



Élimination de la rougeole et de la rubéole

La rougeole et la rubéole sont des maladies hautement infectieuses dont les conséquences peuvent être graves, voire mortelles. Elles peuvent toucher non seulement les nourrissons et les enfants mais aussi les adultes. Malgré l'existence de vaccins efficaces, sûrs et bon marché contre ces maladies, elles représentent toujours une charge pour les États membres de la Région européenne de l'OMS. Des flambées épidémiques de rougeole se sont produites dans de nombreux pays au cours de ces trois dernières années, les plus importantes ayant été signalées en Bulgarie, en France et en Ukraine. Au cours de cette période, de grandes flambées épidémiques de rubéole ont été observées dans des pays comme la Pologne et la Roumanie. L'objectif régional d'élimination de la rougeole et de la rubéole d'ici 2015 est par conséquent compromis.

La rougeole	La rubéole
<ul style="list-style-type: none">• La rougeole est une maladie grave d'origine virale et hautement contagieuse.• Parmi les symptômes, il convient de mentionner une forte fièvre, la toux et des éruptions cutanées.• Les adultes comme les enfants peuvent souffrir de complications graves, notamment une inflammation cérébrale (encéphalite) et la pneumonie.• La rougeole peut être mortelle ; à l'échelle mondiale, elle représente une importante cause de mortalité chez les enfants de moins de 5 ans.	<ul style="list-style-type: none">• Bien que la rubéole soit généralement une maladie virale bénigne chez l'enfant, l'infection chez la femme enceinte peut avoir des effets particulièrement néfastes sur le fœtus.• Le syndrome de rubéole congénitale survient dans 90 % des cas d'infection rubéolique en début de grossesse.• Cette maladie peut être à l'origine d'une fausse couche ou d'une mortinaissance, et les bébés atteints d'un syndrome de rubéole congénitale à la naissance peuvent souffrir de divers problèmes, comme la surdité, la cécité et le retard mental.

La charge de la rougeole et de la rubéole

Au cours de ces trois dernières années, quelque 100 000 cas de rougeole, ayant entraîné 37 décès et des milliers d'hospitalisations, ont été signalés dans la Région européenne. Un grand nombre de flambées épidémiques survenues récemment se sont en fait produites dans des pays à revenu élevé (comme l'Allemagne, la France et le Royaume-Uni), où les frais entraînés par la vaccination de chaque personne se chiffrent à environ 35 euros. En revanche, le coût des soins de santé pour chaque cas de rougeole s'élève en moyenne à 530 euros.

On pense que le nombre de cas de rubéole notifiés est très largement inférieur à la réalité. En outre, la charge de morbidité, y compris celle du syndrome de rubéole congénitale, est sous-estimée. Il est donc impossible de mesurer l'impact économique de cette maladie. Près de 45 000 cas de rubéole ont été signalés dans la Région en 2010-2012, en raison de la survenue de flambées épidémiques en Pologne et en Roumanie. La flambée se poursuit d'ailleurs en Pologne. Depuis 2000, 201 cas de syndrome de rubéole congénitale ont été notifiés et, en raison des flambées épidémiques récentes et continues, il est très probable que davantage de cas soient observés.

En Europe, l'élimination est un objectif réalisable – l'exemple des Amériques

En 1990, 250 000 cas de rougeole ont provoqué 10 000 décès dans la Région des Amériques de l'OMS. En 1994, les pays de la Région ont convenu de collaborer pour éliminer la transmission endémique de la rougeole. Ils ont atteint leur objectif en 2002 de la manière suivante :

- en renforçant la vaccination systématique,
- en menant des activités de vaccination supplémentaires dans les zones jugées à haut risque,
- en améliorant la surveillance et la notification,
- en respectant des procédures rigoureuses pour vérifier l'élimination.

Programme de mesures accélérées en vue de l'élimination de la rougeole et de la rubéole dans la Région européenne de l'OMS

Au cours de la soixante-troisième session du Comité régional de l'OMS pour l'Europe, organisée du 16 au 19 septembre 2013 à Çeşme Izmir (Turquie), le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe a présenté un programme de mesures accélérées en six étapes pour vaincre une fois pour toutes la rougeole et la rubéole. Il explique comment l'OMS et d'autres partenaires aideront les pays dans les domaines suivants :

- renforcement des systèmes de vaccination,
- amélioration de la surveillance,
- prévention des flambées épidémiques et intervention,
- communication, information et sensibilisation,
- mobilisation des ressources et partenariats,
- vérification de l'élimination de la rougeole et de la rubéole.

Informations complémentaires

De plus amples informations sur les efforts déployés par le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe et les États membres en vue de l'élimination de la rougeole et de la rubéole sont disponibles sur le site Web du Bureau régional (<http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/communicable-diseases/measles-and-rubella>).