

Mesures de Base contre les infections associées aux soins

Généralités

Les Mesures de Base servent à réduire le risque de transmission d'agents pathogènes de source connue ou inconnue. Il s'agit des règles minimales à observer avec tous les patients.

L'hygiène des mains est un élément capital des Mesures de Base d'usage et l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir la transmission d'agents pathogènes lors de la prise en charge des patients. L'évaluation des risques tel que risque de contact avec le sang, les liquides corporels ou des agents pathogènes, déterminera l'utilisation d'un équipement de protection personnelle en plus de l'hygiène des mains.

En plus du personnel soignant, toutes les autres personnes présentes dans les établissements (patients et visiteurs) doivent observer les pratiques recommandées contre le risque infectieux. Pour éviter la transmission d'agents pathogènes, il faut maîtriser le risque de propagation à partir de leur source. Parmi les mesures s'appliquant à la source d'infection, l'hygiène respiratoire et les règles à observer quand on tousse, font partie des Mesures de Base.

L'application généralisée des Mesures de Base dans l'ensemble des établissements de santé du monde devrait réduire les risques associés aux soins de santé. La promotion de conditions propices à la sécurité dans les établissements facilite la mise en place des mesures recommandées et contribue par conséquent à diminuer le risque infectieux. La présence de personnel en nombre adéquat et de matériels adaptés, ainsi que l'encadrement et la formation du personnel de santé, des patients et des visiteurs sont essentiels pour créer des conditions propices à une plus grande sécurité dans les établissements de santé.

Conseils importants

- La promotion de conditions propices à la sécurité est un des piliers de la prévention de l'infection en milieu médical.
- Les Mesures de Base constituent les règles minimum à observer avec tous les patients.
- L'évaluation des risques est cruciale. Évaluer toutes les procédures de soins pour déterminer l'équipement de protection personnelle nécessaire.
- Inciter toutes les personnes présentant des symptômes respiratoires à observer une bonne hygiène respiratoire et les règles indiquées quand on tousse.

✓ Liste de contrôle

Politique de santé

- Promouvoir des conditions propices à la sécurité.
- Concevoir des politiques qui facilitent l'application des mesures de lutte contre l'infection.

Hygiène des mains

- Se laver ou se désinfecter (voir les indications au verso).
- Toujours se laver les mains à l'eau et au savon quand elles sont visiblement souillées, quand l'exposition à des micro-organismes sporogènes est avérée ou fortement suspectée, et après être allé aux toilettes. Pour les autres indications, si les ressources le permettent, se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique.
- Prévoir les installations nécessaires pour se laver les mains à l'eau courante.
- Mettre à disposition les produits nécessaires (eau propre, savon, serviettes jetables, solutions hydro-alcooliques). Les solutions hydro-alcooliques doivent de préférence être disponibles sur le lieu où sont procurés les soins.

Équipement de protection personnelle

- ÉVALUER LE RISQUE d'exposition aux liquides corporels ou aux surfaces contaminées AVANT de procurer les soins. **À faire systématiquement !**
- Choisir l'équipement de protection personnelle d'après l'évaluation des risques :
 - gants propres non stériles
 - blouse imperméable propre, non stérile
 - masque et lunettes de protection ou écran facial.

Hygiène respiratoire et règles à observer quand on tousse/éternue

- Éducation du personnel de santé, des patients et des visiteurs.
- Couvrir la bouche et le nez lors d'éternuement ou de toux.
- Hygiène des mains après contact avec des sécrétions respiratoires.
- Séparation des patients présentant des symptômes respiratoires aigus accompagnés de fièvre.



Mesures de Base à prendre dans les établissements de soins¹

ELEMENTS PRINCIPAUX: LISTE RECAPITULATIVE

1. Hygiène des mains²

Technique:

- Lavage des mains (40 à 60 secondes): mouiller les mains et appliquer le savon; frotter sur toutes les surfaces; rincer les mains et les sécher complètement avec une serviette à usage unique; utiliser la serviette pour fermer le robinet.
- Friction des mains (20 à 30 secondes): appliquer assez de produit pour couvrir toute la surface des mains et frotter les mains l'une contre l'autre jusqu'à ce qu'elles soient sèches.

Indications:

- Avant et après tout contact direct avec un patient, et notamment entre chaque patient, que l'on porte des gants ou non.
- Immédiatement après avoir enlevé les gants.
- Avant de manipuler un dispositif invasif.
- Après avoir touché du sang, des liquides corporels, des sécrétions, des excréments, des lésions cutanées ou des objets contaminés, même si on porte des gants.
- Pendant les soins, lorsqu'on passe d'un endroit contaminé à un endroit propre du corps du patient.
- Après avoir touché des objets qui se trouvent dans l'environnement immédiat du patient.

