



Коалиция по охране психического здоровья: флагманская инициатива ВОЗ-Европа

➔ В чем заключается флагманская инициатива?

ВОЗ-Европа объявила о создании новой **Коалиции по охране психического здоровья**, призванной обеспечить приоритетное значение охраны психического здоровья в повестке дня и всячески поддерживать это направление общественного здравоохранения в государствах-членах ВОЗ в Европейском регионе на протяжении ближайших пяти лет. Задача Коалиции:

- **изменить восприятие** тематики психического здоровья;
- ускорить столь **необходимые реформы** услуг по охране психического здоровья;
- и активизировать меры по обеспечению **всеобщего охвата услугами здравоохранения** для людей с нарушениями психического здоровья.

➔ Важно продвигать задачи по охране психического здоровья

Настоящая инициатива позволит активизировать деятельность в этой сфере и будет способствовать реализации Европейской программы работы, поддерживая два ее основных элемента – **никого не оставить без внимания** и поддерживать лидерский потенциал. Она будет способствовать достижению таких целей, как **повышение уровня здоровья и благополучия**, обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения и **защита здоровья при чрезвычайных ситуациях** (например, это касается пандемии COVID-19 и предпринимаемых в ее контексте мер по охране здоровья и оказанию психосоциальной поддержки).

Программа ВОЗ-Европа по охране психического здоровья уже сейчас ведет работу более чем в 25 государствах-членах, способствуя созданию и реализации национальных стратегий и планов, согласованных с Европейским планом действий по охране психического здоровья на 2013–2020 гг., стремясь к обеспечению потребностей людей во всем спектре услуг по защите психического здоровья, предоставляемых через все системы оказания помощи на всех этапах жизни.

Несмотря на это, рекомендации, инструменты и передовые подходы, предлагаемые ВОЗ, далеко не всегда находят широкое применение в странах.

Даже в странах с высоким уровнем ресурсов

лишь 1 из 3 человек

с депрессией получает



необходимую помощь и поддержку.

В менее обеспеченных странах этот показатель еще ниже - 1 из 20.

Это связано со стигматизацией, глубоко укоренившейся на всех уровнях общества, с низкой приоритетностью охраны психического здоровья и с недостаточными вложениями в эту сферу на уровне систем здравоохранения. Таким образом, здесь требуются новые меры и подходы.

➔ Почему охрана психического здоровья имеет столь важное значение?

Психическое здоровье – это основополагающий элемент здоровья и благополучия каждого человека, в том числе способности человека в полной мере реализовать себя; это поистине неотъемлемая часть нашего здоровья. В то же время, психическое благополучие людей остается очень хрупким. Ему угрожают самые разные факторы, влияющие на отдельных лиц, на семьи и на целые сообщества. К ним относятся гендерные неравенства, социальное неблагополучие и бедность, безработица, миграция, конфликты и – как это очень ярко показала пандемия COVID-19 – вспышки болезней и последствия мер по противодействию им.

Распространенность нарушений психического здоровья уже сейчас очень высока, и ожидается, что в свете пандемии и ее социально-экономических последствий она резко возрастет. Очень часто психические заболевания сопутствуют другим нарушениям здоровья; так, нарушения психического здоровья имеют ряд общих факторов риска – таких как вредное употребление алкоголя – с другими болезнями.

Нарушения психического здоровья по-прежнему сопряжены с очень высоким уровнем стигматизации. Лица и семьи, затронутые психическими заболеваниями, регулярно подвергаются унижениям и дискриминации и часто сталкиваются с нарушением своих прав как граждан и как получателей услуг здравоохранения. Глубоко укоренившаяся стигматизация также оказывает негативное воздействие на выработку политики и на распределение ресурсов (что выражается в низкой приоритетности данной проблемы), на практику оказания медицинской помощи, что выражается в принуждении, насильственном удерживании и других нарушениях прав человека при оказании институциональной помощи) и на восприятие обществом (виктимизация и социальная изоляция).

Более **110 миллионов человек**
в Европейском регионе живут
с психическими заболеваниями.

Это более **10%**
населения Региона



➔ Чем будет заниматься Коалиция по охране психического здоровья?

Коалиция будет выполнять следующие задачи:

- **привлекать** все соответствующие заинтересованные стороны к созданию механизма для реализации и мониторинга мер по укреплению и защите психического здоровья и оказанию необходимой помощи в Регионе на 2021–2030 гг., в целях обеспечения подотчетности и достижения консенсуса в отношении приоритетных мер в поддержку инвестиций и наращивания усилий;
- **мотивировать** лиц, формирующих политику, и получателей и поставщиков услуг, создав сеть для поддержки лидерства, информационно-разъяснительной поддержки и поддержки инноваций в сфере охраны психического здоровья, и коалицию партнеров в ВОЗ-Европа;
- **информировать** лиц, принимающих решения, практикующих специалистов и общественность, посредством проведения в масштабах Региона программы информирования и повышения грамотности в вопросах психического здоровья, для изменения отношения общества к психическим расстройствам и для укрепления психического здоровья;
- **способствовать** инвестициям в реформирование системы охраны психического здоровья, путем подготовки обоснований для инвестиций в ряде стран и мобилизации каталитических вложений в реорганизацию оказания помощи, с уходом от психиатрических больниц в сторону услуг на базе местных сообществ, которые будут в полной мере интегрированы в общую систему медицинского обслуживания;
- **активизировать** оказание странам поддержки в укреплении систем охраны психического здоровья и развитии соответствующих услуг, в том числе посредством обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения для целевых групп населения.

➔ Результаты

Предполагается, что к концу 2025 г. данная флагманская инициатива принесет следующие результаты:

- будут созданы план реализации и механизм мониторинга, с соответствующими целевыми ориентирами/показателями для укрепления и защиты психического здоровья в Регионе (утверждены в 2021 г. на период 2021–2030 гг.);
- на базе ВОЗ-Европа будут созданы коалиция партнеров, сеть в поддержку лидерства и новые донорские фонды для поддержки охраны психического здоровья;
- более чем в 10 странах Европейского региона будут реализованы инициативы в поддержку грамотности в вопросах психического здоровья;
- еще как минимум 15 миллионов человек получат доступ к качественной и приемлемой по стоимости помощи при психических расстройствах на базе местных сообществ.

**140 000 жителей Региона
погибают вследствие суицида
каждый год.**

➔ Показатели успеха

Для оценки успеха Коалиции будут применяться следующие критерии:

- **вводимые ресурсы:** дополнительные инвестиции и вложения в охрану психического здоровья (особенно в странах, определенных как нуждающиеся в интенсивной поддержке);
- **процесс:** число вовлеченных партнеров и число лидеров, получивших новые полномочия и возможности (в масштабах Региона);
- **промежуточные результаты:** повышение осведомленности в вопросах психического здоровья и изменение в лучшую сторону восприятия таких вопросов (в странах, где проводятся инициативы по повышению уровня грамотности в вопросах психического здоровья), расширение охвата лечением при тяжелых нарушениях психического здоровья (в странах, получающих интенсивную поддержку в этой области);
- **конечный результат:** снижение показателя смертности вследствие суицида.

➔ **Партнерство:** Успешное воплощение в жизнь этих смелых целей будет зависеть от активного взаимодействия и тесного партнерства с целым рядом заинтересованных сторон. Новая Коалиция по охране психического здоровья обеспечит для Региона всеобъемлющую структуру для взаимодействия между партнерами на уровне государств-членов, международных и неправительственных организаций, научных кругов и гражданского общества.