



## Флагманская инициатива ВОЗ в сфере анализа поведенческих и культурных факторов:

## адаптация мер политики к реальным потребностям людей

### Понимание реальных потребностей людей помогает улучшать состояние их здоровья

Часто самые важные рекомендации по охране общественного здоровья одновременно являются самыми простыми рекомендациями. Например: ведите более активный образ жизни, принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача, придерживайтесь сбалансированного рациона питания, избегайте употребления табака и пагубного употребления алкоголя, делайте необходимые прививки, не забывайте проходить профилактические осмотры или скрининг и т.п. Тем не менее, соблюдать хорошо известные нам правила здорового образа жизни иногда бывает непросто.

**Факторы, препятствующие или способствующие нашему здоровому поведению**, могут проявляться на индивидуальном, культурном или структурном уровне, и могут быть связаны с уровнем наших знаний, нашими культурными традициями или теми возможностями, которые обеспечивает нам наше окружение и система здравоохранения. Человек может знать о том, что жирная и соленая пища вредна для здоровья, но в то же время он привык к такой еде, она нравится его родственникам и друзьям, и он умеет вкусно ее приготовить. Человек может быть согласен с тем, что вакцинация помогает предотвращать вирусные заболевания, но он где-то услышал, что вакцины могут наносить вред здоровью, и не доверяет органам здравоохранения. Понимание основополагающих факторов, которые препятствуют или способствуют здоровому поведению, оказывает неоценимую помощь разработчикам политики в **выработке более оптимальных мер**, которые будут иметь более **актуальное значение для населения**, будут более **эффективными и осуществимыми** с практической точки зрения.

## Одну треть бремени болезней

в Европейском регионе ВОЗ связывают с особенностями поведения людей,

при этом во многих государствах-членах анализ в поведенческих и культурных факторов не интегрирован в реализуемые ими стратегии здравоохранения.

### В чем заключается эта флагманская инициатива ВОЗ?

Новая флагманская инициатива ЕРБ ВОЗ в сфере анализа поведенческих факторов призвана помочь государствам-членам получить более полное представление об основополагающих факторах, которые препятствуют или способствуют здоровому поведению. Используя фактологически обоснованный подход и опираясь на данные междисциплинарных исследований из области гуманитарных и социальных наук, эта флагманская инициатива помогает государствам-членам бороться со сложными проблемами здравоохранения, которые стоят перед нашим обществом сегодня. Такой детальный анализ не заменяет собой подходы к выработке политики и планированию, основанные на использовании биомедицинских данных. Напротив, он поддерживает и усиливает эти подходы за счет систематического изучения мнений отдельных людей и целых групп населения. Это позволяет государствам-членам вырабатывать более ясные, практически осуществимые и адресные

меры политики, которые будут способствовать улучшению показателей здоровья населения.

### 4 ключевых принципа проведения анализа поведенческих и культурных факторов

Взаимодействуя с широким кругом партнеров и секторов, эта флагманская инициатива занимается поиском новых подходов к решению сложных проблем здравоохранения. Она руководствуется четырьмя принципами:

- фактические данные: использовать фактические данные, проверять и оценивать их и распространять примеры передовой практики;
- контекст: делать тщательно продуманные с социальной точки зрения и отражающие культурную специфику аналитические выводы, ориентированные на реальные потребности людей;
- масштаб: содействовать расширению масштаба реализации мероприятий, доказавших свою эффективность;
- партнерство: работать во взаимодействии с экспертами, реформаторами, коллегами и критиками.

## Как ЕРБ ВОЗ применяет данные анализа поведенческих и культурных факторов

**КАК** люди воспринимают информацию, касающуюся COVID-19, и что они думают о противоэпидемических мероприятиях и ограничениях, которые были введены у них в странах?

В рамках борьбы с COVID-19 ЕРБ ВОЗ оказывает поддержку государствам-членам в Регионе в проведении аналитических исследований поведенческих факторов с целью мониторинга восприятия людьми существующих рисков, практикуемых ими моделей поведения, а также уровня благополучия различных групп населения во время пандемии. Разработанный ВОЗ инструмент анализа поведенческих факторов, связанных с COVID-19, помог странам получить важную информацию, которая служила подспорьем и ориентиром при выработке ими ответных мер.

**КАК** нам остановить корь?

В последние годы в странах, расположенных в разных частях Региона, произошли вспышки кори. Почему? Из-за недостаточного использования вакцин (либо на протяжении весьма продолжительного периода, либо в последние годы). Региональное бюро наладило тесное взаимодействие с несколькими странами, чтобы определить, какие группы населения недостаточно используют вакцины, и разобраться в причинах этой ситуации. Для этих целей был разработан теоретически обоснованный подход, известный как метод адаптации программ иммунизации. В рамках проектов, реализованных в таких странах, как Армения, Босния и Герцеговина, Германия, Кыргызстан, Румыния, Соединенное Королевство и Швеция, были выявлены многочисленные барьеры для вакцинации (разные для разных групп населения), над устранением которых теперь работают эти страны.

**ПОЧЕМУ** в Регионе такой высокий уровень самоубийств и почему распространенность самоубийств среди мужчин примерно в три раза выше, чем среди женщин?

Недавно ЕРБ ВОЗ опубликовало новый доклад Сети фактических данных по вопросам здоровья под названием "Психическое здоровье, мужчины и культурные традиции". В докладе рассматриваются поведенческие и культурные факторы, объясняющие, почему мужчинам, живущим в разных странах Региона, сложно заставить себя обратиться за психологической или психиатрической помощью и почему они намного чаще совершают самоубийства. Доклад опирается на целый ряд исследований из разных стран, посвященных успешным методам работы с данной проблемой. В нем представлен ряд факторов, которые следует учитывать при разработке мер, призванных повысить обращаемость мужчин за психиатрической помощью.

**КАК** участие в культурных мероприятиях может содействовать улучшению состояния психического и физического здоровья людей?

В рамках проекта Регионального бюро, который был отмечен специальной наградой, проводится анализ того, как различные виды терапии искусством (например хоровое пение как метод реабилитации людей с хронической обструктивной болезнью легких) могут служить дополнением для более традиционных биомедицинских методов лечения. Работая с несколькими государствами-членами в восточной и западной частях Региона, Региональное бюро старается помочь странам в создании эффективных механизмов перенаправления пациентов из учреждений первичной медицинской помощи в программы и кружки, посвященные занятиям различными видами искусства.

© 2020 ВОЗ. Все права защищены.

## Ожидаемые результаты: формирование "культуры здоровья и благополучия"

На протяжении следующих пяти лет государства-члены смогут приобрести необходимый опыт и сформировать необходимый кадровый потенциал в этой сфере, а также воспользоваться уже существующими данными и собрать новые данные по целому ряду важных вопросов здравоохранения, опираясь на выводы анализа поведенческих и культурных факторов, чтобы достичь стоящих перед ними целей здравоохранения. Действуя сообща, государства-члены и флагманская инициатива Регионального бюро в сфере анализа поведенческих факторов будут способствовать формированию в Регионе культуры здоровья и экономики благополучия, в рамках которой здоровье станет одним из ключевых факторов процветания и мирной жизни.