



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское РЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО

Подростковое ожирение и связанное с ним поведение:

тенденции и социальные
неравенства в Европейском
регионе ВОЗ,
2002–2014 годы



Наблюдения по итогам совместного
международного исследования ВОЗ
«Поведение детей школьного возраста
в отношении здоровья» (HBSG)



hbsc



Европейский офис ВОЗ по
профилактике неинфекционных
заболеваний и борьбе с ними

Леонтьевский переулок, д.9
125009 Москва, Российская Федерация
Адрес электронной почты:
NCDOoffice@who.int

Вебсайт:
www.euro.who.int/ru/NCDOoffice



**Всемирная организация
здравоохранения**

Европейское РЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО

**Подростковое
ожирение и связанное
с ним поведение:
тенденции и социальные неравенства
в Европейском регионе ВОЗ,
2002–2014 годы**

Наблюдения по итогам совместного межнационального
исследования ВОЗ «Поведение детей школьного
возраста в отношении здоровья» (HBSC)

Под редакцией:
Jo Inchley, Dorothy Currie,
Jo Jewell, João Breda
и Vivian Barnekow

РЕЗЮМЕ

«Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) – это совместное межнациональное исследование ВОЗ, в рамках которого с периодичностью в четыре года проводится наблюдение за поведенческими аспектами здоровья, показателями состояния здоровья и социальной средой мальчиков и девочек в возрасте 11, 13 и 15 лет. На протяжении более 25 лет в ходе исследований HBSC осуществляется сбор международных данных о состоянии здоровья подростков, в том числе об их пищевом поведении, физической активности, малоподвижном образе жизни, а в последнее время также об избыточной массе тела и ожирении, что позволяет сравнивать показатели в разных странах и во временной перспективе. В настоящем отчете представлены последние тенденции, выявленные по результатам исследования HBSC в отношении ожирения, пищевого поведения, физической активности и малоподвижного образа жизни, а также отмечены гендерные и социально-экономические неравенства в Европейском регионе ВОЗ. Ранее тенденции представлялись по отдельности, тогда как здесь впервые собрана информация HBSC об ожирении и связанном с ожирением поведении в целях проведения анализа новейших фактических данных и рассмотрения диапазона и сложности факторов, оказывающих воздействие на детское ожирение.

Ключевые слова

HEALTH BEHAVIOR
OBESITY – EPIDEMIOLOGY
OBESITY – PREVENTION AND CONTROL
DIET – ADVERSE EFFECTS
SEDENTARY LIFESTYLE
SOCIOECONOMIC FACTORS
EUROPE

Запросы относительно публикаций Европейского регионального бюро ВОЗ следует направлять по адресу:

Publications
WHO Regional Office for Europe
UN City, Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Дания

Кроме того, запросы на документацию, информацию по вопросам здравоохранения или разрешение на цитирование или перевод документов ВОЗ можно заполнить в онлайн-режиме на сайте Регионального бюро: <http://www.euro.who.int/ru/publications/request-forms>

© Всемирная организация здравоохранения, 2017 г.

Все права защищены. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения охотно удовлетворяет запросы о разрешении на перепечатку или перевод своих публикаций частично или полностью. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO license.

Обозначения, используемые в настоящей публикации, и приводимые в ней материалы не отражают какого бы то ни было мнения Всемирной организации здравоохранения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города или района или их органов власти или относительно делимитации их границ. Пунктирные линии на географических картах обозначают приблизительные границы, относительно которых полное согласие пока не достигнуто.

Упоминание тех или иных компаний или продуктов отдельных изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или продуктами аналогичного характера, не упомянутыми в тексте. За исключением случаев, когда имеют место ошибки и пропуски, названия патентованных продуктов выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности для проверки информации, содержащейся в настоящей публикации. Тем не менее опубликованные материалы распространяются без какой-либо явно выраженной или подразумеваемой гарантии их правильности. Ответственность за интерпретацию и использование материалов ложится на пользователей. Всемирная организация здравоохранения ни при каких обстоятельствах не несет ответственности за ущерб, связанный с использованием этих материалов. Мнения, выраженные в данной публикации авторами, редакторами или группами экспертов, необязательно отражают решения или официальную политику Всемирной организации здравоохранения.

Редакция текста: Alex Mathieson, Соединенное Королевство (Шотландия).

Дизайн: Damian Mullan, «So it begins . . .», Соединенное Королевство (Шотландия).

Иллюстрации: Jill Calder, Соединенное Королевство (Шотландия).

СОДЕРЖАНИЕ

Участники составления отчета	v
Предисловие	vii
Список сокращений	viii

Глава 1

Введение	1
Пищевые привычки	2
Физическая активность	3
Малоподвижный образ жизни	3
Обратимость тенденций	3
Исследование поведения детей школьного возраста в отношении здоровья	4
Литература	4

Глава 2

Ожирение: тенденции в зависимости от возраста, гендерной принадлежности и достатка семьи	7
Резюме	7
Введение	8
Результаты	8
Литература	12

Глава 3

Пищевое поведение: тенденции в зависимости от возраста, гендерной принадлежности и достатка семьи	13
Резюме	13
Введение	14
Результаты	14
Литература	22

Глава 4

Тенденции распространенности физической активности в зависимости от возраста, гендерной принадлежности и достатка семьи	23
Резюме	23
Введение	24
Результаты	24
Литература	28

Глава 5

Малоподвижный образ жизни: тенденции в зависимости от возраста, гендерной принадлежности и достатка семьи	29
Резюме	29
Введение	30
Результаты	30
Литература	33

Глава 6

Социально-экономические различия в показателях подросткового ожирения	37
Резюме	37
Введение	38
Устойчивые социальные неравенства	38
Ответные меры политики	39
Литература	40

Глава 7

Выводы	41
Распространенность ожирения	42
Пищевые привычки	42
Физическая активность и малоподвижный образ жизни	44
Заключение	46
Литература	46

Приложение 1

Таблицы данных по распространенности ожирения и соответствующим поведенческим проявлениям в разбивке по возрасту, гендерной принадлежности, стране и году проведения опросного исследования	49
---	----

Приложение 2

Таблицы тенденций по всем переменным в разбивке по странам	68
--	----

УЧАСТНИКИ СОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТА

Редакционная группа

Jo Inchley	Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья (HBSC), международный координатор, Университет Сент-Эндрюс, Соединенное Королевство (Шотландия)
Dorothy Currie	заместитель международного координатора HBSC, Университет Сент-Эндрюс, Соединенное Королевство (Шотландия)
Jo Jewell	технический сотрудник, Питание, физическая активность и ожирение, Европейское региональное бюро ВОЗ
João Breda	Руководитель, Проект по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними, и. о. руководителя программы «Питание, физическая активность и ожирение», Европейское региональное бюро ВОЗ
Vivian Barnekow	консультант, Европейское региональное бюро ВОЗ

Составители текстов

Jens Bucksch	профессор, Гейдельбергский университет, Германия
Dorothy Currie	заместитель международного координатора HBSC, Университет Сент-Эндрюс, Соединенное Королевство (Шотландия)
Frank Elgar	доцент, кафедра научных исследований в области социального неравенства в вопросах здоровья детей, Институт здравоохранения и социальной политики, Университет Макгил, Канада
Zdenek Hamrik	руководитель, отделение по изучению рекреации и досуга, факультет физической культуры, Университет Палацкого, Чехия
Jo Inchley	международный координатор HBSC, Университет Сент-Эндрюс, Соединенное Королевство (Шотландия)
Eimear Keane	доктор наук, научный сотрудник, Научно-исследовательский центр по укреплению здоровья, Ирландский национальный университет, Голуэй
Colette Kelly	лектор в области укрепления здоровья, Научно-исследовательский центр по укреплению здоровья, Ирландский национальный университет, Голуэй
Mette Rasmussen	доцент, Национальный институт общественного здоровья, Университет Южной Дании

Авторы и составители текстов, по главам

Глава	Авторы
1. Введение	Jo Inchley, Dorothy Currie, Jens Bucksch, Zdenek Hamrik, Frank Elgar
2. Избыточная масса тела и ожирение	Mette Rasmussen
3. Пищевое поведение	Colette Kelly, Eimear Keane
4. Физическая активность	Zdenek Hamrik, Jens Bucksch
5. Малоподвижный образ жизни	Jens Bucksch, Zdenek Hamrik
6. Социальные неравенства	Frank Elgar
7. Выводы	Jo Inchley, Dorothy Currie, Jens Bucksch, Frank Elgar, Zdenek Hamrik, Eimear Keane, Colette Kelly, Mette Rasmussen

Подготовка и анализ данных

- Torbjørn Torsheim** профессор, отделение психологии и социологии, Бергенский университет, Норвегия
- Dorothy Currie** заместитель международного координатора HBSC, Университет Сент-Эндрюс, Соединенное Королевство (Шотландия)

Методология

Более подробное описание использованных в данном отчете методов и статистики можно найти на веб-сайте Европейского регионального бюро ВОЗ.

Финансовая поддержка

Европейское региональное бюро ВОЗ хотело бы выразить благодарность Генеральному директорату Европейской комиссии по образованию и культуре и Генеральному директорату Европейской комиссии по здравоохранению и безопасности пищевых продуктов, а также Правительству Российской Федерации в контексте работы Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними (Офис по НИЗ) за финансовую поддержку при подготовке настоящего отчета.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) – это новаторский межнациональный исследовательский проект, который осуществляется совместно с ВОЗ на протяжении более 25 лет, являясь неоценимым ресурсом. Цель проекта состоит в обеспечении данными о благополучии подростков, их поведении в отношении здоровья и о социальном контексте. ВОЗ и многие другие организации используют результаты исследования в качестве информационной базы при формировании политики и практики общественного здравоохранения во всех странах и областях Европы, что, несомненно, способствует улучшению жизни миллионов детей и подростков.

Этот новый отчет подготовлен совместными усилиями Европейского регионального бюро ВОЗ и исследовательской группы HBSC при финансовой поддержке Генерального директората Европейской комиссии по образованию и культуре и Генерального директората Европейской комиссии по здравоохранению и безопасности пищевых продуктов. В настоящем отчете впервые представлен анализ тенденций в области подросткового ожирения и поведения, имеющего отношение к данной проблеме. Это те вопросы, которые принадлежат к ряду наиболее серьезных проблем общественного здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ. Благодаря подробному и продолжительному изучению тенденций распространенности ожирения, рациона питания детей и подростков, уровней физической активности и малоподвижного образа жизни создается детальная картина развития эпидемии ожирения в Европе в этой возрастной группе. В ходе исследования внимание было неотрывно сосредоточено на гендерном аспекте, а также на географических и социально-экономических критериях, что позволило авторам сделать важные выводы относительно социальных неравенств и обсудить значение этих данных для эффективной разработки политики.

В последние годы в Европейском регионе отмечаются большие успехи в улучшении здоровья детей и подростков. Вместе с тем, судя по результатам, представленным в настоящем отчете, имеются все основания для беспокойства в отношении проблемы ожирения и связанного с ожирением образа жизни. Уровни ожирения продолжают расти, за редким исключением, во всех странах и областях. В отчете представлена информация о различиях в показателях внутри стран и областей и между ними. Данные о тенденциях в отношении питания и физической активности неоднозначны, при этом в ряде стран прослеживаются определенные улучшения для некоторых возрастных групп. В целом, однако, показатели свидетельствуют о том, что пищевое поведение подростков по-прежнему далеко от оптимального – потребляется слишком много сахаросодержащих продуктов и недостаточно фруктов и овощей. В то же время физическая активность как элемент повседневной жизни сведена к самому минимуму: подростки большую часть своего времени проводят в сидячем положении. Все это свидетельствует о том, что сложилась достаточно неблагоприятная ситуация, требующая решительных действий.

Необходимы целенаправленные усилия, для того чтобы прервать этот пагубный цикл переноса ожирения с детского возраста на пубертатный период и последующие годы. Как отмечается в отчете, приобретенное в подростковом возрасте ожирение сохраняется в течение всей жизни: в будущем проблемы с массой тела возникнут примерно у четырех из каждых пяти страдающих ожирением подростков. По существу, на протяжении всей жизни их будет сопровождать повышенный риск плохого состояния здоровья, социального отторжения и дискриминации.

Для обеспечения благоприятных условий поддержания здоровья необходимо принимать меры на уровне населения и предлагать подросткам адаптированные для нужд конкретного человека услуги здравоохранения, которые помогут изменить образ жизни к лучшему. К приоритетным направлениям политики относятся повышение доступности здорового рациона питания для детей и подростков, снижение привлекательности продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара. Кроме того, потребуются мероприятия по улучшению среды жизнедеятельности юного поколения, так чтобы физическая активность вновь стала неотъемлемой частью повседневной жизни. Обстановка, в которой подростки собираются вместе, имеет наиважнейшее значение, однако процесс изменений должен иметь более широкий охват. Только тогда у детей и подростков появится возможность воплотить в жизнь концепцию ВОЗ о юношестве как о здоровом, счастливом, информированном поколении, способствующем укреплению собственного здоровья и благосостояния общества в целом.

Gauden Galea,

Директор отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни,
Европейское региональное бюро ВОЗ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ИМТ	индекс массы тела
СЭП	социально-экономическое положение
HBSC	Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья (опросное исследование)
HELENA	Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (исследование «Здоровый образ жизни в Европе: питание в подростковый период»)
MVPA	физическая активность от умеренной до высокой интенсивности
OR	отношение шансов
VPA	физическая активность высокой интенсивности

ВВЕДЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Ожирение у детей считается одной из самых серьезных проблем общественного здравоохранения XXI века. В мировом масштабе примерно один ребенок из десяти в возрасте от пяти до 17 лет страдает избыточным весом или ожирением, причем в последние годы во многих странах и областях уровни распространенности стремительно повышаются.

В настоящее время большинство детей с избыточным весом или ожирением живут в развивающихся странах, где темпы роста показателя значительно выше, чем в развитых странах и областях, что объясняется главным образом изменениями в пищевом поведении и все более выраженным малоподвижным образом жизни (1). Тем не менее в Европе число детей и подростков с избыточной массой тела также постоянно растет. Имеются данные, свидетельствующие о том, что сегодня ожирение наблюдается почти у каждого третьего мальчика и у каждой пятой девочки в возрасте от шести до девяти лет (2). Как правило, этот показатель выше в странах Южной Европы (3).

