



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ШЕСТЬДЕСЯТ ЧЕТВЕРТАЯ СЕССИЯ

Копенгаген, Дания 15–18 сентября 2014 г.



© iStock

Министерский рабочий обед: Эффект от инвестирования в раннее развитие детей

вторник, 16 сентября 2014 г.
12:30, фойе 1

Вкратце:

Инвестирование в здоровье и развитие детей в раннем возрасте – один из наиболее эффективных путей для улучшения показателей их здоровья, развития и функционирования в обществе на всех этапах жизни. Принимая должные меры в раннем возрасте, мы позднее позволяем детям полностью реализовать свой потенциал. Огромная роль в том, чтобы обеспечить каждому ребенку равные условия для полной реализации своего потенциала с первых шагов жизненного пути, отводится системам здравоохранения. Это верный способ сократить несправедливые различия в отношении здоровья и социальные неравенства.

Обсуждение

1. Каковы, с Вашей точки зрения, самые важные результаты стратегий в области развития детей в раннем возрасте?

Примеры:

Процесс и политика

- Доступность образования и ухода в раннем возрасте
- Подходы в области прав ребенка
- Тесные контакты со сферой образования и социальной сферой
- Отпуск по уходу за ребенком (для матерей или отцов)
- Структурированные программы выполнения родительских обязанностей

Итоговые результаты

- Сокращение несправедливых различий
- Улучшение показателей здоровья во взрослом возрасте
- Совершенствование пренатальной и перинатальной помощи
- Увеличение распространенности исключительно грудного вскармливания
- Сокращение, с течением времени, расходов для системы здравоохранения

2. Назовите **одно** ключевое направление в качестве первого шага:

Всемирная организация здравоохранения Европейское региональное бюро

UN City, Marmorvej 51, DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark

Тел.: +45 45 33 70 00 . Факс: +45 45 33 70 01

E-mail: governance@euro.who.int

Веб-сайт: <http://www.euro.who.int/en/who-we-are/governance>

Эффект от инвестирования в раннее развитие детей

Согласно данным исследований, хороший жизненный старт имеет огромное значение для всей последующей жизни человека, в том числе и для здоровья. На ранних этапах жизни на основании динамического взаимодействия между генетическими и средовыми факторами формируется структура мозга человека, и условия окружающей среды можно модулировать при помощи социальной политики и практических мер. Основная задача здравоохранения заключается в обеспечении здоровых и безопасных беременностей и родов, и уже в это время активную роль начинают играть социальные детерминанты; к ним относится питание до и во время беременности, курение во время беременности и в первое время после родов, а также ненадлежащие жилищные условия и бедность.

Показатели развития детей зависят как от природных предрасположенностей, так и от условий, в которых они растут. Между благоприятными для развития детей условиями и социально-экономическим статусом существует выраженная связь: дети из менее обеспеченных слоев общества чаще живут в таких условиях, которые предоставляют меньше возможностей, что ухудшает показатели развития и ограничивает перспективы в дальнейшей жизни.

Плохое обращение с детьми – это скрытая форма насилия, и существующие данные указывают на его недопустимо высокую распространенность в Европейском регионе. Оно входит в число наиболее опасных форм неблагоприятных воздействий в детском возрасте и может сочетаться с дисфункцией семьи, включая злоупотребление алкоголем и наркотиками у родителей, наличие членов семьи с психическими заболеваниями, насилие в отношениях между родителями, раздельное проживание или развод родителей или нахождение кого-либо из членов семьи в местах лишения свободы. Важнейшее значение для здорового развития ребенка имеют безопасные, стабильные, полные заботы отношения с родителями и другими попечителями. Недостаток подобных отношений в детском возрасте может стать причиной стресса, что может нарушать развитие мозга на ранних этапах. Таким образом, дети, подверженные плохому обращению, во взрослом возрасте находятся в группе особенно высокого риска развития нарушений поведенческого, физического и психического характера, а именно: совершение насилия или подверженность таковому, депрессия, курение, ожирение, сексуальное поведение повышенного риска, нежелательная беременность и злоупотребление алкоголем и наркотиками.

Плохое обращение с детьми не только приводит к проблемам медицинского или социального характера, но и обуславливает экономические последствия, включая расходы, связанные с госпитализацией, лечением нарушений психического здоровья и опекой и попечительством, а также долгосрочные издержки в области здравоохранения. Таким образом, профилактические меры, направленные на недопущение плохого обращения с детьми и защиту детей от других форм неблагоприятного воздействия в детском возрасте, могут приносить существенную пользу для здравоохранения.

Неравенства, ассоциирующиеся с социально-экономическим статусом, образуют градиент: дети из верхней квинтили демонстрируют наилучшие показатели развития, у детей в следующей квинтили эти показатели уже несколько ниже, и так далее. В то же время, проблема касается не только детей из самых бедных семей – сам по себе контекст ни в коем случае не является определяющим фактором. Многие малообеспеченные дети вырастают, несмотря ни на что, здоровыми и вполне состоявшимися членами общества, возможно благодаря собственным способностям, или же за счет имевшихся в семье и/или в сообществе защитных факторов.

Ситуация с оказанием поддержки на самых первых этапах жизни может существенно варьироваться между странами. Характеристики, присущие наиболее совершенным системам, включают индивидуализированную, непрерывную поддержку во время беременности, возможность выбора различных вариантов для родов, предоставление послеродовой поддержки и консультаций, а также оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком для матерей и отцов. Страны также различаются с точки зрения предоставления условий воспитания и образования детей до наступления установленного государством школьного возраста. Идеальная система обеспечивает качественный, доступный и приемлемый по стоимости уход за детьми на достаточно гибких условиях, что дает возможность одному из родителей ребенка вернуться на работу. Согласно имеющимся научным данным, детям старше двух лет полезно каждую неделю проводить некоторое время в хорошо организованных развивающих группах; это также весьма способствует развитию детей из малообеспеченных слоев общества. Вышеуказанные меры являются важной частью стратегии по борьбе с бедностью, стимулируя занятость среди родителей и способствуя росту семейного дохода. Идеальным вариантом представляется многоцелевое использование центров по уходу за детьми, в том числе в качестве места предоставления консультаций и поддержки по вопросам выполнения родительских обязанностей, здоровья и питания, а также в качестве общинных центров более широкой направленности.