



# Aide-mémoire sur la toxoplasmose

## Principaux faits

- La toxoplasmose est une zoonose causée par le parasite *Toxoplasma Gondii*. Chez l'être humain, elle se manifeste par un large éventail de symptômes cliniques.
- L'OMS estime qu'il y a environ 2 millions de cas de toxoplasmose dans la Région européenne chaque année, dont plus d'un million sont dus à des aliments contaminés.
- Chez les femmes, l'infection à *Toxoplasma* pendant ou juste avant la grossesse peut être particulièrement grave, entraînant une fausse couche, une mortinaissance ou une invalidité chez l'enfant.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont plus exposées au risque de contracter une forme grave de toxoplasmose.
- Le chat est l'hôte définitif du parasite. Une fois infecté, il excrète dans ses déjections des oocystes qui peuvent ensuite infecter d'autres animaux et l'être humain.
- L'être humain peut contracter cette infection de diverses façons – par voie alimentaire dans 50 % des cas environ. L'infection d'origine alimentaire peut être déclenchée par la consommation de viande infectée trop peu cuite ou de fruits ou légumes contaminés par des oocystes rejetés dans l'environnement.
- Certaines règles d'hygiène fondamentales, telles que celles qui sont énoncées dans le manuel « *Cinq clefs pour des aliments plus sûrs* », peuvent aider à prévenir la toxoplasmose d'origine alimentaire.

## La maladie

La plupart des personnes en bonne santé qui contractent l'infection à *T. gondii* ne présentent aucun symptôme, car leur système immunitaire empêche le parasite de provoquer la maladie. Lorsque celle-ci survient, elle est habituellement bénigne, avec des symptômes pseudo-grippaux qui durent de quelques semaines à quelques mois. Toutefois, le parasite reste présent à l'état inactif dans leur organisme et peut être réactivé en cas d'immunodépression.

En règle générale, si une femme a été infectée avant d'être enceinte, l'enfant à naître sera protégé, car sa mère aura développé une immunité. Si une femme contracte une primo-infection par *Toxoplasma* pendant ou juste avant la grossesse, elle peut transmettre cette infection à son enfant à naître. L'atteinte foétale est souvent d'autant plus grave que la transmission se produit à un stade précoce de la grossesse. Cette infection peut également provoquer un avortement spontané, une mortinaissance ou des symptômes de la toxoplasmose chez l'enfant. Souvent, les nourrissons infectés au stade foetal ne présentent pas de symptômes à la naissance, mais la maladie peut se développer à un stade ultérieur de la vie, et provoquer une déficience visuelle, des troubles mentaux et des crises convulsives.

Les patients immunodéficients peuvent contracter une maladie neurologique grave due à une toxoplasmose aiguë ou à une réactivation de la toxoplasmose. Une atteinte du cerveau avec ou sans lésion focale du système nerveux central est la manifestation la plus courante de la toxoplasmose chez les malades du sida. Parmi les autres constatations cliniques communes chez ces patients, citons de la confusion, des maux de tête, des convulsions, des nausées, de la faiblesse et une mauvaise coordination. L'infection par *Toxoplasma* peut être réactivée chez les femmes enceintes immunodéprimées qui ont été infectées avant leur grossesse, ce qui peut provoquer une infection congénitale chez l'enfant à naître.

La toxoplasmose peut causer des maladies oculaires et est l'une des causes les plus fréquentes de l'uvéite. Il est rare que des lésions oculaires provoquées par l'infection congénitale soient décelées à la naissance, mais elles sont constatées à l'âge adulte chez 20 à 80 % des personnes infectées. La maladie oculaire peut être réactivée des mois ou des années plus tard, et provoquer à chaque fois plus de dommages à la rétine, voire entraîner une cécité.

**FOODBORNE DISEASES ARE PREVENTABLE.  
EVERYONE HAS A ROLE TO PLAY.**

For more information:  
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/food-safety>

**#SafeFood**

Source: WHO Estimates of the Global Burden of Foodborne Diseases. 2015.

