

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНА ВАША ЕДА?



От фермы до тарелки,
сделать продукты питания
безопасными



Всемирная организация
здравоохранения

НАБОР МЕТОДИК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ

СОДЕРЖАНИЕ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. – БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ: КРАТКИЙ ОБЗОР КАМПАНИИ	4
В КОНТЕКСТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	5
ОБЩАЯ ЦЕЛЬ	6
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД	6
ОСНОВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И МЕРОПРИЯТИЯ	7
НАГЛЯДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	8
ВЕБ-САЙТ	8
ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ В 2015 ГОДУ	9
ТЕЗИСЫ И ПРИЗЫВЫ К ДЕЙСТВИЮ	9
КАК ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ	11
КОНТАКТЫ	12

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. – БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ: КРАТКИЙ ОБЗОР КАМПАНИИ

Каждый год Всемирная организация здравоохранения выбирает какую-либо приоритетную область глобального общественного здравоохранения в качестве темы Всемирного дня здоровья, отмечаемого 7 апреля, в день рождения Организации.

Темой Всемирного дня здоровья 2015 года будет «Безопасность пищевых продуктов». Эта тема крайне актуальна для всех людей на нашей планете, а также для многочисленных заинтересованных сторон, включая правительства, гражданское общество, частный сектор и межправительственные организации.

Безопасность пищевых продуктов лежит в основе продовольственной безопасности. Это сфера деятельности общественного здравоохранения, направленная на защиту потребителей от опасности пищевого отравления и болезней пищевого происхождения, острых и хронических. Небезопасные пищевые продукты могут приводить к целому ряду проблем со здоровьем: диарейным заболеваниям, вирусным болезням (первые случаи заболевания Эболой были связаны с потреблением зараженного мяса лесной дичи); проблемам в области репродуктивного здоровья и развития, онкологическим заболеваниям. Поэтому безопасность пищевых продуктов является необходимым условием продовольственной безопасности.

Постоянно возникают новые угрозы для безопасности пищевых продуктов. Изменения в области производства, распределения и потребления пищевых продуктов: например, интенсивное сельское хозяйство, глобализация торговли пищевыми продуктами, массовое общественное питание и уличные заведения быстрого питания; изменения в окружающей среде; новые и вновь возникающие бактерии и токсины; устойчивость к противомикробным препаратам – все это повышает риск заражения пищевых продуктов. С возросшими масштабами поездок и торговли возрастает вероятность распространения инфекций.

Всемирная организация здравоохранения оказывает содействие и поддержку странам в области предотвращения, выявления и реагирования на вспышки болезней пищевого происхождения в соответствии с Кодексом Алиментарийс, сводом международных стандартов, руководящих принципов и кодексов практики, охватывающих все основные пищевые продукты. Признавая, что



безопасность пищевых продуктов является комплексной проблемой и общей ответственностью, Всемирная организация здравоохранения приветствует участие в этой кампании различных секторов, например, сельского хозяйства, торговли и коммерции, окружающей среды, стандартизации и обращается за поддержкой к основным международным и региональным учреждениям и организациям, работающим в области пищевых продуктов, гуманитарной помощи в чрезвычайных ситуациях и образования.

Всемирный день здоровья 2015 года — это возможность для привлечения внимания правительств, производителей, продавцов и общественности к важности безопасности пищевых продуктов и к той роли, которую каждый из них может сыграть для обеспечения безопасности продуктов, употребляемых людьми.

В КОНТЕКСТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Основные факты

(Дополнительная информация: Основные сведения о безопасности продуктов питания: <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs399/ru/>)

- Доступ к достаточному количеству безопасных и питательных пищевых продуктов является ключевым фактором для поддержания жизни и укрепления здоровья.
- Небезопасные пищевые продукты — продукты, содержащие болезнетворные бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества вызывают более 200 заболеваний, от диареи до онкологических заболеваний.
- По оценкам, от диарейных заболеваний, передающихся через пищевые продукты и воду, ежегодно умирает более 2 миллионов человек, многие из которых дети.
- Вопросы безопасности пищевых продуктов, питания и продовольственной безопасности неразрывно связаны. Небезопасные пищевые продукты порождают порочный круг болезней и недостаточности питания, что особенно затрагивает детей грудного и раннего возраста, лиц пожилого возраста и больных людей.
- Болезни пищевого происхождения являются препятствием для социально-экономического развития, так как они создают чрезмерную нагрузку для систем здравоохранения и наносят урон национальной экономике, туризму и торговле.
- Сегодня пищевые продукты пересекают многочисленные национальные границы на своем пути из мест их производства до мест их потребления. Эффективное сотрудничество между правительствами, производителями и потребителями способствует обеспечению безопасности пищевых продуктов.

