



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Время выполнять обещания в Европе

Решить задачи по борьбе с
неинфекционными заболеваниями
для достижения Целей в области
устойчивого развития

Итоговый доклад
Европейской конференции ВОЗ высокого уровня
по неинфекционным заболеваниям

Ашхабад, Туркменистан, 9–10 апреля 2019 года





© **Всемирная организация здравоохранения, 2019 г.**

Все права защищены. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения охотно удовлетворяет запросы о разрешении на перепечатку или перевод своих публикаций частично или полностью.

Обозначения, используемые в настоящей публикации, и приводимые в ней материалы не отражают какого бы то ни было мнения Всемирной организации здравоохранения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города или района или их органов власти или относительно делимитации их границ. Пунктирные линии на географических картах обозначают приблизительные границы, относительно которых полное согласие пока не достигнуто.

Упоминание тех или иных компаний или продуктов отдельных изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или продуктами аналогичного характера, не упомянутыми в тексте. За исключением случаев, когда имеют место ошибки и пропуски, названия патентованных продуктов выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности для проверки информации, содержащейся в настоящей публикации. Тем не менее, опубликованные материалы распространяются без какой-либо явно выраженной или подразумеваемой гарантии их правильности. Ответственность за интерпретацию и использование материалов ложится на пользователей. Всемирная организация здравоохранения ни при каких обстоятельствах не несет ответственности за ущерб, связанный с использованием этих материалов. Мнения, выраженные в данной публикации авторами, редакторами или группами экспертов, необязательно отражают решения или официальную политику Всемирной организации здравоохранения.

Запросы относительно публикаций Европейского регионального бюро ВОЗ следует направлять по адресу:

Publications
WHO Regional Office for Europe
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark

Кроме того, запросы на документацию, информацию по вопросам здравоохранения или разрешение на цитирование или перевод документов ВОЗ можно заполнить в онлайн-режиме на сайте Регионального бюро (<http://www.euro.who.int/pubrequest>).





Время выполнять обещания в Европе

Решить задачи по борьбе с
неинфекционными заболеваниями
для достижения Целей в области
устойчивого развития

**Итоговый доклад
Европейской конференции ВОЗ высокого уровня
по неинфекционным заболеваниям**



Ашхабад, Туркменистан, 9–10 апреля 2019 года



6

Предисловие

8

Претворение политической приверженности в практические действия

10

Сила партнерств

12

Изучение новых областей для синергизма

14

Празднование успехов и совместное преодоление трудностей

24

Активизация усилий на пути к 2030 году

ПРЕДИСЛОВИЕ

2018 год стал годом глобальной мобилизации усилий по профилактике и борьбе с НИЗ, предшествовавших третьему Сессии высокого уровня Организации Объединенных Наций по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) и борьбе с ними.

Широко признана необходимость принятия дополнительных и более решительных действий по преодолению НИЗ. Существует серьезная политическая приверженность на уровне глав государств и правительств, в том числе связанная с включением в повестку дня в области НИЗ вопросов охраны психического здоровья и борьбы с загрязнением воздуха. У нас есть меры для достижения глобальных целей в области НИЗ и Целей устойчивого развития Организации Объединенных Наций (ЦУР) в области здравоохранения. Теперь настало время действий на страновом уровне - во всем мире и в Европейском регионе ВОЗ.

Не секрет, что Европейский регион ВОЗ является лидером в глобальной борьбе с неинфекционными заболеваниями. Я невероятно горжусь успешным достижением Регионом цели ежегодного снижения преждевременной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), онкологических заболеваний, диабета и хронических респираторных заболеваний на 1,5%. Наша приверженность и активная работа в масштабах всего Региона способствует планомерному движению к выполнению задачи 3.4 ЦУР: к 2030 году уменьшить на треть преждевременную смертность от НИЗ. Однако не следует останавливаться на достигнутом.

Достигнутый прогресс носит неравномерный характер как между странами, так и внутри стран, а также между социальными группами. Для миллионов людей во всех странах Региона, страдающих от неинфекционных заболеваний, по-прежнему сохраняются серьезные и угрожающие жизни проблемы, приводящие к обнищанию, и особенно затрагивающие беднейшие слои населения. Нам необходимо принять жесткие меры для осуществления экономически эффективных вмешательств по борьбе с НИЗ. Мы знаем, что во многих странах "наиболее экономически выгодные стратегии" готовы к использованию и ждут своего часа - пришло время

снять эти стратегии с полки и применить их на практике. В условиях разнородности экономических, социальных показателей и систем здравоохранения Европейского региона ВОЗ для устранения несправедливости в отношении здоровья необходимы конкретные действия на национальном и местном уровнях, согласующиеся с Целями в области устойчивого развития. Это адаптированные к индивидуальным условиям действия, которые в конечном итоге будут способствовать позитивным изменениям в жизни и здоровье наших людей.

Все сектора, такие как сектор финансов, образования, сельского хозяйства, транспорта, торговли и городского планирования, играют важную роль в создании здоровой окружающей среды и обеспечении здорового образа жизни для всех. Учреждениям Организации Объединенных Наций, научным кругам, неправительственным, благотворительным организациям и частному сектору необходимо расширить масштабы и активизировать свою деятельность, одновременно ограждая политику в области общественного здравоохранения от влияния со стороны коммерческих интересов. Каждому из нас отводится определенная роль, и мы должны действовать уже сейчас, чтобы решить проблему НИЗ совместными усилиями.

Европейская конференция ВОЗ высокого уровня по неинфекционным заболеваниям, прошедшая в Ашхабаде 9-10 апреля 2019 года, организованная правительством Туркменистана, предоставила нам прекрасную возможность лучше понять физические, социальные и экономические условия, определяющие НИЗ и факторы риска их развития во всех странах Региона. Странам необходимо учитывать эти условия и включить вопросы охраны психического здоровья и борьбы с загрязнением воздуха в свои национальные стратегии в области борьбы с НИЗ.