Существуют убедительные документальные свидетельства, подтверждающие серьезность последствий избыточной массы тела для здоровья. Ожирение повышает риск развития сахарного диабета 2-го типа, гипертонии, апноэ во время сна и сердечно-сосудистых заболеваний (4). Кроме того, ожирение ухудшает качество жизни подростков (5) и является причиной различных эмоциональных и поведенческих проблем (6, 7). В большинстве случаев приобретенное в подростковом возрасте ожирение сохраняется в течение всей жизни: в будущем проблемы с весом останутся примерно у четырех из каждых пяти страдающих ожирением подростков (8).

Хронический характер ожирения может ограничивать социальную мобильность и закрепляет переходящий из поколения в поколение цикл бедности и плохого здоровья. Ожирение и связанные с ним формы поведения являются причиной многочисленных неравенств, причем более неблагоприятный прогноз характерен для детей и подростков, проживающих в неблагополучных социально-экономических условиях. Лонгитюдные исследования показали наличие связи между детским ожирением и ухудшением достижений в учебе, более низкими доходами в зрелом возрасте (даже при нивелировании влияния различий в социально-экономическом положении детей (СЭП)) (9). Низкий уровень СЭП в детстве значительно повышает риск ожирения в зрелом возрасте, который несопоставимо выше риска развития ожирения у взрослых с низким СЭП (10, 11).

К основным факторам, провоцирующим развитие избыточной массы тела и ожирения, можно отнести формы поведения, связанные с расходом энергии (физическая активность, малоподвижный образ жизни, пищевые привычки и сон), которые приводят к энергетическому дисбалансу между потреблением калорий и расходом энергии. В недавнем докладе Комиссии ВОЗ по ликвидации детского ожирения (12) способствующие развитию ожирения условия были названы ключевым фактором, который влечет за собой низкую физическую активность и высокие уровни малоподвижного образа жизни и употребления высококалорийных продуктов питания. Условия, способствующие развитию ожирения, характеризуются физическими и социальными особенностями, а также специфическими свойствами среды, располагающими к малоподвижному образу жизни и обеспечивающими доступность калорийной пищи с низким содержанием питательных веществ (12).

ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Развитию избыточного веса и ожирения у детей и подростков во многом способствуют вредные привычки, связанные с едой. На всей территории Европы молодые люди употребляют большое количество блюд быстрого питания и подслащенных напитков и реже, чем предыдущие поколения, питаются дома (13). В последние годы в некоторых странах и областях наблюдается увеличение потребления фруктов и овощей, однако большинство подростков по-прежнему не соблюдают современные рекомендации, предлагающие ежедневно съедать пять порций овощей и фруктов (14).

Привычки здорового питания все реже встречаются по мере взросления подростков, при этом сокращается потребление фруктов и овощей и возрастает потребление сладостей и безалкогольных

напитков (15). В контексте проблемы избыточного веса и ожирения особую обеспокоенность вызывает употребление свободных сахаров (особенно в составе подслащенных прохладительных напитков), способствующих повышению объема потребляемых калорий. Употребление продуктов с высоким содержанием свободных сахаров может также спровоцировать снижение уровня потребления более здоровой и менее энергоемкой пищи (16).

Согласно современной рекомендации, свободные сахара должны составлять менее 10% от общего потребления калорий. Снижение этого показателя до 5% и менее, что составляет примерно 25 г (шесть чайных ложек) в день, также благоприятно скажется на здоровье (16). Известно, что в одной банке подслащенного газированного напитка нередко содержится до 40 г (приблизительно 10 чайных ложек) свободных сахаров. При этом, по данным недавно проведенного в Великобритании исследования, сахара составляют 15% ежедневного потребления калорий у подростков (17).

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Во всех странах уровень физической активности среди молодежи в целом очень низкий, причем у девочек он ниже. Время, которое дети уделяют физической активности, в подростковый период сокращается.

Физическая активность является ключевым фактором, определяющим расход энергии, поскольку она оказывает основополагающее позитивное влияние на энергетический баланс и контроль веса. Регулярная физическая активность детей и подростков необходима для профилактики ожирения (18, 19), а также для того, чтобы помочь тучным подросткам справиться с избыточным весом (20). В текущих глобальных рекомендациях по данному вопросу отмечается, что молодые люди в возрасте 5–17 лет должны быть физически активны в общей сложности как минимум 60 минут в день (умеренная интенсивность) и не менее трех раз в неделю заниматься физическими упражнениями с большими нагрузками. К физической активности относятся игры, спорт, передвижение на общественном транспорте, помощь по дому, активный отдых, физическое воспитание и регулярные физические упражнения. Эти виды деятельности могут осуществляться в контексте семейных, школьных или общественных мероприятий (21).

МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В современном мире расход энергии за счет физической активности сведен к минимуму, а в повседневной жизни подростков превалирует сидячий образ жизни (22). Молодые люди проводят в сидячем положении около 60% времени бодрствования; таким образом, очевидно, что малоподвижные формы поведения (помимо сна) приобретают среди детей и подростков наибольшую распространенность (23).

С началом полового созревания, в период с 11 до 13 лет, наблюдается наиболее резкий переход к малоподвижному образу жизни (15, 24). Возрастает количество данных, полученных в ходе исследований путем наблюдения, указывающих на связь между сидячим образом жизни и широким спектром негативных физических, психологических и социально-эмоциональных последствий для здоровья, хотя результаты некоторых проспективных исследований не столь систематически стабильны (25, 26). Уровень доказательности меняется в зависимости от типа малоподвижного поведения, при этом наиболее последовательные результаты обнаруживаются в отношении проведения времени перед экраном компьютера, телевизора и других технических устройств (25, 26).

Также прослеживается связь между временем, проводимым перед экраном, и нездоровыми пищевыми привычками, такими как «перекусы», однако этих данных недостаточно, чтобы обосновать неблагоприятную связь между временем, проведенным перед экраном, и кардиометаболическими расстройствами и ожирением (27). С точки зрения здоровья важно признать, что малоподвижное поведение и физическая активность существуют относительно независимо друг от друга: возможны различные сочетания высоких или низких уровней малоподвижного поведения и низких или высоких уровней физической активности (28, 29).

ОБРАТИМОСТЬ ТЕНДЕНЦИЙ

Необходимо разработать эффективные стратегии для обращения вспять недавно возникших тенденций, связанных с ожирением. Первые годы жизни и важные переходные периоды, каким является, например, подростковый возраст, предоставляют чрезвычайно широкие возможности для формирования и закрепления здоровых пищевых привычек, которые также принесут свои плоды и на более поздних этапах жизни (30).

В основе политики и мер вмешательства должны находиться современные фактические данные и всесторонние межотраслевые подходы, направленные на решение вопросов, связанных с поведенческими детерминантами, на уровне общества и среды (31, 32). С научной точки зрения надежные межнациональные системы эпиднадзора являются важным источником данных о показателях распространенности, группах высокого риска и изменяемых детерминантах, которые следует использовать при планировании профилактических действий.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОТНОШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

«Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) – это совместное межнациональное исследование ВОЗ, объектом которого является наблюдение за поведенческими аспектами здоровья, показателями состояния здоровья и социальной средой мальчиков и девочек в возрасте 11, 13 и 15 лет с периодичностью в четыре года. Последнее исследование (2013–2014 гг.) проводилось в 42 странах Европы.

Уже более 25 лет в ходе исследований HBSC осуществляется сбор международных данных о состоянии здоровья подростков, в том числе об их пищевом поведении, физической активности, малоподвижном образе жизни, а в последнее время также об избыточной массе тела и ожирении, что позволяет сравнивать показатели среди молодежи в разных странах на протяжении длительного времени.

В настоящем отчете представлены последние тенденции, выявленные по результатам исследования HBSC в отношении ожирения, пищевого поведения, физической активности и малоподвижного образа жизни, а также отмечены гендерные и социально-экономические неравенства в Европейском регионе ВОЗ. Ранее тенденции были сформулированы по отдельности (14, 33–35), однако здесь впервые собрана информация HBSC об ожирении и связанном с ожирением поведении в целях проведения анализа новейших фактических данных и рассмотрения широкого диапазона и сложности факторов, оказывающих воздействие на детское ожирение.

В приложении 1 представлены таблицы данных по распространенности ожирения и соответствующим поведенческим проявлениям в разбивке по возрасту, гендерной принадлежности, стране и году проведения опроса. В приложении 2 представлены таблицы тенденций по всем переменным в каждой стране.

ЛИТЕРАТУРА

1. Gupta N, Goel K, Shah P, Misra A. Childhood obesity in developing countries: epidemiology, determinants and prevention. *Endocr Rev.* 2012;33(1):48–70.
2. Wijnhoven TMA, van Raaij JMA, Spinelli A, Starc G, Hassapidou M, Spiroski I et al. WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: body mass index and level of overweight among 6–9-year-old children from school year 2007/2008 to school year 2009/2010. *BMC Public Health* 2014;14:806.
3. Ahrens W, Pigeot I, Pohlabein H, De Henauw S, Lissner L, Molnar D et al. on behalf of the IDEFICS consortium. Prevalence of overweight and obesity in European children below the age of 10. *Int J Obes.* 2014;38:S99–107.
4. Biro FM, Wien M. Childhood obesity and adult morbidities. *Am J Clin Nutr.* 2010;91(5):1499S–505S.
5. Swallen KC, Reither EN, Haas SA, Meier AM. Overweight, obesity and health-related quality of life among adolescents: the National Longitudinal Study of Adolescent Health. *Pediatrics* 2005;115(2):340–7.

6. Mustillo S, Worthman C, Erkanli A, Keeler G, Angold A, Costello EJ. Obesity and psychiatric disorder: developmental trajectories. *Pediatrics* 2003;111(4):851–9.
7. Strauss RS. Childhood obesity and self-esteem. *Pediatrics* 2000;105(1):e15.
8. Freedman DS, Khan LK, Serdula MK, Dietz WH, Srinivasan SR, Berenson GS. The relation of childhood BMI to adult adiposity: the Bogalusa Heart Study. *Pediatrics* 2005;115(1):22–7.
9. Gortmaker SL, Must A, Perrin JM, Sobol AM, Dietz WH. Social and economic consequences of overweight in adolescence and young adulthood. *N Engl J Med.* 1993;329:1008–12.
10. Power C, Graham H, Due P, Hallqvist J, Joung I, Kuh D et al. The contribution of childhood and adult socioeconomic position to adult obesity and smoking behaviour: an international comparison. *Int J Epidemiol.* 2005;34(2):335–44.
11. Senese LC, Almeida ND, Kittler A, Brendan F, Smith T, Loucks EB. Associations between childhood socioeconomic position and adulthood obesity. *Epidemiol Rev.* 2009;31(1):21–51.
12. Report of the Commission on Ending Childhood Obesity. Geneva: World Health Organization; 2016 (<http://www.who.int/end-childhood-obesity/news/launch-final-report/en/>, accessed 27 February 2017).
13. Duffey KJ, Huybrechts I, Mouratidou T, Libuda L, Kersting M, De Vriendt T et al. Beverage consumption among European adolescents in the HELENA study. *Eur J Clin Nutr.* 2012;66(2):244–52.
14. Vereecken C, Pedersen TP, Ojala K, Krolner R, Dzielska A, Ahluwalia N et al. Fruit and vegetable consumption trends among adolescents from 2002 to 2010 in 33 countries. *Eur J Pub Health* 2015;25(Suppl. 2):S16–9.
15. Inchley J, Currie D, Young T, Samdal O, Torsheim T, Augustson L et al., редакторы. Неравенства в период взросления: гендерные и социально-экономические различия в показателях здоровья и благополучия детей и подростков. Исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC): международный отчет по результатам исследования 2013/2014 гг. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2016 г. (Политика здравоохранения в отношении детей и подростков, № 7; http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0016/331711/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report-ru.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
16. Guideline: sugar intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2016 (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149782/1/9789241549028_eng.pdf?ua=1, accessed 27 February 2017). Руководство по потреблению сахаров взрослыми и детьми. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2016 г. На русск. яз. имеется только резюме. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/155735/3/WHO_NMH_NHD_15.2_rus.pdf?ua=1&ua=1.
17. Bates V, Cox L, Nicholson S, Page P, Prentice A, Steer T et al., editors. National diet and nutrition survey. Results from years 5 and 6 (combined) of the rolling programme (2012/2013–2013/2014). London: Food Standards Agency, Public Health England; 2016 (<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-5-and-6-combined>, accessed 27 February 2017).
18. Janssen I, Katzmarzyk PT, Boyce WF, King MA, Pickett W. Overweight and obesity in Canadian adolescents and their associations with dietary habits and physical activity patterns. *J Adolesc Health* 2004;35(5):360–7.
19. Jiménez-Pavón D, Kelly J, Reilly JJ. Associations between objectively measured habitual physical activity and adiposity in children and adolescents: Systematic review. *Int J Pediatr Obes.* 2010;5(1):3–18.
20. Flynn MAT, McNeil DA, Maloff B, Mutasingwa D, Wu M, Ford C et al. Reducing obesity and related chronic disease risk in children and youth: a synthesis of evidence with «best practice» recommendations. *Obes Rev.* 2006;7(s1):7–66.
21. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья. Женева: Всемирная организация здравоохранения, 2010 г. (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/3/9789244599976_rus.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
22. Owen N, Healy GN, Matthews CE, Dunstan DW. Too much sitting. The population health science of sedentary behavior. *Exerc Sport Sci Rev.* 2010;38(3):105–13.
23. Owen N, Salmon J, Koohsari MJ, Turrell G, Giles-Corti B. Sedentary behaviour and health: mapping environmental and social contexts to underpin chronic disease prevention. *Br J Sports Med.* 2014;48(3):174–7.
24. Cooper A, Goodman A, Page AS, Sherar LB, Esliger DW, van Sluijs EM et al. Objectively measured physical activity and sedentary time in youth: the International Children's Accelerometry Database (ICAD). *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2015;12:113.
25. Carson V, Hunter S, Kuzik N, Gray CE, Poitras VJ, Chaput JP et al. Systematic review of sedentary behaviour and health indicators in school-aged children and youth: an update. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2016;41(6 Suppl. 3):S240–65.
26. Van Ekris E, Altenburg TM, Singh AS, Proper KI, Heymans MW, Chinapaw MJM. An evidence-update on the prospective relationship between childhood sedentary behaviour and biomedical health indicators: a systematic review and meta-analysis. *Obes Rev.* 2016;17(9):833–49.
27. Fletcher E, Leech R, McNaughton SA, Dunstan DW, Lacy KE, Salmon J. Is the relationship between sedentary behaviour and cardiometabolic health in adolescents independent of dietary intake? A systematic review. *Obes Rev.* 2015;16(9):795–805.

28. Ferrar K, Chang C, Li M, Olds TS. Adolescent time use clusters: a systematic review. *J Adolesc Health* 2013;52(3):259–70.
29. Pearson N, Braithwaite RE, Biddle SJH, van Sluijs EMF, Atkin AJ. Associations between sedentary behaviour and physical activity in children and adolescents: a meta-analysis. *Obes Rev.* 2014;15(8):666–75.
30. Минская декларация. Охват всех этапов жизни в контексте положений политики Здоровье-2020. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2015 г. (http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/289966/The-Minsk-Declaration-RU-rev1.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
31. Европейский план действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2015 г. (http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/253779/64wd14_Rus_FoodNutAP_140426.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
32. Стратегия в области физической активности для Европейского региона ВОЗ, 2016–2025 гг. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2016 г. (http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/312762/Physical-activity-strategy-2016-2025-ru.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
33. Ahluwalia N, Dalmasso P, Rasmussen M, Lipsky L, Currie C, Haug E et al. Trends in overweight prevalence among 11-, 13- and 15-year-olds in 25 countries in Europe, Canada and USA from 2002 to 2010. *Eur J Public Health* 2015;25(Suppl. 2):28–32.
34. Bucksch J, Sigmundova D, Hamrik Z, Troped PJ, Melkevik O, Ahluwalia N et al. International trends in adolescent screen-time behaviours from 2002–2010. *J Adol Health* 2016;58(4):417–25.
35. Kalman M, Inchley J, Sigmundova D, Iannotti RJ, Tynjälä JA, Hamrik Z et al. Secular trends in moderate-to-vigorous physical activity in 32 countries from 2002 to 2010: a cross-national perspective. *Eur J Public Health* 2015;25(Suppl. 2):37–40.

ОЖИРЕНИЕ: ТЕНДЕНЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА, ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ДОСТАТКА СЕМЬИ

РЕЗЮМЕ

- Показатели распространенности ожирения различаются по странам и областям, но, как правило, они выше среди мальчиков, подростков младшего возраста и детей из семей с более низким достатком.
- В некоторых странах и областях уровни распространенности ожирения стабилизировались, однако более чем в половине стран, участвующих в исследованиях HBSC с 2002 г., наблюдается рост показателей. Тем не менее четкой связи между ростом показателей и возрастом и полом респондентов не выявлено.
- Наиболее заметное увеличение показателей отмечается в восточноевропейских странах, где в 2002 г. уровни ожирения были относительно низкими.
- Лишь среди 13-летних мальчиков в Норвегии и 11-летних девочек в Испании произошло значительное снижение показателей распространенности ожирения.
- В большинстве стран и областей по-прежнему прослеживаются неравенства в показателях ожирения.

ВВЕДЕНИЕ

Ожирение у детей стало одной из основных глобальных проблем общественного здравоохранения вследствие стремительного роста его распространенности в течение последних десятилетий во многих странах мира. Тучные дети подвержены большему риску развития сахарного диабета 2-го типа, бронхиальной астмы, нарушений сна, проблем с опорно-двигательным аппаратом и сердечно-сосудистых заболеваний на поздних этапах жизни. Кроме того, избыточный вес является одной из причин пропусков занятий в школе, психологических проблем и социальной изоляции. Поэтому для обращения вспять существующих тенденций очевидна необходимость в профилактических мероприятиях.

В настоящей главе приводятся данные о распространенности ожирения в 27 странах и областях Европы в период с 2002 по 2014 г. Основное внимание уделяется проблеме ожирения: несмотря на уже существующие убедительные подтверждения негативного воздействия избыточной массы тела на здоровье, а также его влияния на психическое и социальное состояние детей и подростков, необходимо отметить, что последствия ожирения (в том числе его тяжелые формы) могут быть еще более серьезными, например, возникает риск развития метаболического синдрома (1, 2) и нарушений сна (3).

Ожирение у детей и подростков в возрасте 5–19 лет определяется следующим образом: индекс массы тела (ИМТ) + 2 стандартных отклонения (согласно разработанным ВОЗ справочным графикам развития в соответствии с возрастом и полом (4)). Данные о своем росте и весе сообщают сами респонденты. Эта методика обычно используется для расчета ИМТ в популяционных исследованиях, однако общие показатели ожирения могут потенциально оказаться заниженными по причине ошибки памяти или социально приемлемого смещения в ответах респондентов (5, 6). Из анализа были исключены девять стран в связи с отсутствием большого количества данных (> 30%).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ожирение

Распространенность

В 2014 г. в среднем распространенность ожирения во всех 27 странах и областях составила 4%. Самый низкий уровень наблюдался среди 15-летних девочек в Украине (0,7%), самый высокий уровень был отмечен среди 11-летних мальчиков в бывшей югославской Республике Македония (14%). Показатель превышал 10% среди 11-летних мальчиков в четырех странах (бывшая югославская Республика Македония, Греция, Португалия, Хорватия), а показатель среди девочек превысил 5% лишь в двух странах (Греция и Италия). Самые низкие уровни ожирения выявлены в Нидерландах и Норвегии.

В подавляющем большинстве стран и областей на протяжении всего периода проведения исследования более высокие показатели распространенности ожирения наблюдались среди подростков младшего возраста, причем среди мальчиков, как правило, показатель был выше. Эти закономерности совпадают с особенностями распространенности избыточной массы тела, более высокие показатели которой наблюдаются среди мальчиков и младших подростков. Средняя распространенность избыточного веса и ожирения (в совокупности) во всех странах и областях HBSC составила 19%, причем самые высокие уровни наблюдались главным образом в странах Южной Европы.

В 2014 г. в 16 странах и областях отмечался более высокий уровень ожирения среди подростков из менее обеспеченных семей. В 10 странах (Бельгия (Фландрия), Германия, Дания, Исландия, Испания, Италия, Люксембург, Словения, Швейцария и Швеция) наблюдаются черты социального неравенства среди мальчиков и девочек. В Латвии, Нидерландах и Словакии были отмечены неравенства по показателю ожирения исключительно среди мальчиков, в Эстонии, Финляндии и Португалии – только среди девочек. Ни в одной из стран или областей не было выявлено значительно более высоких показателей ожирения среди подростков из семей с более высоким достатком.

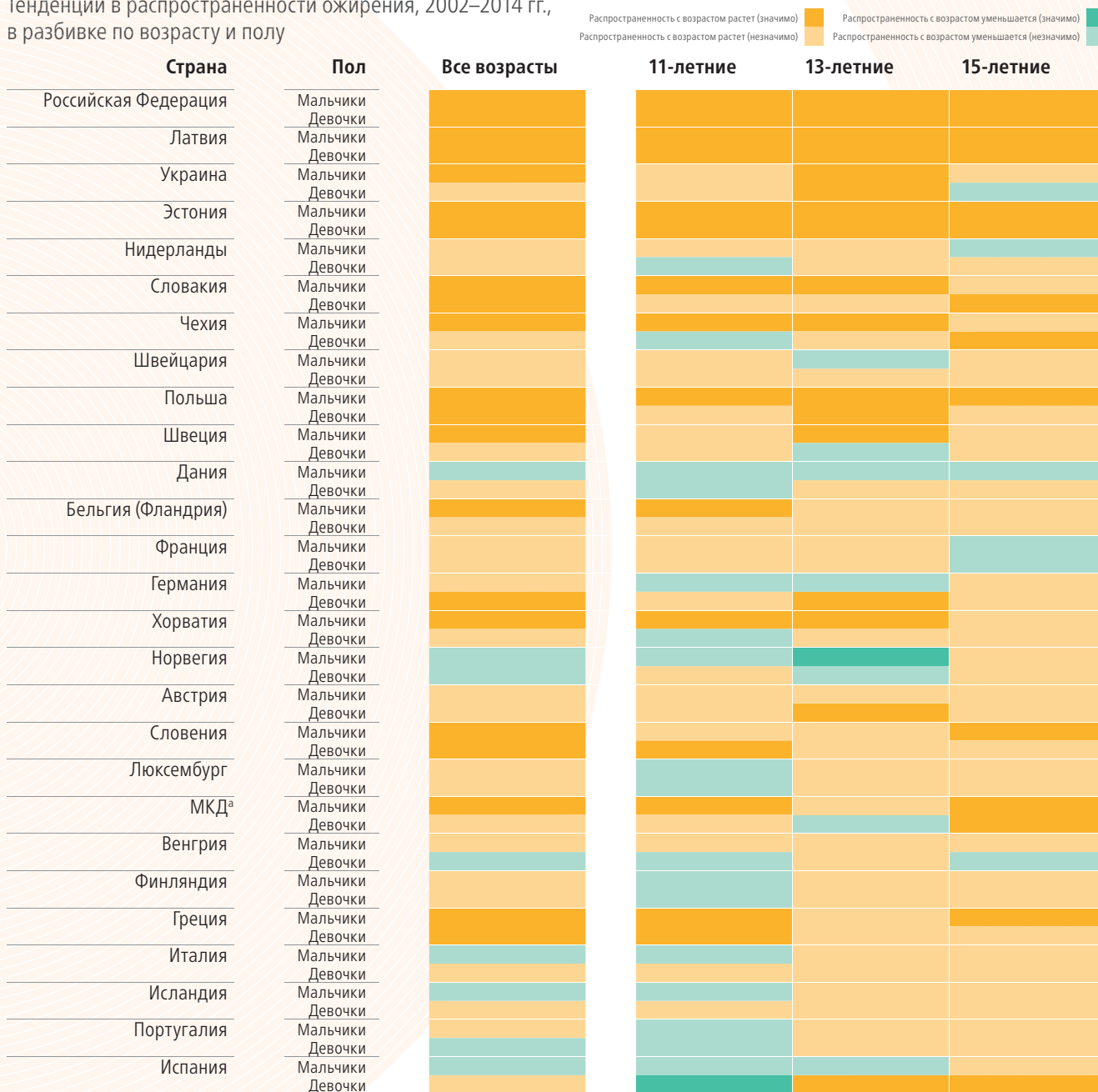
Тенденции в динамике

В период с 2002 по 2014 г. показатель ожирения увеличился в 16 из 27 стран и областей (рис. 2.1). Уровни распространенности ожирения значительно возросли в одной или нескольких возрастных и гендерных группах, но устойчивая тенденция к значительному росту показателя среди

детей в одной или нескольких возрастных и гендерных группах наблюдалась лишь в нескольких странах (Латвия, Польша, Российская Федерация, Эстония). В 2002 г. в этих странах был отмечен относительно низкий показатель.

Рис. 2.1

Тенденции в распространенности ожирения, 2002–2014 гг., в разбивке по возрасту и полу

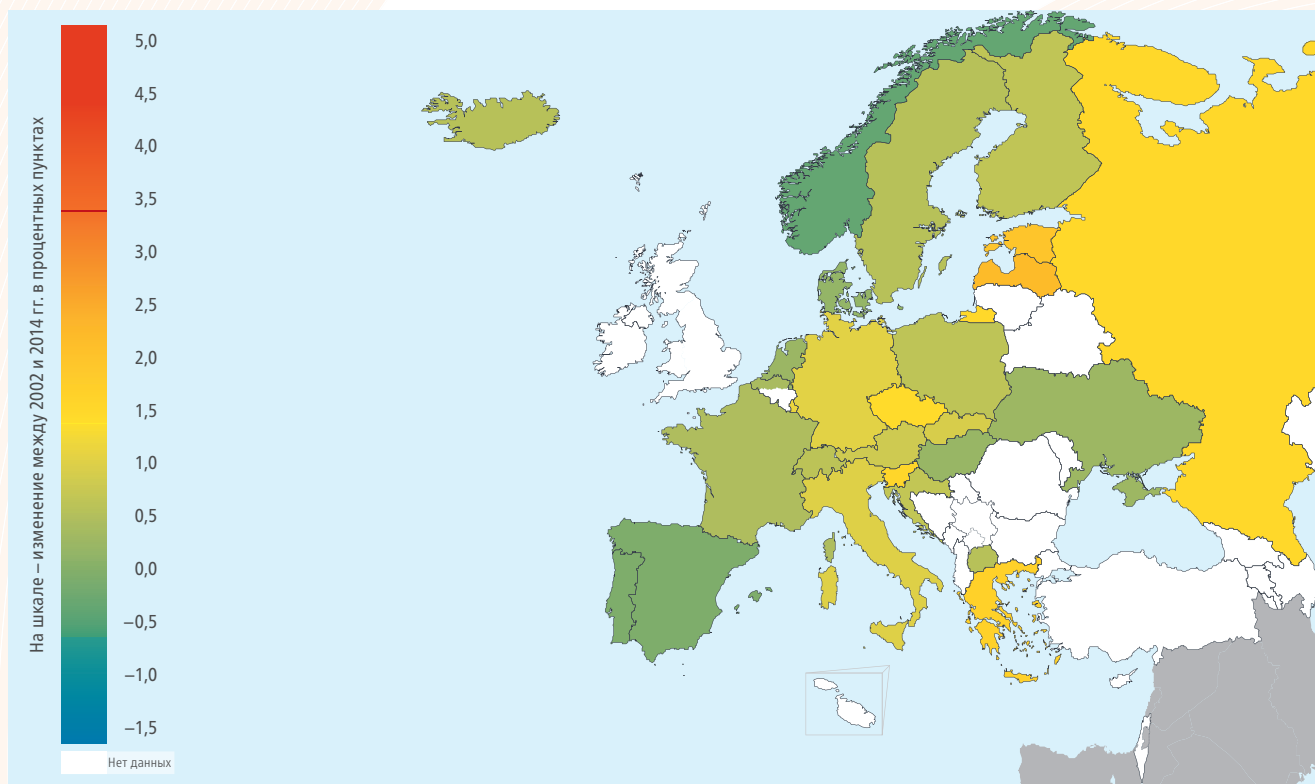


^a Бывшая югославская Республика Македония (МКД является аббревиатурой Международной организации по стандартизации). Примечание: Направление и значимость тренда – с относительным риском (2014 г. по сравнению с 2002 г.) и с 95%-й доверительным интервалом. Страны в порядке уменьшения показателя распространенности ожирения, 2002 г. Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс), Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

В одной стране (Норвегия) результаты исследования продемонстрировали значительное снижение уровней ожирения среди 13-летних мальчиков. В Испании тенденции варьировались в зависимости от возраста и пола: значительное увеличение было отмечено среди 13- и 15-летних девочек, при этом среди девочек в возрасте 11 лет выявлено снижение показателя; среди мальчиков изменений не наблюдалось. В остальных странах и областях распространенность ожирения в период с 2002 по 2014 г. оставалась на относительно стабильном уровне (рис. 2.2 и 2.3).