Как правило, болезни пищевого происхождения являются инфекционными заболеваниями или интоксикациями. Их могут вызывать бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества, попадающие в организм человека через загрязненные пищевые продукты или воду.

Патогены пищевого происхождения могут вызывать тяжелую диарею или истощающие организм инфекции, в том числе менингит. Химическое загрязнение может приводить к острому отравлению или развитию таких продолжительных болезней, как рак. Болезни пищевого происхождения могут быть причиной инвалидности или смерти. Примерами небезопасных пищевых продуктов являются сырые продукты животного происхождения, загрязненные фекалиями фрукты и овощи, а также моллюски, содержащие морские биотоксины.

Основными возбудителями болезней пищевого происхождения являются:

- Бактерии
- Вирусы
- Паразиты
- Прионы
- Химические вещества (природного и антропогенного происхождения)

ОБЩАЯ ЦЕЛЬ

Кампания направлена на достижение следующих целей:

- Побудить правительства к улучшению безопасности пищевых продуктов путем проведения общественно-просветительских кампаний и привлечь внимание к мерам, которые уже проводятся в этой области.
- Призвать потребителей к принятию мер по обеспечению безопасности пищевых продуктов: получение информации, проверка маркировки, соблюдение гигиены.

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

1. Распространить главные сообщения, ориентированные на две основные группы: государства-члены и потребители

Разработать сообщения с ответами на ключевые вопросы для основных групп, включая:

- Государства-члены и региональные организации экономической интеграции, например, министерства здравоохранения, сельского хозяйства, образования и торговли; организации, обеспечивающие безопасность пищевых продуктов и защиту потребителей, и т.д.
 - Насколько безопасно ваше национальное/региональное продовольственное снабжение? Являются ли ваши национальные системы безопасности пищевых продуктов целесообразными и эффективными?
 - Получают ли жители вашей страны/региона точную и обновленную информацию о наиболее распространенных угрозах для безопасности пищевых продуктов?
- Потребители:
 - Знаете ли вы, как обеспечить, чтобы пищевые продукты на ваших тарелках были безопасными для употребления?

2. Привлечь к работе влиятельных людей/общественных деятелей, имеющих отношение к проблемам пищевых продуктов

- Национальные/международные общества потребителей
- Научные и профессиональные ассоциации
- НПО, ориентированные на вопросы питания и гуманитарные проблемы
- Знаменитые люди, например, шеф-повары и другие специалисты, которые могут выступать в роли пропагандистов безопасности пищевых продуктов.

3. Установить связи и сотрудничать с другими важными международными и национальными мероприятиями по пищевым продуктам и питанию

- Продолжение мероприятий после второй Международной конференции по вопросам питания, на которой была принята Римская декларация и Рамочная программа действий, 19-21 ноября 2014 г. (<http://www.fao.org/about/meetings/icn2/ru/>)

Экспо-2015 в Милане «Накормить планету, энергия для жизни» с 1 мая по 31 октября 2015 г. (<http://www.expo2015.org>)



ОСНОВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

- Наглядные и графические материалы:
 - Плакаты, адаптированные к местным культурным особенностям. Примеры приведены ниже в разделе «**Наглядные материалы**», инфографика
- Информационные материалы:
 - Основные сведения о безопасности продуктов питания: <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs399/ru/>
 - Комментарий Генерального директора ВОЗ по вопросам безопасности пищевых продуктов и продовольственной безопасности в журнале «Ланцет» http://www.who.int/foodsafety/areas_work/nutrition/Lancetfoodsafety_nov2014.pdf
 - Национальные рекомендации в отношении приготовления пищевых продуктов в домашних условиях:
 - Веб-сайт Кодекса Алиментариус¹, Пять важнейших принципов безопасного питания, [Strategic plan for food safety including foodborne zoonoses 2013-2022](#)
- Видеоматериалы ВОЗ будут доступны для пользования в феврале-марте 2015 года:
 - 30-секундное объявление о Всемирном дне здоровья на английском, арабском, испанском, китайском, русском, португальском и французском языках
 - 3-5-минутный видеосюжет
- Социальные сети:
 - Кампания, с использованием хэштега #safefood с ссылками на наглядные материалы, где людям предлагается принять участие через Twitter, Instagram, Facebook, Vine и представить их точки зрения и местный контекст:
 - Что такое безопасные пищевые продукты? Как вы обеспечиваете безопасность ваших пищевых продуктов?
 - Пользователям Интернета будет предложено ознакомить ВОЗ через социальные СМИ с их «собственной тарелкой» и ответить на приведенные выше вопросы
- Мероприятия:
 - Призвать национальные и региональные бюро ВОЗ, местные власти и соответствующие заинтересованные стороны провести 7 апреля мероприятия в разных частях мира.
 - Организовать в этот день глобальное мероприятие с участием Генерального директора ВОЗ.

¹ Совместный секретариат Кодекса ФАО/ВОЗ в Риме устанавливает основные стандарты. Доверительный фонд Кодекса размещается в ВОЗ и способствует его финансированию.

НАГЛЯДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Наглядные материалы Всемирного дня здоровья 2015 должны быть использованы для следующих целей:

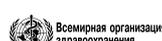
- Убедительно продемонстрировать важность обеспечения безопасности пищевых продуктов — что это такое и почему это важно.
- Использовать общераспространенные элементы, имеющие отношение к пищевым продуктам (тарелка/миска с едой с введением графического элемента **“?” для вопросительного знака**).
- Задавать людям вопрос «Насколько безопасны употребляемые вами пищевые продукты?» в качестве тактического приема для получения мнений и комментариев для проведения кампании «WHD15» в социальных сетях.

Мы предлагаем несколько визуальных материалов, представленных ниже и приложенных в виде отдельных файлов. Они дорабатываются и будут использованы вместе с другими материалами, включая:

- Плакаты на 6 официальных языках
- Информационные бюллетени — основные сведения о проблемах безопасности продуктов питания
- Видеоматериалы



Всемирный день здоровья 2015 г.
#safefood | www.who.int/whd/food-safety



Всемирная организация
здравоохранения

ВЕБ-САЙТ

- На веб-сайте размещено сообщение ВОЗ с основной информацией о кампании: <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2015/ru/>
- По мере проведения кампании новые материалы будут опубликованы на веб-сайте.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ В 2015 ГОДУ

- Февраль-март: проведение кампании в социальных сетях, включая использование видеоматериалов.
- 7 апреля: Всемирный день здоровья.
- 1 мая — 31 октября: [ЭКСПО-2015 в Милане](#) на тему «Накормить планету, энергия для жизни» открывает прекрасные возможности для продолжения этой кампании. В течение этого периода в Италии и других странах будет организован целый ряд параллельных мероприятий по безопасности пищевых продуктов.
- 6-10 июля: Комиссия Кодекс Алиментариус в Женеве.
- Октябрь: публикация и презентация оценок глобального бремени болезней пищевого происхождения ВОЗ.

ТЕЗИСЫ И ПРИЗЫВЫ К ДЕЙСТВИЮ

Следующие тезисы предназначаются для содействия при разработке информационно-разъяснительных материалов (веб-материалов, официальных заявлений, инфографики, редакционных статей и т.д.), ориентированных на основные группы: лица, формирующие политику и правительства и потребители/общественность.

