



# Гепатит В в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень июль 2015 г.

## Что такое гепатит В?

Гепатит В является заболеванием, вызываемым вирусом гепатита В (ВГВ), который поражает печень и приводит к воспалению и гибели клеток печени. Инфекция ВГВ может быть острой или хронической, а вызываемое ею заболевание может протекать как бессимптомно, так и сопровождаться выраженной симптоматикой и прогрессирующим течением. Более 90% здоровых взрослых людей, инфицированных ВГВ, выздоравливают естественным путем в течение первого года; однако наибольшему риску развития хронического заболевания подвергаются дети в возрасте до шести лет, инфицированные этим вирусом, особенно в первый год жизни.

## Как он передается?

В высокоэндемичных районах ВГВ чаще всего передается от матери ребенку при родах (перинатальная передача); распространение вируса может происходить также от инфицированного неинфицированному ребенку в течение первых 5 лет жизни. Хроническая инфекция очень распространена среди детей грудного возраста, инфицированных их матерями, или детей в возрасте до пяти лет.

ВГВ передается также в результате контакта инфицированной крови или различных физиологических жидкостей, включая слюну, менструальные выделения, влагалищное отделяемое и семенную жидкость, с кожей или слизистой оболочкой. Передача ВГВ может происходить половым путем, особенно среди невакцинированных мужчин, практикующих секс с мужчинами, и между гетеросексуальными людьми, имеющими многочисленных половых партнеров или вступающими в контакт с работниками секс-индустрии. Вирус может передаваться также в результате повторного использования игл или шприцев в медицинских учреждениях или потребителями инъекционных наркотиков. Кроме того, передача вируса может происходить во время медицинских, хирургических или стоматологических процедур, нанесения татуировок и использования бритвенных лезвий и подобных предметов, зараженных инфицированной кровью.

## Существует ли возможность лечения?

Специфических методов лечения острого гепатита В не существует, и при проявлении симптомов проводится лишь общая поддерживающая терапия. Хроническую инфекцию ВГВ можно лечить с помощью лекарственных средств, включая пероральные противовирусные препараты, которые могут замедлить прогрессирование хронического заболевания и способствовать

## ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ И ЦИФРЫ

- Гепатит В является вирусной инфекцией печени. Гепатит В может быть острым или хроническим, который может привести к тяжёлым осложнениям, таким как цирроз и рак печени.
- Вирус передается в результате контакта с инфицированной кровью во время повторного использования шприцев или другого нестерильного медицинского оборудования, а также в результате контакта с другими физиологическими жидкостями, часто во время половых контактов.
- Вирус гепатита В также может передаваться от матери ребенку, или от одного ребёнка другому, часто приводя к хронической инфекции.
- В Европейском регионе ВОЗ примерно 13 миллионов человек инфицированы вирусом гепатита В, и около 60 000 человек в год умирают от рака и цирроза печени, связанных с гепатитом В.
- Хронический гепатит В можно лечить с помощью противовирусных препаратов, однако обычно требуется длительное лечение.
- Существует безопасная и эффективная вакцина против гепатита В, которая в большинстве случаев обеспечивает защиту на всё жизнь. Всем детям и тем взрослым, которые подвергаются риску инфицирования, рекомендуется вакцинация.

## Дополнительная информация:

[www.euro.who.int/hepatitis](http://www.euro.who.int/hepatitis)

[www.who.int/hepatitis](http://www.who.int/hepatitis)



увеличению продолжительности жизни. ВОЗ рекомендует принимать перорально тенофовир или энтекавир, которые используются также при оказании лечебной помощи при ВИЧ-инфекции. Эти препараты редко дают побочные эффекты и способны эффективно бороться с вирусом; однако в большинстве случаев пациентам требуется длительное лечение.

## Как можно предупредить гепатит В?

Вакцина против гепатита В существует с 1982 г., и в 95% случаев она обеспечивает эффективную профилактику ВГВ-инфекции и ее хронических последствий, включая рак печени. Программы всеобщей вакцинации грудных детей против ВГВ, предусматривающие введение первой дозы при рождении, продемонстрировали свою высокую эффективность, обеспечив снижение показателей заболеваемости гепатитом В и его распространенности во многих странах.

К 2015 г. всеобщая вакцинация против ВГВ проводилась в 47 из 53 стран Региона, однако лишь в 26 странах вакцинацией были охвачены все новорожденные, в то время как в 21 стране она проводилась, начиная с возраста 2 месяцев и старше.

Передачу ВГВ можно предупредить путем вакцинации взрослого населения, подвергающегося риску инфицирования ВГВ, включая работников здравоохранения.

Мерами защиты от распространения ВГВ могут служить также стратегии обеспечения безопасности крови, включая качественный скрининг всей донорской крови и компонентов крови, используемых для переливания, практику безопасных инъекций и недопущение случаев необоснованных и небезопасных инъекций.