Рис. 2.2

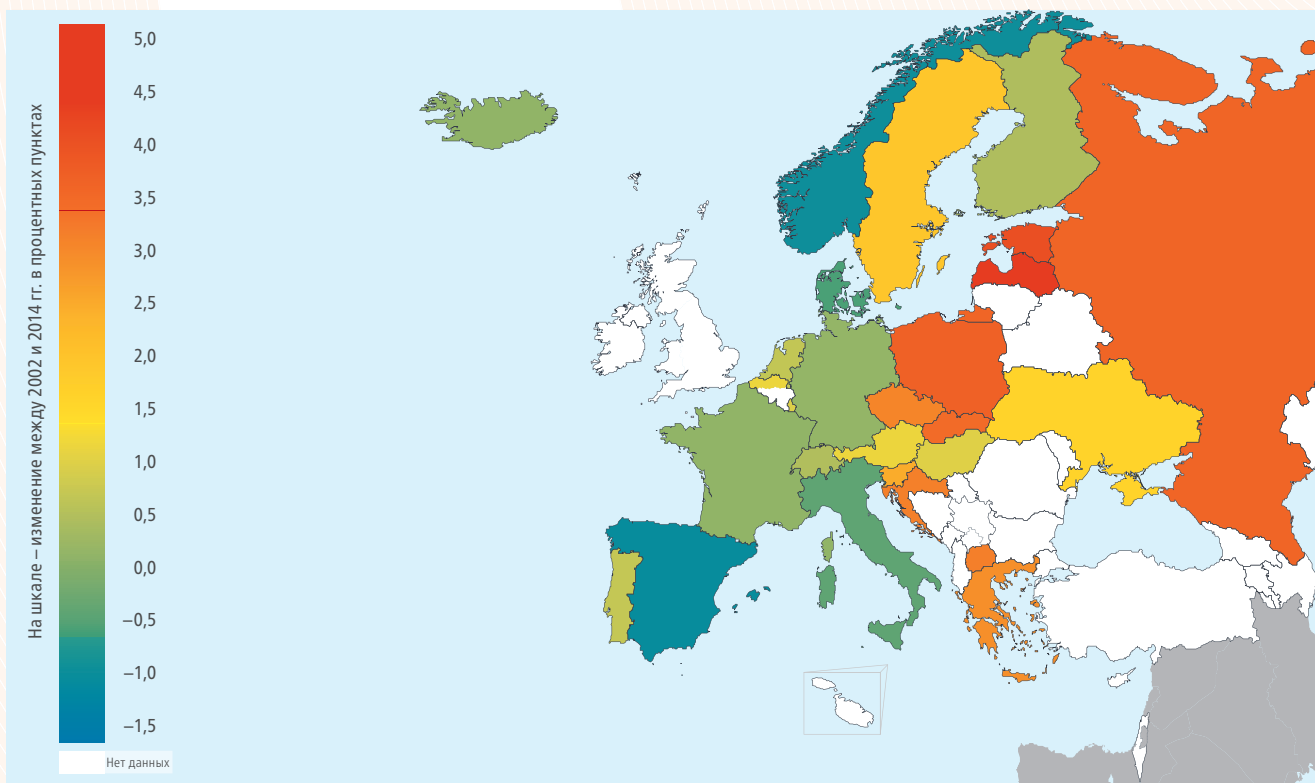
Различие в распространенности ожирения между 2002 и 2014 гг., девочки, все возрастные группы в совокупности



Примечание: В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Исландия, Люксембург, Словакия). Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (Франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс) и Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Рис. 2.3

Различие в распространенности ожирения между 2002 и 2014 гг., мальчики, все возрастные группы в совокупности



Примечание: В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Исландия, Люксембург, Словакия). Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (Франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс) и Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Динамика различий в уровнях социального неравенства

В трех странах (Бельгия (Фландрия), Исландия и Украина) в период с 2002 по 2014 г. были продемонстрированы характерные тенденции формирования социального неравенства (рис. 2.4 и 2.5). В двух из них (Бельгия (Фландрия) и Исландия) обнаружены тенденции к усугублению неравенства, обусловленного снижением распространенности ожирения среди молодых людей из семей с более высоким достатком и ростом этого показателя среди детей и подростков из семей с более низким достатком. Растущее социальное неравенство прослеживается среди девочек и мальчиков в Бельгии (Фландрия), а в Исландии и Украине – только среди мальчиков. На рис. 2.4 и 2.5

Рис. 2.4

2002 2014

Различия в уровнях социального неравенства по показателям ожирения в 2014 г. по сравнению с 2002 г., девочки

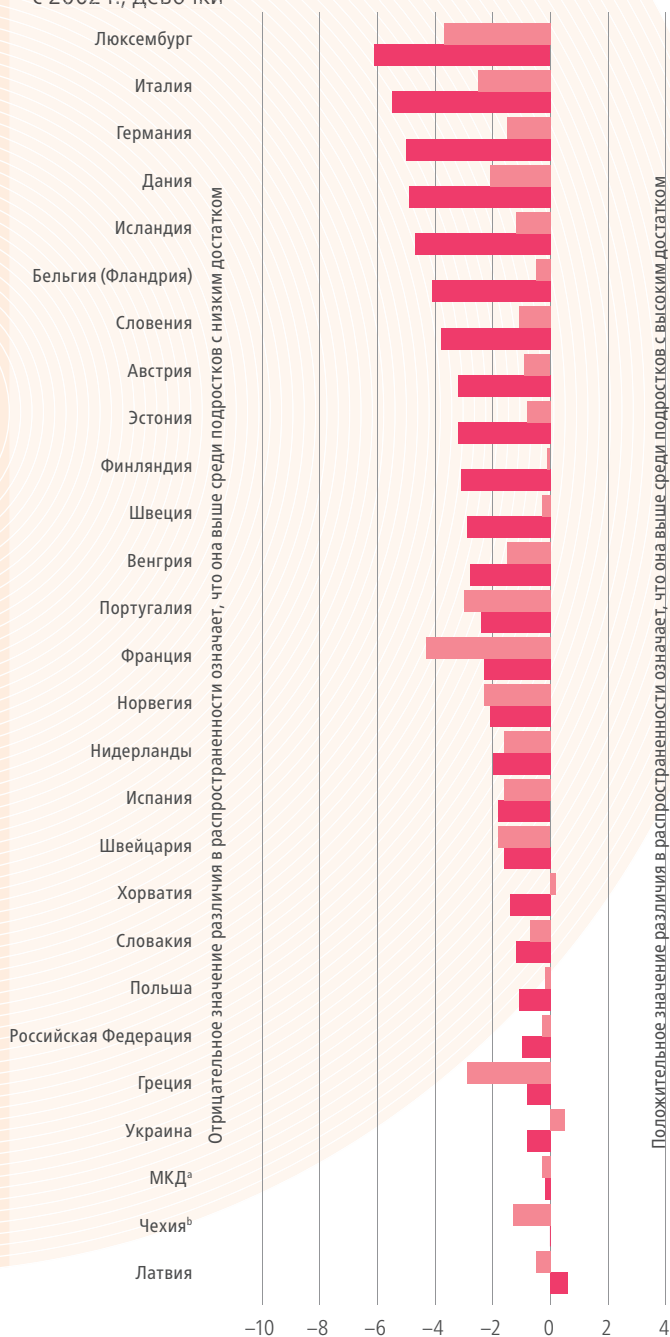
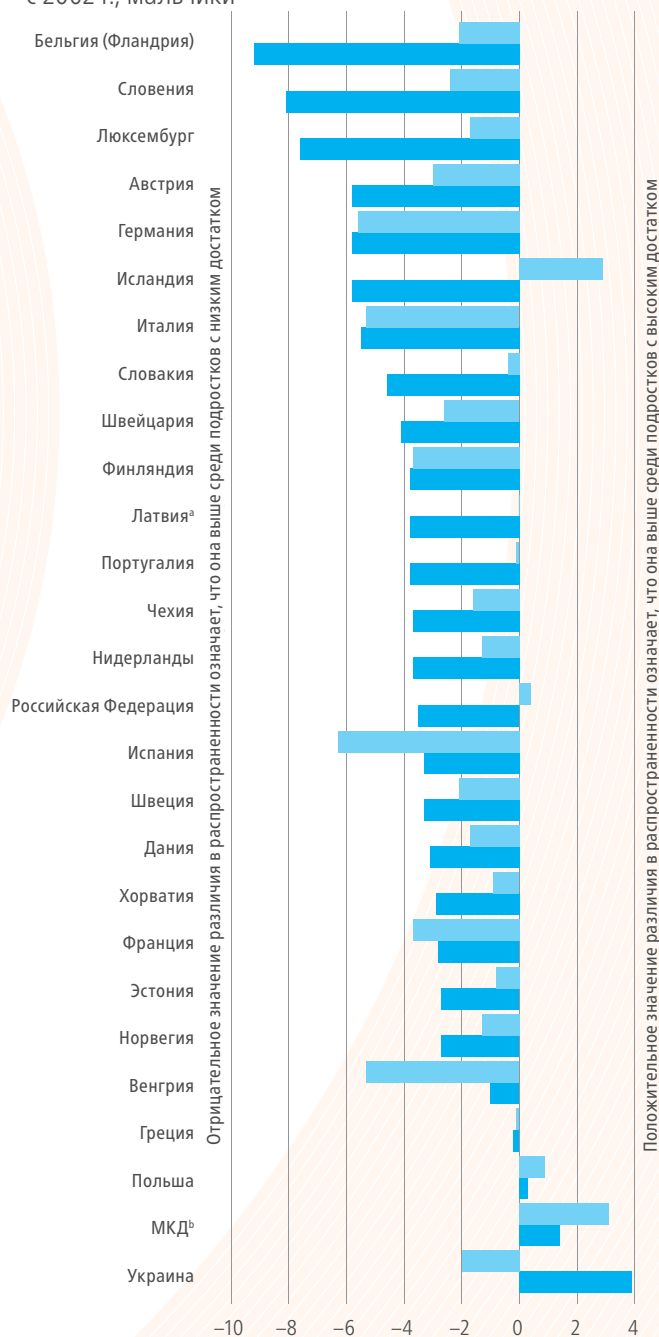


Рис. 2.5

2002 2014

Различия в уровнях социального неравенства по показателям ожирения в 2014 г. по сравнению с 2002 г., мальчики



^а Бывшая югославская Республика Македония. ^б Нет разницы в распространенности среди подростков с высоким и низким СЭП. *Примечание:* Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс) и Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

^а Нет разницы в распространенности среди подростков с высоким и низким СЭП. ^б Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс) и Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

показано различие в распространенности между наиболее и наименее обеспеченными в каждой стране или области.

Противоположная картина наблюдается среди мальчиков в Украине, где показатель увеличивался пропорционально уровню материального положения и был ниже при более низком достатке. В соответствии с этой меняющейся социально-экономической моделью в Украине сообщается о более высокой распространенности ожирения среди мальчиков из семей с более высоким достатком по сравнению с мальчиками из менее обеспеченных семей в исследованиях 2010 и 2014 гг. (при этом различие являлось статистически значимым только в 2010 г.).

ЛИТЕРАТУРА

1. Rank M, Siegrist M, Wilks DC, Langhof H, Wolfarth B, Haller B et al. The cardio-metabolic risk of moderate and severe obesity in children and adolescents. *J Pediatr.* 2013;163:137–42.
2. Calcaterra V, Klersy C, Muratori T, Telli S, Caramagna C, Scaglia F et al. Prevalence of metabolic syndrome (MS) in children and adolescents with varying degrees of obesity. *Clin Endocrinol.* 2008;68:868–72.
3. Kohler MJ, Thormaehlen S, Kennedy JD, Pamula Y, van den Heuvel CJ, Lushington K et al. Differences in the association between obesity and obstructive sleep apnea among children and adolescents. *J Clin Sleep Med.* 2009;5(6):506–11.
4. de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bull World Health Organ.* 2007;85(9):660–7 (http://www.who.int/growthref/growthref_who_bull.pdf, accessed 27 February 2017).
5. Elgar FJ, Stewart JM. Validity of self-report screening for overweight and obesity. Evidence from the Canadian Community Health Survey. *Can J Pub Health* 2008;99(5):423–7.
6. Stommel M, Schoenborn CA. Accuracy and usefulness of BMI measures based on self-reported weight and height: findings from the NHANES & NHIS 2001–2006. *BMC Public Health* 2009;9: 421.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ТЕНДЕНЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА, ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ДОСТАТКА СЕМЬИ

РЕЗЮМЕ

- Показатели ежедневного потребления фруктов и овощей несколько увеличились в период с 2002 по 2014 г., но общий уровень распространенности остается низким.
- Ежедневное потребление сахаросодержащих безалкогольных газированных напитков и сладостей заметно сократилось в период с 2002 по 2014 г., однако по-прежнему остается на высоком уровне: почти каждый пятый подросток ежедневно имеет в своем рационе подслащенные безалкогольные напитки, каждый четвертый ежедневно ест сладости.
- Имеющихся данных недостаточно для подтверждения заметного сокращения социальных неравенств по показателям ежедневного потребления фруктов и овощей во временной перспективе. В некоторых странах и областях наблюдается ухудшение показателя среди подростков из семей с более низким достатком.
- Сокращение социальных неравенств по показателям ежедневного потребления безалкогольных сахаросодержащих газированных напитков и сладостей в первую очередь связано со снижением их потребления среди подростков из семей с более высоким достатком в странах и областях, где в 2002 г. были зафиксированы более высокие уровни потребления этих продуктов среди молодежи из более обеспеченных семей.
- Наличие ряда общих позитивных тенденций в поведении подростков в отношении питания очевидно, но картина в масштабе всего Европейского региона остается сложной, с широким разбросом показателей и различными тенденциями в разных странах и областях.

ВВЕДЕНИЕ

Фрукты и овощи являются основой здорового питания. Доказана связь между их потреблением и хорошим состоянием здоровья и благополучием. В соответствии с рекомендациями ВОЗ подросткам необходимо ежедневно потреблять в пищу пять порций (400 г) фруктов и овощей. Обеспечение ограничения потребления сахара среди взрослых и детей также является одной из ключевых задач для лиц, определяющих политику.

Свободные сахара, основным источником которых для подростков являются подслащенные прохладительные напитки, способствуют увеличению общего потребления калорий и вытеснению из рациона богатых питательными веществами продуктов. Отмечается связь между увеличением веса и возросшим риском неинфекционных заболеваний, более высоким риском кариеса. ВОЗ рекомендует сократить потребление свободных сахаров таким образом, чтобы их содержание не превышало 10% от общего потребления калорий, причем снижение до количества, не превышающего 5% (примерно 25 г (шесть чайных ложек)), принесет здоровью дополнительную пользу (1).

