



# Информационный бюллетень “Токсоплазмоз”

## Основные факты

- Toxoplasmose ist eine Zoonose, die durch den Parasiten *Toxoplasma gondii* verursacht wird. Sie weist beim Menschen eine Vielzahl verschiedener klinischer Symptome auf.
- Токсоплазмоз – это зоонозная инфекция, вызываемая паразитом *Toxoplasma gondii*. У людей она проявляется в виде целого комплекса клинических симптомов.
- По оценкам ВОЗ, в Европейском регионе ежегодно происходит приблизительно 2 миллиона случаев заболевания токсоплазмозом, из которых более 1 миллиона вызваны зараженной пищей.
- Для женщин инфицирование токсоплазмой во время или непосредственно перед началом беременности может иметь особенно серьезные последствия, приводя к выкидышам, рождению мертвого ребенка и инвалидности у детей.
- Люди с ослабленной иммунной системой подвергаются большему риску развития тяжелых форм токсоплазмоза.
- Окончательными хозяевами паразита являются кошки. В случае заражения из их организма с фекалиями начинают выделяться ооцисты, которые могут инфицировать других животных и людей.
- Люди могут заразиться различными путями, при этом приблизительно в половине всех случаев инфекция передается через пищу. Передача инфекции может произойти вследствие употребления в пищу не подвергнутого достаточной тепловой обработке инфицированного мяса или фруктов и овощей, зараженных ооцистами, выделенными переносчиком в окружающую среду.
- Соблюдение правил элементарной гигиены, подобных тем, которые изложены в Информационном листке ВОЗ о пяти принципах повышения безопасности пищевых продуктов, помогает предупредить передачу токсоплазмоза через пищу.

## Заболевание

У большинства здоровых индивидов, инфицированных *T. gondii*, не наблюдается никаких симптомов болезни, поскольку их иммунная система препятствует развитию заболевания. В случае, если болезнь все-таки разовьется, она обычно протекает в легкой форме, сопровождаемая гриппоподобными симптомами, которые могут продолжаться от нескольких недель до нескольких месяцев; однако паразит останется в организме в неактивном состоянии и может вновь активироваться, если иммунная система человека ослабнет.

Как правило, если женщина инфицируется до того, как забеременеет, ее будущий ребенок будет защищен, благодаря сформировавшемуся у матери иммунитету. Если женщина вновь инфицируется токсоплазмой во время или непосредственно перед началом беременности, она может передать инфекцию своему будущему ребенку. Связанные с этим нарушения у еще не родившегося ребенка будут тем более серьезными, чем раньше в ходе беременности произошло инфицирование. Инфекция может также привести к выкидышу, мертворождению или проявлениям токсоплазмоза у ребенка. У младенцев, инфицировавшихся во время беременности, часто не наблюдается никаких симптомов заболевания при рождении, но болезнь может развиваться на последующих этапах жизни, потенциально приводя к потере зрения, умственной неполноценности и возникновению судорог.

У пациентов с иммунодефицитами на фоне острого течения токсоплазмоза или его реактивации могут возникать серьезные неврологические осложнения. Поражение мозга с очаговыми повреждениями центральной нервной системы или без них является наиболее распространенным проявлением данного заболевания у больных СПИДом. К другим распространенным клиническим проявлениям, наблюдавшимся у этих пациентов, относятся спутанность сознания, головная боль, судороги, тошнота, слабость и нарушения координации движений. Токсоплазменная инфекция может вновь активироваться у беременных женщин с нарушениями иммунитета, которые инфицировались до беременности, что может привести к внутриутробному заражению плода.

Токсоплазмоз может вызывать заболевания глаз, являясь одной из наиболее частых причин развития увеита. Повреждения глаз, вызванные врожденной инфекцией, часто не выявляются при рождении, но проявляются у 20–80% инфицированных людей к моменту достижения ими взрослого возраста. Заболевания глаз могут вновь активироваться спустя месяцы или годы, каждый раз вызывая все большее повреждение сетчатки и даже приводя к слепоте.

**FOODBORNE DISEASES ARE PREVENTABLE.  
EVERYONE HAS A ROLE TO PLAY.**

For more information:  
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/food-safety>

**#SafeFood**

Source: WHO Estimates of the Global Burden of Foodborne Diseases. 2015.

