



Технический брифинг по оценке грамотности в отношении здоровья в Европейском регионе

**Понедельник, 17 сентября 2018 г.
13:00–14:30, зал Andrea Pininfarina**

1. Во всем мире наблюдается растущий интерес к концепции грамотности в отношении здоровья (ГЗ). Все больше эмпирических данных говорит о том, что ГЗ способствует принятию решений в интересах здоровья во всем спектре вопросов, касающихся укрепления здоровья, профилактики и лечения. Высокий уровень ГЗ ассоциирует с выбором в пользу здорового образа жизни, с надлежащим использованием профилактических услуг и с хорошим выбором вариантов лечения и хорошими возможностями для самостоятельного ведения болезней, что особо актуально для пациентов. С точки зрения охвата всех этапов жизни человека, высокие показатели ГЗ также ассоциируют с хорошим здоровьем и снижением числа хронических заболеваний. Также ГЗ служит одной из ключевых детерминант для улучшения клинических исходов и повышения качества жизни.

2. Но что такое грамотность в отношении здоровья? В публикации ВОЗ "Санитарная грамотность: убедительные факты" используется определение, составленное для первого европейского сравнительного обследования по теме грамотности населения в вопросах здоровья (HLS-EU): "Грамотность в отношении здоровья связана с общей грамотностью и подразумевает наличие у людей знаний, мотивации и умений, необходимых для получения, понимания, оценки и применения медицинской информации с тем, чтобы выносить собственные суждения и принимать решения в повседневной жизни, касающиеся медико-санитарной помощи, профилактики заболеваний и укрепления здоровья, для поддержания или улучшения качества жизни на всех ее этапах".

3. Согласно данным HLS-EU, 48% взрослого населения в восьми странах, которые участвовали в вышеуказанном обследовании, сообщали о значительных сложностях в некоторых из указанных сфер. Особое беспокойство вызывает тот факт, что некоторые категории хронически больных людей и людей старшего возраста – иными словами, группы населения с высокими потребностями в медико-санитарной помощи – сталкиваются с такими сложностями даже чаще, чем население в целом. Это означает, что для таких людей существует повышенная вероятность того, что предоставляемая им медико-санитарная помощь не приведет к желаемым результатам.

4. Повышать ГЗ можно с помощью образовательных инициатив, ориентированных на индивидуальный уровень, что особенно актуально для пациентов с хроническими состояниями. Вместе с тем не менее важны и инициативы на уровне систем и служб, поскольку они позволяют оказывать эффективное воздействие сразу на большие группы населения с низким уровнем ГЗ. Инициативы на этом уровне могут предусматривать предоставление объективной и надежной информации здравоохранения, помощь в ориентировании в системах медицинского обслуживания, повышение качества коммуникации в вопросах медицинской помощи или же предоставление организациям здравоохранения стимулов для учета вопросов ГЗ. В целом, меры по повышению ГЗ тесно связаны с реализацией политики Здоровье-2020 и вносят значительный вклад в выполнение Целей устойчивого развития (ЦУР).

5. Многие страны Европейского региона уже активно ведут работу по оценке и повышению ГЗ у своих граждан. В поддержку таких действий стран и в соответствии с рекомендацией, изложенной в документе "Санитарная грамотность: убедительные факты", в феврале 2018 г. под эгидой Европейской инициативы в области информации здравоохранения Европейского регионального бюро ВОЗ была учреждена Сеть действий по оценке грамотности в вопросах здоровья среди населения и на уровне организаций (М-РОНЛ). Задачи М-РОНЛ:

- формально закрепить проведение регулярных, качественных и допускающих сравнения между странами обследований ГЗ у населения;
- оказывать помощь в сборе и анализе данных о ГЗ на уровне организаций;
- поддерживать принятие и выполнение обоснованных фактическими данными решений и мер политики, нацеленных на повышение ГЗ, в соответствии с политикой Здоровье-2020 и другими рамочными основами, такими как Шанхайская декларация по укреплению здоровья в контексте Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 г.

6. Ввиду всего вышесказанного, на техническом брифинге будет:

- представлена аргументация в поддержку оценки грамотности в отношении здоровья среди населения и на уровне организаций в Европейском регионе, а также рассказано о положении дел в этой области;
- представлена работа сети М-РОНЛ и рассказано о ее значении для Региона с позиции различных партнеров и заинтересованных сторон, в особенности – в контексте политики Здоровье-2020 и ЦУР;
- предоставлена возможность участникам высказать свои мнения и ожидания относительно М-РОНЛ и предложить дальнейшие действия.