



ТРАВЛЯ И ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО (БУЛЛИНГ) В ШКОЛАХ И УЧАСТИЕ В ДРАКАХ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ,
15 марта 2016

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Этот информационный бюллетень отражает основные положения международного доклада по итогам исследования **Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья (HBSC)** за 2013/2014 гг. В рамках HBSC, совместного международного исследования ВОЗ, раз в четыре года собираются данные о здоровье и благополучии, социальных условиях и поведении 11-, 13- и 15-летних мальчиков и девочек. Исследование 2013/2014 гг. проводилось в 42 странах и регионах Европейского региона ВОЗ и Северной Америки.

ИСХОДНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Проблема насилия среди школьников, в форме травли и издевательств (буллинга) в школах и участия в драках, вызывает серьезную обеспокоенность родителей, педагогов, исследователей и лиц, определяющих политику. Подобные формы поведения широко распространены среди молодых людей и негативно влияют на их развитие как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

Участие в драках является наиболее заметной формой агрессивного поведения молодежи и чревато преднамеренными травмами и поведением, сопряженным с риском. Молодые люди, участвующие в драках, с большей вероятностью сообщают о пониженной удовлетворенности жизнью, ухудшении психологического состояния, плохих взаимоотношениях с семьей и сверстниками.

Имеются убедительные доказательства того, что издевательства в школе отрицательно влияют на здоровье и благополучие детей и негативно сказываются, в том числе, и во взрослой жизни. Дети, ставшие жертвами травли, могут страдать от целого ряда проблем, таких как:

- депрессия и тревога, что в крайних проявлениях может приводить к самоубийству;
- замкнутость;
- нелады в школе (прогулы, отставание в учебе и отчисление из школы);
- употребление психотропных веществ;
- склонность к насилию или риск стать жертвой насилия позже во взрослой жизни.

Последствия носят острый характер, но, в ряде случаев, могут сохраняться и в долгосрочной перспективе, в более позднем подростковом возрасте

Возрастные различия

Распространенность драк с возрастом сокращается среди мальчиков, но связанные с возрастом различия среди девочек прослеживаются менее четко.

Межнациональные и гендерные различия

Наблюдаются значительные межнациональные различия в уровнях причинения обид слабым и виктимизации среди молодежи, которые варьируются от 3% в ряде стран до 20% и более в других странах.

“Кибербуллинг” менее распространен, чем традиционные формы травли.

Достаток семьи

Положение обижаемого более характерно для подростков из семей с низким уровнем достатка, но четкой связи между достатком семьи и травлей и издевательством в школах не выявлено.

Отличия от предыдущего опроса HBSC

Со времени предыдущего опроса HBSC, проведенного в 2009/2010 гг., несколько снизились показатели участия в драках применительно ко всем возрастным группам.



и во взрослой жизни. Недавние исследования показывают, что жертвы школьных издевательств подвержены повышенному риску не только в плане ухудшения здоровья, но и в отношении более низкого социально-экономического статуса, сложностей в формировании и сохранении дружеских связей во взрослом возрасте, даже если исключить тяжелое материальное положение семьи и детские психические расстройства.

Участие в драках и причинение обид слабым может иметь связь с иными формами сопряженного с риском поведения, такими как курение, злоупотребление алкоголем и ношение оружия, ставящими под угрозу развитие подростков. Они чаще ассоциируются с чувством отчуждения от родителей и учителей.

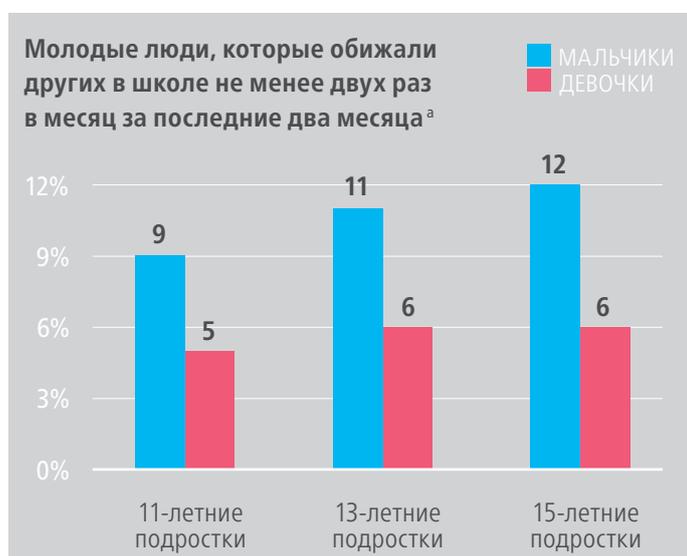
Доступ к интернету и социальным сетям изменил способы взаимодействия молодых людей друг с другом. При наличии целого ряда преимуществ это также создает условия для "кибербуллинга", жертвы которого могут страдать тревожностью, депрессией, а в крайних случаях прибегать к самоубийству, употреблению психотропных веществ, подвергаться отчислению из школы и демонстрировать низкую успеваемость.