Для лиц, формирующих политику

- **Необходимо признать проблему безопасности пищевых продуктов одним из важнейших приоритетов.**
- **Включите безопасность пищевых продуктов в качестве компонента в более широкую политику в области пищевых продуктов:**
 - *включите безопасность пищевых продуктов в качестве компонента в политику и программы в области питания и продовольственной безопасности.*
- **Стройте доверительные отношения на основе надежного и прозрачного обмена информацией:**
 - *обеспечьте прозрачный обмен информацией между теми, кто оценивает риск, кто управляет риском и кто передает информацию о риске;*
 - *повышайте осведомленность о безопасности пищевых продуктов и понимание этой проблемы среди населения;*
 - *планируйте просветительские кампании, ориентированные на работников сферы общественного питания и потребителей.*
- **Способствуйте укреплению многосекторального сотрудничества для создания устойчивых и прочных продовольственных систем:**
 - *способствуйте тесному сотрудничеству между различными секторами, имеющими отношение к пищевым продуктам (сельское хозяйство, охрана здоровья людей, охрана здоровья животных, торговля, туризм и др.) для укрепления профилактики и контроля болезней пищевого происхождения и ответных мер на них;*
 - *содействуйте надлежащему привлечению всех заинтересованных сторон;*
 - *создавайте сети по принятию эффективных мер в случае чрезвычайных ситуаций в области безопасности пищевых продуктов.*
- **Мыслите глобально, действуйте локально:**
 - *наше продовольственное снабжение имеет глобальный характер и пищевые продукты, произведенные в одном месте, могут продаваться в другой части мира;*
 - *усиленная система безопасности пищевых продуктов в одной стране оказывает положительное воздействие на безопасность пищевых продуктов в других странах;*

- используйте глобальные сети (например, ИНФОСАН) для эффективного обмена информацией во время чрезвычайных ситуаций в области безопасности пищевых продуктов.

Для потребителей

- **Получайте информацию. Многие ли вы знаете об употребляемых вами пищевых продуктах?**
 - читайте этикетки, когда вы покупаете и готовите пищевые продукты;
 - знайте об опасных микробиологических и химических веществах в вашем регионе;
 - научитесь правильно готовить некоторые пищевые продукты, которые могут быть опасными при их ненадлежащей обработке (например, сырая курица, маниок и др.);
 - научитесь правильно готовить и хранить пищевые продукты других культур, с которыми вы не знакомы (например, суши).
- **Обрабатывайте, храните и готовьте пищевые продукты так, чтобы обеспечить их безопасность:**
 - при обработке и приготовлении пищевых продуктов соблюдайте «Пять важнейших принципов безопасного питания» ВОЗ: поддерживайте чистоту, отделяйте сырое от готового, проводите тщательную тепловую обработку, храните продукты при безопасной температуре, используйте чистую воду и чистое пищевое сырье;
 - избегайте чрезмерного обжаривания или запекания продуктов, так как это может приводить к образованию токсических химических веществ;
 - на кухне храните химические вещества в безопасном месте;
 - не используйте емкости, в которых хранились химические вещества, для хранения пищевых продуктов;
 - практикуйте безопасное обращение с пищевыми продуктами при их продаже на рынках;
 - соблюдайте «Пять важнейших принципов выращивания более безопасных фруктов и овощей» ВОЗ в целях уменьшения микробного загрязнения при выращивании фруктов и овощей для членов вашей семьи или вашего сообщества: соблюдайте надлежащую личную гигиену, предотвращайте загрязнение полей фекалиями животных, используйте обработанные фекалии, оценивайте риски, связанные с ирригационной водой, и принимайте меры по управлению этими рисками, следите за тем, чтобы оборудование и помещения для уборки и хранения урожая были чистыми и сухими.
- **Обучите безопасным практическим методикам других членов вашего сообщества.**
- **Принимайте безопасные/разумные решения:**
 - проявляйте особую осторожность при приготовлении пищевых продуктов для беременных женщин, детей, лиц пожилого возраста и больных людей (людей с ослабленной иммунной системой);
 - при употреблении пищевых продуктов, купленных у уличных торговцев, или блюд со «шведского стола» в отелях и ресторанах, проверяйте, чтобы готовые пищевые продукты не соприкасались с сырыми продуктами, которые могут загрязнить их;
 - проверяйте, чтобы употребляемые вами пищевые продукты были приготовлены и хранились в надлежащих гигиенических условиях (чистые, прошли тщательную тепловую обработку и хранятся при правильной температуре, например, в горячем виде или в холодильнике/морозильнике);
 - покупая пищевые продукты, не кладите сырое мясо, птицу, рыбу и моллюски вместе с другими продуктами в вашу корзину или тележку, а при транспортировке используйте для них отдельные пакеты;
 - при посещении продуктовых рынков знайте, что живые животные могут передавать целый ряд болезней, избегайте тесных контактов с этими животными;
 - при каких-либо сомнениях в отношении безопасности питьевой воды, вскипятите или обработайте ее перед употреблением.

