



Гепатит С в Европейском регионе ВОЗ

Информационный бюллетень – июль 2019 г.

Гепатит С – это заболевание печени, затрагивающее жизни 14 миллионов человек в Регионе, – приблизительно каждый пятидесятый человек страдает гепатитом С. Возбудителем заболевания является вирус гепатита С (ВГС), способный вызывать острую и хроническую инфекцию, ведущую к развитию тяжелых осложнений, включая цирроз (рубцевание печени) и рак печени.

Острая инфекция ВГС обычно протекает бессимптомно и редко ассоциируется с болезнью, угрожающей жизни человека. Примерно у 15–45% людей происходит спонтанное разрешение инфекции без лечения в течение шести месяцев после инфицирования; у остальных 55–85% развивается хроническая инфекция ВГС.

На протяжении многих лет до развития тяжелой стадии заболевания хроническая инфекция протекает бессимптомно. У людей с хронической инфекцией ВГС риск развития цирроза печени в течение 20 лет составляет 15–30%.

Гепатит С является серьезной проблемой общественного здравоохранения в Регионе, где от цирроза или рака печени, связанных с гепатитом С, ежегодно умирает 112 500 человек.

Распространённость гепатита С среди населения варьируется от 0,5% в странах Западной, Центральной и Северной Европы до 3–6% во многих странах Восточной Европы и Центральной Азии.

Во многих странах Региона новые случаи инфицирования ВГС главным образом обусловлены передачей инфекции при совместном использовании игл, шприцев и сопутствующих средств людьми, употребляющими инъекционные наркотики.

✓ Пути передачи

ВГС – это вирус, передающийся с кровью. Чаще всего передача происходит:

- в медицинских учреждениях вследствие повторного использования или недостаточной стерилизации медицинского оборудования, особенно шприцев и игл;
- при несоблюдении надлежащих мер обеспечения безопасности крови, в процессе переливания непроверенной крови и препаратов крови; и
- во время употребления инъекционных наркотиков при совместном использовании инъекционных инструментов (например, шприцев, ложки, ваты и приспособлений для варки).

ВГС также может передаваться половым путем и от инфицированной матери ребенку.

ВГС не передается через грудное молоко, пищу или воду, а также при случайном контакте, таком как объятия, поцелуй или совместное употребление пищи или напитков с инфицированным человеком.



Основные факты о гепатите С

- Гепатит С – это предотвратимое вирусное заболевание печени, которое может иметь острое или хроническое течение. Хронический гепатит С может приводить к развитию серьезных осложнений, таких как цирроз, рак печени и смерть.
- Вирус гепатита С (ВГС) передается при контакте с кровью инфицированного человека, при нарушении безопасности проведения инъекций или других инвазивных медицинских и немедицинских процедур (таких как татуаж или пирсинг), сопровождающихся повреждением кожи, а также при несоблюдении оптимальных мер обеспечения безопасности крови, при переливании непроверенной крови и препаратов крови.
- Гепатит С излечим, а новые противовирусные препараты способны вылечить более 95% людей, снижая риск развития осложнений и смерти.
- Вакцины от гепатита С не существует. Таким образом, профилактика гепатита С должна быть направлена на снижение риска контакта с вирусом.

Гепатит С в Европейском регионе ВОЗ

- Во многих странах Европейского региона ВОЗ наибольшему риску инфицирования гепатитом С подвержены люди, употребляющие инъекционные наркотики, вследствие совместного использования шприцев, игл и других инструментов для инъекций.
- По оценкам, 14 миллионов человек в Регионе имеют хронический вирусный гепатит С, причем многие из них не знают о своем состоянии. Ежегодно 112 500 человек умирает от заболеваний печени, связанных с гепатитом С.
- В 2016 г. все 53 государства-члена в Регионе взяли на себя обязательство по достижению глобальной цели – ликвидировать вирусные гепатиты как угрозу общественному здравоохранению к 2030 г.

✓ Профилактика

В настоящее время вакцины против ВГС не существует. Профилактика основана на снижении риска передачи вируса в медицинских учреждениях и среди групп высокого риска, таких как люди, употребляющие инъекционные наркотики.