Целью исследования HBSC не является ни полномасштабная количественная оценка пищевого поведения, ни сбор информации о потреблении питательных веществ. Тем не менее по результатам исследования выполнен количественный анализ важных показателей здорового питания, таких как потребление фруктов и овощей, а также общих элементов культуры питания молодежи, в том числе потребления сладостей (конфет или шоколада) и подслащенных безалкогольных газированных напитков (одного из видов сахаросодержащих напитков). В настоящей главе представлены последние тенденции ежедневного потребления фруктов, овощей, безалкогольных сахаросодержащих газированных напитков и сладостей.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ежедневное потребление фруктов и овощей

Уровни потребления

В 2014 г. лишь около трети (38%) подростков в возрасте 11, 13 и 15 лет из 40 стран и областей Европы ежедневно потребляли фрукты, при этом 3% респондентов сообщили, что никогда их не едят. Показатели ежедневного потребления фруктов были самыми высокими в Армении (57%), Албании (51%) и Бельгии (франц.) (49%). Самые низкие показатели зафиксированы в Швеции (27%), Латвии (26%) и Финляндии (24%). Уровень потребления фруктов значительно ниже среди мальчиков (34%), чем среди девочек (42%), и с возрастом этот показатель уменьшается (44%, 37% и 33% у 11-, 13- и 15-летних соответственно). В разных странах и областях была выявлена четкая связь между материальным положением семьи и ежедневным потреблением фруктов: так, в 2014 г. показатель более чем на 10 процентных пунктов выше среди подростков из семей с более высоким достатком по сравнению с детьми из менее обеспеченных семей.

Во всех 40 странах и областях 36% подростков в возрасте 11, 13 и 15 лет сообщали, что ежедневно употребляют овощи, при этом 5% утверждали, что никогда их не едят. Доля подростков, употребляющих овощи ежедневно, была самой высокой в Бельгии (франц.) (56%), Бельгии (Фландрия) (54%) и Украине (53%), а самой низкой в Испании (23%) и Эстонии (24%). Ежедневное потребление овощей среди мальчиков (32%) было ниже, чем среди девочек (39%), причем в период с 11 до 15 лет показатель снижается (с 38 до 34%). Почти во всех странах и областях о ежедневном потреблении овощей сообщало большее число подростков из семей с более высоким достатком, с общей разницей в 10 процентных пунктов.

На рис. 3.1 и 3.2 приводятся показатели распространенности ежедневного потребления фруктов и овощей для всех стран и областей в 2014 г. среди девочек и мальчиков соответственно.

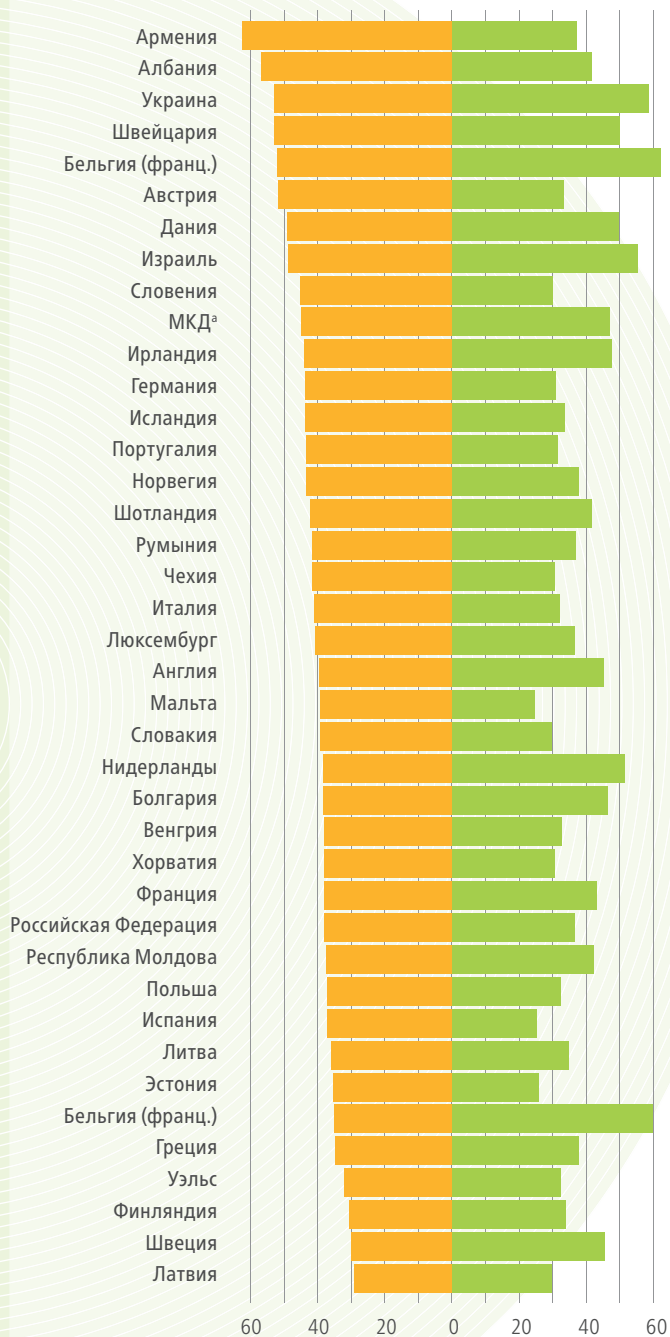
Тенденции во временной перспективе

В Европе в период с 2002 по 2014 г. наблюдалось совсем небольшое, но статистически значимое увеличение ежедневного потребления фруктов (с 34 до 37%). Наибольший рост был зафиксирован

Рис. 3.1

ФРУКТЫ ОВОЩИ

Ежедневное потребление фруктов и овощей, 2014 г., девочки

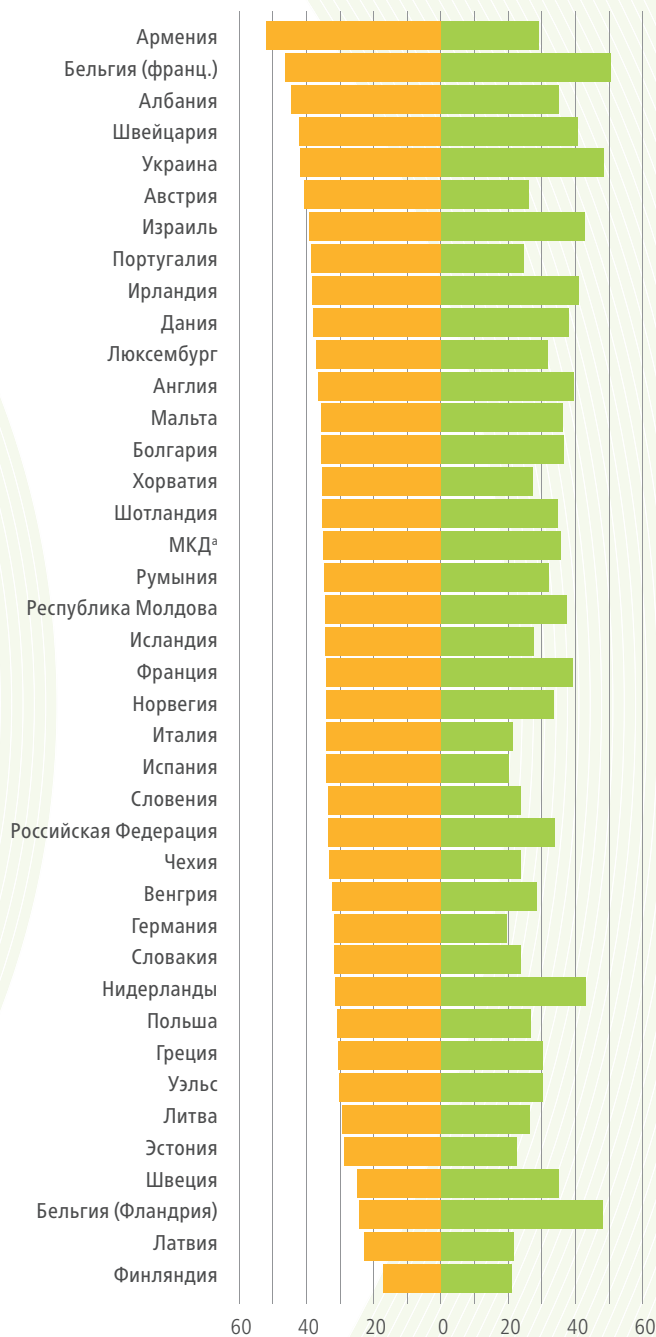


^а Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Рис. 3.2

ФРУКТЫ ОВОЩИ

Ежедневное потребление фруктов и овощей, 2014 г., мальчики



^а Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

в Украине – с 25 до 47%, причем половина изменений произошла за период с 2010 г. Кроме того, отмечалось статистически значимое повышение частоты ежедневного потребления фруктов среди 11-, 13- и 15-летних мальчиков и девочек в семи странах и областях (Австрия, Бельгия (франц.), Дания, Литва, Российская Федерация, Соединенное Королевство (Англия), Швейцария). Еще в семи странах (Ирландия, Исландия, Латвия, Нидерланды, Норвегия, Словакия, Эстония) прослеживается повышение показателей потребления фруктов в обеих гендерных группах, однако ни в одной из возрастных групп увеличение не было статистически значимым.

В период с 2002 по 2014 г. показатели ежедневного потребления фруктов оставались неизменными среди мальчиков и девочек в четырех странах (Испания, Словения, Хорватия и Швеция) (рис. 3.3). Значительное снижение отмечается среди мальчиков и девочек в пяти странах (Греция, Израиль, Мальта, Польша и Португалия). Результаты исследования в остальных странах и областях были неоднозначными как в возрастных, так и в гендерных группах.

В целом в 36 странах и областях Европы наблюдалось небольшое, но статистически значимое увеличение ежедневного потребления овощей: с 30% в 2002 г. до 35% в 2014 г. Различия в тенденциях по странам с течением времени представлены на рис. 3.4. По сообщениям подростков из Дании, Венгрии и Мальты, в этих странах прослеживается наибольшее увеличение частоты потребления овощей за этот период – приблизительно на 15 процентных пунктов. В ряде стран и областей (Бельгия (Фландрия), Португалия, Российская Федерация, Словения, Франция и Чехия) отсутствуют изменения в показателях в данный период, при этом в некоторых странах уровень понизился либо в обеих гендерных группах (Германия и Польша), либо только среди мальчиков (Латвия и Литва). О наибольшем снижении (на семь процентных пунктов) показателя ежедневного потребления овощей сообщали респонденты в Германии и Польше.

Рис. 3.3

Изменения в ежедневном потреблении фруктов, 2002–2014 г., девочки

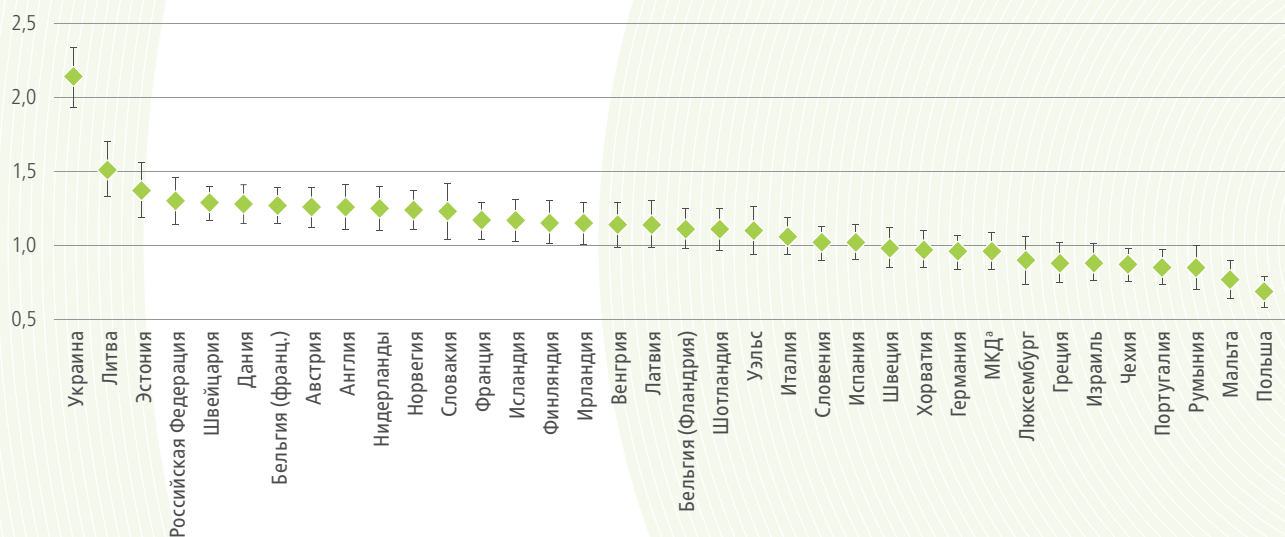
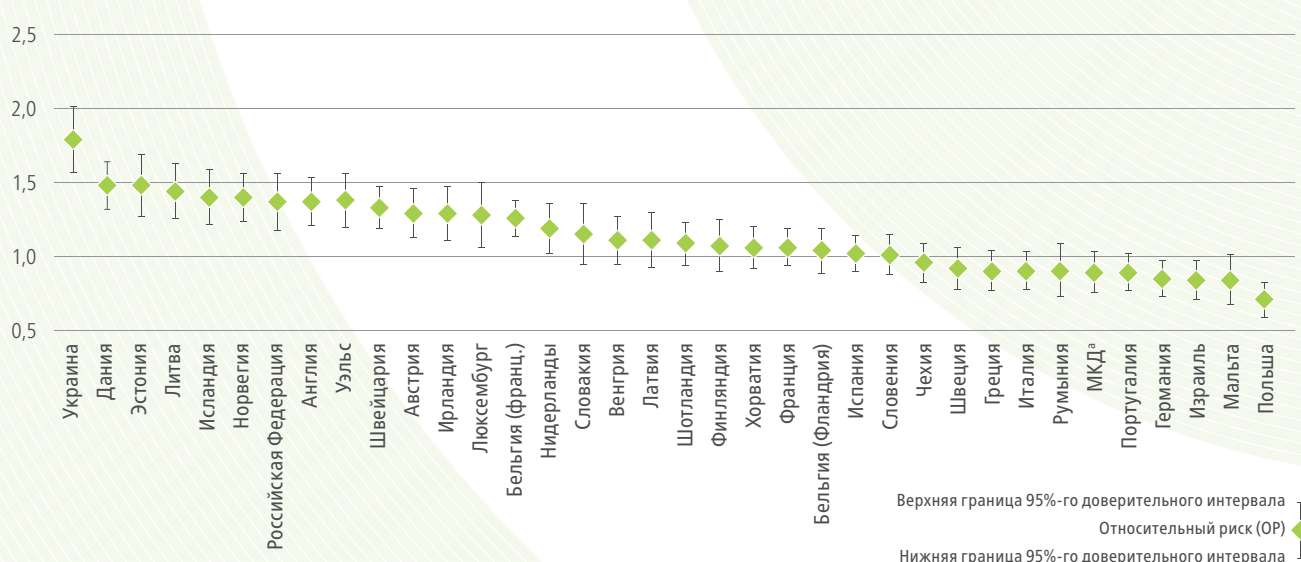


Рис. 3.4

Изменения в ежедневном потреблении фруктов, 2002–2014 г., мальчики



^a Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Данные представлены с относительным риском (2014 г. по сравнению с 2002 г.) и 95%-м доверительным интервалом. Относительный риск, превышающий 1,0, указывает на рост распространенности в динамике по времени; относительный риск менее 1,0 указывает на то, что распространенность снижалась со временем. Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Изменения в неравенствах во временной перспективе

В период с 2002 по 2014 г. неравенства по показателям потребления фруктов в большинстве стран и областей оставались без изменений, при этом мальчики и девочки из семей с более высоким достатком чаще потребляют фрукты на ежедневной основе по сравнению с показателями при более низком достатке (рис. 3.5). Неравенства в отношении употребления фруктов сократились среди мальчиков и девочек в четырех странах Восточной Европы (Литва, Польша, Российская Федерация и Румыния). Сокращение неравенств также отмечалось среди мальчиков в Бельгии (Фландрия) и среди девочек в Хорватии. Это было связано с увеличением частоты потребления фруктов среди подростков из семей с более низким достатком во всех странах, кроме Польши, где снижение показателей прослеживалось при более высоком достатке.