Возрастные различия

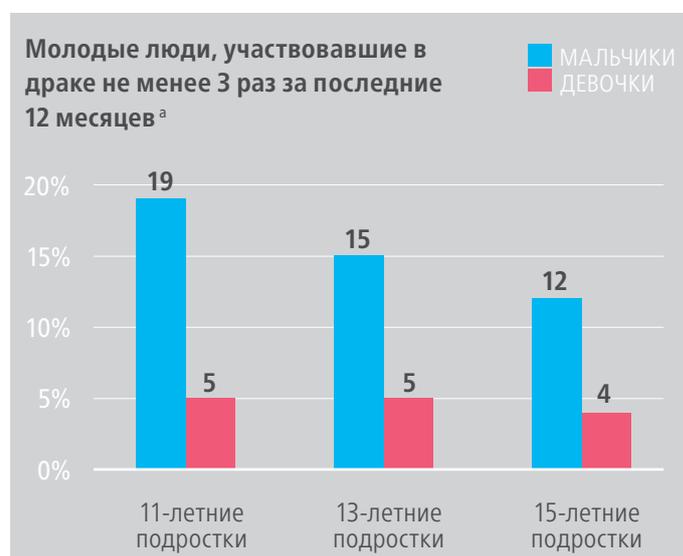
Риск стать жертвой буллинга уменьшается с возрастом. Самые высокие показатели наблюдаются среди мальчиков 11 лет (14%), а самые низкие – среди 15-летних (9%). Показатели для девочек устойчивы применительно к возрасту 11 и 13 лет (11%) и снижаются к 15 годам (8%).

Напротив, распространенность агрессивного поведения с возрастом увеличивается, что особенно заметно среди мальчиков.

Распространенность драк с возрастом сокращается среди мальчиков, но связанные с возрастом различия среди девочек прослеживаются менее четко. Возможно, это связано с тем, что у молодых людей с возрастом накапливаются когнитивные, эмоциональные, поведенческие и вербальные ресурсы для того, чтобы справляться с фрустрацией и конфликтами в более конструктивной манере, не столь часто требующей применения физической силы.



^а среднее значение по всем странам, представленным в отчете HBSC



^а среднее значение по всем странам, представленным в отчете HBSC

Межнациональные и гендерные различия

Наблюдаются значительные межнациональные различия в уровнях причинения обид слабым и виктимизации среди молодежи, которые варьируются от 3% в ряде стран до 20% и более в других странах.

Мальчики чаще страдают от издевательств, но в большинстве стран гендерное различие невелико и с возрастом сокращается.

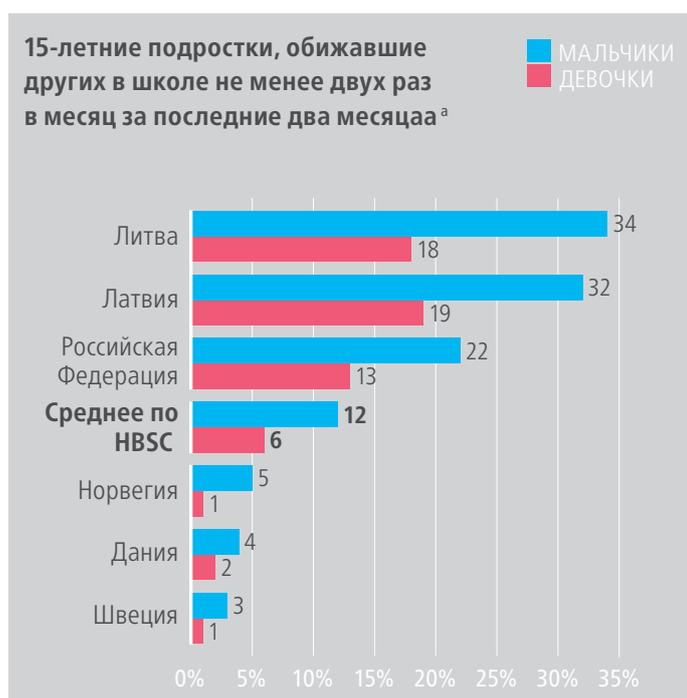
Причинение обид слабым более распространено среди мальчиков во всех странах и регионах в большинстве возрастных групп.

