

La COVID-19 et l'allaitement

Note de synthèse

Le lait maternel constitue la meilleure source de nutrition pour les nourrissons, y compris pour ceux dont la mère est un cas suspecté ou avéré d'infection à coronavirus. Tant que la mère prend les précautions nécessaires, soulignées ci-après, elle peut donner le sein à son enfant. Le lait maternel contient des anticorps et présente d'autres vertus immunologiques qui protègent le nourrisson des maladies respiratoires. De plus en plus de données probantes témoignent de l'importance de l'allaitement qui favorise la croissance, le développement et la santé de l'enfant et qui contribue à prévenir l'obésité et le développement de maladies non transmissibles à un âge plus avancé.

Quels risques encourent les enfants nourris au sein ?

À ce jour, le virus à l'origine de la maladie à COVID-19 n'a pas été détecté dans le lait maternel. Néanmoins, cette maladie est nouvelle et cette observation est le fruit d'un nombre restreint d'études. Les responsables de la santé publique continuent d'en apprendre chaque jour davantage sur la façon dont le virus se propage et sur les risques encourus par les nourrissons dont la mère a contracté l'infection. Lors des quelques études menées sur des femmes atteintes de la COVID-19 ou d'une autre infection à coronavirus (le syndrome respiratoire aigu sévère ou SRAS-CoV), le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel. Dans le cadre d'une étude réalisée récemment à Wuhan (Chine), les chercheurs ont recueilli et analysé des échantillons de lait maternel (en première lactation) de six patientes ayant contracté l'infection à COVID-19 pendant leur grossesse ; les analyses ont révélé l'absence du virus dans tous les échantillons. Cependant, des recherches supplémentaires sont requises pour confirmer ces résultats. Le principal risque de transmission semble provenir des voies respiratoires des mères affectées. Il convient de noter que l'expérience acquise à ce jour montre que de manière générale, l'évolution de la maladie à COVID-19 n'affecte pas gravement les nourrissons et les jeunes enfants.

Comment atténuer le risque de transmission ?

Les recommandations actuelles de l'OMS indiquent que les femmes atteintes de la COVID-19 peuvent allaiter si elles le souhaitent, mais qu'elles doivent prendre les précautions suivantes :

- 1. Respecter des règles d'hygiène en cas de toux et d'éternuement pendant l'allaitement, notamment le port d'un masque qui recouvre la bouche et le nez.**
- 2. Laver ses mains à l'eau et au savon pendant 20 secondes avant et après avoir été en contact avec le nourrisson.**
- 3. Nettoyer et désinfecter systématiquement les surfaces qu'elles touchent.**

Un contact étroit avec la mère et un allaitement précoce et exclusif contribuent au bon développement du nourrisson. Aussi, même si une mère est atteinte de COVID-19, nous l'encourageons à manipuler et à porter son nourrisson, à le nourrir au sein en respectant les règles d'hygiène en cas de toux et d'éternuement, à avoir un contact direct de peau à peau avec lui et à dormir dans la même pièce que lui. De manière générale, l'OMS conseille aux mères de nourrir exclusivement leur enfant au sein pendant les six premiers mois de leur existence. Par la suite, les mères sont encouragées à allaiter leur enfant et à lui fournir des aliments nutritifs sains jusqu'à ses deux ans, voire au-delà.

Que faire lorsque la mère est trop malade pour allaiter ?

Si une mère est trop affaiblie par la COVID-19 pour allaiter, elle doit bénéficier d'un soutien pour donner en toute sécurité son lait au nourrisson par d'autres moyens, notamment en tirant son lait, en relançant la lactation (après une période d'arrêt de l'allaitement ou d'allaitement restreint) ou en bénéficiant d'un don de lait humain issu d'une banque de lait maternel certifiée.

Pour plus d'informations, consulter le site de l'OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-and-childbirth>



European Academy of Paediatrics

Paediatric Section of U.E.M.S

