



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ,
5 сентября 2016 г.

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

В настоящем информационном бюллетене приводятся основные факты из международного отчета об обследовании, проведенном в 2013/2014 гг. в рамках исследования **HBSC (Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья)**. Совместное международное исследование HBSC, организованное ВОЗ, предусматривает проведение каждые четыре года опроса мальчиков и девочек в возрасте 11, 13 и 15 лет, в ходе которого им задают вопросы об их здоровье и благополучии, социальном окружении и поведении в отношении собственного здоровья. Обследование 2013/2014 гг. проводилось в 42 странах и регионах на территории Европейского региона ВОЗ и Северной Америки.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Сексуальное и репродуктивное здоровье имеет большое значение в любом возрасте во всех слоях населения и как самостоятельный элемент здоровья человека, и как один из основополагающих аспектов идентичности и личного благополучия. Согласно рабочему определению ВОЗ «Сексуальное здоровье — это состояние физического, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью. Для этого необходимы позитивный и уважительный подход к сексуальности и сексуальным отношениям, а также возможность иметь доставляющий удовольствие и безопасный секс, свободный от принуждения, дискриминации и насилия»

Наступление половой активности является важным возрастным признаком периода полового созревания, и первый половой контакт часто происходит именно в это время. Половые контакты имелись у значительного меньшинства выпускников средних школ, а некоторые из них проявляли рискованные формы поведения и занимались небезопасным сексом.

Половая активность, начинающаяся в тот период, когда подростки еще находятся в процессе эмоционального и когнитивного развития, может увеличить риск небезопасного секса и привести к непреднамеренной и нежелательной беременности или к заражению инфекциями, передающимися половым путем. Также известно, что ранняя половая жизнь сказывается на самовосприятии, благополучии, социальном статусе и будущем поведении в отношении здоровья.

Результаты поперечных и продольных исследований позволяют предположить, что существует прямая причинно-следственная связь между ранней сексуальной инициацией и употреблением психоактивных

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Межнациональные и гендерные различия

Каких-либо значительных географических закономерностей в распространенности сексуальной инициации среди подростков нет.

В целом о ранней половой активности чаще сообщают мальчики.

Распространенность вступления в половую близость хотя бы один раз колеблется от 1% в Армении (девочки) до 40% в Болгарии (мальчики).

Материальная обеспеченность семьи

Зависимость между материальной обеспеченностью семьи и опытом полового сношения в странах и регионах, где проводилось обследование, неоднозначная, хотя почти в половине из них мальчики из более обеспеченных семей чаще сообщают о том, что у них была половая близость.

Разница между 2010 г. и 2014 г.

Средний процент 15-летних респондентов, сообщивших о том, что у них были половые сношения, снизился с 26% до 21%.



веществ, снижением успеваемости в учебе и повышением риска депрессивных расстройств в зрелом возрасте, хотя важным промежуточным звеном здесь может выступать социальная среда.

При существующих во многих странах и регионах социальных установках и традициях подростки могут не получать всех необходимых сведений и советов о половой жизни и об отношениях полов, что ограничивает их способность принимать ответственные и основанные на знаниях решения о начале половой жизни. Для того, чтобы поддержать подростков в выстраивании личных отношений и выборе вариантов поведения, касающихся сексуального и репродуктивного здоровья, нужно обеспечить им высококачественное образование (включая половое воспитание) и возможности для выработки жизненных навыков. В том, чтобы помочь подросткам сформировать свою личностную и сексуальную идентичность, важную роль играют доступ к соответствующим их возрасту услугам и поддерживающая социальная и эмоциональная среда.

Межнациональные и гендерные различия

Внутри стран и регионов и между странами и регионами в Европе отмечены значительные различия в распространенности ранней сексуальной инициации, но явных географических закономерностей не выявлено.

Гендерные различия наблюдаются в 21 из 40 стран и регионов. В большинстве из них чаще об опыте полового сношения сообщали мальчики, но в Соединенном Королевстве картина противоположная: в Англии об этом сообщили 23% девочек и 18% мальчиков, в Уэльсе 32% девочек и 21% мальчиков.