У нас есть всего 11 лет на то, чтобы достичь ЦУР до 2030 года, а нам предстоит еще долгий путь. Если мы хотим выполнить наши обязательства по улучшению жизни всех людей, живущих в Регионе, мы должны подтвердить нашу приверженность решительным действиям по борьбе с НИЗ уже сейчас.

Д-р Pirooska Östlin

Исполняющая обязанности Директора Европейского регионального бюро ВОЗ
Директор Отдела политики и стратегического руководства в интересах здоровья и благополучия, Европейское региональное бюро ВОЗ

ПРЕТВОРЕНИЕ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПРИВЕРЖЕННОСТИ В ПРАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ



*ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ
ПОБЕДИТЬ НИЗ И СОЗДАТЬ
БОЛЕЕ ЗДОРОВЫЙ,
БЕЗОПАСНЫЙ И
СПРАВЕДЛИВЫЙ МИР.*

Д-р Tedros Adhanom Ghebreyesus
Генеральный директор ВОЗ



В апреле 2019 года правительство Туркменистана организовало в Ашхабаде Европейскую конференцию ВОЗ высокого уровня по неинфекционным заболеваниям (НИЗ). В ней приняли участие 330 человек, представляющих правительства 44 государств-членов Европейского региона ВОЗ, государств-членов других регионов ВОЗ, экспертов Европейского регионального бюро ВОЗ и других учреждений Организации Объединенных Наций, сотрудничающих центров ВОЗ и других организаций.

Первая Европейская конференция высокого уровня по НИЗ состоялась в Ашхабаде в декабре 2013 года. Ее итогом стало принятие Ашхабадской декларации по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в контексте положений политики Здоровье-2020. Признавая необходимость принятия мер по достижению Целей Организации Объединенных Наций в области устойчивого развития (ЦУР), конференция 2019 года предоставила возможность дать оценку достигнутым успехам и согласовать дальнейшие шаги на следующие 11 лет.

2018 год стал знаменательным годом в сфере борьбы с НИЗ на глобальном уровне: в этом году состоялся целый ряд совещаний высокого уровня, и на всех этих совещаниях поднимался вопрос о необходимости принятия более масштабных и решительных мер по борьбе с НИЗ. На третьем Совещании высокого уровня Организации Объединенных Наций по НИЗ были приняты новые обязательства, касающиеся работы над достижением ЦУР к 2030 году. Сфера действия мероприятий, которые страны обязались осуществить для выполнения задачи 3.4 ЦУР, в рамках первоначальных четырех основных групп НИЗ и четырех основных факторов риска, была расширена за счет включения в их число обязательств по борьбе с загрязнением воздуха и охране психического здоровья, создав тем самым "повестку дня по борьбе с НИЗ 5x5".

Эта задача была поставлена перед делегатами на

первом заседании конференции. Д-р Tedros Adhanom Ghebreyesus, Генеральный директор ВОЗ, напомнил делегатам, что посредством осуществления комплекса экономически эффективных вмешательств, определенных ВОЗ и основанных на фактических данных (так называемых "наиболее выгодных" мер профилактики и борьбы с НИЗ), все страны могут спасти миллионы жизней и миллиарды долларов США, однако всем странам необходимо значительно расширить масштабы их внедрения.

Д-р Pirooska Östlin, исполняющая обязанности директора Европейского регионального бюро ВОЗ, отметила, что у стран Европейского региона есть повод испытывать чувство гордости за успехи, достигнутые в области снижения показателя преждевременной смертности от НИЗ, но предупредила, что прогресс достигнут не по всем целевым показателям по НИЗ. Неравенство сохраняется как на уровне всего Региона, так и на уровне отдельных стран. Пришло время снять с полки стратегии, доказавшие свою эффективность, и применить их на практике.

Д-р Bente Mikkelsen, Директор Отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни Европейского регионального бюро ВОЗ, охарактеризовала конференцию как полную возможностей и перспектив в отношении обмена опытом. Устойчивое осуществление наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ возможно только при условии наличия политической приверженности на самом высоком уровне, многосекторального сотрудничества и участия всего круга заинтересованных сторон.

В знак признания выдающегося вклада в дело профилактики НИЗ, Туркменистану была вручена почетная грамота ВОЗ и выражена признательность за радушное гостеприимство, проявленное им в качестве принимающей стороны конференции.

В настоящем кратком докладе изложены некоторые основные факты и общие сведения о конференции.



СИЛА ПАРТНЕРСТВ



В ходе конференции были четко изложены аргументы в пользу создания партнерств в области профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями. Детерминанты НИЗ являются многосекторальными, но также многосекторальны и преимущества укрепления мер профилактики и контроля НИЗ.

Использование общегосударственного подхода и более тесное сотрудничество друг с другом позволит государствам-членам, учреждениям Организации Объединенных Наций и негосударственным субъектам обеспечить улучшение показателей по НИЗ и достижение ЦУР. Ключевые направления, по которым необходимо расширить сотрудничество:

- интерпретация и представление данных, а также сбор данных о многосекторальном характере бремени НИЗ;
- понимание того, как международные механизмы - рыночные механизмы, торговое право и механизмы регулирования - могут включать вопросы здоровья в качестве актива;
- устранение коммерческих детерминант и влияния промышленности в рамках защиты политики общественного здравоохранения от их неправомерного воздействия, а также создание механизмов управления конфликтами интересов;
- дополнительные инвестиции в информационно-пропагандистскую деятельность в целях создания более крепких партнерств на страновом уровне.

