Краткий тест RUS-AUDIT-S для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя

Тест RUS-AUDIT-S (The Russian Alcohol Use Disorders Identification Test – short version) является **краткой** версией адаптированного и валидированного для Российской Федерации теста, который предназначен для выявления рисков для здоровья, связанных с употреблением алкоголя, на уровне первичной медико-санитарной помощи. Заполнение теста RUS-AUDIT-S проводится медицинским работником в форме интервью.

Краткая инструкция по работе с тестом RUS-AUDIT-S:

1. Работник здравоохранения зачитывает вопрос и варианты ответа. Респондент выбирает подходящий ему вариант ответа.
2. Работник здравоохранения отмечает в отдельном окне бланка анкеты балл, соответствующий выбранному варианту ответа.
3. После завершения прохождения теста медицинский работник подсчитывает баллы и записывает их в бланк анкеты.
4. В зависимости от итоговой суммы баллов медицинский работник оказывает необходимый объем помощи.

1	Как часто Вы употребляете как минимум 1,5 л пива, или как минимум 180 мл крепкого алкоголя, или как минимум бутылку вина или шампанского (750 мл) в течение 24 часов?				Балл
Никогда 0	Реже одного раза в месяц 1	Ежемесячно 2	Еженедельно 3	Ежедневно или почти ежедневно 4	☐
2	Являлось ли Ваше употребление алкогольных напитков причиной травмы у Вас или у других людей?				
Никогда 0	Да, более 12 месяцев назад 2	Да, в течение последних 12 месяцев 4			☐
3	Случалось ли, что Ваш близкий человек или родственник, друг или врач беспокоился насчет употребления Вами алкоголя или советовал выпивать меньше?				
Никогда 0	Да, более 12 месяцев назад 2	Да, в течение последних 12 месяцев 4			☐

Укажите количество баллов _____

Максимальное количество баллов 12

○ **Женщина** ○ **Мужчина**

Интерпретация результатов теста RUS-AUDIT-S для женщин и мужчин

Зона риска	Количество баллов		Уровень риска	Тактика медицинского работника
	Женщины	Мужчины		
Зона I	0–1	0–3	Относительно низкий риск возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя.	Информационные материалы о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье.
Зона II	2–4	4–6	Опасное употребление алкоголя – употребление алкоголя, которое увеличивает риск возникновения вредных последствий для человека или для окружающих его людей.	Материалы о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье. Совет по ограничению потребления алкоголя.
Зона III	5	7	Пагубное употребление алкоголя – употребление алкоголя, которое приводит к последствиям для физического и психического здоровья.	Краткое вмешательство/ консультирование и наблюдение в ПМСП.
Зона IV	6 и более	8 и более	Риск возможной алкогольной зависимости.	Дальнейшее обследование, возможное направление к специалисту наркологу.

© Всемирная организация здравоохранения, 2021. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро