



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское региональное бюро

Пресс-релиз
Копенгаген, 12 мая 2014 г.

Потребление алкоголя в Европе снижается, но все же остается самым высоким в мире

По последним данным Всемирной организации здравоохранения, жители Европейского региона ВОЗ потребляют почти вдвое больше алкоголя, чем в среднем в мире. По данным *Глобального доклада ВОЗ о положении в области алкоголя и здоровья, 2014 г.*¹, потребление алкоголя сократилось на 10% – с 12,2 литров чистого спирта в 2003–2005 гг. до 10,9 литров в 2008–2009 гг. Несмотря на это, Европа по-прежнему занимает первое место в мире по потреблению алкоголя. ВОЗ отслеживает реализуемые некоторыми государствами-членами эффективные меры антиалкогольной политики, такие как ограничение доступа к алкоголю в розничной продаже, повышение налогов на алкогольную продукцию и запрет на рекламу.

"Новые шаги в области политики начинают оказывать положительное воздействие, однако несмотря на признаки того, что потребление алкоголя начинает снижаться, он по-прежнему остается важным фактором смертности и заболеваемости, который идет рука об руку с другими главными причинами смерти – раком, сердечно-сосудистыми заболеваниями и ожирением. Мы знаем, какие меры антиалкогольной политики зарекомендовали себя как эффективные, и что страны могут делать куда больше, принимая и осуществляя действенные меры," – отметила Zsuzsanna Jakab, директор Европейского регионального бюро ВОЗ.

Огромное значение имеет не только то, какое количество алкоголя потребляет человек, но и то, каким образом он это делает. Особенно опасным для здоровья считается употребление за короткое время непомерно больших доз алкоголя – 60 и более граммов. По данным нового отчета, в Европейском регионе ВОЗ за последний месяц алкоголь таким образом употребляли 31,8% пьющих мужчин и 12,6% пьющих женщин.

Тенденция к ужесточению антиалкогольной политики

Согласно новому отчету ВОЗ, в настоящее время в государствах-членах Региона имеются стратегии, позволяющие воздействовать на потребление алкоголя:

Изменения в политике

- С 31 до 43 увеличилось количество государств-членов, в которых запрещена продажа алкогольных напитков лицам, не достигшим 18 лет.

¹ Global status report on alcohol and health 2014. Geneva: World Health organization; 2014 (http://www.who.int/iris/bitstream/10665/112736/1/9789240692763_engpdf, accessed 12 May 2014).

- С 42 до 47 увеличилось количество государств-членов, в которых существуют обязательные к исполнению нормы в отношении рекламы алкогольной продукции.
- С 31 до 36 увеличилось количество государств-членов, в которых существуют обязательные к соблюдению ограничения в отношении скрытой рекламы алкогольной продукции.
- С 7 до 13 увеличилось количество государств-членов, в которых ставки налогов на алкогольные напитки корректируются в соответствии с инфляцией.
- С 42 до 51 увеличилось количество государств-членов, в которых предельно допустимая концентрация алкоголя в крови водителей (помимо профессиональных водителей) установлена на уровне 0,5 г/л или ниже, и 46 стран (по сравнению с 27 странами в 2010 г.) применяют практику выборочных проверок водителей на предмет содержания алкоголя в выдыхаемом воздухе.

Потребление алкоголя в Европейском регионе в цифрах

- Потребление алкоголя в Регионе на 4,7 литра превышает среднемировой уровень.
- Каждый год на одного жителя Европейского региона ВОЗ потребляется 10,9 л чистого спирта.
- В настоящее время потребление алкоголя снижается: так, в 2008–2010 гг. потребление алкоголя на душу населения составило 10,9 л чистого спирта, по сравнению с 12,2 л в 2003–2005 гг.
- Процент людей, употребляющих алкоголь, от общей численности населения снизился в Регионе с 68,8% в 2003–2005 гг. до 66,4% в 2008–2010 гг.

Европейское региональное бюро ВОЗ недавно опубликовало документ под названием «Алкоголь и здоровье – доклад о ситуации в Европейском регионе, 2014 г.»², в десяти главах которого приводится подробная информация об этих и других шагах в области политики в государствах-членах Региона. Помимо этого, Региональное бюро также разработало анкету, с помощью которой каждый человек может оценить уровень своего потребления алкоголя³.

Контакты для получения дополнительной информации:

Liuba Negru
Сотрудник по связям со СМИ
Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Тел.: +45 45 33 67 89; +45 20 45 92 74
(моб.)
Эл. почта: LNE@euro.who.int

Lars Møller
Руководитель программы
Алкоголь и запрещенные наркотики
Неинфекционные заболевания и
окружающая среда
Европейское региональное бюро ВОЗ
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Тел.: +45 45 33 67 80; +45 29 61 01 (моб.)
Эл. почта: lmo@euro.who.int

² The European status report on alcohol and health 2014 [website]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2014 (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2014/03/european-status-report-on-alcohol-and-health-2014>, accessed 12 May 2014).

³ Вы слишком много пьете? Оцените свое потребление алкоголя с помощью теста AUDIT (<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/do-you-drink-too-much-test-your-own-alcohol-consumption-with-the-audit-test>, по состоянию на 12 мая 2014 г.)