Более активная информационно-пропагандистская деятельность открывает возможности для обеспечения стратегического руководства деятельностью по

профилактике НИЗ на более высоком уровне в отдельно взятых странах и на международном уровне. Более активное использование форумов, таких как Европейские сети действий, а также инструментов, таких как наборы инвестиционных инструментов для осуществления наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ, поможет усилить влияние партнерств. Изучение новых моделей партнерского сотрудничества также поможет придать импульс деятельности; д-р Gauden Galea, представитель ВОЗ в Китае, рассказал о возможностях сотрудничества стран Содружества Независимых Государств в рамках Китайской инициативы "Один пояс, один путь".

Использование общегосударственного подхода и установление прочных партнерских отношений помогут переориентировать инвестиции на пропорциональные уровню потребностей. Учреждения Организации Объединенных Наций в странах могут содействовать правительствам в объединении усилий министерств из разных секторов и обеспечении взаимодействия с партнерами в рамках системы с целью признания высокой эффективности инвестиций в наиболее выгодные меры борьбы с НИЗ. Делегаты рассказали о важности наличия на страновом уровне национальных координационных механизмов и создания подотчетных групп высокого уровня.

Европа сможет перейти от политической приверженности к практическим действиям и преобразовать фактические данные в реальные действия, если партнерства на всех уровнях, во всех секторах, а также внутри правительств и за их пределами будут сформированы с учетом обеспечения полной подотчетности за действия в области борьбы с НИЗ. Изучение достигнутого прогресса полезно, однако необходимо расширить масштабы и активизировать действия на пути к 2030 году.

***БЛАГОДАРЯ ПАРТНЕРСТВАМ, СУЩЕСТВУЮТ
И ВСЕГДА БУДУТ ОСТАВАТЬСЯ ДРУЗЬЯ В
ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА.***

Профессор Mike Daube

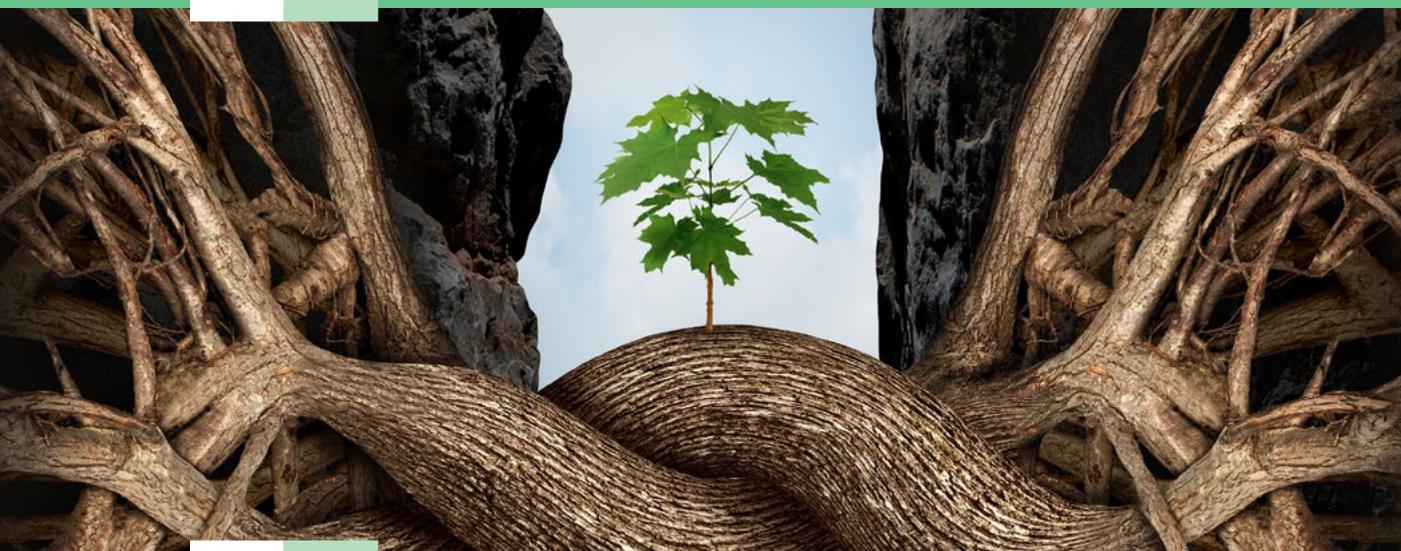
Заслуженный профессор, Университет Curtin, Австралия

ИЗУЧЕНИЕ НОВЫХ ОБЛАСТЕЙ ДЛЯ СИНЕРГИЗМА

МЫ ГОВОРИМ О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОБЛЕМАХ ПОМИМО ТЕХ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ РЕШЕНЫ, НО МЫ ТАКЖЕ ГОВОРИМ О БОЛЕЕ МАСШТАБНЫХ И ЭФФЕКТИВНЫХ ОТВЕТНЫХ МЕРАХ ... БОЛЕЕ СОГЛАСОВАННОМ ПОДХОДЕ.

Профессор сэра Graham Thornicroft

Институт психиатрии, психологии и нейробиологии, Королевский колледж, Лондон, Соединенное Королевство



Глобальные цели неделимы; их достижение зависит от понимания возможностей для синергизма и совместных действий разных секторов. Детерминанты НИЗ включают в себя экономические, социальные, экологические и коммерческие факторы, и обладают широкомасштабным воздействием. НИЗ препятствуют экономическому развитию и прогрессу в достижении почти всех ЦУР. Понимание масштабов синергизма и осуществление совместных действий по созданию и реализации возможностей для инвестирования в меры борьбы с НИЗ имеет решающее значение.

