



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Сводный доклад № 70 Сети фактических
данных по вопросам здоровья

Психическое здоровье, мужчины и культурные традиции

Психическое здоровье, мужчины и культурные традиции

Сводный доклад № 70 Сети фактических данных по вопросам здоровья

Как социально-культурные конструкции, связанные с проявлениями маскулинности, влияют на обращаемость мужчин за психиатрической помощью в Европейском регионе ВОЗ.

В странах Европейского региона ВОЗ депрессию и другие распространенные нарушения психического здоровья диагностируют и лечат у мужчин реже, чем у женщин. Однако уровень самоубийств у мужчин по крайней мере в три раза выше, чем у женщин. Мужчины из неблагополучных сообществ могут быть особенно подвержены риску нарушений психического здоровья, в том числе мужчины геи и бисексуалы, представители этнических меньшинств и мужчины, живущие в бедности.

Авторы исследования выдвигают предположение, что традиционные нормы маскулинности - культурные ожидания в отношении мужского поведения - становятся препятствием для распознавания мужчинами проблем психического здоровья и обращения за помощью. Таким образом, нарушения психического здоровья могут иметь у мужчин скрытый характер или проявляться в пагубном поведении (например, в злоупотреблении алкоголем или совершении актов насилия в семье), а также приводить к кризисным ситуациям, таким как попытки самоубийства, - часто без каких бы то ни было настораживающих признаков и неожиданно для друзей, семьи и медицинских работников.

Сводный доклад Сети фактических данных по вопросам здоровья (СФДЗ) "Психическое здоровье, мужчины и культурные традиции" отражает данные мировой академической литературы, которые касаются влияния социально-культурных норм маскулинности на обращаемость мужчин в Регионе за психиатрической помощью. Доклад, рассматривающий 41 из 3052 публикаций на английском и русском языках, содержит самые последние имеющиеся в настоящее время данные по этой теме.

Предлагаемые к рассмотрению меры политики

На основании результатов данного обзорного анализа фактических данных и рекомендаций Стратегии в поддержку здоровья и благополучия мужчин в Европейском регионе ВОЗ в докладе предлагаются к рассмотрению следующие меры политики, направленные на укрепление сектора здравоохранения и социального обеспечения, активизацию деятельности общественных организаций и соответствующих государственных ведомств.

- Способствовать удовлетворению потребностей в охране психического здоровья представителей наиболее уязвимых или подвергающихся риску групп мужчин с помощью устранения коренных причин разобщенности и изоляции. Например, для мужчин из сексуальных или этнических меньшинств это потребует решения проблемы гомофобии и расизма.
- В качестве исходной стратегии профилактики предоставлять субъектам и учреждениям, работающим с мальчиками и юношами (школы, молодежные центры, родители) соответствующие ресурсы, позволяющие вовлекать их в критический анализ и обсуждение вопросов гендерных норм, идентичности и взаимоотношений, а также связей между гендером, гендерными неравенствами, здоровьем и благополучием.
- Способствовать сотрудничеству и партнерскому взаимодействию между сектором здравоохранения и организациями на уровне сообществ, работающими с различными группами мужчин в рамках широкого спектра проектов (например, направленных на воспитание ответственного отношения к отцовству, предупреждение насилия, борьбу со злоупотреблением психоактивными веществами).
- Разрабатывать инициативы, направленные на оказание помощи мужчинам, с учетом ценностей, обычаев и приоритетов наиболее нуждающихся групп мужчин, и активно привлекать целевые группы к разработке таких инициатив. Такие программы на уровне местных сообществ должны избегать использования психологической терминологии, привлекать к работе соответствующих "посланников" и обеспечивать значимое направление деятельности (например, спорт, строительство, творческая практика). Проведение мероприятий не рассматривается в качестве одного из самых важных элементов, поскольку некоторые сугубо мужские группы поддержки предполагают обмен опытом и обсуждение.
- Способствовать популяризации онлайн-форумов поддержки. Взаимодействие в рамках получения онлайн информации и поддержки может стать для мужчин ценным источником получения актуальной информации и предоставить возможность поделиться своими проблемами и получить поддержку со стороны экспертов и сверстников.
- Способствовать популяризации опирающихся на сильные стороны подходов к решению вопросов психического здоровья мужчин, которые ведут к нормализации таких аспектов психического здоровья, как депрессия, в условиях различных сообществ.