В Нидерландах отмечалось статистически значимое увеличение неравенства в отношении ежедневного потребления фруктов среди девочек – за счет увеличения этих показателей среди девочек из семей с более высоким достатком.

Отмечаются очевидные неравенства в отношении потребления овощей во всех четырех цикла исследования: подростки из семей с более высоким достатком с большей вероятностью ежедневно потребляют овощи по сравнению с подростками из менее обеспеченных семей.

В большинстве стран и областей степень выраженности неравенств оставалась неизменной (рис. 3.6 и 3.7). Были получены данные о сокращении неравенства в отношении потребления овощей в некоторых странах, причем значительное сокращение неравенства наблюдается среди подростков на Мальте (мальчики и девочки), в Норвегии и Испании (только девочки), а также в Швейцарии (только мальчики). Сокращение разрыва произошло за счет увеличения потребления овощей среди подростков из семей с более низким уровнем достатка. Напротив, увеличение потребления овощей при более высоком достатке привело к росту неравенств среди девочек в Эстонии. На рис. 3.6 и 3.7 показано различие в распространенности между наиболее и наименее обеспеченными в каждой стране или области.

Ежедневное потребление подслащенных прохладительных напитков и сладостей

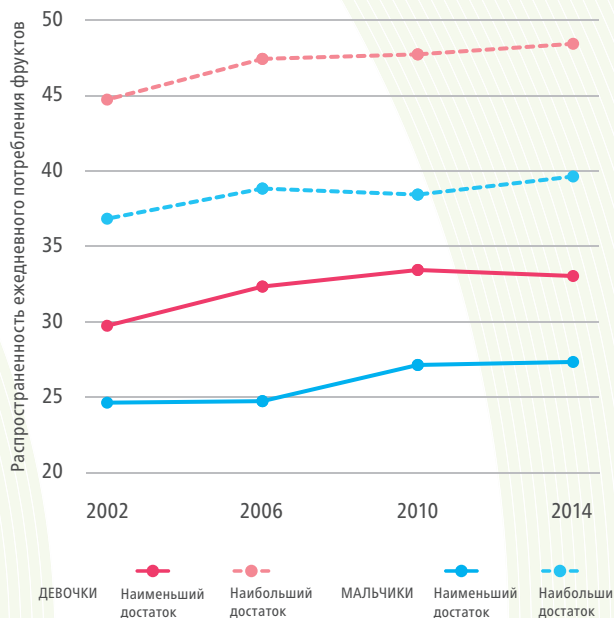
Уровни потребления

В 2014 г. 19% подростков в возрасте 11, 13 и 15 лет из 40 стран и областей Европы сообщали о ежедневном потреблении сахаросодержащих безалкогольных напитков, при этом 11% респондентов заявили, что никогда не потребляют такие напитки. Самая большая доля подростков, потребляющих безалкогольные напитки ежедневно, отмечена на Мальте (37%), в Бельгии (36%) и Болгарии (34%), а самые низкие показатели зафиксированы в Финляндии (3%), Исландии (5%) и Греции (5%). Суточный объем потребления был незначительно выше у мальчиков (21%) по сравнению с показателями у девочек (17%), а также в старших возрастных группах (20% среди 13- и 15-летних по сравнению с 16% среди 11-летних). В целом молодые люди из семей с более высоким достатком менее склонны к ежедневному потреблению подслащенных газированных напитков по сравнению с подростками из менее обеспеченных семей, однако эта зависимость не была устойчивой во всех странах и областях.

Примерно четверть (26%) подростков сообщили, что в 2014 г. ежедневно ели сладости (в том числе шоколад), и лишь 4% респондентов сообщили, что они никогда их не едят. Доля ежедневно потребляющих сладости респондентов различалась по странам и регионам. Самые высокие показатели наблюдались в Армении (53%), Болгарии (44%) и Бельгии (франц.) (40%), а самые низкие – в Исландии (3%), Финляндии (3%) и Швеции (4%). Ежедневное потребление было ниже среди мальчиков (24%), чем среди девочек (27%), и немного ниже у 11-летних (24%) по сравнению с подростками в возрасте 13 и 15 лет (27% и 26% соответственно).

Рис. 3.5

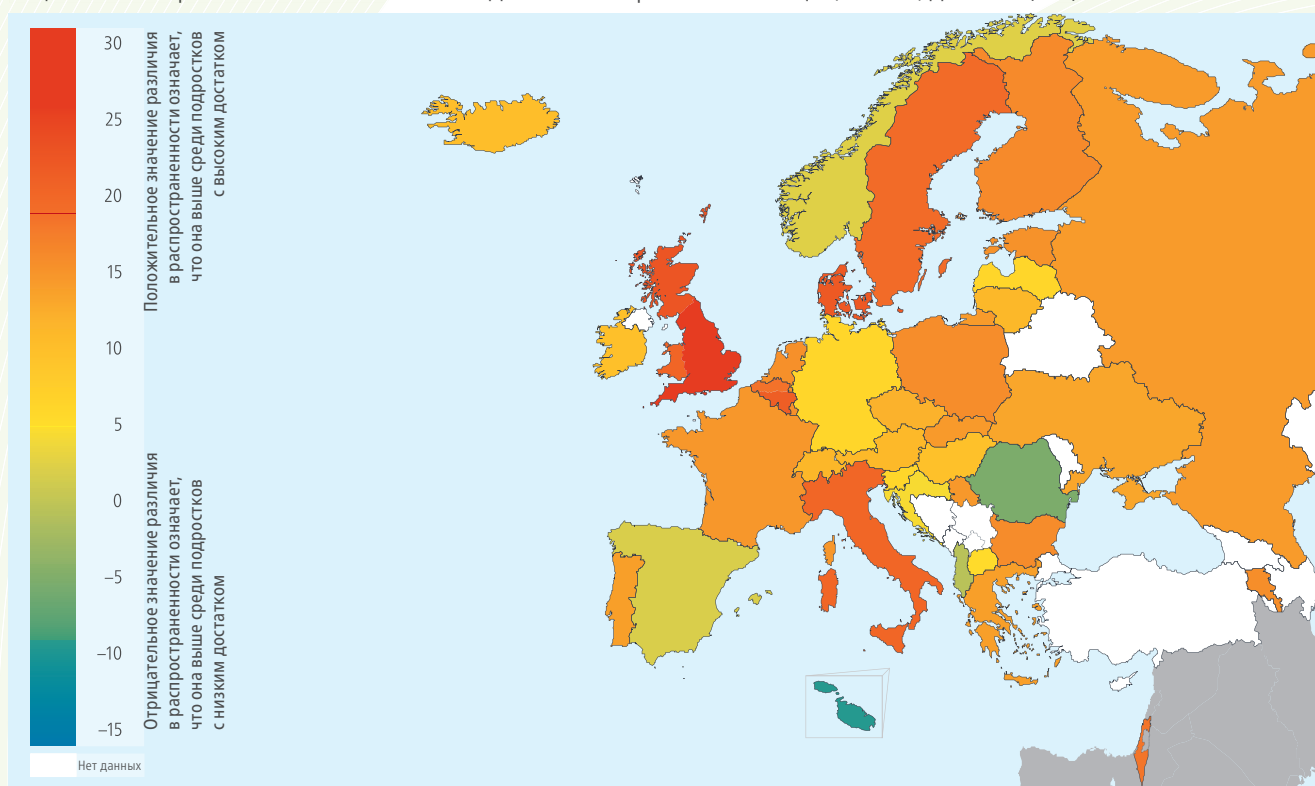
Тенденции неравенств в отношении ежедневного потребления фруктов, 2002–2014 гг., все страны в совокупности (в %)



Примечание: Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте.

Рис. 3.6

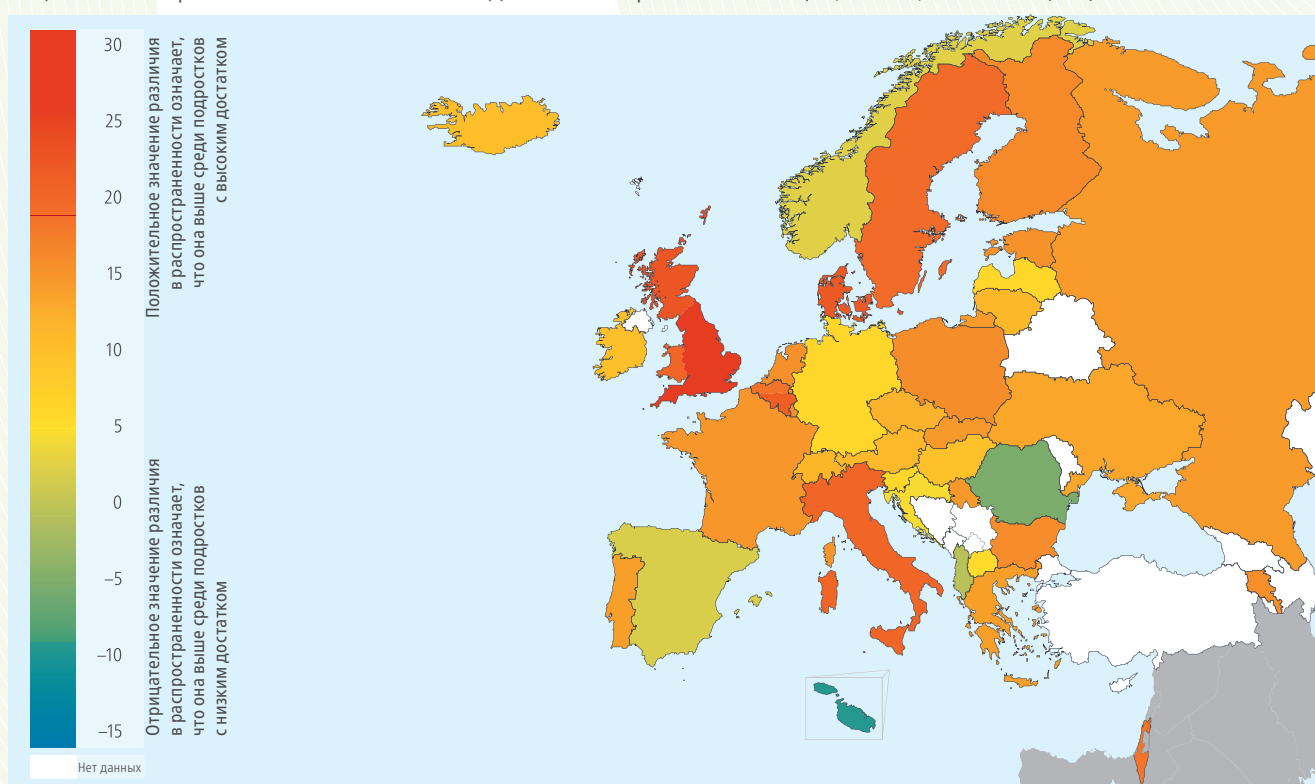
Социальные неравенства в отношении ежедневного потребления овощей, 2014 г., девочки (в %)



Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Рис. 3.7

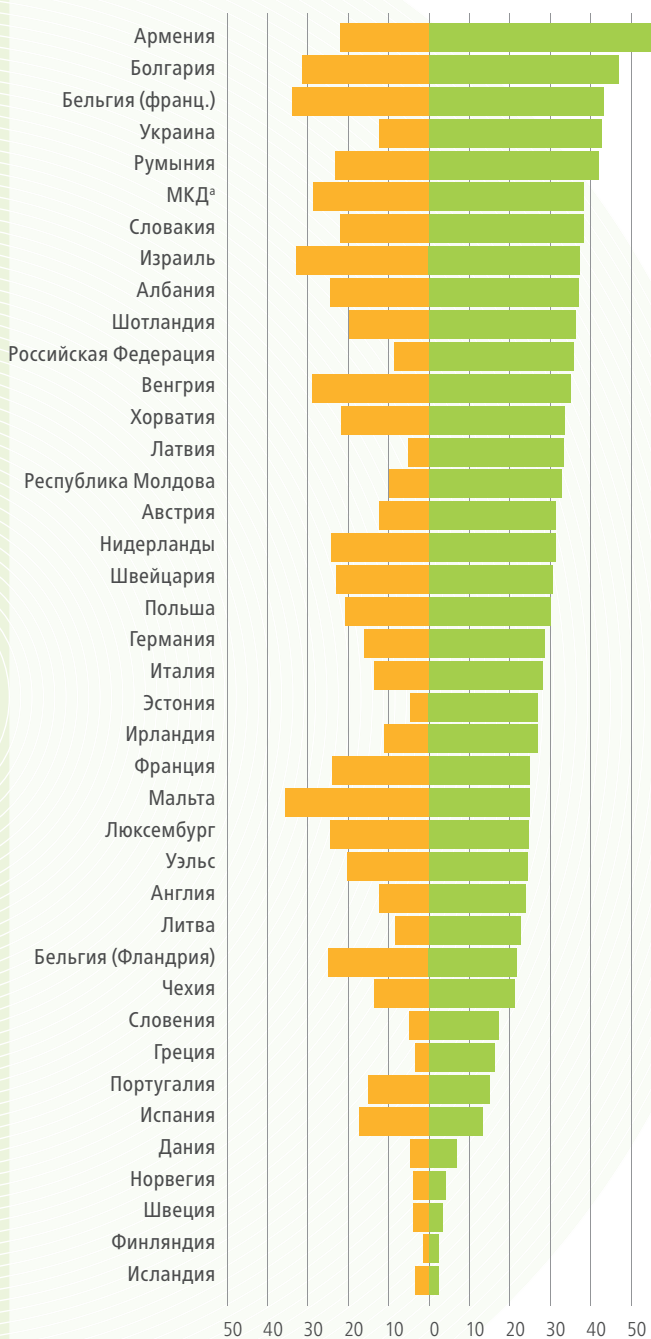
Социальные неравенства в отношении ежедневного потребления овощей, 2014 г., мальчики (в %)



Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Рис. 3.8 ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ СЛАДОСТИ

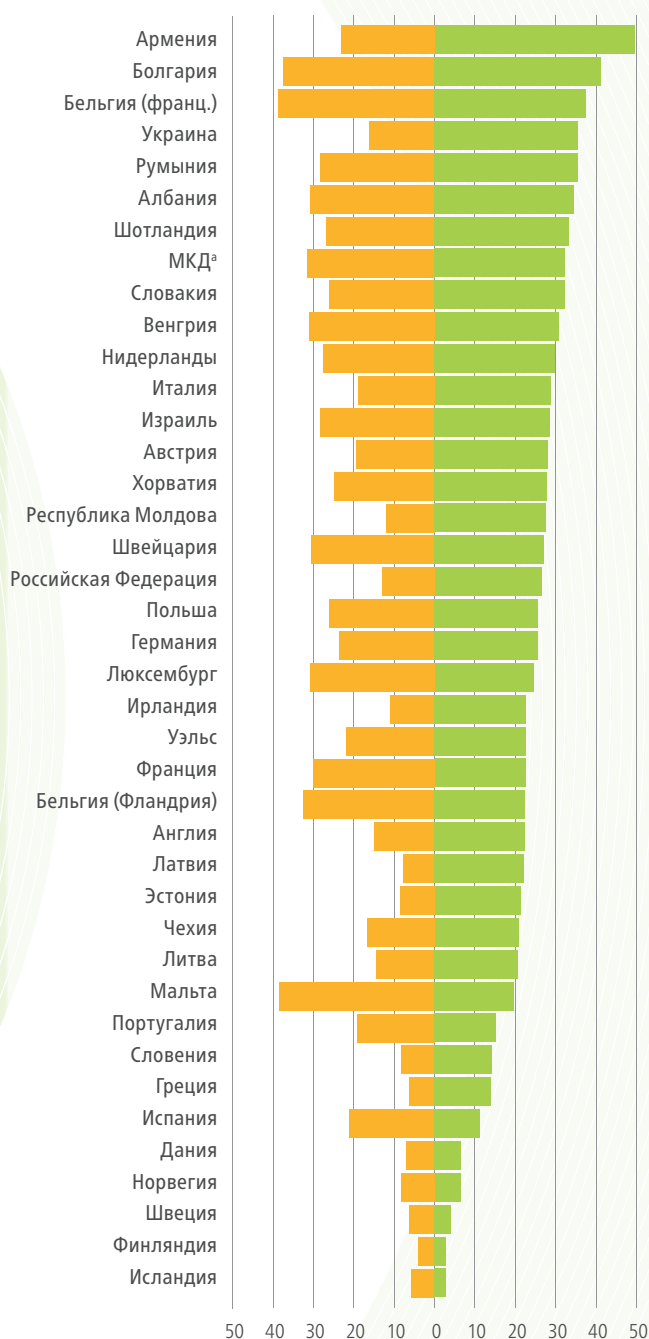
Ежедневное потребление прохладительных напитков и сладостей, 2014 г., девочки (в %)



* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Рис. 3.9 ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ СЛАДОСТИ

Ежедневное потребление прохладительных напитков и сладостей, 2014 г., мальчики (в %)



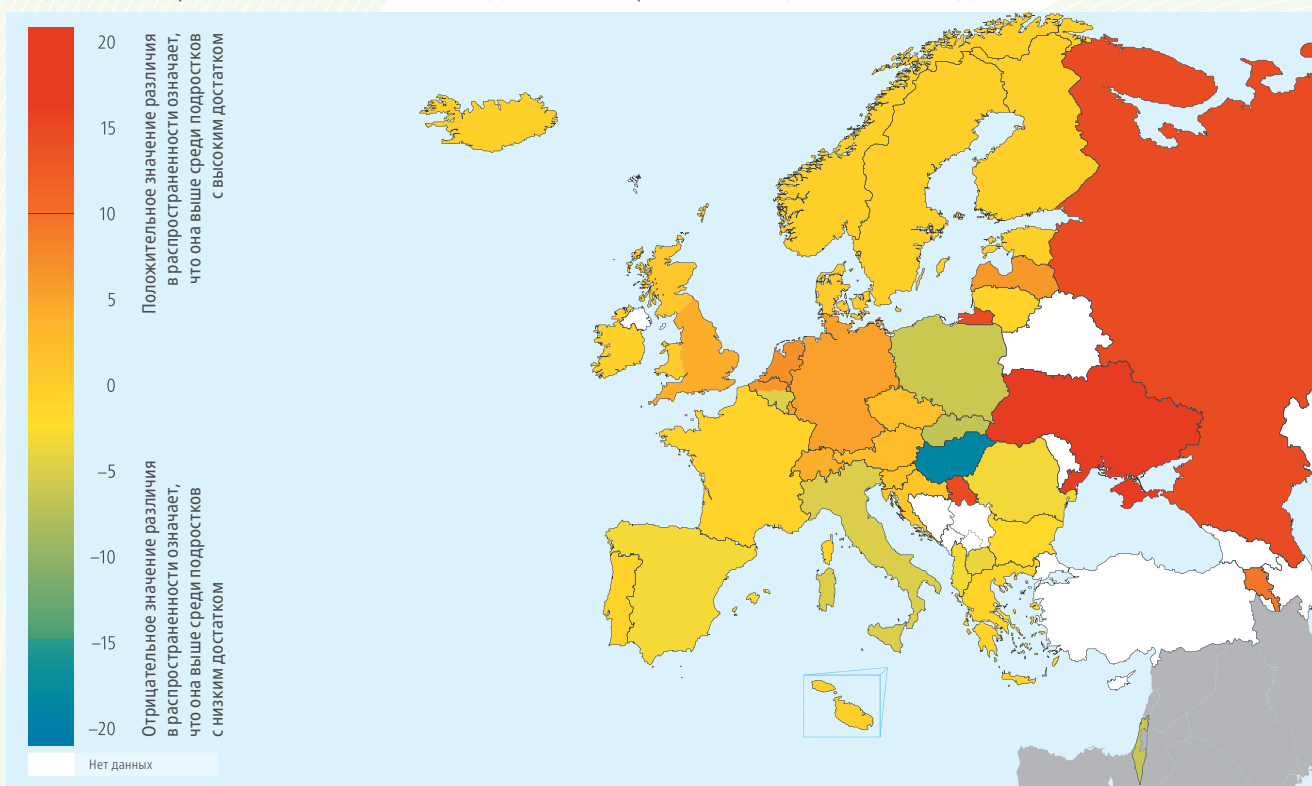
* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Показатели ежедневного потребления безалкогольных напитков и сладостей в 2014 г. во всех странах и областях показаны на рис. 3.8 и 3.9 для девочек и мальчиков соответственно.

Более чем в трети стран и областей подростки из более обеспеченных семей в большей степени склонны к потреблению сладостей по сравнению с детьми из менее обеспеченных семей (рис. 3.10 и 3.11). Статистически значимая зависимость данного показателя от уровня материального благосостояния семьи прослеживалась среди мальчиков и девочек в Латвии, Республике Молдова, Российской Федерации и Украине. Противоположная тенденция обнаружена только в двух

Рис. 3.10

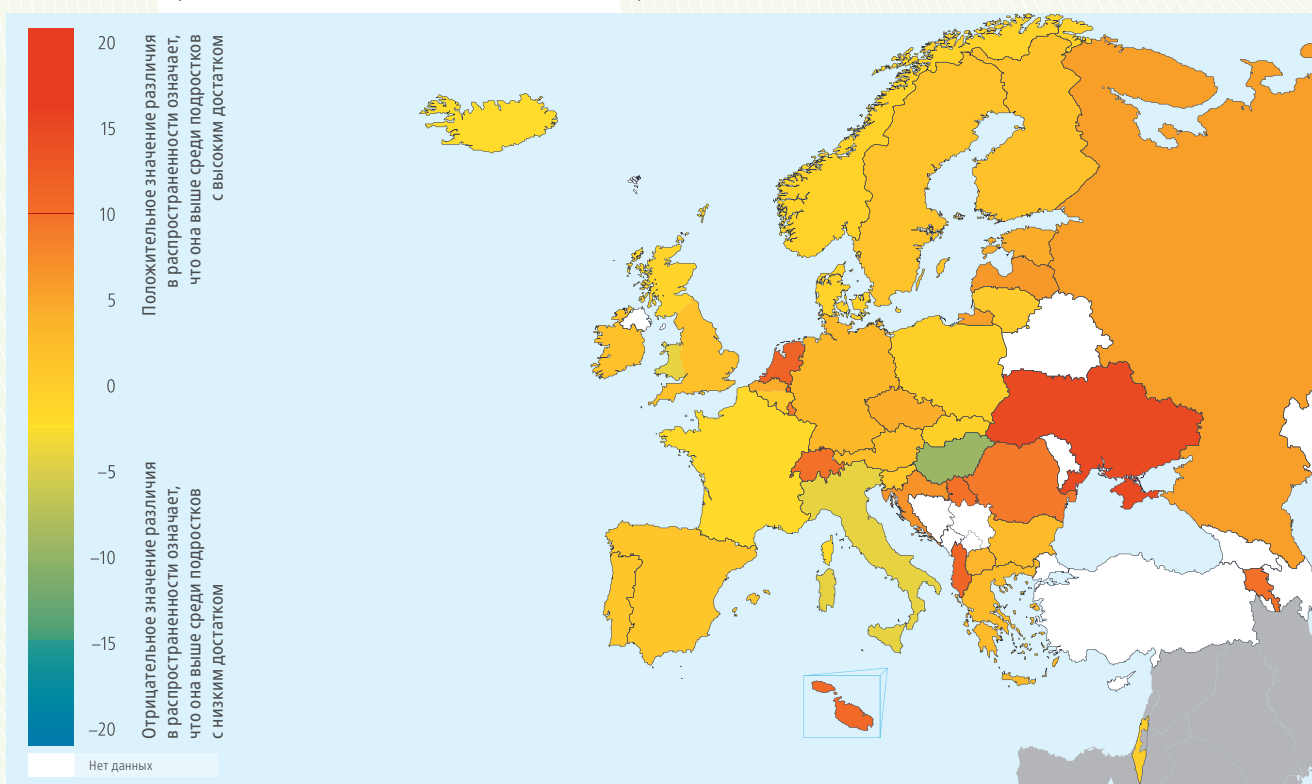
Социальные неравенства в отношении ежедневного потребления сладостей, 2014 г., девочки (в %)



Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

Рис. 3.11

Социальные неравенства в отношении ежедневного потребления сладостей, 2014 г., мальчики (в %)



Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

странах: показатели ежедневного потребления сладостей были выше среди подростков из семей с более низким достатком в Венгрии (мальчики и девочки) и Словакии (девочки). На рис. 3.10 и 3.11 показано различие в распространенности между наиболее и наименее обеспеченными в каждой стране или области.

Тенденции во временной перспективе

В целом в 32 европейских странах и областях ежедневное потребление безалкогольных напитков среди подростков снизилось с 29% в 2002 г. до 18% в 2014 г. Снижение наблюдалось почти во всех странах и областях в обеих гендерных группах, однако значимые изменения не отмечены среди подростков обоих полов в Люксембурге и во Франции, среди девочек в Бельгии (франц.), на Мальте и в Польше, а также среди мальчиков в Венгрии и Литве (рис. 3.12 и 3.13). Наибольшее общее снижение (> 20 процентных пунктов) отмечается в Израиле, Ирландии, Словении, Соединенном Королевстве (Англия) и Соединенном Королевстве (Шотландия). На протяжении всего периода исследования ни в одной из стран не сообщалось о значительном увеличении потребления безалкогольных напитков среди мальчиков и девочек во всех трех возрастных группах.