“Кибербуллинг” менее распространен, чем традиционные формы травли, и его показатели варьируются от 1% до 12%. Хотя существуют некоторые гендерные различия, четкие тенденции для “кибербуллинга” в странах и регионах не прослеживаются.

Наблюдаются существенные межнациональные различия показателей участия в драках, особенно среди мальчиков, чаще участвующих в драках в любом возрасте во всех странах и регионах за исключением Мальты (это касается только 13-летних подростков).



^а 3 самых высоких, 3 самых низких показателя и среднее значение по всем странам, представленным в отчете HBSC



^а 3 самых высоких, 3 самых низких показателя и среднее значение по всем странам, представленным в отчете HBSC



^а 3 самых высоких, 3 самых низких показателя и среднее значение по всем странам, представленным в отчете HBSC

^б Бывшая югославская Республика Македония.

Достаток семьи

Положение обижаемого более характерно для подростков из семей с низким уровнем достатка, но четкой связи между достатком семьи и травлей и издевательством в школах не выявлено.

Показатели участия в драках варьируются в зависимости от достатка семьи лишь в незначительной части стран и регионов, причем устойчивых тенденций в отношении мальчиков или девочек не выявлено. Наиболее существенные различия наблюдаются среди мальчиков в Армении и Российской Федерации, где налицо связь более высокого уровня участия в драках с более высоким достатком семьи.

Отличия от предыдущего опроса HBSC

Со времени предыдущего опроса HBSC, проведенного в 2009/2010 гг., несколько снизились показатели участия в драках применительно ко всем возрастным группам.

Хотя изменений в отношении риска стать жертвой буллинга не наблюдается, налицо небольшое снижение показателей причинения обид другим применительно к подросткам в возрасте 13 и 15 лет.

КАКОЕ ВЛИЯНИЕ МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ПОЛИТИКА?

Стратегия "Инвестируя в будущее детей: Европейская стратегия охраны здоровья детей и подростков, 2015-2020 гг." и Европейский план действий по предупреждению жестокого обращения с детьми на 2015–2020 гг. были единогласно одобрены 53 государствами-членами Европейского региона ВОЗ. Эти документы отражают важность детства, свободного от насилия, как определяющего фактора здорового развития детей.

Пережитое в детстве насилие неразрывно связано как с вероятностью поведения, наносящего вред здоровью и могущего повлиять на здоровье и социальное развитие на протяжении всей жизни, так и с возможностью продолжения передачи насилия из поколения в поколение. Глобальные и европейские стратегические документы призывают правительства к осуществлению научно обоснованных профилактических программ, таких как программы, способствующие формированию родительских навыков и повсеместному воспитанию без применения насилия, реализуемые на базе школ программы противодействия буллингу и формирования социальных навыков, а также меры по ограничению доступности алкоголя и оружия.

Стратегия охраны здоровья детей и подростков подчеркивает, что, инвестируя средства в формирование безопасных условий и заботливых отношений в семье и со сверстниками, в сферу социальной защиты и создание благоприятных социальных условий, можно предупредить жестокое отношение и насилие, при этом такие вложения будут экономически эффективными. Программы, подобные названным, наряду с более широкой государственной политикой, необходимы для создания благоприятной и безопасной среды как дома, так и в сообществе, с тем чтобы уменьшить неравенство, обусловленное насилием.

Дополнительную информацию можно получить по следующим адресам:

Здоровье детей и подростков
Европейское региональное бюро ВОЗ
Email: lifecourse@euro.who.int
Website: www.euro.who.int/cah

Поведение детей школьного возраста
в отношении здоровья
Email: info@hbsc.org
Website: www.hbsc.org