (ESCMID) и Национального института общественного здравоохранения и окружающей среды Нидерландов (RIVM).

Примечания для редакторов:

- В основах европейской политики в поддержку здоровья и благополучия – Здоровье-2020 – устойчивость к противомикробным препаратам названа одной из важнейших проблем современности. Европейский стратегический план действий

по проблеме устойчивости к антибиотикам³, принятый государствами-членами в Европейском регионе в сентябре 2011 г., был подготовлен именно на базе политики Здоровье-2020.

- Европейский регион ВОЗ включает 53 страны и занимает территорию от Атлантического до Тихого океана, а его население насчитывает почти 900 миллионов человек.
- В опросном обследовании приняли участие следующие страны: Азербайджан, Албания, Армения, Беларусь, Бельгия, Болгария, Босния и Герцеговина, Венгрия, Германия, Грузия, Дания, Ирландия, Исландия, Испания, Италия, Казахстан, Кыргызстан, Латвия, Литва, Мальта, Нидерланды, Норвегия, Португалия, бывшая югославская Республика Македония, Республика Молдова, Российская Федерация, Румыния, Сербия, Словакия, Словения, Соединенное Королевство, Таджикистан, Туркменистан, Турция, Узбекистан, Украина, Финляндия, Франция, Хорватия, Черногория, Чешская Республика, Швеция, Эстония.
- Европейский день знаний об антибиотиках – инициатива, которая проводится в Европейском регионе при координации ECDC и поддержке Европейской комиссии и Европейского регионального бюро ВОЗ.
- На веб-сайте Европейского регионального бюро ВОЗ можно найти дополнительную информацию по следующим вопросам:
 - лекарственные средства
(<http://www.euro.who.int/en/health-topics/Health-systems/medicines>)
 - устойчивость к противомикробным препаратам
(<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/antimicrobial-resistance>)

Для получения дополнительной информации просьба обращаться к:

Cristiana Salvi,
Сотрудник по коммуникации,
Инфекционные болезни, безопасность общественного здоровья и окружающая среда,
Европейское региональное бюро ВОЗ
Тел.: +45 45 33 68 37; +45 29 63 42 18 (моб.)
Факс: +45 45 33 70 01
Эл. почта: csa@euro.who.int
Skype: cri.salvi

³ Европейский стратегический план действий по проблеме устойчивости к антибиотикам. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2011 (<http://www.euro.who.int/ru/about-us/governance/regional-committee-for-europe/past-sessions/sixty-first-session/documentation/working-documents/wd14-european-strategic-action-plan-on-antibiotic-resistance>, по состоянию на 13 ноября 2014 г.).