Группы заболеваний и факторы риска в рамках "повестки дня по борьбе с НИЗ 5x5" носят синергетический характер. Некоторые авторитетные источники в настоящее время называют заболеваемость ими "синдемией". Табак остается наиболее предотвратимой причиной смерти в Европе; Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) является инструментом, способствующим мобилизации действий по снижению пагубного воздействия табачных продуктов; этого пока не удалось повторить для других основных факторов риска развития НИЗ, например, вредного употребления алкоголя. Преимущества реализации наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ распространятся на всех, а осуществление мер, направленных на достижение прогресса в любой области проблемы НИЗ, будут способствовать достижению прогресса по всем НИЗ.

Включение вопросов охраны психического здоровья и борьбы с загрязнением воздуха в повестку дня в области НИЗ способствует прогрессу по этим вопросам. Решение проблемы психического здоровья способствует улучшению результатов по другим группам НИЗ, а борьба против стигматизации, ассоциированной с психическими расстройствами, позволит устранить барьеры на пути к обращению за соответствующей медицинской помощью. Включение вопросов загрязнения воздуха способствует расширению путей взаимодействия между такими секторами, как сектор окружающей среды и финансов, а также формированию более глубокого понимания отраслей, например, в секторе транспорта, сельского хозяйства и энергетики. Это создает синергетический эффект. Например, увеличение доли активных способов передвижения способствует укреплению психического и физического здоровья, снижению загрязнения воздуха от выбросов транспортных средств, а также стимулирует создание среды, благоприятной для здоровья, и содействует повышению безопасности дорожного движения.

Имеет определенную ценность и изучение синергетических связей между борьбой с НИЗ и другими приоритетными направлениями. Сокращение неравенств в отношении здоровья, обусловленных НИЗ, требует обеспечения специальной поддержки для групп мигрантов, которые составляют 10% населения Европы. Понимание взаимосвязи между гендерными аспектами и НИЗ, а также роли маскулинности позволит учитывать различия в образовании, моделях активного обращения за медицинской помощью и риске заболеваемости НИЗ. Интеграция функций, связанных с профилактикой и борьбой с НИЗ, в систему готовности к чрезвычайным ситуациям и обеспечения ответных мер позволит спасти жизни людей, поскольку чрезвычайные ситуации могут приводить к угрожающим жизни ухудшениям здоровья людей с НИЗ. Изучение взаимосвязей на всех этапах жизни будет способствовать снижению бремени для всех - примером может служить защита при грудном вскармливании от избыточного веса и ожирения в детском возрасте, а также от НИЗ в более зрелом возрасте.

Выявление областей для синергизма и совместная работа в этих областях сопряжены с определенными сложностями и вызовами, однако это будет способствовать достижению более значительного прогресса, а выполнение ЦУР станет практически возможным.



*ЭТО ПРИЗЫВ
ОБЪЕДИНИТЬ И
АКТИВИЗИРОВАТЬ
УСИЛИЯ ПО
ДОСТИЖЕНИЮ
ГЛОБАЛЬНЫХ
ЦЕЛЕЙ В
ОБЛАСТИ НИЗ.*

Г-н Дмитрий Костенников

Статс-секретарь,
заместитель министра,
Министерство здравоохранения
Российской Федерации

ПРАЗДНОВАНИЕ
УСПЕХОВ
И СОВМЕСТНОЕ
ПРЕОДОЛЕНИЕ
ТРУДНОСТЕЙ



*НАМ БЫЛА
ПРЕДОСТАВЛЕНА
ВОЗМОЖНОСТЬ
ПРОДЕМОНСТ-
РИРОВАТЬ
ПРОГРЕСС И
ОБМЕНЯТЬСЯ
ЗНАНИЯМИ В
ИНТЕРЕСАХ
БЛАГА КАЖДОГО
ЧЕЛОВЕКА В
ЕВРОПЕ.*

Д-р Нурмухаммет Аманнепесов,
Министр здравоохранения и медицинской
промышленности Туркменистана

Пленарные заседания конференции сопровождались параллельными сессиями, посвященными конкретным приоритетным темам профилактики НИЗ и борьбы с ними в Европе:

- **Интеграция профилактики, лечения и ведения психических расстройств в систему здравоохранения**
- **Достижение целевых показателей по НИЗ в отношении сердечно-сосудистых заболеваний и диабета**
- **Снижение модифицируемых факторов риска НИЗ, связанных с нездоровым питанием**
- **Важность партнерских механизмов для активизации борьбы с алкоголем**
- **Новые возможности в борьбе против табака**
- **Достижение целевых показателей ЦУР, связанных с обеспечением доступа к лекарственным средствам для лечения НИЗ**
- **Подход к профилактике и управлению ожирением с учетом всех этапов жизненного цикла**
- **“То, что поддается оценке, можно осуществить” - эпиднадзор за НИЗ**
- **Расширение масштабов внедрения наиболее выгодных мер ВОЗ для лечения рака**
- **Интеграция действий по борьбе с загрязнением воздуха в повестку дня в области НИЗ.**

Параллельной сессии по вопросам борьбы с загрязнением воздуха не проводилось, но эта тема была включена в качестве нового приоритетного направления в обсуждение вопросов борьбы с НИЗ и фигурировала во всех обсуждениях, состоявшихся в ходе конференции.

Представители государств-членов, учреждений Организации Объединенных Наций и негосударственных структур совместно рассмотрели пути укрепления здоровья населения, экономики и качества жизни людей путем улучшения результатов по НИЗ в Европе. Богатство дискуссий и предложения, внесенные делегатами, продемонстрировали важность этой повестки дня и значимость крепкого и взаимоподдерживающего регионального сообщества в Европе.

Это свидетельствует также о наличии политической воли к достижению целевых показателей ЦУР, и о необходимости ее дополнительного укрепления. Для этого необходим поиск новых путей совместной работы и укрепления культуры празднования успехов и совместного преодоления трудностей. Совместные усилия должны быть направлены на повышение грамотности в вопросах здоровья на всех уровнях, а также на поиск более инновационных и креативных решений преобразования данных в практические действия.

