

Qu'est-ce que le Rapport sur la santé en Europe ?

Le Rapport sur la santé en Europe est un ouvrage phare publié tous les trois ans par le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe. Il rend compte de la situation sanitaire de la population européenne, examine les progrès réalisés en matière de politiques de santé sur le continent, présente des solutions pour améliorer la santé des Européens et stimule une nouvelle réflexion dans les domaines de la santé et du bien-être.

Grâce au cadre politique Santé 2020, les 53 États membres de la Région européenne se sont fixé six objectifs ambitieux à atteindre d'ici 2020. Le rapport évalue les progrès dans la réalisation de ces objectifs, tout en expliquant les mesures à prendre pour y parvenir.

L'Europe est-elle en passe d'atteindre ses objectifs ?

Oui, mais...

Le rapport révèle que **la Région européenne est en passe d'atteindre les objectifs de Santé 2020**. Si la santé et le bien-être des populations ont pu être largement améliorés dans la Région, **il ne faut pas pour autant relâcher la vigilance : pour certains résultats sanitaires, l'Europe se situe en bas de l'échelle au niveau mondial**.

Les Européens n'ont jamais vécu aussi longtemps, et les différences entre les pays en matière de résultats sanitaires sont en recul. En outre, ils ne fument plus et ne boivent plus autant. D'importants progrès ont certes été réalisés dans le renforcement des systèmes de santé, mais trop de personnes sombrent encore dans la pauvreté en devant payer de leur poche des sommes conséquentes pour leurs soins de santé lorsqu'elles deviennent gravement malades.

Malgré les avancées, l'avenir n'est pas toujours prometteur. **Les Européens continuent à fumer et à boire plus que partout ailleurs dans le monde**. Dans l'absolu, **les différences entre pays en termes de résultats sanitaires conservent également une ampleur inacceptable**: l'espérance de vie dans la partie orientale de la Région est inférieure de 11 ans à celle relevée dans la partie occidentale.

Alors que les pays de la Région européenne ont renforcé leurs politiques pour réduire les inégalités, fixent actuellement des objectifs nationaux et assument la responsabilité des progrès qu'ils réalisent, **davantage d'efforts doivent être consentis pour améliorer la collecte de l'information sanitaire** permettant de procéder au suivi de leurs accomplissements. Bien trop souvent, lorsque la santé est précaire, l'information sanitaire l'est tout autant, ce qui **conduit à une sous-estimation des écarts existant entre les pays les plus performants et ceux qui le sont le moins**.

PRINCIPAUX FAITS ET CHIFFRES

Les Européens vivent plus longtemps

- **Le point positif** : les Européens n'ont jamais vécu aussi longtemps, et les différences entre les pays en matière d'espérance de vie et de mortalité sont en recul.
- **Le point négatif** : en Europe, l'écart entre les pays ayant la plus courte et la plus longue espérance de vie à la naissance est encore de 11 ans.

Les Européens réduisent leurs risques sanitaires

- **Le point positif** : les taux de tabagisme et de consommation d'alcool sont en baisse dans de nombreuses régions d'Europe.
- **Le point négatif** : les Européens fument et boivent plus que partout ailleurs dans le monde, et sont aussi parmi les plus obèses.

Les systèmes de santé enregistrent des progrès

- **Le point positif** : de nombreux pays d'Europe s'emploient actuellement à améliorer leur système de santé.
- **Le point négatif** : dans beaucoup de pays, trop de malades sont encore confrontés à des niveaux catastrophiques de paiements directs.

Les pays européens renforcent actuellement leurs politiques

- **Le point positif** : ces dernières années, le nombre de pays ayant adopté des politiques en vue de pallier les inégalités, fixé des objectifs nationaux et mis en place des mécanismes de responsabilisation a presque doublé.
- **Le point négatif** : trop de pays ne procèdent toujours pas à la collecte d'informations sanitaires adéquates pour le suivi de leurs progrès.



Pour pallier les inégalités de santé en Europe, nous devons d'abord pallier les inégalités en matière d'information sanitaire. Bien trop souvent, lorsque la santé est précaire, l'information sanitaire tend à l'être tout autant. Celle-ci est absente ou incomplète justement là où nous en avons le plus besoin. L'information sanitaire est essentielle dans tous les pays, qu'ils soient riches ou pauvres.

– Sir Michael Marmot

Quelles sont les nouveautés de ce rapport ?

Le bien-être est essentiel à tout un chacun, et dépasse largement le cadre de la santé. S'il est un concept fondamental lié à la santé, il n'est guère facile à mesurer. Par conséquent, l'OMS et les pays de la Région européenne ont décidé de **décrire le bien-être subjectif et objectif, et de procéder à un suivi régulier des progrès accomplis à cet égard**. Comme le bien-être et la santé sont fortement influencés par la culture, **l'OMS a entrepris d'examiner et de décrire l'impact de cette dernière sur la santé et le bien-être**.

Cette notion, ainsi que de nombreux autres nouveaux concepts repris dans la politique Santé 2020 (comme la résilience des communautés, l'autonomisation et l'approche pangouvernementale) exigent la collecte de nouveaux types d'informations et d'éléments de preuve. L'OMS et ses États membres ont commencé à **définir et à mesurer ces nouveaux concepts afin de fournir de nouvelles bases factuelles adaptées au contexte du XXI^e siècle**.

Qu'est-ce que cela signifie pour nous tous ?

Il ressort très clairement du rapport que:

- si la Région européenne est en passe d'atteindre ses six objectifs de santé, des efforts beaucoup plus importants doivent être déployés pour améliorer la santé et le bien-être des Européens ;
- les écarts observés entre les pays européens en matière de santé et de bien-être restent inacceptables ;
- l'OMS et ses États membres collaborent sur des méthodes et des concepts innovateurs en vue d'améliorer la santé des Européens, notamment par une meilleure compréhension de la culture, du bien-être et de la santé ;
- les pays doivent collecter de meilleures informations sanitaires afin de suivre les progrès accomplis dans le domaine de la santé et de renforcer la collaboration internationale.