



Доклад о состоянии здравоохранения в Европе, 2015 г. Что представляют собой культурные контексты благополучия в Европейском регионе ВОЗ?



Информационный
бюллетень

Сентябрь 2015 г.

Что такое благополучие и для чего его нужно измерять?

Все больше государств в Европе – равно как и во всем мире – проявляют интерес к пониманию, измерению и повышению уровня благополучия населения. В представлении ВОЗ благополучие есть жизненный опыт человека и оценка переживаемых жизненных обстоятельств относительно существующих социальных норм и ценностей. На популяционном уровне объективное благополучие можно описать с помощью ряда показателей, таких как образование, доход и обеспеченность жильем. При этом важно учитывать и субъективное благополучие, которое в Докладе о состоянии здравоохранения в Европе 2015 г. отражено показателем "удовлетворенность жизнью" – его можно сформулировать в виде вопроса "Насколько вы сейчас удовлетворены своей жизнью?"

Появляется все больше научных данных, которые подтверждают, что субъективное благополучие можно достоверно измерять в местном и национальном контексте; что оно позволяет передать особенности, которые не отражаются другими показателями; что формирование политики с учетом аспекта благополучия может сказываться на усилиях властей по улучшению услуг здравоохранения. Например, все более очевидным становится то, что высокий уровень благополучия ассоциируется с низким риском болезней и травм, более высоким иммунитетом, скорым восстановлением после болезней и увеличением продолжительности жизни.

Как культурные контексты влияют на благополучие?

Когда человек рассказывает о том, насколько хорошо он себя ощущает, он имеет в виду собственные и разделяемые с кем-либо эмоции и переживания, которые, в свою очередь, тесно связаны с соответствующим культурным контекстом. Однако какой же смысл несет понятие "культура"?

Всеобщая декларация ЮНЕСКО о культурном разнообразии гласит:

"Культура должна рассматриваться как совокупность присущих обществу или социальной группе отличительных признаков – духовных и материальных, интеллектуальных и эмоциональных – и что помимо искусства и литературы она охватывает образ жизни, "умение жить вместе", системы ценностей, традиции и верования".

Культура может влиять на понимание благополучия. Например, культурный багаж человека может определять то, как он мог бы интерпретировать вопросы анкеты, касающиеся благополучия. В то же время, более важным представляется то, что некоторые культурные аспекты способны улучшать восприятие благополучия. Например, они помогут человеку преодолевать экономические трудности.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

Измерение благополучия – новая, динамично развивающаяся сфера

- **Приятная новость:** благополучие поддается достоверному измерению и имеет важное значение для здоровья – например, оно способно повышать продолжительность жизни.
- **Проблема:** проводить сравнения между странами сложно, и для этого требуются дополнительные исследования.

Ведется изучение культурных контекстов благополучия

- **Приятная новость:** культура может благотворно сказываться на здоровье и благополучии.
- **Проблема:** пока еще слишком мало известно о том, как культура влияет на здоровье и благополучие.

Для измерения благополучия используются качественные и количественные данные

- **Приятная новость:** появляются достоверные количественные данные о благополучии.
- **Проблема:** для того, чтобы объяснить, как воспринимается благополучие в тех или иных культурных контекстах, необходимы многодисциплинарные исследования.

Страны ведут отчетность по вопросам благополучия

- **Приятная новость:** многие страны Европейского региона начинают вести отчетность о благополучии своего населения.
- **Проблема:** следует обратить особое внимание на изучение восприятия благополучия труднодоступными группами населения (например, мигрантами и детьми)

Как можно улучшить понимание благополучия и отчетность по этому вопросу в Регионе?

Количественные, основанные на статистических данных подходы к отчетности по вопросам благополучия крайне важны на популяционном уровне, а систематический анализ данных количественного характера позволяет немало узнать о благополучии групп, сообществ и даже населения целых стран. К таким данным могут относиться исторические сведения, антропологические наблюдения и различные виды производных культуры. Применение многодисциплинарного подхода к оценке благополучия и отчетности о нем способно помочь лицам, формирующим политику, лучше понимать конкретные потребности различных по своему культурному фону групп населения.

Информация о благополучии должна учитываться при формировании политики, направленной на расширение прав и возможностей людей. Для этого потребуются стратегии коммуникации, позволяющие отдельным гражданам и сообществам обмениваться личным опытом и своими представлениями относительно благополучия.

Что предпринимает ВОЗ?

Измерение благополучия вызывает немало вопросов, и поэтому Европейское региональное бюро ВОЗ учредило проект по культурным контекстам здоровья для систематического изучения мнений, личного опыта и практических действий людей в отношении своего здоровья и благополучия.

Для этого была сформирована группа экспертов, которая уже провела свое первое совещание с последующей публикацией доклада о нем. В дальнейшем группа будет выпускать аналитические справки по вопросам политики и обзорные доклады, посвященные связи между культурой и здоровьем и благополучием.