Некоторые основные факты параллельных сессий изложены ниже.



Достижение целевых показателей в отношении ССЗ и диабета - расширение масштабов внедрения наиболее выгодных мер ВОЗ

ССЗ являются основной причиной преждевременной смертности в Европе. Они отвечают за неравенство в показателях между странами Региона, обуславливая более высокие уровни смертности в странах с низким уровнем дохода. Они также вызывают неравенства внутри стран, в том числе между мужчинами и женщинами. ССЗ и диабет являются причиной хронической болезни и инвалидности, приводя к огромным потерям для экономики за счет снижения производительности труда среди населения.

Улучшение показателей в отношении ССЗ и диабета может быть достигнуто путем акцентирования внимания на ранней диагностике факторов риска и заболевания, инициировании конкретного для данного заболевания лечения, непрерывного контроля заболевания при уже имеющемся ССЗ, а также улучшении сбора и использования данных для оценки прогресса. Артериальная гипертензия является наиболее важным клиническим фактором риска развития ССЗ.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ... комплексный подход

системы здравоохранения к лечению сердечно-сосудистых заболеваний и диабета в Италии, Республике Молдова, Северной Македонии, Таджикистане и Хорватии. Этот подход включает в себя: акцент на профилактику и сокращение неравенств; профессиональную подготовку врачей и работников здравоохранения; реформу системы первичной медико-санитарной помощи; перераспределение задач с целью укрепления потенциала; улучшение доступа к основным лекарственным средствам.



Интеграция профилактики, лечения и ведения психических расстройств и других НИЗ в систему здравоохранения

Психическими расстройствами страдает, по меньшей мере, один человек из 10. На психические расстройства приходится более четверти всех несмертельных заболеваний в Европе. Люди с такими расстройствами с большей долей вероятности будут курить и подвержены воздействию других факторов риска НИЗ. Для них также в большей степени характерно наличие другого НИЗ, и наоборот.

Снижение факторов риска развития нарушений психического здоровья, устранение коморбидности с другими НИЗ и расширение доступа к качественной помощи для людей с психическими расстройствами являются экономически эффективными подходами, которые могут применяться всеми государствами-членами.

Странам Европы необходимо обеспечить более сильное стратегическое руководство в области охраны психического здоровья, выступать за более эффективную политическую поддержку и финансирование, а также работать в сотрудничестве с представителями медицинских и психиатрических профессий в целях содействия деинституционализации служб психиатрической помощи. Обеспечение учета мнений людей с психическими расстройствами позволит снизить уровень стигматизации.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ...

Бельгия, Грузия и Кыргызстан реализуют программы деинституционализации служб охраны психиатрического здоровья, приближая их к сообществам посредством интеграции услуг охраны психического здоровья в общую систему здравоохранения. В Бельгии значительный акцент также делается на профилактику (снижение факторов риска НИЗ) и раннее выявление заболеваний (работа в школах и с другими заинтересованными сторонами).

Снижение модифицируемых факторов риска НИЗ, связанных с нездоровым питанием, таких как соль, сахар и транс-жиры

Доля людей, страдающих ожирением или избыточным весом, в Европейском регионе растет. Одним из наилучших способов решения этой проблемы является снижение потребления сахара. Эффективные стратегии достижения этого включают изменение состава продуктов на более здоровый на промышленном уровне, введение налогов на подслащенные напитки, продвижение грамотности населения в вопросах здоровья и размещение маркировки продуктов питания на лицевой стороне упаковки.

Сокращение потребления соли является еще одним важным подходом к снижению НИЗ, связанным с изменением рациона питания. Определение концентрации натрия в суточной моче предоставляет наилучшую возможность количественной оценки изменения уровней потребления соли населением, а политические меры могут включать изменение состава продуктов.

В рамках программы REPLACE активизируется полное исключение промышленных транс-жирных кислот из продовольственной цепочки. Европа лидирует по количеству стран, реализующих инициативы по ограничению использования транс-жирных кислот и частично гидрогенизированных масел.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ

В ЕВРОПЕ ... осуществление программ популяризации здорового питания населения в Венгрии, Казахстане, Российской Федерации, Соединенном Королевстве и Финляндии. Сети действий Европейского регионального бюро ВОЗ по сокращению потребления соли и маркетингу пищевых продуктов предоставляют площадки для эффективного обсуждения и формирования консенсуса, а также обмена информацией.

Важность партнерских механизмов для активизации осуществления странами антиалкогольной политики, основанной на фактических данных

Уровни употребления алкоголя в Европе самые высокие среди всех регионов мира. Вредное употребление алкоголя способствует увеличению не только бремени НИЗ, но и бремени инфекционных заболеваний, травматизма и насилия.

Партнерствам по вопросам разработки и реализации эффективным мер антиалкогольной политики необходимо предусмотреть разрешение конфликтов интересов с коммерческими субъектами алкогольной промышленности. Это особенно важно при осуществлении наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ, связанных с ценообразованием, маркетингом и обеспечением доступности алкоголя, где имеющиеся фактические данные свидетельствуют о том, что добровольные меры и отраслевые партнерства доказали свою неэффективность.

По-прежнему существует значительный нереализованный потенциал для укрепления партнерских отношений с организациями гражданского общества. Они могут выступать в качестве мощных союзников в мобилизации общественной поддержки для осуществления мер политики борьбы с алкоголем, содействуя их реализации и укрепляя приверженность и ответственность правительства.

