

Qu'est-ce que le bien-être, et pourquoi faut-il le mesurer ?

En Europe comme dans le monde entier, les gouvernements sont de plus en plus nombreux à vouloir comprendre, mesurer et améliorer le bien-être de leurs populations. Selon l'OMS, le bien-être inclut l'expérience personnelle de la vie ainsi qu'une comparaison entre les conditions de vie et les normes et valeurs sociales. Au niveau de la population, le bien-être objectif peut être décrit au moyen de plusieurs indicateurs, comme ceux relatifs à l'éducation, au revenu et au logement. Le bien-être subjectif est également important. Dans le Rapport sur la santé en Europe 2015, cette notion se mesure à l'aide de l'indicateur sur la satisfaction par rapport à la vie, en réponse à la question suivante : " Quel est actuellement votre degré de satisfaction par rapport à votre vie ? "

Une somme croissante d'informations factuelles révèle que le bien-être subjectif peut être mesuré de manière fiable dans les contextes locaux et nationaux ; que ces données ne peuvent être fournies par d'autres méthodes d'évaluation ; et que l'élaboration de politiques prenant en compte le bien-être peut exercer un impact important sur la manière dont les pouvoirs publics améliorent les services de santé. Par exemple, le lien existant entre, d'une part, des niveaux de bien être plus élevés et, d'autre part, la réduction des risques de maladie et de traumatisme, l'amélioration des fonctions immunitaires, l'accélération de la guérison et l'augmentation de la longévité devient de plus en plus manifeste.

Comment les contextes culturels influent-ils sur le bien-être ?

Lorsque les individus évoquent leur état d'être, ils se réfèrent généralement à leurs émotions et expériences tant personnelles que partagées. Ces dernières sont à leur tour fortement influencées par les contextes culturels dans lequel ils évoluent. Mais qu'entend-on par " culture " ?

Dans la Déclaration universelle sur la diversité culturelle, l'UNESCO réaffirme que

" la culture doit être considérée comme l'ensemble des traits distinctifs spirituels et matériels, intellectuels et affectifs qui caractérisent une société ou un groupe social et [...] elle englobe, outre les arts et les lettres, les modes de vie, les façons de vivre ensemble, les systèmes de valeurs, les traditions et les croyances. "

La culture peut agir de diverses manières sur la compréhension du bien-être. Le contexte culturel d'une personne peut, par exemple, influencer sur la façon dont celle-ci peut interpréter une question posée dans une enquête sur le bien-être. Qui plus est, certains aspects culturels peuvent améliorer la perception du bien-être. Ils peuvent notamment jouer un rôle important dans le renforcement de la résilience face à des difficultés économiques.

PRINCIPAUX FAITS

La mesure du bien-être est en pleine évolution

- **Le point positif** : le bien-être peut être mesuré de façon fiable et a d'importantes conséquences sur la santé, comme le prolongement de l'espérance de vie.
- **Le défi** : les comparaisons entre différents pays sont difficiles, et davantage de recherche est nécessaire.

Les contextes culturels du bien-être sont en cours d'étude

- **Le point positif** : la culture peut avoir un effet protecteur sur la santé et le bien-être.
- **Le défi** : l'influence de la culture sur la santé et le bien-être doit encore faire l'objet d'une étude plus approfondie.

Des données qualitatives et quantitatives sont utilisées pour mesurer le bien-être

- **Le point positif** : des données quantitatives de qualité sur le bien-être commencent à être disponibles.
- **Le défi** : des études multidisciplinaires doivent être réalisées afin d'expliquer comment le bien-être est vécu dans des contextes culturels différents.

Les pays rendent actuellement compte du bien-être

- **Le point positif** : de nombreux États membres européens commencent à rendre compte du bien-être de leurs populations.
- **Le défi** : on doit veiller à obtenir les témoignages des groupes difficiles à atteindre en matière de bien-être (tels que les migrants et les enfants).

Comment peut-on améliorer la compréhension du bien-être dans la Région et mieux en rendre compte ?

Bien qu'il faille appliquer des méthodes statistiques (quantitatives) en vue de rendre compte du bien-être au niveau de la population, l'analyse systématique d'autres types de données qualitatives peut apporter de nombreuses informations sur le bien-être des groupes, des communautés, voire des nations. Il peut notamment s'agir d'archives historiques, d'observations anthropologiques et de diverses formes de production et de pratique culturelle. L'adoption d'une approche plus multidisciplinaire en vue de mesurer le bien-être et d'en rendre compte peut donc aider les responsables politiques à comprendre les besoins spécifiques de groupes de populations culturellement diverses en matière de santé et de bien-être.

Il importe de rendre compte du bien-être afin d'élaborer des politiques permettant aux individus de modeler leur vie. Pour ce faire, des stratégies de communication doivent être mises en œuvre pour que les personnes et les communautés puissent témoigner de leur bien-être.

Que fait l'OMS ?

Comme la mesure du bien-être soulève de nombreuses questions, le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe a mis sur pied un projet en vue d'étudier les contextes culturels de la santé. Ce dernier permettra d'analyser systématiquement comment les populations conçoivent, éprouvent et génèrent la santé et le bien-être.

Un groupe d'experts a été instauré afin de mener à bien cette tâche, et le rapport sur sa première réunion est désormais disponible. Plusieurs autres documents et ouvrages, telles que des notes d'orientation et des rapports de synthèse, seront publiés afin d'étudier et d'expliquer davantage l'influence de la culture sur la santé et le bien-être.

