



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро

# УЛУЧШЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ПРОФИЛАКТИКУ И ИНТЕГРИРОВАННОЕ ВЕДЕНИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## В ЧЕМ СУТЬ ПРОБЛЕМЫ?

Несмотря на то, что психические заболевания и НИЗ имеют общие факторы риска и часто встречаются одновременно, **они обычно рассматриваются как отдельные проблемы**

## ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ?

**Индивидуальный, интегрированный подход**  
к профилактике, ведению и лечению

## КАКОВЫ МЕТОДЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ?

**Вмешательства популяционного уровня**

Продвижение физической активности может способствовать снижению риска развития депрессии, а также предотвращению таких НИЗ, как ССЗ и диабет

**Программы на уровне сообществ**

Внедрение программ оздоровления на рабочем месте может способствовать укреплению психического здоровья параллельно с физическим

**Услуги здравоохранения, ориентированные на нужды пациента**

Управление соматическими заболеваниями у взрослых с тяжелыми психическими расстройствами в медицинских учреждениях



**КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ**

больной онкологическими заболеваниями страдает тревожными расстройствами и/или депрессией

**2-3x**

Люди с тяжелыми психическими расстройствами в

**ДВА-ТРИ РАЗА ЧАЩЕ**

умирают преждевременно по сравнению с остальным населением



Наличие депрессии и/или тревожного расстройства

**КАК МИНИМУМ В 2 РАЗА СНИЖАЕТ ШАНСЫ**

на выздоровление после инсульта или инфаркта