Соблюдение правил безопасного секса, включая сведение к минимуму числа партнеров и использование барьерных методов контрацепции (презервативов), также обеспечивает защиту от передачи инфекции.

## Гепатит В в Европейском регионе ВОЗ

Хронический гепатит В, определяемый наличием поверхностного антигена гепатита В в организме в течение 6 месяцев или более, представляет собой серьезную проблему общественного здравоохранения. По имеющимся оценкам, хронической инфекцией страдают примерно 240 миллионов человек во всем мире. Основными осложнениями хронической инфекции являются цирроз (рубцевание печени) и рак печени, которые развиваются у 20–30% хронически инфицированных лиц; хронический гепатит В ежегодно уносит жизни примерно 650 000 человек. Большинство людей не знают о том, что они инфицированы ВГВ, и нередко обращаются за медицинской помощью лишь на поздних стадиях заболевания.

В Европейском регионе ВОЗ примерно 13 миллионов человек хронически инфицированы ВГВ, в результате чего около 60 000 человек в год умирают от рака и цирроза печени, связанных с гепатитом В.

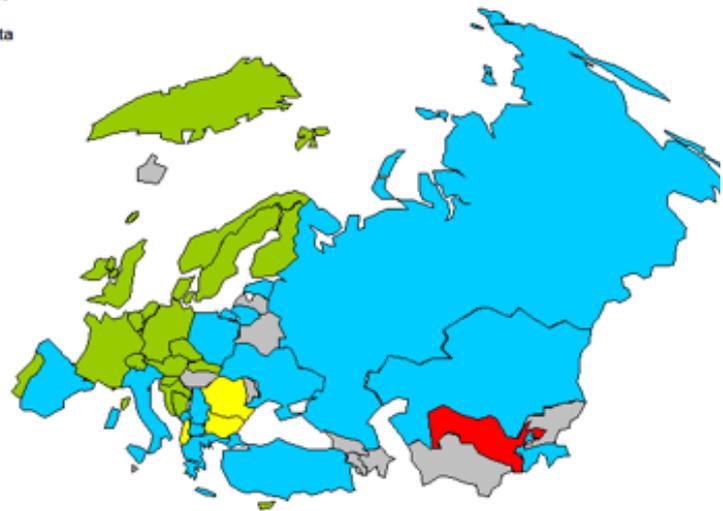
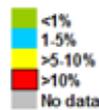
Эпидемиологические показатели распространенности гепатита В в Регионе колеблются, в зависимости от страны, от очень низких (< 0,1% в Венгрии) до высоких (13% в Узбекистане). Оценочные данные о распространенности случаев носительства поверхностного антигена гепатита В в странах Региона приводятся на приведенной ниже карте<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Hope VD, Eramova I, Capurro D, Donoghoe MC. Prevalence and estimation of hepatitis B and C infections in the WHO European Region: a review of data focusing on the countries outside the European Union and the European Free Trade Association. (Распространенность гепатитов В и С и оценочные данные в отношении этих инфекций в Европейском регионе ВОЗ: обзор данных с особым вниманием ситуации в странах, не входящих в Европейский союз и Европейскую ассоциацию свободной торговли). *Epidemiol Infect* 2013;29:1–17.

## Ответные меры ВОЗ на глобальном и региональном уровнях

ВОЗ проводит работу по профилактике вирусного гепатита и борьбе с ним в следующих областях:

- повышение уровня информированности и содействие созданию партнерств;
- формулирование политики, основанной на фактических данных, и получение данных для практических действий;
- расширение мер по профилактике передачи инфекции с помощью вакцинации, практики безопасных инъекций и обеспечения безопасности крови; и
- обеспечение более широкого доступа к службам мониторинга, скрининга, помощи и лечения при гепатите В.



*Оценочные данные о распространенности случаев носительства поверхностного антигена гепатита В в странах Европейского региона ВОЗ, 2013 г.*

В марте 2015 г. ВОЗ выпустила свои первые руководящие принципы по профилактике, помощи и лечению людей, живущих с хронической инфекцией гепатита В.

Европейское региональное бюро ВОЗ предоставляет техническую поддержку государствам-членам в создании и укреплении систем вакцинации и оказывает содействие в развитии региональных партнерств. Региональным бюро был разработан Европейский план действий в отношении вакцин на 2015–2020 гг., который был принят Региональным комитетом в сентябре 2014 г. В настоящее время подготавливается документ, в котором будут определены целевые показатели и предложены конкретные направления действия для оказания государствам-членам содействия в достижении цели усиления борьбы с гепатитом В с помощью вакцинации.

Региональное бюро, штаб-квартира ВОЗ и партнеры ежегодно 28 июля проводят также Всемирный день борьбы с гепатитом для повышения уровня информированности и понимания проблемы вирусного гепатита.