



BREASTFEEDING

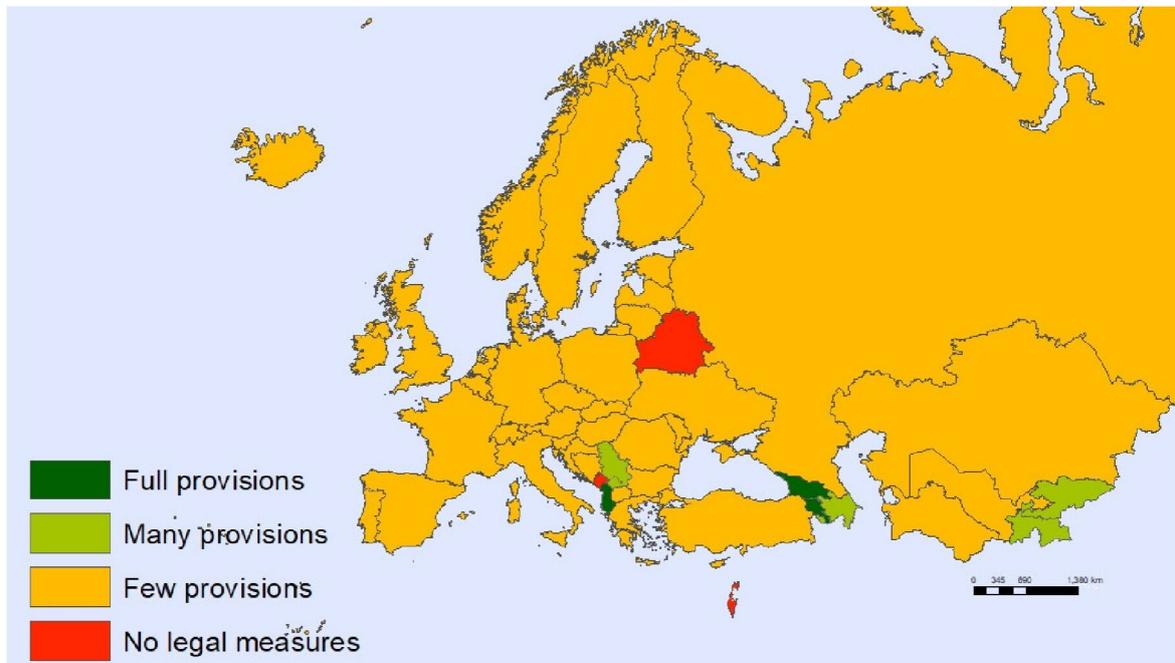
Exclusive breastfeeding rates are low in infants up to 6 months



Only **25%** of infants are exclusively breastfed for 6 months



Implementation of the international code of marketing of breast-milk substitutes



Source: WHO Global Health Observatory data repository, 2019.

Exclusive breastfeeding in the Region

- There is **wide variation** in exclusive breastfeeding at 6 months in the Region
- Breastfeeding is **not initiated** within one hour of birth in most newborns

Why is it important?

- Breastfeeding **reduces risks** for diarrhoea, pneumonia, and asthma
- Breastfeeding has **protective effects against** obesity and noncommunicable diseases later in life
- It contributes to the **health and well-being** of mothers, reducing the risks of ovarian and breast cancer

What needs to be done?

- Governments should regulate and enforce restrictions on marketing of infant formula and implement the international code of marketing of breast-milk substitutes
- Governments should enact paid family leave and workplace regulations to facilitate breastfeeding practices
- Governments should invest in training and capacity-building in the areas of breastfeeding protection, promotion and support
- Governments should collect data on breastfeeding rates and practices to track progress to achieve global breastfeeding targets