Новые возможности осуществления Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ)

Несмотря на то, что распространенность употребления табака в Европе по-прежнему остается самой высокой в мире, что обуславливает крайне высокий уровень ущерба для экономики и здоровья, Европейский регион также является лидером в осуществлении положений РКБТ ВОЗ. Это ставит Регион в уникальное положение: служить примером для других регионов в глобальной борьбе против табака.

В настоящее время шесть стран Европейского региона к 2025 году с большой вероятностью смогут достичь согласованного на глобальном уровне целевого показателя относительного снижения употребления табака на 30%. Активизация усилий по осуществлению положений РКБТ ВОЗ во всех странах и распространение успешного опыта стран, позволит добиться результатов на уровне всего Европейского региона.

С появлением электронных систем доставки никотина и табачных изделий из нагреваемого табака особенно важно, чтобы наиболее выгодные меры борьбы против табака осуществлялись без участия или противодействия со стороны табачной промышленности.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ... успешные процессы

реализации антиалкогольной политики в Ирландии, Литве, Российской Федерации, Словении, Шотландии (Соединенное Королевство) и Эстонии, отражают направление будущей деятельности в отношении снижения смертности от заболеваний, обусловленных употреблением алкоголя, и обеспечения долгой и здоровой жизни.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ...

Российская Федерация и Украина ввели в действие всеобъемлющие законы о борьбе против табака и жесткие налоговые меры; Грузия, Ирландия, Нидерланды и Соединенное Королевство работают над созданием общества, свободного от табака.

Достижение ЦУР, связанных с обеспечением доступа к лекарственным средствам для лечения НИЗ

Уровень доступа к лекарственным средствам для лечения НИЗ варьирует в разных странах Европейского региона, причем суммы наличных платежей в ряде стран высоки, а страны с низкими доходами зачастую расходуют пропорционально больше. Основные трудности включают в себя разработку скоординированной политики, управление правами интеллектуальной собственности, проведение торговой политики, позволяющей обеспечить надлежащий доступ к лекарственным средствам и предотвращающей формирование монополии, продвижение использования препаратов-дженериков и закупки нужных лекарственных препаратов по низким ценам.

Обеспечение доступа к лекарственным средствам основано на их физической и экономической доступности, в соответствии с системой предоставления отчетности по ЦУР "Мониторинг компонентов и показателей обеспечения доступа к лекарственным средствам". Перечень лекарственных средств, необходимых для лечения НИЗ, включенных в Перечень ВОЗ основных лекарственных средств, базируется на Пакете ВОЗ основных мероприятий в отношении неинфекционных заболеваний (WHO PEN). Обеспечение достижения странами 80% уровня наличия основных лекарственных средств, необходимых для лечения неинфекционных заболеваний, требует эффективной реализации и детального анализа потенциала медицинских учреждений.

"То, что поддается оценке, можно осуществить" - эпиднадзор за НИЗ

Получение полного представления о ситуации в целом с помощью мониторинга и эпиднадзора за НИЗ является важным элементом процесса преобразований, необходимых для достижения глобальных целей. Это обеспечивает подотчетность правительств, способствует осуществлению информационно-пропагандистской деятельности и разработке политики, подчеркивает важность межсекторальных действий и обеспечивает активизацию деятельности.

Для этой цели ВОЗ использует ряд исследований и инструментов. К ним относятся: обследования отдельных факторов риска НИЗ, например, Инициатива по эпиднадзору за детским ожирением и Глобальная система эпиднадзора за табаком (GTSS); обследования множественных факторов риска, в том числе исследование "Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья" (HBSC) и обследование "STEPwise" (Поэтапный подход ВОЗ к эпиднадзору факторов риска НИЗ), проводимое в домашних хозяйствах (STEPS); инструменты для расчета заболеваемости и смертности от НИЗ.

При поддержке ВОЗ ряд государств-членов создают надежные системы мониторинга прогресса в области НИЗ. Однако в некоторых частях Региона все еще существуют значительные пробелы; в ряде стран не собирается и не используется информация, необходимая для улучшения показателей по НИЗ.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ...

в Республике Молдова эпиднадзор за обеспечением доступа к лекарственным средствам, необходимым для лечения НИЗ, обеспечил получение базовых данных, а также проведение мониторинга прогресса в отношении стратегий борьбы с НИЗ; в Кыргызстане внедрены новые стратегии ценообразования; в Нидерландах разработана эффективная политика закупок лекарственных средств по низким ценам.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ...

Венгрия и Израиль используют "большие данные" для улучшения качества медицинской помощи, выявления ключевых авторитетных лидеров, содействия распространению знаний и обоснования деятельности по борьбе с НИЗ.

Подход к профилактике и управлению ожирением с учетом всех этапов жизненного цикла - обеспечение комплексных ответных действий в Европе

Треть всех детей и половина всех взрослых, живущих в Европейском регионе, страдают от избыточного веса. Различные причины и механизмы изменения веса чрезвычайно сложны и начинают свое воздействие еще до рождения человека. Обеспечение устойчивых ответных действий для решения этой проблемы требует межсекторального сотрудничества, направленного на решение проблемы на всех этапах жизни.

Несмотря на то, что профилактика признана наиболее важным методом борьбы с эпидемией - с акцентом на производство и маркетинг здоровой пищи и на уровни активности человека в повседневной жизни, - необходимо также и наличие эффективных программ лечения ожирения.

В Европе отсутствует подход всей системы здравоохранения к решению проблемы детского ожирения, имеются также недостатки в области стратегического руководства, интегрированного предоставления помощи, финансирования и профессиональной подготовки кадров здравоохранения.

Расширение масштабов внедрения наиболее выгодных мер ВОЗ для лечения онкологических заболеваний и глобальные инициативы по ликвидации детского рака и рака шейки матки

Рак является второй по значимости причиной заболеваемости и смертности в Европе. Более 40% случаев смерти от рака можно предотвратить. Около 40% общего бремени онкологических заболеваний обусловлено употреблением табака и вредным употреблением алкоголя. Если добавить употребление нездорового питания, ожирение и недостаток физической активности, то факторами риска НИЗ обусловлено 60% случаев онкологических заболеваний.

