

## ОТ РЕДАКЦИИ

### Снижение бремени болезней, обусловленного неинфекционными заболеваниями, в Европе

Zsuzsanna Jakab

Директор Европейского регионального бюро ВОЗ



В настоящее время в состоянии здоровья населения в Европейском регионе ВОЗ происходят быстрые улучшения, однако как между странами, так и внутри отдельных стран и между широкими группами заболеваний наблюдаются различия в достигаемом прогрессе. В Европейском регионе главной причиной нездоровья являются неинфекционные заболевания (НИЗ), на долю которых сегодня приходится 89% случаев смерти и 85% случаев инвалидности. Темпы, с которыми достигается прогресс в снижении бремени болезней вследствие НИЗ, ниже, чем темпы прогресса в других областях, таких как инфекционные болезни и травматизм, и поэтому относительная доля бремени болезней, обусловленного НИЗ, увеличивается.

Вот почему снижение бремени НИЗ является одним из главных приоритетов в политике Здоровье-2020 и в Целях в области устойчивого развития (ЦУР), касающихся здоровья. Решение задач, поставленных в Тринадцатой общей программе работы ВОЗ на период 2019–2023 гг., и достижение сформулированной в ней грандиозной цели «трех миллиардов» – охватить услугами здравоохранения дополнительно 1 миллиард человек, повысить уровень защиты от чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения дополнительно 1 миллиарда человек и улучшить здоровье и благополучие дополнительно 1 миллиарда человек – будет возможно только в том случае, если мы будем комплексно подходить к профилактике НИЗ и борьбе с ними в любых условиях и ситуациях, включая чрезвычайные ситуации, и укреплять системы здравоохранения

с тем, чтобы они могли принимать действенные ответные меры в связи с НИЗ. Для достижения этой цели абсолютно необходимо следовать изложенным в политике Здоровье-2020 принципам участия всего общества и вовлечения всех секторов в действия в интересах здоровья.

Европейский регион издавна находится на переднем крае борьбы с НИЗ. Тот факт, что это единственный регион ВОЗ, который уверенно идет к выполнению в установленные сроки предусмотренной в ЦУР задачи 3.4 («К 2030 году уменьшить на треть преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний посредством профилактики и лечения и поддержания психического здоровья и благополучия»), подтверждает лидирующую роль, которую играют государства-члены в Европейском регионе в борьбе с НИЗ на мировом уровне. Важным шагом, предпринятым в этой связи благодаря щедрому добровольному взносу Российской Федерации, было учреждение в 2015 г. Европейского офиса ВОЗ по профилактике НИЗ и борьбе с ними. Этот офис, расположенный в Москве, является структурным подразделением Отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни и служит одновременно и мощным генератором инноваций в сфере борьбы с НИЗ в Европейском регионе и неоценимым ресурсом для оказания высококачественной технической помощи, который используется для того, чтобы дать возможность государствам-членам в Регионе ускорить прогресс в выполнении национальных, региональных и глобальных обязательств в отношении профилактики и контроля НИЗ.

В то самое время, когда готовится к печати этот выпуск «Панорамы общественного здравоохранения», мы вплотную подходим к двум ключевым совещаниям по вопросам стратегического руководства, на которых будет рассматриваться проблема бремени НИЗ. Первое из них – шестьдесят восьмая сессия Европейского регионального комитета ВОЗ, которая состоится в Риме, Италия, 17–20 сентября 2018 г. В число тем, которые будут обсуждаться на этой сессии, входят осуществление Дорожной карты по реализации Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года в Европе и стратегия в поддержку здоровья и благополучия мужчин в Европейском регионе ВОЗ. Кроме того, будут рассмотрены отчеты о ходе реализации Плана действий по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в Европейском регионе ВОЗ на 2016–2025 гг., Стратегии в области физической активности для Европейского региона ВОЗ на 2016–2025 гг. и Дорожной карты действий с целью усиления мер по осуществлению Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) в Европейском регионе на 2015–2025 гг. А через неделю после этого в Нью-Йорке, Соединенные Штаты Америки, состоится третье Совещание высокого уровня Организации Объединенных Наций по неинфекционным заболеваниям. Главы государств и другие высокопоставленные государственные деятели соберутся на это совещание, чтобы провести всеобъемлющий обзор прогресса, достигнутого на мировом уровне и на уровне отдельных стран в принятии мер по предупреждению преждевременной смерти людей от НИЗ. При этом они вновь подтвердят свою роль лидеров и решимость в борьбе с НИЗ, а это крайне важно для всех, учитывая огромное бремя НИЗ, которое лежит на нашем обществе, и значение общегосударственного подхода, о котором говорится в политике Здоровье-2020.