Результаты

В ходе анализа были выделены ключевые темы, относящиеся к роли культурно конструируемых норм маскулинности (а также факторов более широкого свойства на уровне сообщества и общества в целом) в сдерживании или стимулировании обращаемости мужчин за помощью по поводу проблем психического здоровья.

Социально-культурные факторы, влияющие на обращаемость за психиатрической помощью и психическое здоровье мужчин

- Несмотря на то, что в ряде стран степень стигматизации, связанной с нарушениями психического здоровья, начинает снижаться, сохранение традиционных норм маскулинности (например, уверенность в собственных силах, сдержанность в проявлении эмоций, независимость, самоконтроль) означает, что многие мужчины реже делятся своими проблемами или обращаются за помощью.
- Такие гендерные нормы наиболее четко прослеживаются в контекстах, где доминируют мужчины (например, на военной, пожарной службе, в строительных профессиях), что делает проявление слабости или обращение за психиатрической помощью проблематичным для мужчин.
- Обращение за помощью может быть более проблематичным для мужчин, относящихся к ряду неблагополучных групп, в том числе мужчин-иммигрантов, представителей этнических меньшинств, коренного населения, геев и бисексуалов, а также жителей сельской местности, то есть в тех случаях, когда это связано с действием местных норм маскулинности, предубеждениями, дискриминацией и социальной изоляцией. Мужчины могут избегать обращения за помощью по поводу проблем психического здоровья по причине их ограниченного или неприемлемого в культурном отношении характера.
- Мальчики и мужчины, столкнувшиеся с проблемами или сложными жизненными ситуациями на разных этапах жизни, такими как буллинг, безработица, болезнь и тяжелая утрата, могут оказаться особенно уязвимы к проблемам в области психического здоровья.

Стимулирование мужчин к обращению за помощью и улучшение психического здоровья мужчин

- В ряде успешных вмешательств обращение за помощью переосмысливается таким образом, чтобы восприниматься как сила, а не слабость (так как требует смелости, активности и независимости, например) или как способ вновь обрести ценные мужские качества (например, путем перехода от зависимости к независимости).
- Для некоторых мужчин особенно привлекательными оказались терапевтические услуги, выходящие за рамки простого разговора и предполагающие решение практических задач, постановку целей и сотрудничество.
- Определенные перспективы имеют вмешательства, которые могут осуществляться онлайн и на уровне сообществ, поскольку мужчины чувствуют себя в безопасности и доверяют своим товарищам и наставникам, и подход является неформальным, коллегиальным и социальным, а не медицинским. Такие подходы необходимо адаптировать к потребностям конкретного целевого сообщества путем обеспечения представительства, языка и мероприятий, приемлемых с позиции культуры.
- Кроме того, необходимы вмешательства, направленные на решение социальных и структурных проблем, таких как нищета, социальная изоляция и дискриминация, поскольку гендер является лишь одним из факторов, формирующих психическое здоровье. Нормы маскулинности пересекаются с такими проблемами, как гомофобия, расизм, отсутствие гарантий занятости, безработица, недостаточная поддержка родителей и неэффективное предоставление услуг, что препятствует обращению за помощью и получению услуг для множества групп мужского населения, и это должно учитываться самими мужчинами, а также поставщиками услуг и лицами, формирующими политику.



Программа “Men’s Sheds”

Движение “Men’s Sheds” зародилось в Австралии в 1990-х годах и в последние несколько лет переместилось в Европу. Men’s Sheds ведут работу с целью объединить пожилых, живущих в изоляции мужчин, и тем самым повысить уровень их благополучия. В широком смысле они представляют собой форму обеспечения психического здоровья на уровне сообщества (хотя и не представлены как таковые), которая использует нормы маскулинности, касающиеся прагматизма, работы, социального взаимодействия между мужчинами и юмора. Такие инициативы характеризуются использованием подхода “плечом к плечу”, нежели “лицом к лицу”, когда мужчины косвенно делятся своими эмоциями в контексте выполнения какой-либо деятельности (например, столярных работ). В Ирландии и Великобритании существуют

национальные ассоциации, представляющие “Men’s Sheds”, а новые программы “Men’s Sheds” открываются в других государствах-членах Европейского региона, в том числе в Финляндии, Нидерландах, Испании и Швеции.

