

Грипп: признаки, симптомы и осложнения

Рекомендации по профилактике

Признаки, симптомы и осложнения

Инфлюэнца, инфекция также известная как грипп, распространяется быстро. Обычно инфекция передается воздушным путем при кашле или чихании. Вирус также обнаруживается на руках больных гриппом и на поверхностях, к которым они прикасались. Люди могут распространять грипп за один день до появления симптомов и в течение пяти – семи дней после.

Признаки и симптомы. При гриппе вирусом поражает нос, горло и легкие. Обычно симптомы включают:

- температуру
- кашель
- озноб
- головную боль
- мышечные боли
- утомляемость.

У некоторых детей грипп вызывает рвоту и диарею.

Грипп может проявляться в легкой и очень тяжелой формах, иногда с летальным исходом, в разные годы сезонный грипп может наблюдаться разной тяжести. В число осложнений гриппа входят:

- пневмония (легочная инфекция)
- обезвоживание
- ухудшение хронических заболеваний, таких как легочные и сердечно-сосудистые заболевания, астма и диабет.

Лицам с тяжелыми осложнениями гриппа часто требуется госпитализация. В больницы чаще попадают дети с хроническими заболеваниями, новорожденные и дети в возрасте до двух лет, а также лица преклонного возраста.



© B03 / M. Bring

Поскольку каждый год циркулируют разные вирусы гриппа, состав вакцины против гриппа также меняется для защиты от наиболее распространенного вируса.

Поэтому важно проводить прививки против гриппа ежегодно.



Рекомендации по профилактике

Вакцинация против гриппа особенно важна для лиц групп риска, которые подвержены риску серьезных осложнений и для лиц, живущих с лицами высокого риска или обеспечивающих уход за ними.

ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию:

- постояльцам домов престарелых и инвалидов
- Лицам преклонного возраста
- лицам с хроническими заболеваниями в возрасте старше 6 месяцев
- другим группам лиц, таким как беременные женщины; медработники; работники социальной сферы, а также дети в возрасте от 6 месяцев до 2 лет.



Вакцины против гриппа используются более 60 лет. Они признаны безопасными и являются самым эффективным доступным средством для предотвращения заболеваемости и смертности, вызываемой гриппом.