



# Гепатит В в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень – июль 2019 г.

Гепатит В – это инфекционное заболевание печени, затрагивающее жизни 15 миллионов человек в Европейском регионе ВОЗ. Возбудителем заболевания является вирус гепатита В (ВГВ), способный вызывать острую и хроническую инфекцию, приводящую у 20-30% пациентов к развитию серьезных осложнений, включая цирроз (рубцевание печени) и рак печени.

Хроническая форма заболевания может протекать бессимптомно в течение длительного времени, иногда в течение десятилетий. Большинство людей узнают о том, что больны гепатитом В, только на поздней стадии заболевания. Гепатит В ежегодно уносит жизни 56,000 человек.

Распространенность гепатита В среди населения варьируется от 0,1% в некоторых странах Западной, Северной и Центральной Европы до 6-8% в некоторых странах Восточной Европы и Центральной Азии.

## ✓ Пути передачи

ВГВ передается при контакте с кровью, спермой или другими биологическими жидкостями инфицированного человека. Он может передаваться в детстве или от матери ребенку при рождении. У 80-90% детей, инфицированных в течение первого года жизни, происходит развитие хронической инфекции.

Передача инфекции происходит при незащищенном сексе и повторном использовании игл, шприцев и другого оборудования в медицинских учреждениях или среди людей, употребляющих инъекционные наркотики. Гепатит В также может передаваться при проведении медицинских и стоматологических процедур, пирсинга, нанесении татуировок, совместном использовании предметов личной гигиены, бритв, маникюрных и педикюрных материалов, контаминированных кровью инфицированного человека. Гепатит В является серьезным фактором профессионального риска для работников здравоохранения.

ВГВ не передается через грудное молоко, пищевые продукты или воду, а также при бытовых контактах, таких как объятия, поцелуи и совместное употребление пищевых продуктов и напитков с инфицированным человеком.



## Основные факты о гепатите В

- Гепатит В – это предотвратимая вирусная инфекция, которая поражает печень и вызывает цирроз, рак печени и может привести к смерти.
- Вирус гепатита В (ВГВ) передается при контакте с кровью, спермой или другими биологическими жидкостями инфицированного человека. Инфицирование ребенка при рождении или в раннем детстве часто приводит к развитию хронической инфекции.
- Большинство людей не подозревают о наличии у них ВГВ и узнают об этом только на поздней стадии заболевания.
- Гепатит В можно лечить. Лечение, как правило, осуществляется пожизненно.
- Ключевое значение имеет профилактика гепатита В. Существует безопасная и эффективная вакцина, обеспечивающая пожизненную защиту. Все дети, а также взрослые, подверженные риску инфицирования, должны быть вакцинированы.

## Гепатит В в Европейском регионе ВОЗ

- В Европейском регионе ВОЗ гепатитом В инфицированы 15 миллионов человек, ежегодно от него умирает 56 000 человек.
- К 2019 г. в 49 из 53 стран Региона будет проведена всеобщая вакцинация детей от гепатита В.
- Как Европейский план действий в отношении вакцин, так и План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ призывает к профилактике ВГВ путем иммунизации.
- Снижение в 2015 г. в Регионе расчетного показателя распространенности ВГВ среди детей в возрасте до пяти лет до уровня ниже 0,4% способствовало снижению числа случаев ВГВ во всем мире.
- Большинство людей, живущих с гепатитом В в Регионе, — это взрослые, родившиеся до появления в 1990-х гг. вакцины против гепатита В.
- В соответствии с Целями в области устойчивого развития страны Региона обязались ликвидировать вирусные гепатиты как угрозу общественному здравоохранению к 2030 г, добиться всеобщего доступа к тестированию и обеспечить доступ к медицинской помощи и недорогому и эффективному лечению людям, живущим с хроническим гепатитом.

## ✓ Профилактика

Вакцина против гепатита В, эффективность которой составляет 95%, является фундаментальной основой профилактики инфицирования ВГВ и последствий хронической инфекции, таких как цирроз, рак печени или смерть.

ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию против гепатита В среди всех младенцев в кратчайшие сроки после рождения, предпочтительно в течение первых 24 часов.

