



© ВОЗ/Malin Bring

Вопросы психического здоровья уязвимых групп населения во время ответных мер, связанных с COVID-19, в Европейском регионе ВОЗ

Ситуация

Последствия пандемии COVID-19 для психического здоровья очевидны уже сейчас, начиная от стресса, связанного с риском заражения, карантином или самоизоляцией, и заканчивая травмирующими переживаниями, вызванными внезапной гибелью людей и потерей средств к существованию в семьях и сообществах. В то время как эти социально-психологические проблемы и факторы стресса влияют на все население, особое внимание необходимо уделять удовлетворению потребностей в области психического здоровья и социально-психологической поддержки определенных уязвимых групп населения. Эти группы включают в себя медицинских работников и других работников служб быстрого реагирования, неофициально трудоустроенных или самозанятых граждан, мигрантов и беженцев, женщин и детей, подвергающихся жестокому обращению или насилию, а также людей с ранее существовавшими психическими или физическими заболеваниями или инвалидностью (проживают ли они в обществе, находятся в местах содержания под стражей или в учреждениях длительного ухода).

Несмотря на то, что остается много неясного в том, как будет дальше развиваться пандемия, воздействие на психическое и социально-психологическое благополучие потенциально наиболее пострадавших лиц и их сообществ будет существенным и продолжительным.

Текущие действия

(для удовлетворения конкретных потребностей)

Программа Европейского регионального бюро ВОЗ по психическому здоровью имеет своей целью активное участие в усилиях по смягчению негативных последствий пандемии COVID-19 для психического здоровья населения. В рамках работы с уязвимыми группами населения в настоящее время приоритетными являются следующие три направления деятельности:

- своевременное распространение социально-психологической информации и рекомендаций как для населения в целом, так и для конкретных уязвимых групп в целях содействия поддержанию психологической устойчивости, излечению и посттравматическому росту;
- помощь странам в организации онлайн-службы социально-психологической поддержки людей с ранее существовавшими или вновь появившимися психическими расстройствами или инвалидностью, работников служб быстрого реагирования, пострадавших от COVID-19 лиц или семей погибших;
- выявление и решение проблем, с которыми сталкиваются работники психиатрической помощи при предоставлении бесперебойной, безопасной и качественной помощи конкретным уязвимым группам населения, включая лиц с деменцией и проживающих в учреждениях длительного ухода.



© ВОЗ/Malin Bring

Проблемы, решаемые с помощью работы с уязвимыми группами населения

- Повышение осведомленности о последствиях длительного стресса, незащищенности и неопределенности.
- Обеспечение доступности психиатрической помощи через онлайн-цифровые платформы.
- Защита стандартов оказания помощи и прав человека в местах содержания под стражей, психиатрических больницах и учреждениях длительного ухода посредством системы совместного обучения.

Опубликованные и готовящиеся к публикации руководства ВОЗ и Межучрежденческого постоянного комитета ООН

ВОЗ, Межучрежденческий постоянный комитет ООН и другие международные партнеры уже разработали ряд ориентированных на ситуацию с COVID руководств и информационных материалов по мерам в области психического здоровья и психосоциальной поддержки (МНПСС) для работников здравоохранения, лиц, проживающих в учреждениях длительного ухода или лиц с ограниченными возможностями, а также детей и пожилых людей.

ВОЗ

Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak

Межучрежденческий постоянный комитет

Interim Briefing Note Addressing Mental Health and Psychosocial Aspects of COVID-19 Outbreak

Контакты

Всемирная организация
здравоохранения
Европейское региональное бюро
UN City, Marmorvej 51, DK-2100
Копенгаген Ø, Дания

ТЕЛ: +45 45 33 70 00

ФАКС: +45 45 33 70 01

ЭЛ. ПОЧТА: eurocontact@who.int

ВЕБСАЙТ: www.euro.who.int