Среди наиболее выгодных мер для лечения онкологических заболеваний приоритетное значение придается вакцинации девочек 9-13 лет против вируса папилломы человека и скринингу женщин 30-49 лет на рак шейки матки. К другим экономически эффективным вмешательствам относятся маммографическое обследование на рак молочной железы, хирургическое лечение рака толстой и прямой кишки, рака шейки матки и рака молочной железы, а также оказание многопрофильной паллиативной помощи.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ...

Венгерская программа проведения школьных медицинских осмотров и направление к специалисту по детскому ожирению; регистр детского ожирения в Швеции; в Израиле действуют семейные клиники интенсивного лечения детского ожирения; в Амстердаме (Нидерланды) разработана программа интегрированной общинной медицинской помощи, ориентированная на социальные группы высокого риска.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ В ЕВРОПЕ ...

в Дании часть ущерба от антипрививочных кампаний преодолевается благодаря тесному партнерству между правительством и гражданским обществом; в Беларуси, Грузии и Казахстане расширяется использование экономически эффективных программ скрининга; в Словакии и во Франции совершенствуются механизмы оказания паллиативной помощи на дому.

Интеграция действий по борьбе с загрязнением воздуха в повестку дня в области НИЗ - возможность создания новых партнерств

Загрязнение воздуха является второй по значимости причиной смертности от НИЗ. Это ведущий фактор риска развития сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, в том числе астмы, хронической обструктивной болезни легких и рака легких. Появляется также все больше свидетельств связи загрязнения воздуха с развитием деменции, расстройствами психического здоровья, низким весом при рождении и диабетом.

Источники загрязнения воздуха разнообразны и сложны. Они включают загрязнение воздуха в домашних хозяйствах в результате приготовления пищи и отопления, а также загрязнение атмосферного воздуха выбросами промышленных предприятий, транспорта, в процессе производства энергии, а также в процессе осуществления некоторых видов землепользования. Улучшение качества воздуха требует применения подхода всей системы общественного здравоохранения, работающей в тесном сотрудничестве с заинтересованными сторонами.

Улучшение качества воздуха является сложной задачей, но также открывает возможности для создания более широких партнерств и достижения большего воздействия. Улучшение качества воздуха будет способствовать созданию среды, более благоприятной для здоровья, уменьшению шума, снижению перегруженности транспортных магистралей и увеличению уровней физической активности.

ОБМЕН ОПЫТОМ И СОВМЕСТНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ТРУДНОСТЕЙ

В ЕВРОПЕ ... Европейский центр ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья (ЕЦОСЗ) разработал для стран программное средство AirQ+ для оценки риска для здоровья от загрязнения воздуха, включая оценки сокращения ожидаемой продолжительности жизни. ЕЦОСЗ предоставляет техническую поддержку программного средства, поддержку в области создания потенциала, а также информационно-пропагандистской деятельности, направленной на улучшение качества воздуха.



*НАМ ВСЕМ НАДО
ДВИГАТЬСЯ В ОДНОМ
НАПРАВЛЕНИИ И
ИМЕТЬ ЕДИНУЮ ЦЕЛЬ.*

Г-жа Nina Renshaw

Директор по вопросам политики и
информационно-пропагандистской
деятельности, Альянс по НИЗ

Активизация усилий на пути к **2030 году**



*ДОСТИЖЕНИЕ ЦУР - ЭТО НАШ ПРИЗЫВ К
ДЕЙСТВИЮ, НАИБОЛЕЕ ВЫГОДНЫЕ МЕРЫ
БОРЬБЫ С НИЗ - ЭТО НАШИ ИНСТРУМЕНТЫ, А
ПРОЧНЫЕ ПАРТНЕРСТВА – ЭТО НАШИ СРЕДСТВА.*

Д-р Bente Mikkelsen

Директор Отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни,
Европейское региональное бюро ВОЗ

Сделать предстоит еще очень многое, и у Европы есть шанс активизировать свои усилия и оставаться мировым лидером в области профилактики НИЗ и борьбы с ними. Европейский регион может стать примером для всего мира и продемонстрировать, как можно достичь глобальных целей в области НИЗ, облегчить страдания людей и улучшить показатели социально-экономического развития. До 2030 года остается одиннадцать лет, а значит, время не ждет. Заинтересованным сторонам национального и международного уровня необходимо серьезно взяться за дело, чтобы осуществить наиболее выгодные меры борьбы с НИЗ на комплексной и устойчивой основе.

Наиболее выгодные меры борьбы с НИЗ - это варианты политики, доказавшие свою эффективность. Они требуют скромных инвестиций и обеспечивают отличный возврат в отношении улучшения показателей здоровья и повышения производительности труда. Европейский регион может продемонстрировать, что своевременное осуществление этих мер будет способствовать достижению глобальных целей в области НИЗ и Целей в области устойчивого развития, с тем чтобы от этого выиграли все. Настоящая конференция показала, что речь идет о выполнении этих основных задач уже сейчас, использовании инновационных решений для их выполнения и расширении масштабов деятельности, а также о количественной оценке положительного эффекта от их осуществления.

Эффективное руководство со стороны правительств сделает осуществление возможным: определение приоритетов страны, адаптация ответных мер к потребностям населения и реализация эффективных стратегий профилактики, лечения и ухода - все это требует содействия со стороны сильных и функциональных партнерств между секторами для принятия решительных мер в отношении детерминант НИЗ. Количественная оценка всех целевых показателей НИЗ на национальном уровне и тщательный мониторинг прогресса будут способствовать наращиванию и сохранению динамики процесса. Ответственность за реализацию наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ и улучшение показателей по НИЗ может создаваться на самом высоком уровне.