- Программы всеобщей иммунизации новорожденных против гепатита В, предусматривающие введение первой дозы вакцины при рождении, показали высокую эффективность снижения показателей заболеваемости и распространенности гепатита В.
- Программы всеобщей иммунизации против гепатита В созданы в 49 из 53 стран Региона.
- Реализация этих программ обеспечила значительное снижение числа случаев инфицирования ВГВ среди вакцинированных младенцев до расчетного регионального показателя распространенности среди детей младше пяти лет на уровне 0,4%. Во многих странах Восточной Европы и Центральной Азии число новых случаев инфицирования после проведения вакцинации сократилось более чем в 10 раз.
- Вакцинация также рекомендуется взрослым подверженным риску инфицирования ВГВ, включая:
  - людей, регулярно нуждающихся в переливании крови или препаратов крови, пациентов, находящихся на диализе, после трансплантации паренхиматозных органов;
  - людей, находящихся в учреждениях закрытого типа, включая места лишения свободы;
  - людей, употребляющих инъекционные наркотики;
  - людей, проживающих или находящихся в сексуальном контакте с людьми с хроническим гепатитом В;
  - людей, имеющих множественных сексуальных партнеров;
  - людей, живущих с ВИЧ;
  - работников здравоохранения и прочие категории лиц, работа которых предусматривает контакт с кровью или препаратами крови.

Другие меры профилактики передачи ВГВ включают стратегии обеспечения безопасности крови (качественный скрининг всей донорской крови и ее компонентов, используемых для переливания), безопасные методы проведения инъекций и отказ от необоснованных и небезопасных инъекционных процедур, а также практику безопасного секса.

За последние десятилетия в Регионе значительно улучшилось качество инфекционного контроля и профилактики инфекций в медицинских учреждениях, включая безопасность крови и инъекций. Однако передача ВГВ, связанная с оказанием медицинской помощи, продолжает играть важную роль в некоторых государствах-членах, особенно в странах Восточной Европы и Центральной Азии.

## ✓ Тестирование и лечение

Тестирование важно для диагностики гепатита В и его лечения в случае необходимости. Тестирование должно предлагаться всем людям, подверженным риску инфицирования вирусом гепатита В. Наиболее высокий риск хронического гепатита В в Регионе имеют люди, которые могли быть инфицированы до внедрения программ иммунизации, а также те, кто родился в странах с широкой распространённостью гепатита. Эти люди должны пройти тестирование, им должна быть предложена вакцинация или лечение, если это необходимо.

Специфического лечения острого гепатита В не существует, а в случае проявления симптомов инфекции проводится лишь поддерживающая терапия. Для лечения хронического гепатита В ВОЗ рекомендует использовать тенофовир или энтекавир. Несмотря на то, что часть инфицированных вирусом гепатита В не нуждаются в лечении, все они должны проходить регулярное обследование.

## ✓ Ответные действия ВОЗ

Европейское региональное бюро ВОЗ оказывает техническую поддержку государствам-членам в планировании и укреплении национальных ответных мер в отношении вирусных гепатитов, включая повышение уровня осведомленности, эпиднадзор, профилактику, укрепление лабораторного потенциала и предоставление рекомендаций по тестированию и лечению. Региональное бюро также поддерживает региональные партнерства.

План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ дополняет Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016-2021 гг. и адаптирует ее к особенностям Региона. В Плане определены приоритетные действия для стран Региона в рамках всего спектра услуг по борьбе с вирусными гепатитами, а также региональные целевые ориентиры и этапы на пути элиминации гепатита В как угрозы общественному здравоохранению к 2030 г. Государства-члены Региона взяли на себя обязательство по сдерживанию распространения новых случаев инфицирования гепатитами путем обеспечения доступности тестирования, медицинской помощи, недорогого и эффективного лечения для всех людей, живущих с хроническим гепатитом.

Профилактика гепатита В также входит в число целей Европейского плана действий в отношении вакцин на 2015-2020 гг., в котором изложены стратегии укрепления программ иммунизации и обеспечения равного доступа к вакцинации.

### Дополнительная информация:

[www.euro.who.int/hepatitis](http://www.euro.who.int/hepatitis)  
[www.who.int/hepatitis](http://www.who.int/hepatitis)