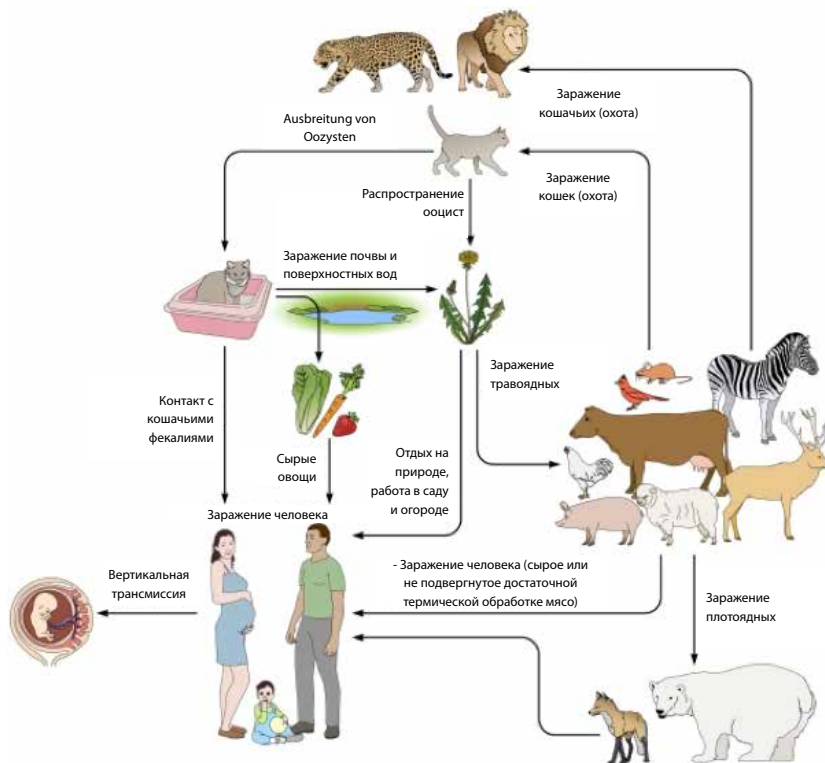


**World Health  
Organization**

## Источники и механизмы передачи инфекции

*T. gondii* – внутриклеточный простейший паразит. Единственными известными окончательными хозяевами *T. gondii* являются домашние кошки и другие представители семейства кошачьих. Кошки могут инфицироваться после употребления в пищу мяса промежуточных хозяев, которые переносят тканевые цисты, или вследствие проглатывания спорующих ооцист. Инфицированные кошки, как правило, выделяют ооцисты только на протяжении 1–2 недель, но в больших количествах. Для того чтобы образовать споры и стать заразными, ооцистам нужно 1–5 дней. Промежуточные хозяева являются теплокровными животными, т.е. млекопитающими и птицами. В частности, сельскохозяйственные и дикие животные инфицируются после попадания в их организм почвы, воды или растительного материала, зараженного спорующими ооцистами. В нервных и мышечных тканях этих животных ооцисты развиваются в цисты. Тканевые цисты также формируются в организме человека.

Люди могут инфицироваться вследствие: употребления в пищу не подвергнутого достаточной тепловой обработке мяса сельскохозяйственных животных или дичи, которое содержит тканевые цисты; употребления пищи или воды, загрязненной кошачьими фекалиями; контакта с зараженными пробами из окружающей среды (например, с зараженной почвой или во время чистки кошачьего лотка); переливания крови или трансплантации органов, а также трансплентарной передачи инфекции. Считается, что примерно половина всех случаев заболевания токсоплазмозом в мире вызваны употреблением зараженной пищи.



Источник: © Robert-Gangneux F and Darde ML, 2012. Epidemiology of and diagnostic strategies for toxoplasmosis. Clinical Microbiology Reviews, 25, 264–296. Copyright license obtained from the American Society for Microbiology.

## Диагностика и лечение

Диагностика токсоплазмоза у людей обычно осуществляется при помощи серологического исследования, в ходе которого определяется титр иммуноглобулина G (IgG); это позволяет установить, был ли человек инфицирован. Чтобы приблизительно определить срок инфицирования, что особенно важно для беременных женщин, проводится исследование, устанавливающее уровень иммуноглобулина M (IgM). Диагноз также может быть поставлен путем визуального обнаружения паразита в окрашенных образцах тканей организма. Молекулярные методы, позволяющие обнаружить ДНК паразита в околоплодных водах, могут применяться для диагностики возможной внутриутробной передачи.

Для лечения токсоплазмоза можно использовать комбинированную терапию. Если инфекция возникает во время беременности, необходимо тщательно отслеживать состояние матери и ребенка во время беременности и после родов. Людям с ослабленной иммунной системой, например, больным СПИДом, может быть необходимо на протяжении всей жизни или всего периода иммуносупрессии принимать соответствующие лекарства.

## Профилактика

Соблюдение правил элементарной гигиены, подобных тем, которые изложены в *информационном листке ВОЗ о пяти принципах повышения безопасности пищевых продуктов* ([http://www.who.int/foodsafety/areas\\_work/food-hygiene/5keys-poster/ru/](http://www.who.int/foodsafety/areas_work/food-hygiene/5keys-poster/ru/)), помогает предупредить передачу токсоплазмоза через пищу. Соблюдение гигиены, включая мытье рук и использование чистой воды при производстве и приготовлении пищевых продуктов, имеет решающее значение. Беременным женщинам следует избегать употребления в пищу мяса, которое не было подвергнуто достаточной тепловой обработке.

Беременным женщинам рекомендуется использовать перчатки во время работы в саду и огороде или при любом контакте с почвой или песком, так они могут быть загрязнены кошачьими фекалиями, содержащими токсоплазму. Кроме того, кошачьи отходы следует выносить ежедневно, так как ооцистам нужно 1–5 дней для того, чтобы стать заразными. Беременным женщинам не следует заниматься выносом или чисткой кошачьего лотка.

For more information:  
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/food-safety>

#SafeFood

Source: WHO Estimates of the Global Burden of Foodborne Diseases. 2015.



World Health  
Organization