Как отмечается на веб-сайте “Men’s Sheds” Соединенного Королевства, программа “Men’s Sheds” предлагает форум для встречи единомышленников, с которыми можно поделиться своими опасениями, весело провести время, обменяться знаниями и навыками, а также обрести новое осознание цели и причастности. Параллельно программа позволяет уменьшить изоляцию и чувство одиночества, легче справиться с проблемами в области психического здоровья и сохранить независимость, восстановить сообщество, а также во многих случаях, спасти мужчинам жизнь”.

«В большинстве случаев
мужчины попадают в
передрагу ровно потому, что
пытаются взять быка за рога
и действовать по-мужски».

— Robert Webb, *How Not To Be a Boy*



Отдел изучения поведенческих и культурных факторов в Европейском региональном бюро ВОЗ

Отдел изучения поведенческих и культурных факторов в Европейском региональном бюро ВОЗ занимается выявлением поведенческих и культурных аспектов, которые способствуют или препятствуют здоровой жизни людей. Многие из остро стоящих в регионе проблем в области охраны здоровья имеют не медицинский, а скорее социальный, культурный, политический, психологический или экономический характер. Формирование культуры здоровья, в рамках которой каждый человек получает возможность сделать здоровый выбор, зависит от детального понимания условий, в которых оказываются люди.

Исследования Отдела изучения поведенческих и культурных факторов могут способствовать совершенствованию процессов взаимодействия между гражданами и службами, содействовать повышению грамотности в вопросах здоровья, помочь более четко сформулировать потребности пациентов в формировании систем здравоохранения с учетом культурного контекста. Используя строгий, научно обоснованный подход, в основе которого лежат медицинские гуманитарные науки и общественные науки, Отдел изучения поведенческих и культурных факторов взаимодействует с руководящими органами здравоохранения в целях повышения готовности служб здравоохранения удовлетворить ожидания граждан относительно помощи, оказываемой с уважением и ориентацией на нужды людей.

Дополнительная информация по данному вопросу содержится на сайте:

www.euro.who.int/en/insights

Программа охраны психического здоровья

Программа охраны психического здоровья Европейского регионального бюро ВОЗ ведет с более чем 25 странами совместную работу в области формирования и реализации национальных мер политики и планов действий в соответствии с Европейским планом действий по охране психического здоровья на 2013–2020 гг. Данная программа стремится использовать направленный на укрепление систем здравоохранения подход, который учитывает нужды людей на всех этапах жизни и призван обеспечить наличие полного спектра услуг и платформ в сфере охраны психического здоровья.

Программа “Гендер и права человека”

Программа Европейского регионального бюро ВОЗ “Гендер и права человека” сотрудничает с государствами-членами в Европейском регионе ВОЗ в целях разработки основанных на соблюдении прав человека и учитывающих гендерные особенности мер политики и программ в соответствии со Стратегией в поддержку здоровья и благополучия женщин в Европейском регионе ВОЗ и Стратегией в поддержку здоровья и благополучия мужчин в Европейском регионе ВОЗ. Общие цели программы состоят в том, чтобы ускорить прогресс на пути к обеспечению здоровья и благополучия на всех этапах жизни посредством реализации подхода с учетом гендерных особенностей и прав и добиться сокращения несправедливости на гендерной почве и неравенств в отношении здоровья.

© Всемирная организация здравоохранения, 2020 г. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии Creative Commons CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

© Арт-дирекция, изображения и верстка: www.freightdesign.co.uk

© Иллюстрации: www.handmadebyradhika.com

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро,
UN City, Marmorvej 51,
DK-2100 Копенгаген Ø, Дания

ТЕЛ: +45 45 33 70 00
ФАКС: +45 45 33 70 01

ЭЛ. ПОЧТА: contact@euro.who.int
ВЕБСАЙТ: www.euro.who.int



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро