



## **Краткое резюме**

**Техническая миссия  
Всемирной организации здравоохранения  
по проведению экспертной оценки ситуации с COVID-19  
в Республике Беларусь: 8–11 апреля 2020 г.**

Направляйте вопросы о публикациях Европейского регионального бюро ВОЗ по адресу:

Publications

WHO Regional Office for Europe

Marmorvej 51

DK-2100, Copenhagen Ø, Denmark

Или заполните онлайн-форму запроса документации, медицинской информации или разрешения на цитирование или перевод на веб-сайте Регионального бюро (<http://www.euro.who.int/pubrequest>).

#### **© Всемирная организация здравоохранения, 2020**

Все права защищены. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения охотно удовлетворяет запросы о разрешении на перепечатку или перевод своих публикаций, частично или полностью.

Обозначения, используемые в настоящей публикации, и приводимые в ней материалы не отражают какого бы то ни было мнения Всемирной организации здравоохранения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города или района или их органов власти или относительно делимитации их границ. Пунктирные линии на географических картах обозначают приблизительные границы, относительно которых полное согласие пока не достигнуто.

Упоминание тех или иных компаний или продуктов отдельных изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или продуктами аналогичного характера, не упомянутыми в тексте. За исключением случаев, когда имеют место ошибки и пропуски, названия патентованных продуктов выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности для проверки информации, содержащейся в настоящей публикации. Тем не менее опубликованные материалы распространяются без какой-либо явно выраженной или подразумеваемой гарантии их правильности.

Ответственность за интерпретацию и использование материалов ложится на пользователей. Всемирная организация здравоохранения ни при каких обстоятельствах не несет ответственности за ущерб, связанный с использованием этих материалов. Мнения, выраженные в данной публикации авторами, редакторами или группами экспертов, не обязательно отражают решения или официальную политику Всемирной организации здравоохранения.

## **Краткое резюме**

Наблюдения и рекомендации, представленные в этом отчете, основаны на обзоре нормативных и технических документов, представленных Правительством Республики Беларусь и, в частности, Министерством здравоохранения, посещениях учреждений, совещаниях и обсуждениях, проведенных в ходе четырехдневной технической миссии ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) в Республике Беларусь.

## *Справочная информация*

В Ухане, Китай, был выявлен случай пневмонии неизвестного происхождения. Об этом 31 декабря 2019 г. поступило сообщение в страновое бюро ВОЗ в Китае. 30 января 2020 г. ВОЗ объявила вспышку COVID-19 (заболевания, вызываемого коронавирусом SARS-CoV-2) чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение (ЧСЗМЗ), а 11 марта 2020 г. масштабы вспышки были классифицированы как глобальная пандемия. За все время борьбы с COVID-19 было продемонстрировано, что стратегии раннего выявления инфекции, лабораторного подтверждения и изоляции подтвержденных случаев наряду с физическим дистанцированием являются критически важными составляющими для прекращения или замедления распространения заболевания.

В разных странах складываются разные ситуации, требующие индивидуально подобранной комбинации мер реагирования. Тем не менее ВОЗ рекомендует всем странам принять всеобъемлющую, комплексную стратегию для борьбы с эпидемией и снижения нагрузки на систему здравоохранения и экономику.

В ответ на приглашение Правительства Республики Беларусь и Министра здравоохранения и в рамках работы ВОЗ по координации мер реагирования на COVID-19 с государствами-членами 8–11 апреля 2020 г. ВОЗ направила группу технических экспертов для работы в Беларуси. Целью миссии было понять, какие меры реагирования предпринимаются в настоящее время для борьбы со вспышкой, и дать указания относительно необходимых действий сообразно развитию эпидемиологической ситуации.

Во время нахождения миссии в стране эксперты работали с представителями Министерства здравоохранения, Министерства внутренних дел и Министерства труда и социальной защиты, фокусируя свое внимание на следующих областях реагирования на вспышку: эпидемиология, эпиднадзор, диагностическое тестирование и системы данных; обеспечение готовности системы здравоохранения, клиническое ведение случаев, профилактика инфекций и инфекционный контроль; информирование о рисках.

## *Основные наблюдения относительно принимаемых в настоящее время мер реагирования в Беларуси*

### Эпидемиология – ключевые даты

28 февраля 2020 г.	В Беларуси сообщается о первом подтвержденном случае завоза COVID-19 из Ирана.
30 марта 2020 г.	В Беларуси подтверждено 152 случая заболевания COVID-19 и сообщается о более 30 000 суммарно проведенных тестов на COVID-19 с 23 января 2020 г.
31 марта 2020 г.	В Беларуси подтверждена первая смерть 75-летнего пациента с положительным результатом теста на COVID-19 в городе Витебск.
1 апреля 2020 г.	В Беларуси подтверждена вторая смерть пожилого пациента с хроническими заболеваниями и положительным результатом теста на COVID-19.
6 апреля 2020 г.	В Беларуси подтверждено 700 случаев заболевания COVID-19 и 13 смертей; суммарно проведено более 40 000 тестов на COVID-19.
9 апреля 2020 г.	<p>В Беларуси подтверждено 1486 случаев заболевания COVID-19, включая 139 выздоровевших, 16 смертей и более 49 000 суммарно проведенных тестов на COVID-19. Общее число госпитализированных пациентов с COVID-19 составило 1331 случай, в том числе 55 случаев, требующих искусственной вентиляции легких.</p> <p>Статистика по регионам (заболевание подтверждено/выздоровели/умерли):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Город Минск: 699/102/6</li><li>• Минская область: 35/1/0</li><li>• Витебская область: 153/1/3</li><li>• Гомельская область: 35/0/0</li><li>• Могилевская область: 28/0/0</li><li>• Брестская область: 17/0/0</li></ul>
10 апреля 2020 г.	В Беларуси подтвержден 1981 случай заболевания COVID-19, включая 169 выздоровевших, 19 смертей и более 60 000 суммарно проведенных тестов на COVID-19. Общее число госпитализированных пациентов с COVID-19 составило 1793 случая, в том числе 72 случая, требующих искусственной вентиляции легких. Были зарегистрированы смертельные случаи, связанные с COVID-19, среди работников здравоохранения, однако о точном количестве инфицированных работников здравоохранения не сообщалось.
11 апреля 2020 г.	В Беларуси подтверждено 2226 случаев заболевания COVID-19, в том числе 301 у работников здравоохранения.

### Ответные меры в связи со вспышкой

28 февраля 2020 г. Беларусь сообщила о первом случае COVID-19 в стране, а 2 марта 2020 г. для координации действий по реагированию на COVID-19 в Беларуси была создана Межведомственная рабочая группа по COVID-19, возглавляемая заместителем премьер-министра.

Мероприятия по сдерживанию стали краеугольным камнем ответных мер в Беларуси. Тестирование на COVID-19 по всей стране проводилось национальными и региональными учреждениями системы здравоохранения при поддержке национальной сети лабораторий с использованием тест-систем, произведенных в Беларуси. Предпринимаемые меры сдерживания были преимущественно ориентированы на тестирование лиц с подозрением на инфекцию, выявление и отслеживание контактов, а также на выявление случаев и контактов первого уровня в медицинских учреждениях и специально перепрофилированных учреждениях. В рамках стратегии выявления возможных случаев в международном аэропорту Минска было организовано

обследование по прибытии и лабораторные исследования пассажиров, прибывающих из ряда стран. 8 апреля 2020 г. была введена 14-дневная обязательная самоизоляция для лиц, прибывающих из стран, затронутых COVID-19. Для сохранения потенциала системы здравоохранения по мере увеличения количества случаев разрабатываются планы по переводу контактов и легких случаев на домашнюю изоляцию.

В настоящее время введены частичные и добровольные меры физического дистанцирования, включая перенос конференций и спортивных мероприятий с международным участием, увеличение физической дистанции в общественных местах, увеличение частоты курсирования общественного транспорта для уменьшения скопления людей, смещение времени начала занятий в университетах и продление весенних каникул для всех учащихся на одну неделю.

Меры по предотвращению и контролю распространения COVID-19 в учреждениях длительного ухода и в учреждениях пенитенциарной системы принимались во взаимодействии с Министерством труда и социальной защиты и Министерством внутренних дел соответственно. Однако к концу марта данные эпиднадзора и эпидемиологии свидетельствовали о неуклонном росте числа случаев COVID-19, который приобрел признаки экспоненциального и указывал на начало контактной передачи на уровне сообщества.

В дополнение к вышеперечисленным мерам Беларусь сосредоточила внимание на обеспечении готовности и наращивании потенциала инфраструктуры здравоохранения для ведения пациентов с COVID-19. 6 марта 2020 г. Министерство здравоохранения разработало и опубликовало инструкции по клиническому ведению случаев пациентов с подозреваемым или подтвержденным COVID-19, включая руководство по диагностическим исследованиям и рекомендации по применению фармацевтических вмешательств, включая комбинированную противовирусную терапию – лопинавир/ритонавир и гидроксихлорохин. Начиная с 16 марта 2020 г. специализированные больницы в Минске и всех областных центрах были организованы и перепрофилированы в ожидании увеличения рабочей нагрузки в связи с COVID-19. Меры по обеспечению готовности включали в себя скрининг на входах в учреждения и протоколы сортировки, которые постепенно внедряются в поликлиниках и службах неотложной медицинской помощи.

Были предприняты усилия для обеспечения непрерывности предоставления жизненно важных и ключевых медицинских услуг – экстренной и неотложной медицинской помощи, акушерской помощи, непрерывной помощи при хронических заболеваниях и охраны психического здоровья. Меры профилактики и борьбы с инфекцией COVID-19 постепенно расширялись в целях предотвращения передачи вируса внутри системы здравоохранения и обеспечения безопасности медицинских работников и пациентов.

На фоне существенной региональной и глобальной нехватки основных связанных с COVID-19 средств и материалов Беларусь решила организовать внутреннее производство отечественных средств индивидуальной защиты, антисептиков и дезинфицирующих средств и лабораторных тест-систем.

#### *Ключевые рекомендации для Беларуси*

Беларусь вступила в новый этап эволюции пандемии COVID-19 с передачей инфекции среди населения, что особенно заметно в отдельных частях страны, включая столицу Минск, город

Витебск и Витебскую область. Ситуация вызывает озабоченность и требует немедленной реализации всеобъемлющей смешанной стратегии<sup>1</sup>.

Необходимо принятие общенациональных мер по усилению физического дистанцирования на национальном и областном уровнях. К мерам физического дистанцирования относятся:

- перенос всех массовых скоплений людей, включая спортивные, культурные, политические и религиозные мероприятия;
- обеспечение дальнейшей изоляции и лечения пациентов с подтвержденным COVID-19 и изоляции в условиях карантина контактов пациентов с подтвержденным COVID-19;
- внедрение форматов удаленной работы и дистанционного обучения, приостановка деятельности всех второстепенных организаций, предприятий и экономических субъектов;
- обеспечение строгого выполнения мер профилактики и инфекционного контроля на тех рабочих местах, где невозможна удаленная работа, включая гигиену рук, респираторный этикет и физическое дистанцирование с соблюдением безопасного расстояния в 1–1,5 м;
- обеспечение расстояния между работниками, ограничение количества совещаний и встреч и обеспечение надлежащей вентиляции, особенно в медицинских учреждениях;
- минимизация необязательных перемещений, особенно для групп высокого риска и уязвимых пациентов.

Опыт показывает, что такие меры замедляют распространение вируса и позволяют медицинским службам выиграть время, необходимое для адекватной подготовки, оснащения и переоценки потребностей работников здравоохранения и учреждений в ответ на рост числа пациентов с COVID-19. Меры физического дистанцирования должны быть ограничены во времени и учитывать развивающуюся эпидемиологическую ситуацию и возможности системы здравоохранения, включая основные потребности здравоохранения и социально-экономические факторы.

Всеобъемлющий смешанный подход должен дополнять поддержание и укрепление текущих мер реагирования на вспышку путем:

- расширения возможностей и увеличения числа мест проведения лабораторных исследований за счет дополнительных опций тестирования, включая специальные пункты с пешим или автомобильным доступом и/или мобильные группы тестирования;
- обеспечение качества тест-систем местного производства путем внешней оценки и регулярной внутренней валидации с использованием международных тест-систем;
- стандартизированное обследование при въезде, тестирование на COVID-19 и 14-дневная изоляция для всех лиц, прибывающих в международные пункты въезда, включая международный аэропорт Минска, а также наземные пункты пересечения границы с Латвией, Литвой, Польшей, Российской Федерацией и Украиной.

