



**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ ПАЦИЕНТОВ
ОТ ГРИППА**

Пройдите вакцинацию





Если Вы медицинский работник, то Вы подвергаетесь более высокому риску заражения гриппом, чем население в целом.

Медицинские работники подвергаются более высокому риску заражения гриппом по сравнению с взрослым населением в целом, что связано с характером их работы. Если Вы медицинский работник, Вы можете заразиться гриппом от коллег по работе и пациентов.

Исследования показали, что в ходе вспышек гриппа в лечебно-профилактических учреждениях больше половины медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с гриппом, могут заразиться этой инфекцией. Ежегодная вакцинация против гриппа – лучший способ защиты себя от этого заболевания.



При заболевании гриппом Вы можете передать эту инфекцию своим пациентам.

Исследования показали, что медицинские работники могут передавать грипп пациентам, а они особенно уязвимы с точки зрения развития осложнений. Грипп особо опасен для грудных детей, пожилых людей и людей со сниженным иммунитетом и другими хроническими состояниями. У некоторых пациентов могут развиваться жизнеугрожающие осложнения, и имеются документальные подтверждения случаев смерти от гриппа в отделениях интенсивной терапии новорожденных и детских онкологических отделениях вследствие распространения инфекции от медицинского работника.

Так как медицинские работники – это люди, приверженные своему делу, они зачастую выходят на работу, даже будучи больными, что повышает риск передачи гриппа другим людям.

Кроме того, инфицирование вирусом гриппа зачастую не сопровождается симптоматикой, и Вы можете передавать эту инфекцию другим людям, даже если Вы не чувствуете себя больным. В одном из исследований выяснилось, что половина медицинских работников, у которых была гриппозная инфекция, не осознавали, что они инфицированы. Вакцинация позволит Вам не беспокоиться, так как благодаря ей Вы с меньшей вероятностью можете заразить ослабленных пациентов.



Невыход медицинских работников на работу из-за болезни может негативно влиять на оказание помощи пациентам

Нехватка персонала во время сезона гриппа может негативно влиять на оказание помощи пациентам и привести к росту затрат системы здравоохранения. Если большому числу медработников придется оставаться дома на больничном из-за гриппа, это может нарушить порядок оказания медицинских услуг и, в том числе, привести к невозможности оказания экстренной помощи в стационарах.

ВОЗ рекомендует всем медицинским работникам каждую осень проходить вакцинацию против сезонного гриппа



Вакцинация безопасна

www.euro.who.int/en/fluaware