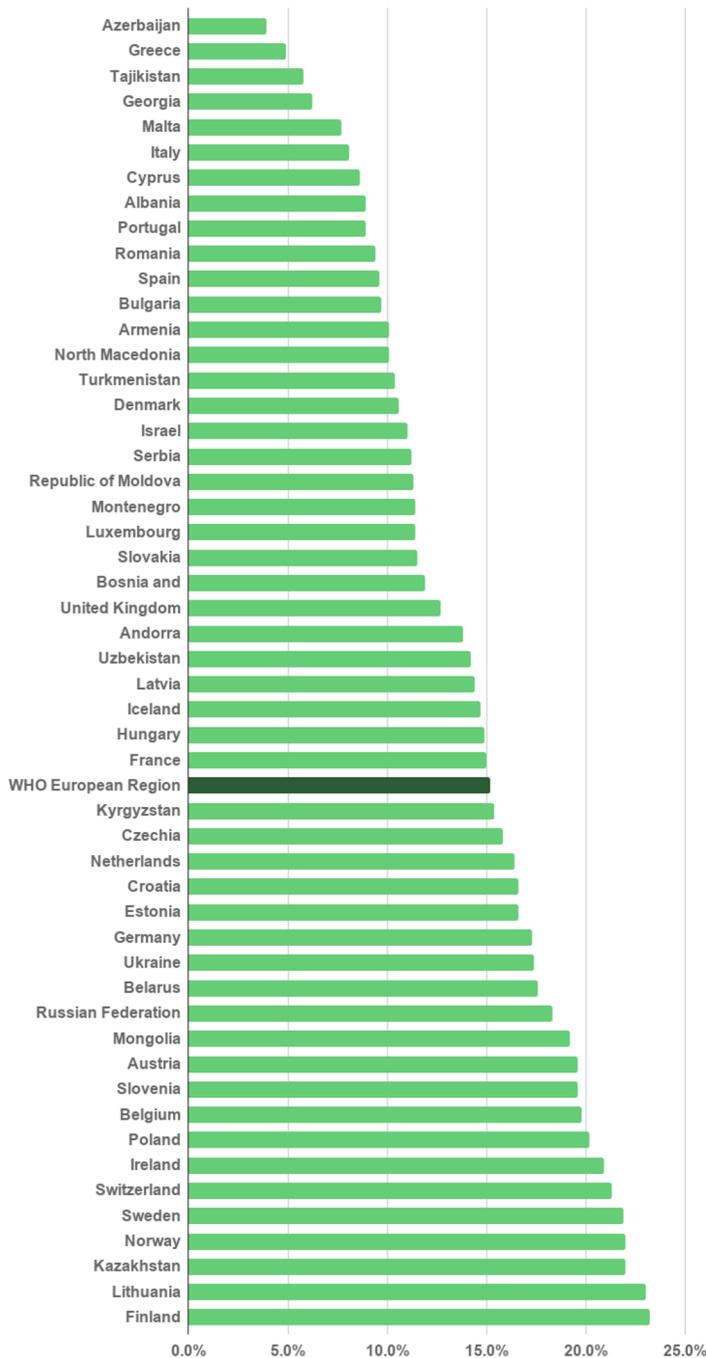




Adolescent mental health problems are a major cause of mortality

“*Suicide is the **1st** leading cause of death among adolescents in low- and middle-income countries, and **2nd** leading cause in high-income countries in the WHO European Region*”

Percentage of total deaths due to suicide, 10–19



Note: countries with no data: San Marino, Monaco.
Source: Global Burden of Disease Estimates, Institute of Health Metrics and Evaluation, 2017.

Adolescent mental health in the Region

- More than **4000** deaths per year (**15%** of all deaths, 10–19 years) are due to suicide
- Anxiety and depression are among the **top five** causes of overall disease burden
- Youth mental health policies and services are **often non-existent** or **under-developed**

Why is it important?

- Adolescence is a **crucial** period for socio-emotional and cognitive development
- **Half** of all mental health problems in adulthood have their onset during or before adolescence
- Mental illness can lead to worse educational outcomes, increased substance use and higher rates of unemployment, debt, and social exclusion in adulthood

What needs to be done?

