

ОТ РЕДАКЦИИ

Цель Европейского региона ВОЗ в сфере продовольствия и питания на 2030 г.: обеспечить доступность здоровых и устойчивых рационов питания для всех

Жужанна Якаб

Директор Европейского регионального бюро ВОЗ



Вопросы здорового питания никогда еще не занимали столь приоритетного места в политической повестке дня как на глобальном, так и на европейском уровне. Вероятно, те же слова звучат и применительно ко многим другим вопросам здравоохранения, но в последние годы мы наблюдаем действительно значительные изменения в том, что касается приверженности правительств решению проблем, связанных с ожирением, нездоровым рационом питания и двойным бременем недостаточного питания.

Цели устойчивого развития (ЦУР) воплотились для правительств стран в уникальный призыв к решению проблем, связанных со всеми формами недостаточного питания, и к предупреждению предотвратимой преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний. Это касается широкого спектра насущных проблем – от улучшения питания матерей, новорожденных и маленьких детей до борьбы с алиментарно-зависимыми болезнями, связанными с избыточной массой тела и излишним потреблением насыщенных жиров, трансжиров, соли и сахара. Эти цели, общие и неделимые, в равной степени важны и для стран в Европейском регионе, и для любой другой страны мира; они требуют более активных действий в области политики для выполнения к 2030 г. всех задач, поставленных в рамках ЦУР. Так, в 2016 г. Генеральная Ассамблея ООН поддержала Десятилетие действий в области питания для активизации инициатив по обеспечению всеобщего доступа к более здоровому и устойчивому рациону питания для всех людей.

Анализ последних данных показывает, что нездоровый рацион питания является лидирующим фактором риска для здоровья и благополучия жителей нашего Региона. Решение этой проблемы предусматривает всевозможные меры в области политики и требует сотрудничества между множеством различных секторов – именно тех действий, которые Европейский регион пытается активно претворять в жизнь уже в течение многих лет. Свою приверженность действиям в данной сфере министры из стран Европейского региона вновь подтвердили в Венской декларации по вопросам питания и неинфекционных заболеваний в контексте положений политики Здоровье-2020 – поистине революционном документе, который призывает к решительным согласованным действиям для предупреждения ожирения и неинфекционных заболеваний, связанных с рационом питания. Стратегии по улучшению связанных с питанием показателей здоровья были затем представлены в принятом единогласно Европейском плане действий ВОЗ по пищевым продуктам и питанию на 2015–2020 гг. В Плате содержится призыв к межсекторальным действиям для создания условий, благоприятствующих потреблению здоровых пищевых продуктов, улучшению питания на всех этапах жизни человека – от периода перед зачатием до преклонного возраста, а также для совершенствования планового эпиднадзора. В Европейском регионе уже существуют четко сформулированные основы политики и имеются практические инструменты для достижения наших общих целей. Теперь самой актуальной задачей стало воплощение планов в жизнь.

В этом специальном выпуске Панорамы общественного здравоохранения под заголовком «Ожирение и нездоровое питание: переломить ситуацию» рассматривается множество актуальнейших проблем, с которыми сталкиваются правительства стран на пути к выполнению поставленных целей. Вниманию читателей предлагается чрезвычайно интересная подборка статей, в которых рассматриваются такие темы, как налог на напитки с высоким содержанием сахара; понятная, информативная и удобная для покупателей маркировка на лицевой части упаковки; политика в области питания в школах и соответствующих государственных закупок; контроль массы тела на уровне служб первичной медико-санитарной помощи; антропометрия, эпиднадзор в области рациона питания и многие другие.

Я уверена, что эти статьи окажутся исключительно полезными для лиц, ответственных за разработку политики, исследователей и гражданского общества. Настоящий выпуск Панорамы особенно актуален, поскольку мы вплотную приблизились к середине пути по реализации Европейского плана действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг. Представленные вашему вниманию статьи наглядно демонстрируют огромный прогресс в том, что касается фактических данных и знаний об эффективных мерах политики и вмешательствах, и одновременно с этим они должны стимулировать нас к еще более решительным действиям, направленным на дальнейшее улучшение здоровья жителей Европы. ■