



## **Связанные с образом жизни факторы, влияющие на преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний**

Несмотря на то, что Европейский регион находится на пути к значительному снижению преждевременной смертности от четырех основных неинфекционных заболеваний к 2020 г., достижению этой цели угрожают связанные с образом жизни факторы риска, включая употребление табака и алкоголя и поведение, ведущее к возникновению избыточной массы тела или ожирения.

### **Употребление табака**

По оценкам ВОЗ, в целом каждый третий 15-летний подросток в Европе употребляет табак. Этот показатель является самым высоким в мире. При этом он зависит от пола: употребление табака распространено среди мужчин почти в два раза больше, чем среди женщин (38,5% и 20,7% соответственно). Помимо этого, между странами отмечаются огромные различия: в странах с наихудшими и наилучшими показателями доля употребляющих табак мужчин различается в три раза (59,8% против 18,6%), а доля женщин – почти в сто раз (39,7% против 0,4%). Более того, этот показатель также зависит от возраста. Например, лишь 1,6% мальчиков и 0,7% девочек в возрасте 11 лет сообщили, что употребляют табак как минимум один раз в неделю. При этом в возрастной группе 13 лет доля употребляющих табак мальчиков выросла до 4,2%, а девочек – до 3,7% (данные получены из исследования ВОЗ «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) за 2016 г.).

### **Потребление алкоголя**

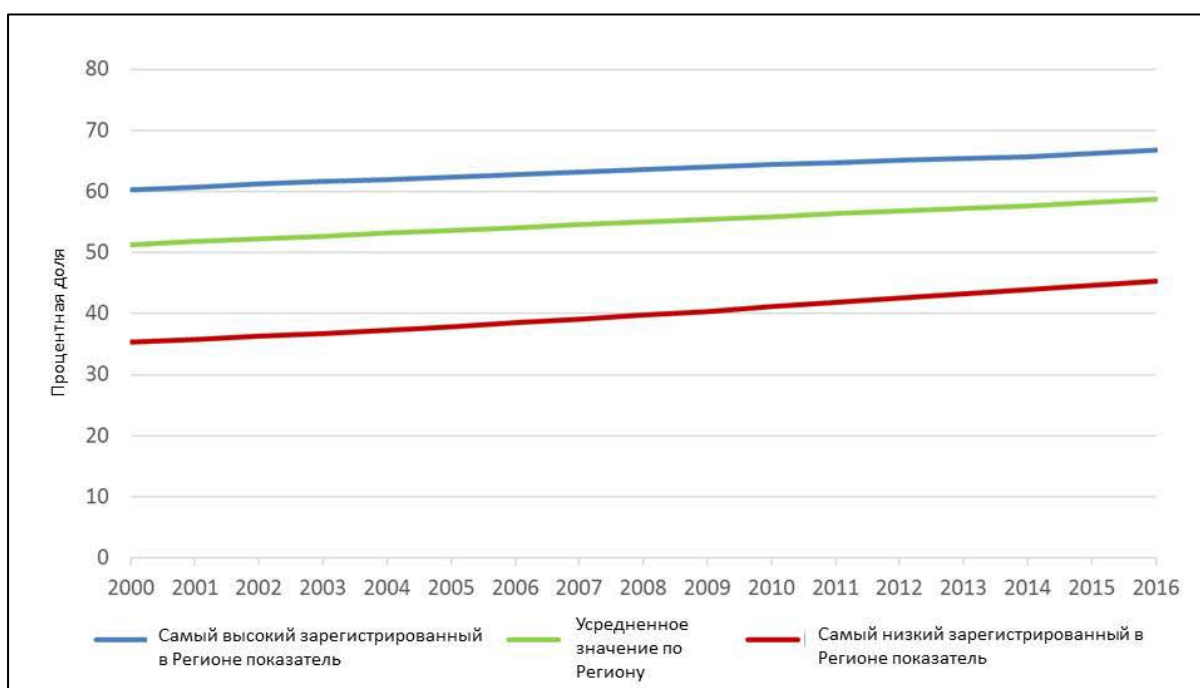
Несмотря на то, что уровень потребления алкоголя в Европейском регионе снижается, он остается самым высоким в мире: так, в 2014 г. региональное среднее потребление алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше составило 8,6 литра чистого спирта в течение календарного года. Это лишь на 3,4% ниже зафиксированного в 2010 г. в качестве исходного среднего показателя по Региону, который составлял 8,9 литра чистого спирта на душу населения, что свидетельствует о некотором прогрессе в этой области.

При этом между государствами-членами в Регионе сохраняется значительная разница: в 2014 г. зарегистрированные национальные показатели годового потребления алкоголя варьировались в пределах от 1,1 до 15,2 литра на душу населения. Помимо этого, в значительной степени различались национальные показатели эпизодического употребления алкоголя в больших количествах (единовременное употребление не менее 60 г чистого спирта по меньшей мере 1 раз в неделю): максимальный уровень составил 38,5%, а минимальный – 0,2%. В целом показатели эпизодического употребления алкоголя в больших количествах были выше среди мужчин, чем среди женщин.

## Избыточная масса тела и ожирение

Для населения в возрасте 18 лет и старше избыточная масса тела определяется как индекс массы тела (ИМТ)  $\geq 25$  кг/м<sup>2</sup>, а ожирение – как ИМТ  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>. В соответствии с этим определением более половины населения Европы в возрасте 18 лет или старше имеет избыточную массу тела, а почти четверть страдает ожирением: в 2016 г. показатели распространенности избыточной массы тела и ожирения среди мужчин находились на уровне 63% и 21,9% соответственно, а среди женщин – на уровне 54,3% и 24,5% соответственно. Помимо этого, показатели распространенности избыточной массы тела и ожирения выросли с 55,9% в 2010 г. до 58,7% в 2016 г. (для избыточной массы тела) и с 20,8% в 2010 г. до 23,3% в 2016 г. (для ожирения) и продолжают расти. В большинстве стран избыточная масса тела в большей степени распространена среди мужчин, в то время как ожирение чаще встречается среди женщин.

### Стандартизированная по возрасту распространенность избыточной массы тела (ИМТ $\geq 25$ кг/м<sup>2</sup>) среди людей в возрасте 18 лет и старше, расчет ВОЗ (%)



Показатели распространенности избыточной массы тела и ожирения среди подростков (в возрасте 11, 13 и 15 лет) также являются высокими, но зависят от страны, пола и возрастной группы: согласно приведенным в докладе данным исследования HBSC, в возрасте 15 лет избыточную массу тела имеют 12,4% девочек и 21,6% мальчиков, в возрасте 13 лет – 15% мальчиков и 23,4% девочек, а в возрасте 11 лет – 17,5% девочек и 26,8% мальчиков. Во всех трех возрастных группах в странах Южной Европы распространенность избыточной массы тела была выше, чем в странах Северной Европы.