Стремительный рост числа новых случаев, связанный с распространением контактной передачи на уровне сообщества, требует дальнейшего укрепления сектора здравоохранения и его инфраструктуры. Кроме того, следует пересмотреть стратегии ведения случаев, включив в них дальнейшее перепрофилирование местных объектов для организации изоляции и/или домашнюю самоизоляцию легких случаев COVID-19 и контактов с осуществлением надлежащего

---

<sup>1</sup> Critical preparedness, readiness and response actions for COVID-19. Interim guidance, 22 March 2020 (на англ. яз.) (<https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>, по состоянию на 28 апреля 2020 г.)

последующего наблюдения в соответствии с рекомендациями ВОЗ и национальными возможностями.

Протоколы первичного скрининга, сортировки и направления на обследование и лечение должны быть полностью внедрены во всех учреждениях оказания медицинских услуг, включая больницы районного уровня, поликлиники, стоматологические клиники и частные медицинские учреждения. Меры профилактики инфекций и инфекционного контроля следует усилить и расширить с тем, чтобы они охватывали первичную и надомную помощь с расширением обучения для вновь привлеченного персонала и непрерывным повышением квалификации для всех категорий медицинских работников; также необходимо гарантировать наличие качественных средств индивидуальной защиты (СИЗ) местного производства. Хотя доступность и рациональное использование СИЗ имеют важное значение, это лишь одна составляющая комплексного подхода к профилактике инфекций и инфекционному контролю. Такой комплексный подход должен включать сортировку, раннее выявление и отслеживание источников; стандартные и дополнительные меры предосторожности для недопущения передачи инфекции; административный, экологический и инженерный контроль; своевременное выявление, расследование и анализ случаев COVID-19 среди работников здравоохранения.

В настоящее время медикаментозное лечение COVID-19 с доказанной эффективностью отсутствует, поэтому все фармацевтические вмешательства, включая противовирусные препараты, должны проводиться в контексте клинического испытания. ВОЗ координирует проведение крупного международного исследования «СОЛИДАРНОСТЬ», целью которого является получение достоверных данных, необходимых для определения наиболее эффективных методов лечения. Беларуси следует рассмотреть возможность участия в исследовании «СОЛИДАРНОСТЬ» и принятия методологии соответствующего стандартизированного сбора данных о характеристиках заболевания.

Крайне важно, чтобы все уровни власти Беларуси – от самого высокого до местного – обеспечивали понимание широкой общественностью и местными сообществами рисков и мер, принимаемых во время пандемии. Общество также играет определенную роль в борьбе с COVID-19 путем соблюдения правил физического дистанцирования, гигиены рук, респираторной гигиены и правил поведения при кашле. Регулярное и всестороннее информирование общественности о развитии ситуации с COVID-19 в Беларуси, включая данные по регионам, имеет жизненно важное значение для повышения уровня понимания складывающейся эпидемиологической обстановки, а также для разъяснения причин принятия определенных общенациональных мер, таких как перенос публичных мероприятий или ограничение перемещения. Рекомендации ВОЗ заключаются в том, чтобы во время пандемии COVID-19 все страны на уровне правительств демонстрировали твердую ответственность и руководящую роль в отношении реализации комплекса мероприятий, принятия комбинированного подхода к мерам сдерживания и смягчения последствий, а также вовлечения сообществ с учетом развития эпидемиологической обстановки.

### *Заключение*

Вспышка COVID-19 в Беларуси перешла в фазу контактной передачи на уровне сообщества. Это поворотный момент для Беларуси в ее ответных действиях, и поэтому требуется незамедлительное осуществление дополнительных мер, в частности мер по физическому дистанцированию.

Действия по реагированию на COVID-19 в Беларуси стали источником ценной информации для лучшего понимания механизмов передачи инфекции и важности межсекторального подхода к пандемии. Этот опыт будет полезен не только для разработки следующего этапа ответных мер в

Беларуси, но также для дальнейшего реагирования в других европейских странах и глобальных усилий по борьбе с этим вирусом.

ВОЗ подтвердила свою поддержку Беларуси и готова и впредь оказывать содействие в поддержании и усилении нынешних ответных мер, а также в оказании помощи для разработки и реализации следующего этапа мероприятий по противодействию пандемии.