В Европейском регионе успешно осуществляются меры с целью выполнения в срок предусмотренной в ЦУР задачи по сокращению преждевременной смертности от НИЗ, но весь остальной мир в установленные сроки явно не укладывается. Кроме того, даже в Европейском регионе намечается отставание по нескольким показателям, предусмотренным Целями в области устойчивого развития и другими целевыми ориентирами, касающимися НИЗ. Например, в Европейском регионе недостаточно активно ведется работа по выполнению предусмотренной в ЦУР задачи 3.а, касающейся осуществления РКБТ ВОЗ, и ни одно государство-член в Регионе при сохранении нынешних тенденций не сможет остановить рост распространенности избыточной массы тела, ожирения

и сахарного диабета. Более того, в последние годы отмечается недостаточный прогресс в реализации предложенных ВОЗ наиболее выгодных с экономической точки зрения вмешательств по профилактике и лечению НИЗ, и поэтому нам необходимо более активно поддерживать избранный курс и активизировать наши действия в этом направлении, если мы хотим к 2030 году коренным образом изменить ситуацию и достичь согласованных целей.

В качестве ответной меры государства-члены в Европейском регионе ВОЗ предложили адаптированный к реальной ситуации и привязанный к конкретным условиям план радикального ускорения прогресса в борьбе с НИЗ, в котором упор делается на полном использовании всех преимуществ предлагаемых ВОЗ наиболее выгодных с экономической точки зрения вмешательств по профилактике и контролю НИЗ и особо подчеркивается важность снижения чрезмерной смертности среди мужчин и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Продолжающаяся работа над формулированием аргументов в пользу инвестиций в профилактику НИЗ и борьбу с ними в государствах-членах в Европейском регионе в сочетании с обсуждением вопросов финансовой защиты также должна помочь странам расширить масштабы необходимых вмешательств и уменьшить проявления несправедливости. На шестьдесят восьмой сессии Регионального комитета будут обсуждаться несколько тем и докладов, таких как стратегия в поддержку здоровья и благополучия мужчин в Европейском регионе, Доклад о состоянии здравоохранения в Европе 2018 г. и итоговые заявления двух важных совещаний высокого уровня по укреплению систем здравоохранения – «Системы здравоохранения в борьбе с НИЗ: опыт Европейского региона» (Ситжес, Испания, 16–18 апреля 2018 г.) и «Системы здравоохранения в поддержку процветания и солидарности: никого не оставить без внимания» (Таллинн, Эстония, 13–14 июня 2018 г.), и это обсуждение позволит наглядно продемонстрировать важные меры по исполнению принимаемых решений, которые предпринимаются Секретариатом Регионального бюро в ответ на это предложение, выдвинутое государствами-членами. В рамках постоянно оказываемой государствам-членам поддержки Региональное бюро будет продолжать отчитываться о достижениях в деле снижения бремени НИЗ, используя для этого свою ежегодную публикацию «Мониторинг выполнения обязательств по борьбе с неинфекционными заболеваниями в Европе», а также содействуя проведению региональных диалогов высокого уровня. С этой целью в начале 2019 г. будет проведено очередное региональное совещание

высокого уровня, на котором будет обсуждаться прогресс в реализации положений Ашхабадской декларации по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в контексте политики Здоровье-2020.

Таким образом, предлагаемый вашему вниманию специальный выпуск «Панорамы общественного здравоохранения» является весьма своевременным. В нем отражена

та огромная работа, которая ведется в Европейском регионе во всех четырех приоритетных областях, намеченных в Плане действий по профилактике и борьбе с НИЗ в Европейском регионе ВОЗ на 2016–2025 гг. Я желаю вам приятного чтения и надеюсь, что публикуемые статьи послужат для вас источником вдохновения и окажутся полезным инструментом для активизации борьбы с НИЗ в вашей стране.