Материальная обеспеченность семьи

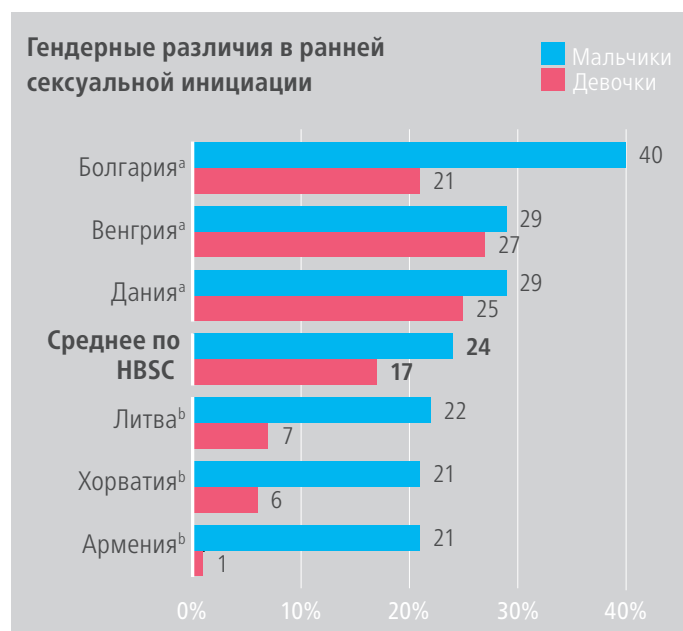
В некоторых странах и регионах раннее вступление в половую близость ассоциирует с материальной обеспеченностью семьи, однако направление этой ассоциации разное. В 15 странах об опыте половых сношений чаще сообщают мальчики из более обеспеченных семей, и наиболее выражена эта ассоциация в Армении, Болгарии, Дании и Румынии, тогда как в Бельгии (Фландрия), Германии, Латвии и Финляндии чаще сообщают об этом девочки из менее обеспеченных семей. Однако во многих странах между материальной обеспеченностью семьи и распространенностью половой близости среди подростков связи нет.

Отличие от предыдущего обследования HBSC

В 2010 г. об опыте половой близости сообщили в среднем 26% пятнадцатилетних респондентов. В 2014 г. эта цифра снизилась до 21%, причем у девочек и у мальчиков уровни снижения одинаковы.

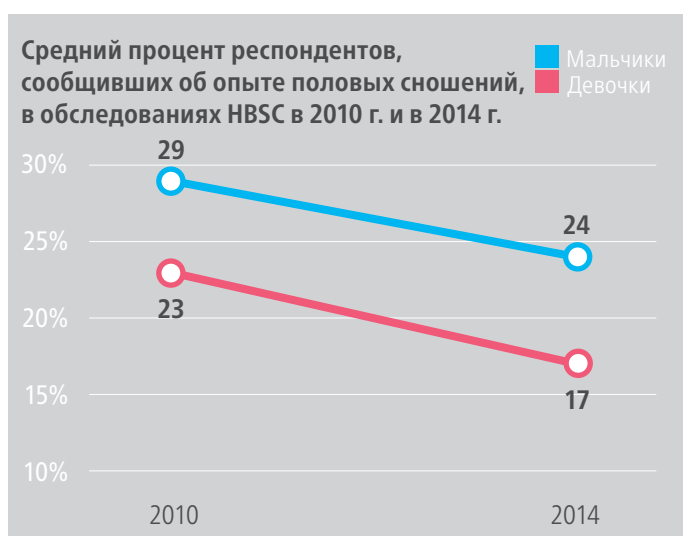
ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПОЛИТИКА?

Основы стратегии ВОЗ в области здравоохранения в Европейском регионе – политика Здоровье-2020, Европейская стратегия охраны здоровья детей и подростков, 2015–2020 гг., и Минская декларация "Охват всех



^а Три страны в исследовании HBSC с наиболее высоким процентом.

^б Три страны в исследовании HBSC с наиболее низким процентом.



этапов жизни в контексте положений политики Здоровье-2020" призывают страны к тому, чтобы они расширяли права и возможности людей через санитарное просвещение и принимали меры к укреплению сексуального и репродуктивного здоровья, уделяя особое внимание доступу к информации, половому воспитанию и воспитанию культуры отношений, а также к услугам, ориентированным на молодежь.

«План действий по охране сексуального и репродуктивного здоровья в поддержку выполнения Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. в Европе – никого не оставить без внимания» был разработан совместно с государствами-членами Европейского региона ВОЗ, и он поможет странам выбрать ключевые меры по укреплению сексуального и репродуктивного здоровья населения. Подростки являются одной из главных целевых групп, в поддержку здоровья которых необходимо вкладывать средства, ибо их здоровье – это здоровье не только нынешнего, но и будущих поколений.

Дополнительную информацию можно получить по следующим адресам:

Здоровье детей и подростков
Европейское региональное бюро ВОЗ
Email: lifecourse@euro.who.int
Website: www.euro.who.int/cah

Поведение детей школьного возраста
в отношении здоровья
Email: info@hbsc.org
Website: www.hbsc.org