



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Учебное пособие ВОЗ по краткому профилактическому консультированию в отношении употребления алкоголя на уровне первичного звена медико-санитарной помощи

Алкоголь в значительной степени способствует формированию бремени болезней и смертности в Европейском регионе ВОЗ, поэтому системы первичной медико-санитарной помощи играют важную роль в сокращении воздействия, оказываемого вредным употреблением алкоголя. При правильном проведении скрининг и краткое профилактическое консультирование в отношении употребления алкоголя на уровне первичного звена медико-санитарной помощи служат научно обоснованным вариантом политики для укрепления здоровья.

Учебное пособие ВОЗ по скринингу и краткому профилактическому консультированию

Успешное проведение скрининга и краткого профилактического консультирования на уровне первичного звена медико-санитарной помощи требует надлежащего планирования, поскольку необходима уверенность, что инициатива получила поддержку на всех уровнях системы здравоохранения.

Настоящее пособие выпущено при финансовой поддержке Европейской комиссии, а его апробирование, верстка и перевод на русский язык профинансированы Правительством Российской Федерации в контексте деятельности Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними. Пособие предназначено для оказания

Краткое профилактическое консультирование в отношении употребления алкоголя

Краткое профилактическое консультирование в отношении употребления алкоголя представляет собой серию коротких, бесконфликтных, структурированных бесед, проводимых в доброжелательном ключе, с целью побудить отдельных лиц задуматься об изменении характера употребления ими алкоголя и/или помочь им запланировать изменения. С самого начала такое краткое консультирование предусматривало использование скрининговых опросников для определения уровня употребления алкоголя отдельным лицом и наличия соответствующих проблем, а также предоставление индивидуальной обратной связи тем, кто, как выяснялось, нуждается в помощи. Научные факты говорят в пользу целесообразности использования массового скрининга в отношении проблем с алкоголем на уровне первичного звена медико-санитарной помощи с целью выявления тех людей, кто мог бы воспользоваться консультированием при первой возможности.





Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Целевая аудитория



Материалы рассчитаны на инструкторов, работающих в системе первичной медико-санитарной помощи, включая врачей общей практики, медсестер-специалистов, старших практикующих врачей, сталкивающихся в своей практике с заболеваниями, связанными с употреблением алкоголя, а также на руководителей учебной подготовки. Настоящее учебное пособие в первую очередь предназначено для врачей и медсестер, работающих на уровне первичного звена общей практики/в области универсальных услуг здравоохранения.



Методы обучения

В учебном пособии ВОЗ изложена информация о том, как планировать и проводить обучение инструкторов по скринингу и краткому профилактическому консультированию, а также о том, как организовывать обучение практикующих врачей. Инструментарий включает в себя интерактивные методы обучения, в том числе примеры из практики и ролевые игры в качестве ключевых компонентов.



Учебное пособие состоит из восьми основных разделов, посвященных контексту курса (**Раздел 1**), освещению проблемы употребления алкоголя и его вреда (**Разделы 2 и 3**), научному обоснованию краткого профилактического консультирования и тому, как его проводить (**Разделы 4, 5, 7 и 8**), а также скринингу на предмет вредного употребления алкоголя (**Раздел 6**).



Ознакомьтесь с учебным пособием и сопутствующими материалами можно на сайте:

www.euro.who.int/alcohol/SBImanual