Государства-члены, учреждения Организации Объединенных Наций и негосударственные субъекты должны закрепить свою приверженность делу улучшения показателей по НИЗ на всех этапах жизни, используя синергетические связи и направляя усилия на сокращение неравенств. Каждый человек должен стать проводником перемен, поскольку они касаются всех. Для повышения эффективности усилий необходимо обеспечить дополнительные инвестиции в осуществление информационно-пропагандистской деятельности и тесное сотрудничество с гражданским обществом.

Инвестирование в исследования по вопросам внедрения в странах будет способствовать обоснованию эффективных методов осуществления наиболее выгодных мер борьбы с НИЗ и улучшению показателей по НИЗ. Это может быть подкреплено надлежащей оценкой вмешательств с целью обеспечения возможности достижения с их помощью прогнозируемого положительного



эффекта и наличия цикла непрерывного улучшения качества. Все это требует эффективного эпиднадзора за НИЗ с использованием таких инструментов, как STEPS, HBSC, GTSS и обследования потенциала медицинских учреждений. Реальные методы, такие как проведение естественных экспериментов, помогают использовать результаты тщательных научных исследований и оценки для реализации политики и улучшения показателей в отношении здоровья. Вовлечение политиков и других заинтересованных сторон в процесс проведения научных исследований и оценки делает его более актуальным, а результаты - более значимыми.

Учет интересов приоритетных групп при разработке политики будет способствовать эффективной реализации, охвату наиболее нуждающихся в помощи групп населения, а также осуществлению значимых перемен. Например, обеспечение учета мнений людей с психическими расстройствами позволит устранить барьеры на пути к обращению за соответствующей медицинской помощью и ликвидировать стигматизацию. Вовлечение детей, молодежи и пожилых людей будет способствовать обеспечению реальных улучшений на всех этапах жизни и охвату всех групп населения. Адаптация мер вмешательства к потребностям различных гендерных групп и групп мигрантов, поможет гарантировать, что никто не будет оставлен без внимания.

ВОЗ и другие учреждения Организации Объединенных Наций являются ключевыми партнерами в осуществлении этих перемен и будут использовать для этого реформы Организации Объединенных Наций, обеспечивая:

- более тесное сотрудничество со странами путем предоставления комплексной поддержки и оказания помощи в разработке аргументов в пользу инвестирования, которые приводят к практическим действиям;
- содействие в привлечении к участию надлежащих заинтересованных сторон, создании соответствующих партнерств, определении правильных результатов и приоритетных групп, осуществлении надлежащих вмешательств и мониторинге национального прогресса в достижении поставленных целей (ЦУР);
- более тесное сотрудничество во всех странах Европейского региона путем совершенствования трансграничной политики и осуществления совместных инициатив ряда стран, а также содействия прогрессу в рамках сетей действий, сообществ практики и других международных форумов.

Путем активизации усилий на пути к 2030 году Европа продемонстрирует остальному миру, что совместными усилиями страны могут достичь глобальных целей в области НИЗ и Целей в области устойчивого развития.



МЫ МОЖЕМ ГОРДИТЬСЯ УСПЕХАМИ, ДОСТИГНУТЫМИ В ЕВРОПЕ, НО ВПЕРЕДИ ЕЩЕ ДОЛГИЙ ПУТЬ, А У НАС ЕСТЬ ВСЕГО 11 ЛЕТ НА ТО, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ НАМЕЧЕННЫХ ЦЕЛЕЙ. ПРИШЛО ВРЕМЯ СНЯТЬ С ПОЛКИ СТРАТЕГИИ, ДОКАЗАВШИЕ СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ, И ПРИМЕНИТЬ ИХ НА ПРАКТИКЕ. ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫПОЛНИТЬ ОБЕЩАНИЯ НА СТРАНОВОМ УРОВНЕ. ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫПОЛНИТЬ ОБЕЩАНИЯ В ЕВРОПЕ.

Д-р Piroška Östlin

Исполняющая обязанности Директора Европейского регионального бюро ВОЗ
Директор Отдела политики и стратегического руководства в интересах здоровья и благополучия, Европейское региональное бюро ВОЗ



Европейское региональное бюро ВОЗ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) – специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, созданное в 1948 г., основная функция которого состоит в решении международных проблем здравоохранения и охраны здоровья населения. Европейское региональное бюро ВОЗ является одним из шести региональных бюро в различных частях земного шара, каждое из которых имеет свою собственную программу деятельности, направленную на решение конкретных проблем здравоохранения обслуживаемых ими стран.

Государства-члены

Австрия
Азербайджан
Албания
Андорра
Армения
Беларусь
Бельгия
Болгария
Босния и Герцеговина
Венгрия
Германия
Греция
Грузия
Дания
Израиль
Ирландия
Исландия
Испания
Италия
Казахстан
Кипр
Кыргызстан
Латвия
Литва
Люксембург
Мальта
Монако
Нидерланды
Норвегия
Польша
Португалия
Республика Молдова
Российская Федерация
Румыния
Сан-Марино
Северная Македония
Сербия
Словакия
Словения
Соединенное Королевство
Таджикистан
Туркменистан
Турция
Узбекистан
Украина
Финляндия
Франция
Хорватия
Черногория
Чехия
Швейцария
Швеция
Эстония

Всемирная организация здравоохранения Европейское региональное бюро

UN City, Marmorvej 51
DK-2100, Copenhagen O, Denmark
Тел.: +45 45 33 70 00
Факс: +45 45 33 70 01
Email: eurocontact@who.int
Веб-сайт: www.euro.who.int