

Toidu kaudu levib üle 200 haiguse

Õige käitumisega saab vältida enamikku toidu kaudu levivatest haigustest. Järgi WHO toiduohutuse viit käitumisreeglit – 5 võtit:

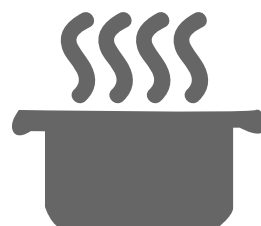
1 Hoia puhtust



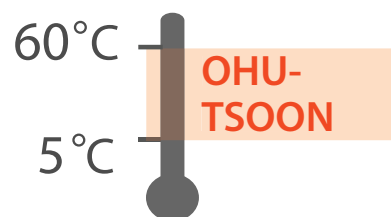
2 Hoia toores ja valmistoit eraldi



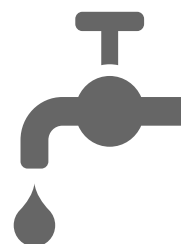
3 Kuumuta korralikult



4 Säilita toitu õigel temperatuuril



5 Kasuta puhast vett ja värsket toorainet



Allikas: WHO Five Keys to Safer Food, WHO 2001