

ЧТОБ КАЖДЫЙ СЛУЧАЙ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА СТАЛ ЖЕЛАННЫМ, РАДОСТНЫМ И БЕЗОПАСНЫМ СОБЫТИЕМ



Katja Iversen

Каждую минуту в мире рождаются 250 детей. Во многих случаях это повод для праздничного ликования. Но иногда рождение ребёнка сопряжено с тревогой, печалью и трудностями. Обстоятельства, сопровождающие это событие, могут поразительно отличаться даже в контексте ситуаций, которые представляются сходными.

В Европе основные дискуссии по поводу беременности и деторождения, которые ведутся в общественном пространстве, сосредоточены на проблемах низкой рождаемости и снижения репродуктивной способности. И хотя действительно одна европейская женщина будет в среднем иметь менее 2 детей в течение своей жизни, что ниже коэффициента замещения поколения, тенденции рождаемости и факторы, влияющие как на низкий, так и высокий уровень фертильности сильно отличаются по всему Региону.

Факты свидетельствуют о том, что в большинстве европейских стран снижение общего коэффициента рождаемости не связано с отсутствием желания иметь детей. К определяющим эту тенденцию факторам скорее относятся: отсрочка рождения ребёнка в связи с необходимостью получить образование, невозможность найти «подходящего партнёра», рождение ребёнка в более зрелом возрасте, недостаточность предложения дружественных в отношении семьи услуг, а также соображения финансового характера. Всё это - причины, влияющие на численность членов семьи. Понимание факторов, ведущих к разрыву между желаемой величиной семьи и реальным количеством детей, рождающихся в семьях в результате осознанного выбора, станет важным первым шагом, дающим возможность правительствам стран и всем лицам, ответственным за разработку государственной политики, приступить к решению проблемы, формируя соответствующую среду и дружественную в отношении семьи политику, которая находит своё выражение в виде отпусков по уходу за ребёнком и государственной финансовой помощи, что, как уже было доказано, непосредственно влияет на величину специального коэффициента рождаемости и на количество детей, которых женщина решает родить.

Однако, феномен рождаемости не сводится только к коэффициентам и тенденциям. Каждому из нас в отдельности и обществу в целом важно понять, какие сложные взаимодействующие факторы оказывают влияние на то, каким будет опыт рождения ребёнка для женщины и её семьи. Необходимо оценить, насколько доступными являются для женщин медицинские услуги, кто может их им предоставить (акушерка, семейный врач, врач-акушер), где они могут рожать (дома, в больнице или родильном центре), каково качество обслуживания, получаемого женщинами, и какие разнообразные культурные или религиозные практики влияют на процесс деторождения. По всей Европе мы наблюдаем сейчас растущую медиализацию родов. Например, отсутствует выбор относительно того, где и как рожать, увеличивается процент кесаревых сечений, что делает родоразрешение абсолютно медицинской процедурой, никак не связанной с радостным эмоциональным опытом. Хотя мы, конечно же, стремимся получить специализированную медицинскую помощь и приветствуем адекватное медицинское вмешательство, обеспечивающее благоприятный исход при сложной беременности и родах, связанных с высоким риском, существует опасность, а при этом ещё и риск экономических потерь, если к высоко специализированным процедурам прибегают тогда, когда для этого нет медицинских показаний. К счастью, многие европейские страны стараются сейчас повернуть вспять эту тенденцию, поддерживая медицинское обслуживание под руководством специалистов акушерского дела, больницы, дружественные по отношению к матерям, где выделяются специальные помещения для семьи, а также проводя в жизнь инициативу по созданию в больницах благоприятных условий для грудного вскармливания.

Европейское региональное бюро ВОЗ, в партнёрстве с другими структурами ООН, национальными правительствами и организациями гражданского общества проводят в масштабе всего Региона работу по обеспечению условий для того, чтобы рождение ребёнка было связано для всех с положительным опытом в наивысшей возможной мере. Обучающие семинары (теоретического, практического

и клинического характера), распространение инструментов и учебных материалов, а также поощрение стран к обмену опытом – всего лишь некоторые из возможных способов, которые используются в этой важной работе Европейским региональным бюро ВОЗ. На запланированной IV конференции организации Women Deliver, которая пройдёт в Копенгагене 16-19 мая 2016 года (www.wd2016.org), ВОЗ и другим активно действующим в Европе заинтересованным сторонам будет предоставлена замечательная возможность поделиться своими достижениями в данной области, а также обсудить более широкий круг проблем сексуально-репродуктивного здоровья девочек и женщин в связи с разработкой новых Целей устойчивого развития на период после 2015 года.

Когда вы будете читать статьи данного номера *Entre Nous*, посвящённого вопросам рождаемости, я бы посоветовала вам не спешить, а призадуматься, вспомнив следующее: свободный выбор – это основа всего, и права человека подразумевают, что женщины и пары имеют возможность самостоятельно выбирать, будут они иметь детей или нет, а если будут, то сколько, и когда придёт время это сделать. Часто самый позитивный опыт деторождения связан с ситуацией, когда женщины и их семьи имеют выбор относительно того, как и где пройдут роды. У меня нет сомнения в том, что все государства-члены Европейского региона ВОЗ разделяют это мнение и ставят перед собой такую цель, и все вместе работают над тем, чтобы каждое рождение ребёнка в каждой стране было желанным и безопасным, и воспринималось как праздник. Женщины рожают детей. Но это не единственное их предназначение. Женщины реализуют себя и вносят свой вклад, поддерживая свои семьи и общины, в которых живут, и свои страны. Пришло время, чтоб и их страны позаботились о них.

Katja Iversen,
Исполнительный директор,
Организация «Women Deliver»