2. Gants

- Porter des gants lorsque l'on doit toucher du sang, des liquides corporels, des sécrétions, des excréments, les muqueuses ou des lésions cutanées.
- Changer de gants entre chaque geste ou acte pratiqué sur le même patient lorsqu'on a été en contact avec des matières potentiellement infectieuses.
- Enlever les gants après usage, avant de toucher des objets et des surfaces non contaminés et avant de s'occuper d'un autre patient. Se laver ou se désinfecter les mains immédiatement après avoir enlevé les gants.

3. Protection du visage (yeux, nez, et bouche)

- Porter (1) un masque chirurgical et une protection pour les yeux (lunettes de protection) ou (2) un écran facial pour protéger les muqueuses oculaire, buccale et nasale lorsqu'on risque d'être éclaboussé par du sang, des liquides corporels, des sécrétions ou des excréments.

4. Blouse

- Porter une blouse pour protéger la peau ou éviter de souiller les vêtements en effectuant des activités au cours desquelles on risque d'être éclaboussé par du sang, des liquides corporels, des sécrétions ou des excréments.
- Enlever la blouse souillée dès que possible et se laver les mains.

5. Prévention des blessures par piqûre d'aiguille et par d'autres tranchants³

Faire attention:

- en manipulant les aiguilles, les scalpels et les autres instruments tranchants ;
- en nettoyant des instruments qui ont été utilisés ;
- en jetant les aiguilles usagées et les autres instrument tranchants.

6. Hygiène respiratoire et règles à respecter quand on tousse

Les personnes qui présentent des symptômes respiratoires doivent prendre les précautions suivantes:

- Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir ou un masque quand elles toussent ou éternuent, jeter les mouchoirs ou les masques usagés et se laver les mains après avoir touché des sécrétions respiratoires.

Les établissements de soins doivent:

- Dans les salles d'attente, placer les patients présentant des symptômes respiratoires aigus accompagnés de fièvre à au moins 1 mètre des autres malades, si possible ;
- Placer des affiches à l'entrée demandant aux personnes ayant des symptômes respiratoires d'observer les règles d'hygiène et de prendre des précautions lorsqu'elles toussent ;
- Envisager de placer des produits pour se laver les mains, des mouchoirs et des masques dans les parties communes et aux endroits servant à l'auscultation des patients souffrant de maladies respiratoires.

7. Nettoyage des locaux

- Appliquer des procédures adéquates pour le nettoyage et la désinfection systématique des locaux et des surfaces fréquemment utilisées.

8. Linge

Manipuler, transporter et traiter le linge sale de telle sorte:

- A éviter toute exposition de la peau, des muqueuses et toute contamination des vêtements ;
- A éviter que d'autres patients ou l'environnement ne soient contaminés par des agents pathogènes.

9. Élimination des déchets

- Veiller à la gestion des déchets en toute sécurité.
- Traiter les déchets contaminés par du sang, des liquides corporels, des sécrétions ou des excréments comme des déchets de soins, conformément à la législation locale.
- Traiter aussi comme déchets de soins les tissus humains et les déchets de laboratoire résultant directement de l'analyse d'échantillons.
- Éliminer correctement les articles à usage unique.

10. Matériel utilisé pour dispenser des soins

- Manipuler le matériel souillé par du sang, des liquides corporels, des sécrétions ou des excréments de sorte à éviter l'exposition de la peau et des muqueuses, la contamination des vêtements et à éviter que d'autres patients ou l'environnement ne soient contaminés par des agents pathogènes.
- Nettoyer, désinfecter et traiter correctement le matériel réutilisable avant de s'en servir pour un autre patient.

¹ Pour plus de renseignements, voir les Recommandations OMS pour les Mesures de Base aux adresses suivantes : http://www.who.int/csr/resources/publications/WHO_CDS_CSR_EPH_2002_12/en/index.html ou http://www.who.int/csr/resources/publications/WHO_CD_EPR_2007_6/en/index.html

² Pour plus de renseignements, voir les Recommandations OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins (version avancée) à l'adresse suivante : http://www.who.int/patientsafety/information_centre/ghhad_download/en/index.html

³ Alliance SIGN : http://www.who.int/injection_safety/sign/en/