Эффективные меры профилактики включают тестирование донорской крови и органов, надлежащий инфекционный контроль и профилактику инфекций, а также безопасную практику проведения инъекций в медицинских учреждениях.

Мероприятия по снижению вреда обеспечивают высокую эффективность профилактики передачи вируса среди людей, употребляющих инъекционные наркотики.

✓ Тестирование и лечение

Тестирование важно для надлежащей диагностики и проведения необходимого лечения. В целом, менее трети людей, живущих с ВГС в Регионе, знают о том, что они инфицированы.

Тестирование должно быть предложено всем людям, подверженным риску инфицирования гепатитом С, особенно:

- реципиентам потенциально зараженных препаратов крови или инвазивных процедур в учреждениях здравоохранения, где не соблюдаются надлежащие меры инфекционного контроля;
- детям, рожденным от матерей, инфицированных ВГС;
- людям, сексуальные партнеры которых, инфицированы ВГС;
- ВИЧ-инфицированным;
- людям, употребляющим инъекционные наркотики;
- лицам, находящимся или находившимся в прошлом в местах лишения свободы; и
- людям, имеющим татуировки или пирсинг.

Острый гепатит С не всегда требует лечения, поскольку у некоторых людей иммунный ответ обеспечивает разрешение инфекции. Однако всем людям с хроническим гепатитом С должно быть предложено лечение с целью полного избавления от этого заболевания.

Лечение гепатита С совершенствуется быстрыми темпами. Противовирусные препараты прямого действия (ПППД) способны обеспечивать излечение более чем в 95% случаев при сокращении длительности лечения (обычно 12 недель). Согласно последним рекомендациям ВОЗ, режимы лечения этими препаратами являются предпочтительными. По сравнению с ранее используемыми препаратами, ПППД имеют гораздо более высокую эффективность, безопасность и переносимость; их применение одобрено для людей в возрасте 12 лет и старше.

Несмотря на низкую стоимость производства ПППД, цены на эти препараты остаются довольно высокими во многих странах с высоким и средним уровнем дохода. Нескольким таким странам Региона удалось договориться о снижении цен, однако многое еще предстоит сделать как на глобальном, так и на региональном уровне для обеспечения более широкой доступности лечения. В ряде стран цены на эти лекарственные препараты резко упали (главным образом, в странах с низким уровнем дохода) в связи с внедрением препаратов дженериков.

За последние годы все больше государств-членов в Регионе значительно расширили доступ к лечению гепатита С в рамках национальных программ, некоторые из них определили национальные цели по элиминации гепатита С в соответствии с Глобальной стратегией сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016–2021 гг. ВОЗ содействует обеспечению доступа к лечению путем включения ПППД в перечень основных лекарственных средств ВОЗ и публикаций анализа ситуации с патентами на новые препараты для лечения гепатита С.

✓ Ответные действия ВОЗ

Европейское региональное бюро ВОЗ оказывает техническую помощь государствам-членам в планировании и укреплении национальных ответных мер в отношении вирусных гепатитов, включая повышение уровня осведомленности, эпиднадзор, профилактику, укрепление лабораторного потенциала и предоставление рекомендаций относительно тестирования и лечения. Региональное бюро также поддерживает региональные партнерства.

План действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ дополняет Глобальную стратегию сектора здравоохранения по вирусному гепатиту на 2016–2021 гг. и адаптирует ее к особенностям Региона. В Плане определены приоритетные действия для стран Региона в рамках всего спектра услуг по оказанию медицинской помощи в связи с гепатитами, а также региональные целевые ориентиры и этапы на пути элиминации гепатита С как угрозы общественному здравоохранению к 2030 г.

Все государства-члены Европейского региона ВОЗ взяли на себя обязательство стремиться к прекращению распространения новых случаев инфицирования вирусами гепатитов путем обеспечения доступности тестирования и медицинской помощи, а также недорогого и эффективного лечения для всех людей, живущих с хроническим гепатитом.

Дополнительная информация:

www.euro.who.int/hepatitis

www.who.int/hepatitis