- Governments should ensure social, financial and legal protection, particularly for low-income households
- Educational institutions should implement life-skills and socioemotional learning programmes
- Health facilities, including non-specialized health settings, should be able to identify and manage mental health conditions

WHO support materials

Scan QR code for more information





ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ

Проблемы психического здоровья подростков являются одной из основных причин смертности



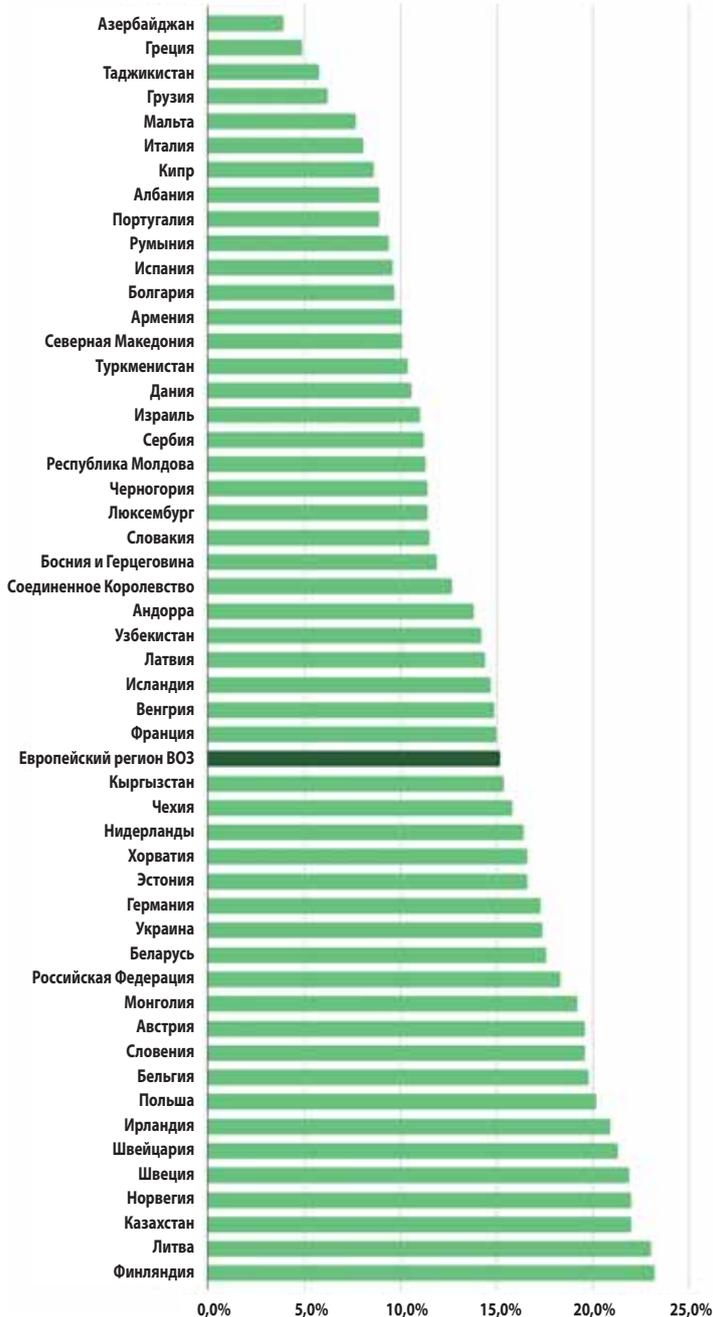
Самоубийство занимает **первое** место среди основных причин смерти среди подростков в странах с низким и средним уровнем дохода и **второе** место среди основных причин смерти в странах с высоким уровнем дохода в Европейском регионе ВОЗ



Психическое здоровье подростков в Регионе

- Более **4000** случаев смерти в год (**15%** всех случаев смерти, 10–19 лет) происходят в результате самоубийства
- Тревожное расстройство и депрессия относятся к **пяти основным** причинам общего бремени болезней
- Политика и услуги в области охраны психического здоровья молодежи **зачастую отсутствуют** или **недостаточно развиты**

Процентная доля случаев смерти в результате самоубийства, 10–19 лет



Примечание. Страны без данных: Сан-Марино, Монако.

Источник: Оценки в рамках проекта «Глобальное бремя болезней», Институт измерения показателей и оценки здоровья, 2017 г.

Почему это важно?

- Подростковый возраст является **важнейшим** периодом жизни для социально-эмоционального и когнитивного развития
- **Половина** всех проблем психического здоровья во взрослом возрасте начинается в подростковом возрасте или до него
- Психические заболевания могут приводить к ухудшению успеваемости, росту употребления психоактивных веществ и повышению уровня безработицы, задолженности и социальной изоляции во взрослом возрасте

Что нужно предпринять?

- Правительства должны обеспечить социальную, финансовую и правовую защиту, особенно для семей с низким уровнем дохода
- Образовательные учреждения должны осуществлять программы обучения жизненным навыкам и навыкам в области социально-эмоционального развития
- Медицинские учреждения, включая неспециализированные учреждения здравоохранения, должны иметь возможность выявлять психические заболевания и справляться с ними

Вспомогательные материалы ВОЗ

Просканируйте QR-код для получения дополнительной информации