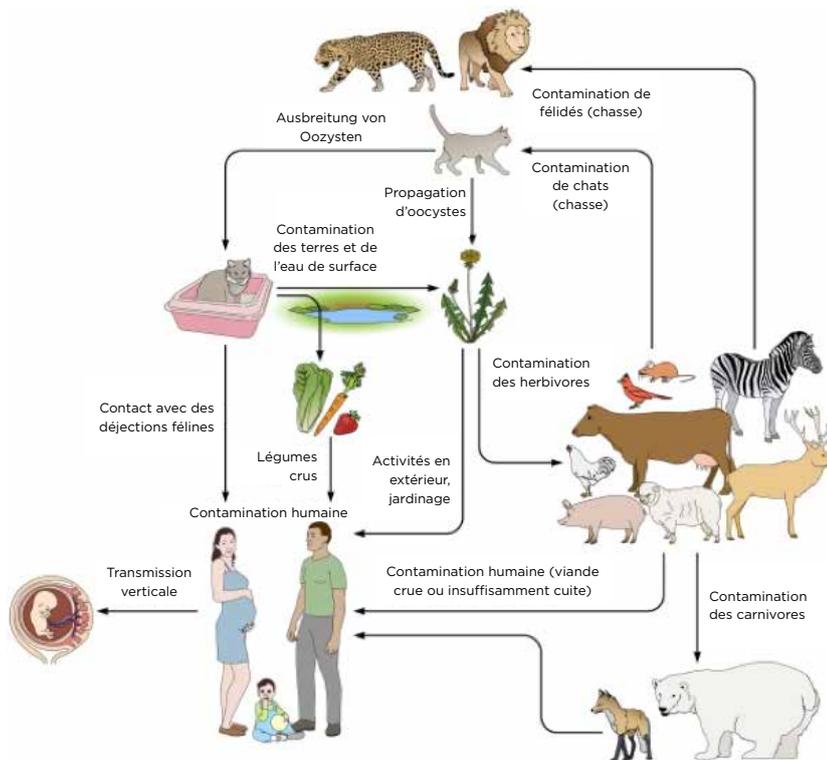


**World Health  
Organization**

## Quellen und Übertragung

*T. gondii* est un parasite protozoaire intracellulaire. Les seuls hôtes définitifs connus du *T. gondii* sont les chats domestiques et d'autres membres de la famille des Felidae. Les chats peuvent contracter l'infection après avoir mangé la viande d'hôtes intermédiaires présentant des kystes tissulaires ou en ingérant des oocystes sporulés. Habituellement, les chats infectés ne rejettent des oocystes que pendant une à deux semaines, mais en grand nombre. Il faut 1 à 5 jours pour que les oocystes sporulent dans l'environnement et deviennent infectants. Les hôtes intermédiaires sont des animaux à sang chaud, c'est-à-dire des mammifères et des oiseaux. En particulier, les animaux destinés à l'alimentation et le gibier sauvage contractent l'infection après avoir ingéré de la terre, de l'eau ou des matières végétales contaminées par des oocystes sporulés. Les oocystes se transforment en kystes dans leurs tissus nerveux et musculaires. Des kystes tissulaires se forment également chez l'être humain.

L'être humain peut contracter cette infection en consommant de la viande mal cuite provenant d'animaux destinés à l'alimentation ou de gibier sauvage présentant des kystes tissulaires, en absorbant de l'eau ou des aliments contaminés par des déjections de chat, ou par des échantillons environnementaux contaminés (p. ex. de la terre contaminée ou une litière de chat que l'on change), par une transfusion sanguine ou une transplantation d'organe, ou encore par voie transplacentaire. Environ 50 % des cas de toxoplasmose à l'échelle mondiale seraient dus à l'ingestion d'aliments contaminés.



Source : © Robert-Gangneux F et Dardé ML, 2012. Epidemiology of and diagnostic strategies for toxoplasmosis. Clinical Microbiology Reviews, 25, 264-296. Publié avec l'autorisation de la Société américaine de microbiologie (American Society for Microbiology).

## Diagnostic et traitement

Le diagnostic de la toxoplasmose chez l'être humain est généralement posé grâce à des tests sérologiques permettant de mesurer le titre d'immunoglobuline G (IgG) pour déterminer si une personne a été infectée. Pour estimer l'époque à laquelle l'infection a été contractée, ce qui revêt une importance particulière pour les femmes enceintes, on recourt à un test permettant de mesurer l'immunoglobuline M (IgM). Le diagnostic peut également être posé par l'observation directe du parasite dans des échantillons de tissus contaminés. Les techniques moléculaires permettant de détecter l'ADN du parasite dans le liquide amniotique peuvent être utiles dans les cas où l'on suspecte une transmission congénitale.

La toxoplasmose peut être soignée en associant plusieurs médicaments. Si l'infection se produit durant la grossesse, la mère et l'enfant devront faire l'objet d'un suivi attentif pendant la grossesse et après la naissance du bébé. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli, comme les malades du sida, devront éventuellement prendre des médicaments à vie, ou bien tant qu'elles seront immunodéprimées.

## Prévention

Des règles d'hygiène fondamentales, telles que celles qui sont énoncées dans le manuel « *Cinq clefs pour des aliments plus sûrs* » de l'OMS, peuvent aider à prévenir la toxoplasmose d'origine alimentaire. L'hygiène revêt une importance capitale – il convient notamment de se laver les mains et d'employer de l'eau pure dans le cadre de la production et de la préparation d'aliments. Les femmes enceintes éviteront la viande insuffisamment cuite.

Il est recommandé aux femmes enceintes de porter des gants lorsqu'elles font du jardinage et en cas de contact avec de la terre ou du sable, car ceux-ci peuvent être contaminés par des déjections félines contenant *Toxoplasma*. De plus, les litières de chat devraient être changées tous les jours, puisqu'il faut de 1 à 5 jours pour que les oocystes deviennent infestants. Les femmes enceintes éviteront de changer des litières de chat.

For more information:  
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/food-safety>

#SafeFood

Source: WHO Estimates of the Global Burden of Foodborne Diseases. 2015.



World Health  
Organization