

## ЛЮДИ «ПАНОРАМЫ»

### Интервью с Сирпой Сарлио

Ласе Хеммингсен

*Сирпа Сарлио является советником министра здравоохранения и социальных дел Финляндии и адъюнкт-профессором по вопросам питания в Хельсинкском университете. В течение многих лет она принимает активное участие в обсуждении политики в сфере питания и здорового, устойчивого рациона питания на европейском и глобальном уровнях, в том числе в качестве консультанта ВОЗ.*



#### Каковы наиболее значительные успехи Финляндии в области питания?

Это интересный вопрос, поскольку все зависит от того, с каких позиций его рассматривать. Я могла бы выделить одно или два направления, таких как употребление соли или насыщенных жиров, но, думаю, наибольшим успехом является то, что мы создали систему поддержки здорового питания, располагающую инструментами, которые позволяют действовать всякий раз, когда выявляются проблемы.

Нами создана система универсального подхода, встроенная в структуру общества и обладающая способностью к реагированию и адаптации. В родовспомогательных и детских лечебных учреждениях предлагаются рекомендации по питанию, в школах ведется разъяснение вопросов правильного питания и формируются навыки приготовления пищи, все учащиеся обеспечиваются бесплатным школьным питанием. Мы используем множество инструментов политики, таких как предупредительная маркировка пищевых продуктов с высоким содержанием соли или имеющая форму сердца маркировка «более оптимальный выбор для более здоровых пищевых продуктов и блюд, а также финансовые инструменты, такие как налогообложение и субсидирование.

В 1970-х годах Финляндия была «большим человеком Европы»: показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Финляндии входили в тройку худших

показателей в мире. Проанализировав происходящее в стране, мы увидели, что рацион питания характеризуется чрезвычайно высоким содержанием соли и насыщенных жиров, а овощей люди едят очень мало или не едят совсем. Мы начали систематическую работу, и на сегодняшний день, например, потребление соли сократилось с 11–13 г в день до 6,5 г среди женщин и до 8,9 г среди мужчин. В целом, мы добились снижения преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на 80%, что произошло на фоне сокращения различий в пищевых привычках.

Мы продолжаем вести работу в отношении соли, но разрабатываем и новые направления. Одной из недавних целей политики в области питания является витамин D, поскольку систематический мониторинг здоровья населения выявил очень низкий уровень витамина D. Ответной мерой стало обогащение им молока и маргарина, а также рекомендации по употреблению пищевых добавок; и недавние опросные исследования показывают, что эта политика эффективна.

#### Каковы вызовы и уроки, извлеченные в ходе решения вопросов питания в Финляндии?

Когда речь идет о рационе питания людей, мы имеем дело с «движущейся мишенью». Пищевые привычки меняются, и содержание пищевых продуктов тоже может меняться. Таким образом, действительно важно иметь систему, которая позволяет вести мониторинг за рационом питания людей и употребляемыми ими пищевыми продуктами.

Вместо использования краткосрочных кампаний мы стремимся создать нечто, рассчитанное на долгосрочный эффект. Кампании широко распространены и, безусловно, могут быть достаточно мощными, но, полагаясь на этот подход, вы получаете нечто неадаптивное и дорогостоящее. Задумайтесь о просвещении: если вы проводите кампанию, она стоит очень больших денег, но ее воздействие краткосрочно; если же вам удастся включить вопросы здоровья, питания и физической активности в структуру раннего обучения, то это будет дешевле и эффективнее в долгосрочной перспективе.

Вопросы питания имеют перекрестный характер, поэтому необходимо привлечение всех заинтересованных сторон, и это – одна из основных трудностей. Необходимо подключить частный сектор и неправительственные организации, и повлиять нужно на всех и каждого. К счастью, люди часто бывают весьма увлечены вопросами питания, просто потому что все мы едим несколько раз в день. Таким образом, если вы можете увлечь людей, возможностей для работы в области питания хватает. Аспект, к которому я хотела бы привлечь особое внимание, – это совместная работа. В одиночку ничего не сделаешь. Необходимо решать вопросы питания во всех областях политики: на уровне сельского хозяйства, образования, министерства финансов. Чем здоровее население, тем лучше всем, поэтому вопросы охраны здоровья должны учитываться при принятии любых решений. Коль скоро факторы питания определяют наибольшее бремя болезней в общемировом масштабе, они заслуживают самого пристального внимания лиц, ответственных за принятие решений.

**Какой, по вашему мнению, в предстоящие годы будет наиболее важная роль ВОЗ применительно к области питания?**

Мы – маленькая страна, а маленьким странам всегда очень важно иметь плечо, на которое можно опереться. Поэтому я думаю, что сети и рекомендации ВОЗ были и будут основой работы в области охраны здоровья и питания во многих странах. Мы проводим мероприятия на национальном уровне, но в значительной степени отталкиваемся от того, что происходит за пределами нашей страны. Роль ВОЗ очень важна и, думаю, в дальнейшем она будет еще важнее.

В прошлом достаточно было иметь национальную политику и действовать на национальном уровне, но сейчас, как мы видим, работать в одиночку очень сложно. Пищевые продукты подвергаются транспортировке, все шире импортируются и экспортируются. С учетом того, что

реклама и СМИ не считаются с границами, я думаю, нам необходимы совместные и глобальные подходы к решению проблем питания.

Нам удалось снизить потребление соли в Финляндии, и эта политика успешно работала вплоть до последних 7–8 лет. Сегодня хлеб перестал быть исключительно внутренним продуктом, и это создает проблемы. Хлеб является основным источником соли в рационе населения, а мы во все больших объемах импортируем замороженный хлеб из других стран, где его нутриентный состав иной. Содержание соли гораздо выше, и мы едва ли можем что-то с этим сделать. Поэтому я считаю, что такая глобальная организация, как ВОЗ, могла бы играть гораздо более активную роль в попытках повлиять на происходящее в сфере общемировой и трансграничной торговли продуктами питания.

Я также думаю, что ВОЗ следует проявлять большую активность в сфере охраны здоровья, питания и устойчивости. Вопросы устойчивости должны учитываться в рамках выпускаемых ВОЗ рекомендаций по питанию. Цели в области устойчивого развития охватывают вопросы охраны здоровья, питания и устойчивого потребления, что служит основанием для учета аспекта устойчивости в области питания. Хочется верить, что предстоящее Десятилетие действий в сфере питания станет шагом вперед на пути к более здоровому, устойчивому рациону питания.

Это непросто, но это позволит многого добиться, поскольку то, что хорошо для людей, когда речь идет о питании, зачастую хорошо и для планеты. В общей перспективе налицо возможности, которые хотелось бы видеть изученными более глубоко, и я не думаю, что в будущем мы сможем избежать решения вопросов устойчивости.

**Ограничение ответственности:** Гость рубрики несет самостоятельную ответственность за мнения, выраженные в данной публикации, которые необязательно представляют решения или политику Всемирной организации здравоохранения. ■