



## Доклад о состоянии здравоохранения в Европе, 2015 г. Европа в плановом порядке движется к достижению своих целевых ориентиров



Информационный  
бюллетень

Сентябрь 2015 г.

### Что представляет собой Доклад о состоянии здравоохранения в Европе?

Доклад о состоянии здравоохранения в Европе является флагманской публикацией Европейского регионального бюро ВОЗ и издается раз в три года. В нем приводится информация о состоянии здоровья европейского населения, рассматривается прогресс, достигнутый в области совершенствования политики здравоохранения в Европе, описываются варианты мер по улучшению здоровья жителей Европы и предлагаются стимулы для перехода к новому мышлению в таких сферах, как здоровье и благополучие.

В рамках политики Здоровье-2020 53 страны в Европейском регионе поставили перед собой шесть достаточно сложных целей, которые должны быть достигнуты к 2020 г. В этом докладе оценивается прогресс на пути к этим целевым ориентирам, и рассказывается о том, что нам необходимо сделать для их достижения.

### Действительно ли Европа в плановом порядке движется к достижению своих целевых ориентиров? Да, но...

Доклад демонстрирует, что **Европейский регион в плановом порядке движется к достижению целевых ориентиров политики Здоровье-2020**. Отмечается значительный прогресс в области улучшения здоровья и повышения уровня благополучия жителей Региона, однако нам нельзя успокаиваться на достигнутом: по некоторым результатам в области улучшения здоровья людей Европа находится на последних местах в мире.

Сегодня европейцы живут дольше, чем когда-либо ранее. Кроме того, наблюдается сокращение различий в результатах, достигаемых разными странами в области улучшения показателей здоровья своих граждан. Жители Европы также стали меньше курить и потреблять меньше алкоголя. Был достигнут значительный прогресс в укреплении систем здравоохранения, но слишком много людей, столкнувшихся с серьезной болезнью, все еще оказываются на грани обнищания из-за необходимости оплачивать медицинские услуги за собственный счет.

Несмотря на достигнутый прогресс, перспективы не выглядят излишне радужными. **Европейцы все еще курят и пьют больше, чем жители любого другого региона в мире**. Кроме того, абсолютная **разница в результатах, достигаемых разными странами в области улучшения показателей здоровья своих граждан, все еще недопустимо велика**: ожидаемая продолжительность жизни в восточной части Региона на 11 лет меньше, чем в Западной Европе.

Хотя страны в Европейском регионе повышают действенность принимаемых ими мер по сокращению неравенств, устанавливают национальные целевые ориентиры и заявляют о своей готовности отчитываться за достигнутые результаты, **необходимо прикладывать больше усилий к тому, чтобы усовершенствовать процесс сбора информации здравоохранения**, которая позволит отслеживать достигнутый ими прогресс. Зачастую в странах с самыми низкими показателями здоровья населения также отмечается самое низкое качество информации здравоохранения; это приводит к **недооценке реальных различий между странами с самыми хорошими и с самыми плохими показателями**.

### ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

#### Европейцы стали жить дольше

- **Хорошая новость:** Теперь европейцы живут дольше, чем когда-либо ранее, а различия между странами по показателям средней продолжительности жизни и смертности сокращаются.
- **Проблема:** разрыв между европейскими странами с самыми высокими и самыми низкими показателями средней продолжительности жизни все еще составляет 11 лет.

#### Европейцы меньше подвергают свое здоровье рискам

- **Хорошая новость:** показатели распространенности курения и потребления алкоголя снижаются во многих частях Региона.
- **Проблема:** европейцы курят и пьют больше, чем жители любого другого региона в мире, и в Регионе отмечаются одни из самых высоких в мире показателей распространенности ожирения.

#### Прогресс в работе систем здравоохранения

- **Хорошая новость:** многие страны в Европе предпринимают шаги по улучшению своих систем здравоохранения.
- **Проблема:** слишком большое число людей во многих странах мира все еще вынуждены нести катастрофические издержки в случае болезни, покрываемые за собственный счет.

#### Европейские страны принимают более действенные меры

- **Хорошая новость:** число стран, внедривших у себя меры, направленные на сокращение неравенств, установивших национальные целевые ориентиры и создавших механизмы подотчетности, в последние годы выросло почти вдвое.
- **Проблема:** слишком большое число стран до сих пор не собирают достаточных объемов информации здравоохранения с целью отслеживания достигнутого ими прогресса.



Для того чтобы бороться с неравенствами в отношении здоровья в Европе, нам сначала нужно устранить несправедливые различия в сфере информации здравоохранения. Очень часто бывает так, что качество информации здравоохранения ниже всего там, где показатели здоровья также наименее удовлетворительны. Информация здравоохранения отсутствует или крайне ограничена именно там, где она больше всего нужна. Информация здравоохранения имеет огромное значение для всех стран, как богатых, так и бедных.

— Сэр Michael Marmot

### Что нового в данном докладе?

Благополучие имеет большое значение для людей и вовсе не ограничивается одним лишь здоровьем. Благополучие – ключевая концепция, связанная со здоровьем, но ее очень сложно оценить; поэтому ВОЗ и страны в Европейском регионе согласились с тем, что они **будут описывать субъективное и объективное благополучие и регулярно отслеживать повышение его уровня**. Поскольку культура оказывает сильное влияние как на уровень благополучия, так и на состояние здоровья, **ВОЗ приступила к реализации инициативы, призванной изучить и описать влияние культуры на здоровье и благополучие**.

Эта и многие другие новые концепции, изложенные в политике Здоровье-2020, – такие как, устойчивость сообществ к негативным внешним воздействиям, расширение прав и возможностей и общегосударственный подход, – требуют сбора новых видов информации и фактических данных. ВОЗ и государства-члены начали **определять и оценивать эти новые концепции, чтобы обеспечить новые фактические данные, удовлетворяющие требованиям XXI столетия**.

### Что это означает для всех нас?

В отчете очень четко показано, что:

- Европейский регион в плановом порядке движется к достижению шести целевых ориентиров в отношении здоровья, но нам еще многое предстоит сделать, чтобы улучшить здоровье и повысить уровень благополучия жителей Европы;
- различия в показателях здоровья и благополучия между странами Европы все еще недопустимо велики;
- ВОЗ и государства-члены совместно работают над созданием инновационных концепций и методов улучшения здоровья европейцев, например, углубляя свое понимание культурных особенностей, благополучия и здоровья;
- странам необходимо собирать более качественную информацию здравоохранения с целью отслеживания прогресса в области улучшения здоровья людей, а также расширять международное сотрудничество.