- **Получайте удовольствие от еды:**
 - для предотвращения болезней пищевого происхождения относитесь со всей ответственностью к обеспечению безопасности пищевых продуктов, защитите здоровье членов вашей семьи и вашего сообщества и всегда убеждайтесь в том, что продукты, которые вы употребляете, безопасны;
 - употребляя безопасные, питательные и здоровые продукты, люди получают энергию, необходимую им для здорового и активного образа жизни;
 - процесс еды объединяет нас, отмечайте праздники с безопасными, здоровыми и питательными продуктами;
 - благодаря пищевым продуктам мы учимся, получаем новые впечатления и знакомимся с другими культурами;
 - пищевые продукты и процессы их приготовления и употребления играют важную роль в каждой культуре.

КАК ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ

- **Что вы хотите изменить и улучшить?** Прежде всего, необходимо понять, с какими проблемами в области безопасности пищевых продуктов сталкивается ваше сообщество, и какие меры необходимо принять. Наши советы на **страницах 9-11 для лиц, формирующих политику, и потребителей** помогут вам в этом. Получите соответствующую информацию и правильные ответы на вопросы. Начните с веб-сайта ВОЗ www.who.int/ru. Для получения дополнительной информации обратитесь в ваше местное ведомство по вопросам безопасности пищевых продуктов.
- **Мероприятия:** Информационные и развлекательные мероприятия в целях повышения осведомленности в отношении безопасности пищевых продуктов могут быть проведены в школах, на телевизионных шоу, включая кулинарные передачи, в общественных местах (продуктовые рынки, общественные скверы).
- **Социальные сети:** Вы можете принять участие в онлайн-обсуждении на Twitter, Instagram, Facebook, YouTube и других платформах, используя хэштег #safefood, и поделиться вашими фотоснимками и историями, имеющими отношение к безопасности пищевых продуктов. Что значит безопасность пищевых продуктов в вашем городе, и как она обеспечивается? Сфотографируйте и покажите нам вашу тарелку с безопасными пищевыми продуктами.
- **Сформируйте команду для участия в кампании:** Если проблема безопасности пищевых продуктов важна для вас, и если вы хотите принять участие в освещении темы Всемирного дня здоровья 2015 года, сформируйте группу людей, которая займется разработкой ваших собственных мероприятий.
- **Создавайте партнерства:** Всемирный день здоровья открывает возможности для установления партнерских отношений с другими организациями в целях проведения информационно-разъяснительной работы в интересах улучшения здоровья. Тема этого года — безопасность пищевых продуктов. Свяжитесь с вашими местными органами управления, школами, бюро ВОЗ, газетой, телевидением, радиостанциями и широким рядом структур, занимающихся производством и доставкой безопасных и здоровых пищевых продуктов, в целях распространения информации и повышения осведомленности в отношении важности обеспечения безопасности пищевых продуктов.
- **Обращайтесь в ВОЗ:** Если вам необходима дополнительная информация, обращайтесь в ВОЗ. Контактная информация приведена на последней странице. Мы хотели бы освещать ваши мероприятия, поэтому информируйте нас обо всем, что вы планируете и организуете.



КОНТАКТЫ

Paul Garwood

garwoodp@who.int

Тел.: +41-22-7911578

Мобильный тел.: +41-796037294

Francoise Fontannaz-Aujoulat

fontannazf@who.int

Тел.: +41-22-7913697

Мобильный тел.: +41-797940006

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г.
БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ



НАБОР МЕТОДИК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