

**ГРИПП МОЖЕТ
ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ, ЕСЛИ
У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ
ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ**



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

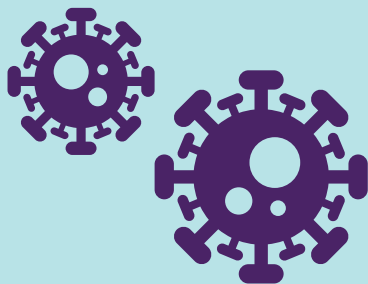
Грипп может привести к серьезным последствиям, если у Вас есть проблемы со здоровьем.

Большинство заболевших гриппом быстро выздоравливают без медицинской помощи. Но для людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем грипп может оказаться тяжелым или даже смертельно опасным заболеванием. Например, если у Вас диабет, заболевания сердца или дыхательной системы, грипп может серьезно ухудшить состояние Вашего здоровья.

Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск тяжелого течения гриппа?

Грипп может усугубить уже имеющиеся проблемы со здоровьем, такие как заболевания сердца, диабет или хроническая болезнь легких, и привести к госпитализации.

Кроме того, у людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем высока вероятность ослабления иммунной системы, что связано либо с самим заболеванием (напр., ВИЧ-инфекция, диабет), либо с его лечением (напр., кортикостероиды, химиотерапия). Вследствие этого лечение гриппа затрудняется, и повышается риск развития осложнений, таких как пневмония.



Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое передается от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Симптомы гриппа проявляются внезапно и могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель. Распространенные симптомы включают в себя повышение температуры и озноб, кашель, боль в горле, головную боль, боли в мышцах и чувство усталости.

Какие уже имеющиеся проблемы со здоровьем повышают риск заболевания гриппом?

Риск развития серьезных осложнений гриппа может повышаться при ряде хронических заболеваний или имеющихся проблем со здоровьем.

Среди них:

Тяжелая степень ожирения, бронхиальная астма, хроническая болезнь печени, длительный прием аспирина у детей, хроническая болезнь почек, ослабленная иммунная система, хронические заболевания легких, патологии сердца, сахарный диабет, неврологические расстройства и нарушения нервно-психического развития.



Как лучше всего защититься от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это лучший способ для:

- Уменьшения риска заболевания гриппом
- Снижения риска развития тяжелой формы заболевания, госпитализации и смерти

Если Вы беременны, и у Вас имеются проблемы со здоровьем, вакцинация будет особенно важна как для Вас, так и для Вашего ребенка.

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. После вакцинации против гриппа могут наблюдаться побочные эффекты, но обычно они носят легкий характер и включают в себя болезненность и покраснение в месте инъекции. У некоторых людей могут отмечаться головная боль, мышечные боли, повышение температуры, усталость и тошнота. Эти побочные эффекты проявляются в легкой форме и, в отличие от гриппа, быстро проходят.



Вакцинация безопасна
www.euro.who.int/en/fluaware