WHO support materials

Scan QR code for more information



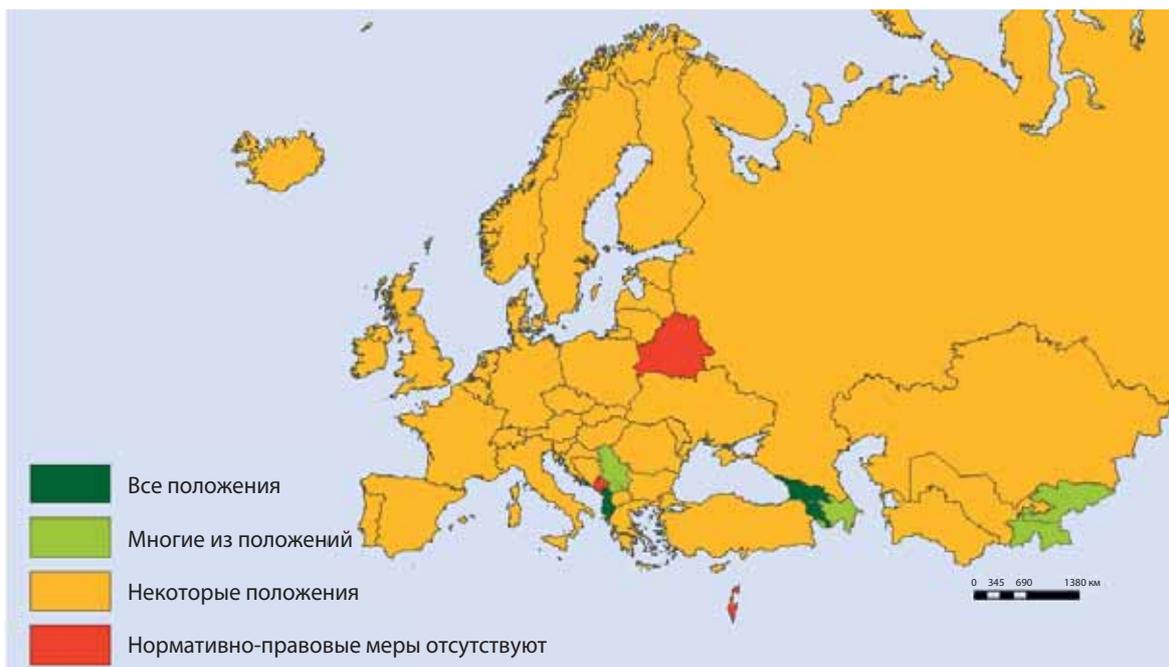


ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Наблюдаются низкие показатели исключительно грудного вскармливания младенцев до 6 месяцев

Только **25%** младенцев находятся на исключительно грудном вскармливании до 6 месяцев

Внедрение Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока



Источник: Хранилище данных Глобальной обсерватории здравоохранения ВОЗ, 2019 г.

Исключительно грудное вскармливание в Регионе

- В Регионе наблюдаются **значительные различия** в показателях исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев жизни
- Для большинства новорожденных грудное вскармливание **не начинают** в течение одного часа с момента рождения

Почему это важно?

- Грудное вскармливание **сокращает риск** диареи, пневмонии и астмы
- Грудное вскармливание оказывает **защитное действие против** ожирения и неинфекционных заболеваний на более поздних этапах жизни
- Оно способствует **здоровью и благополучию** матерей, снижая риск возникновения рака яичников и молочной железы

Что нужно предпринять?

- Правительства должны регулировать и применять ограничения на сбыт детских смесей, а также внедрять Международный свод правил по сбыту заменителей грудного молока
- Правительства должны принять правила об оплачиваемом отпуске по семейным обстоятельствам и правила трудового распорядка в целях содействия практике грудного вскармливания
- Правительства должны инвестировать в обучение и наращивание потенциала в области защиты, поощрения и поддержки грудного вскармливания
- Правительства должны собирать данные о показателях и практике грудного вскармливания в целях отслеживания прогресса в решении глобальных задач в области грудного вскармливания

Вспомогательные материалы ВОЗ

Просканируйте QR-код для получения дополнительной информации