Рис. 3.12

Изменения показателей ежедневного потребления прохладительных напитков, 2002–2014 гг., девочки

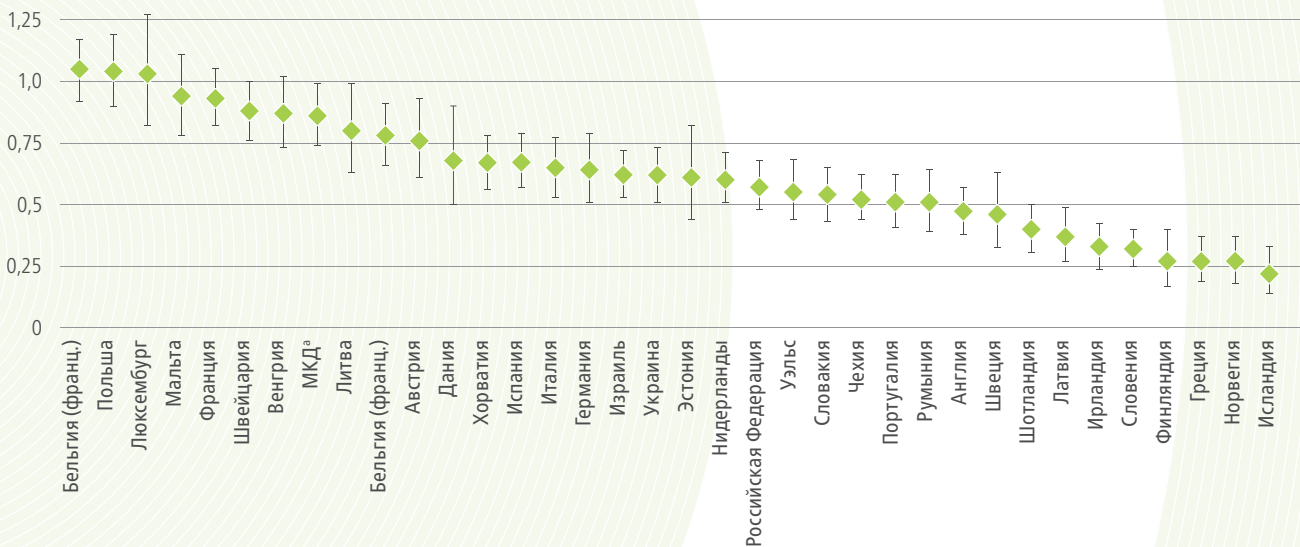
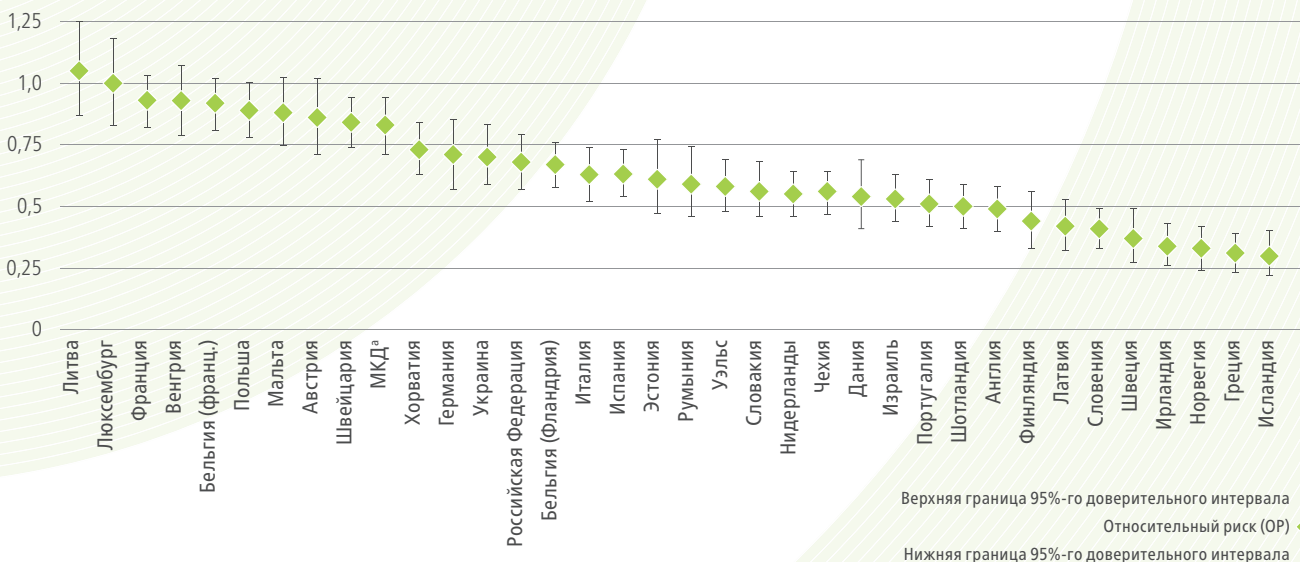


Рис. 3.13

Изменения показателей ежедневного потребления прохладительных напитков, 2002–2014 гг., мальчики



^a Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* Данные представлены с относительным риском (2014 г. по сравнению с 2002 г.) и 95%-м доверительным интервалом. Относительный риск, превышающий 1,0, указывает на рост распространенности в динамике по времени; относительный риск менее 1,0 указывает на то, что распространенность снижалась со временем. Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

В целом среди европейских подростков наблюдалось небольшое, но статистически значимое снижение ежедневного потребления сладостей в период с 2002 по 2014 г. Доля подростков, которые ели сладости каждый день, снизилась с 30% в 2002 г. до 24% в 2014 г.

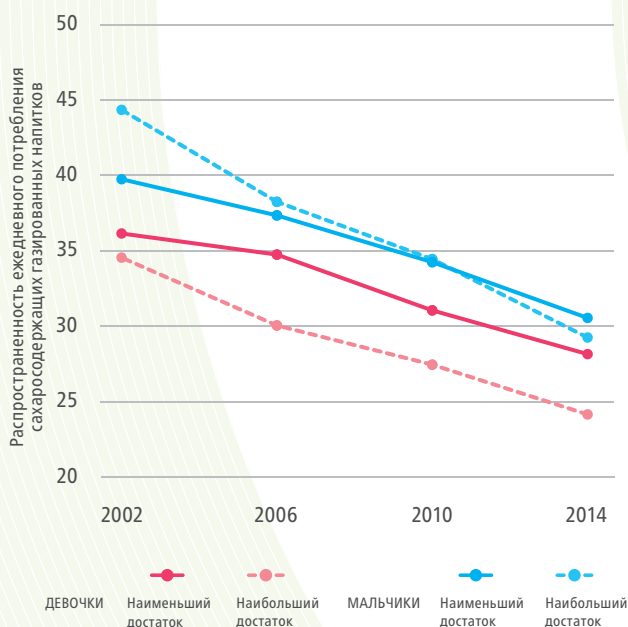
В 29 из 36 стран и областей отмечено значительное сокращение потребления сладостей в течение всего периода исследования. В большинстве случаев снижение наблюдалось в обеих гендерных группах, но было статистически значимым только среди мальчиков в пяти странах и среди девочек в одной стране. Наибольшее снижение показателей наблюдалось среди подростков, проживающих на Мальте (32%) и в Ирландии (24%) (> 20 процентных пунктов). Ежедневное потребление сладкого увеличилось среди мальчиков и девочек в Австрии и Российской Федерации, а среди девочек – лишь в Швейцарии.

Изменения в неравенствах во временной перспективе

С течением времени неравенства по показателям потребления безалкогольных напитков значительно сократились в восьми странах, при этом более высокие показатели отмечались в 2002 г. среди подростков из семей с более высоким материальным достатком. Главным образом этот результат был обусловлен сокращением потребления среди подростков из семей с более высоким достатком и отсутствием изменений в показателях либо их увеличением среди подростков из менее обеспеченных семей. Эти тенденции наблюдались среди мальчиков и девочек в Литве, бывшей югославской Республике Македония, Российской Федерации и Украине, в Румынии – только среди девочек, в Польше, Португалии и Эстонии – только среди мальчиков. Сокращение неравенства также наблюдалось среди девочек в Греции и Испании и мальчиков во Франции: в этих странах в

Рис. 3.14

Тенденции неравенств в отношении ежедневного потребления прохладительных напитков, 2002–2014 гг., все страны в совокупности (в %)



Примечание: Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте.

высоким достатком. Значимое увеличение неравенств наблюдалось в трех странах: в Венгрии (мальчики и девочки), Исландии (только мальчики) и Соединенном Королевстве (Англия) (только девочки).

ЛИТЕРАТУРА

1. Guideline: sugar intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2016 (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149782/1/9789241549028_eng.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.). (Руководство по потреблению сахаров взрослыми и детьми. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2016 г. На русск. яз. имеется только резюме. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/155735/3/WHO_NMH_NHD_15.2_rus.pdf?ua=1&ua=1).

2002 г. потребление подслащенных газировок было более характерно для молодых людей из семей с более низким достатком, при этом в данной группе респондентов снижение показателей происходило стремительнее с течением времени по сравнению с подростками из семей с более высоким достатком. Наблюдалось изменение направления тенденций в неравенствах среди мальчиков в Венгрии и девочек в Польше: если в 2002 г. отмечались более высокие показатели потребления таких напитков среди подростков из семей с более высоким достатком, то в 2014 г. более высокие показатели прослеживались среди молодых людей из менее обеспеченных семей. Увеличение неравенств наблюдалось для мальчиков в Бельгии (Фландрия) и Соединенном Королевстве (Шотландия) и для девочек в Бельгии (франц.). Общие тенденции неравенств в вопросах потребления такого рода напитков для всех стран в совокупности отражены на рис. 3.14.

В период с 2002 по 2014 г. наблюдалось статистически значимое сокращение неравенства по показателям ежедневного потребления сладостей между подростками из семей с более высоким достатком и подростками из менее обеспеченных семей: среди мальчиков и девочек – в Литве и Польше, только среди мальчиков – на Мальте, в Российской Федерации, Украине и Эстонии, только среди девочек – в Израиле, Испании, Румынии и Франции. В большинстве стран и областей это произошло за счет сокращения ежедневного потребления сладостей среди подростков из семей с более

ТЕНДЕНЦИИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА, ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ДОСТАТКА СЕМЬИ

РЕЗЮМЕ

- В целом отмечаются низкие уровни физической активности от умеренной до высокой интенсивности (MVPA); тенденция к снижению продолжается и по мере взросления в подростковый период.
- Уровни MVPA существенно не изменились за период наблюдения.
- В Европе представлен достаточно высокий уровень участия в занятиях с интенсивной физической нагрузкой (VPA), стабильность которого, по всей видимости, сохранялась в период с 2002 по 2014 г., при этом наблюдалась небольшая тенденция к повышению показателей среди девочек.
- Девочки во всех возрастных группах уделяют значительно меньше времени как MVPA, так и VPA.
- Дети из семей с более высоким достатком более склонны к проявлению физической активности, особенно VPA во время досуга.

ВВЕДЕНИЕ

Физическая активность – это сложная форма поведения, для которой характерны различные типы и уровни интенсивности. Условия, в которых осуществляется физическая активность, также существенно различаются. Занятия MVPA, примерами которых являются активные игры, прогулки, катание на велосипеде и спорт, очень полезны для физического и психического здоровья подростков (1, 2). VPA и аэробные упражнения также улучшают показатели здоровья (3).

В настоящей главе речь идет об актуальных рекомендациях в отношении MVPA (не менее 60 минут ежедневно) и VPA (не менее четырех раз в неделю). MVPA предоставляет более полную картину общей физической активности с особым акцентом на соблюдении современных норм и рекомендаций. VPA, напротив, охватывает конкретные аспекты физической активности подростков, относящиеся к культурно-оздоровительным мероприятиям, хобби и спорту вне школьной программы (4).

РЕЗУЛЬТАТЫ

MVPA

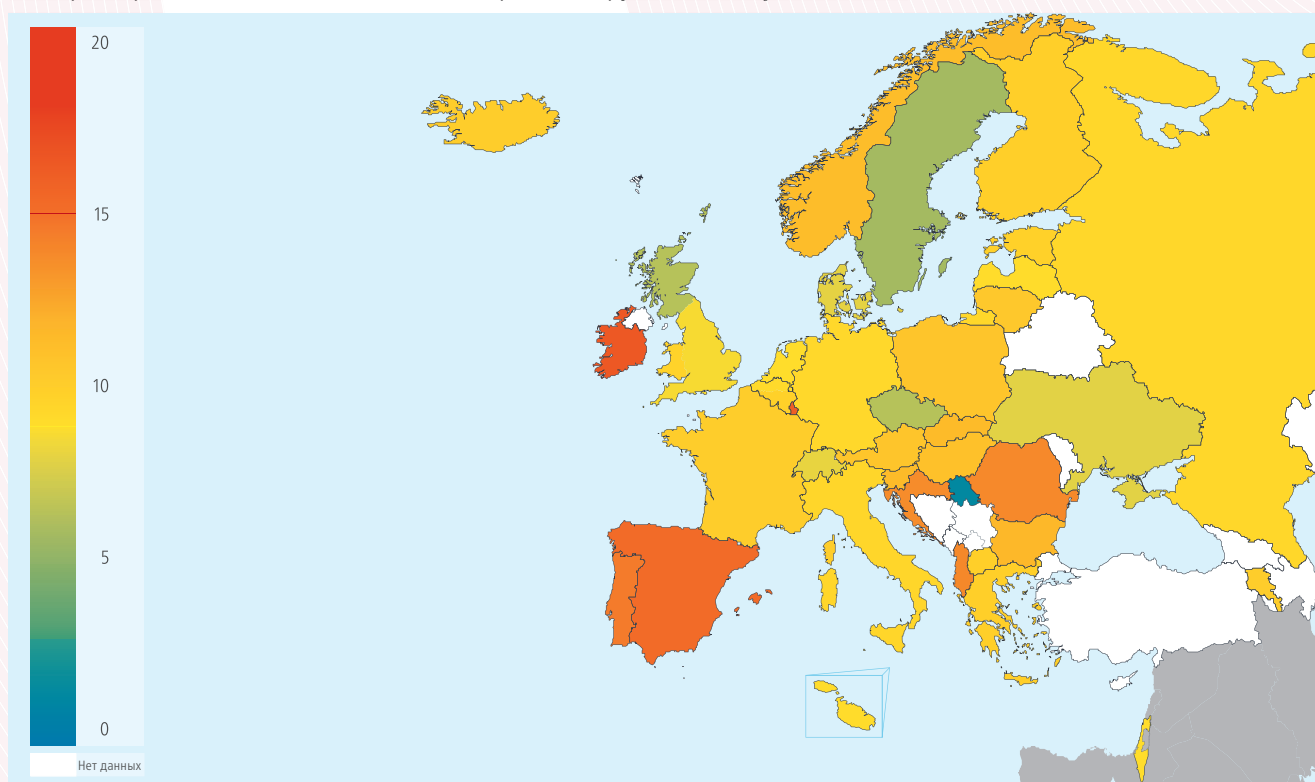
Распространенность

В 2014 г. во всех странах и областях доля молодых людей, выполняющих рекомендацию ежедневных занятий MVPA не менее 60 минут, была низкой и среди мальчиков (25%), и среди девочек (15%). Гендерные различия превышали 10% и были четко выражены во всех возрастных группах среди подростков в Ирландии, Испании, Люксембурге, Румынии, Словакии и Хорватии (рис. 4.1).

В рамках всей выборки отмечается значительное снижение MVPA с возрастом, причем самые низкие уровни наблюдались среди 15-летних: в среднем 16% 15-летних респондентов выполняли

Рис. 4.1

Гендерные различия в MVPA, 2014 г., все возрастные группы в совокупности (в %)



Примечание: Не получены данные по Турции за 2014 г.

текущие рекомендации по MVPA. Самые высокие показатели характерны для мальчиков в возрасте 15 лет (25% и более) в Ирландии, Исландии, Испании, Люксембурге, Польше, Словакии, бывшей югославской Республике Македония, Украине и Хорватии, самые низкие (< 15%) наблюдались в Израиле, Италии, Соединенном Королевстве (Шотландия), Швейцарии и Франции. Показатели в 15% и выше среди 15-летних девочек были зафиксированы только в Украине, а в Австрии, Израиле, Италии и Португалии уровень составил 6% или ниже.

Тенденции во временной перспективе

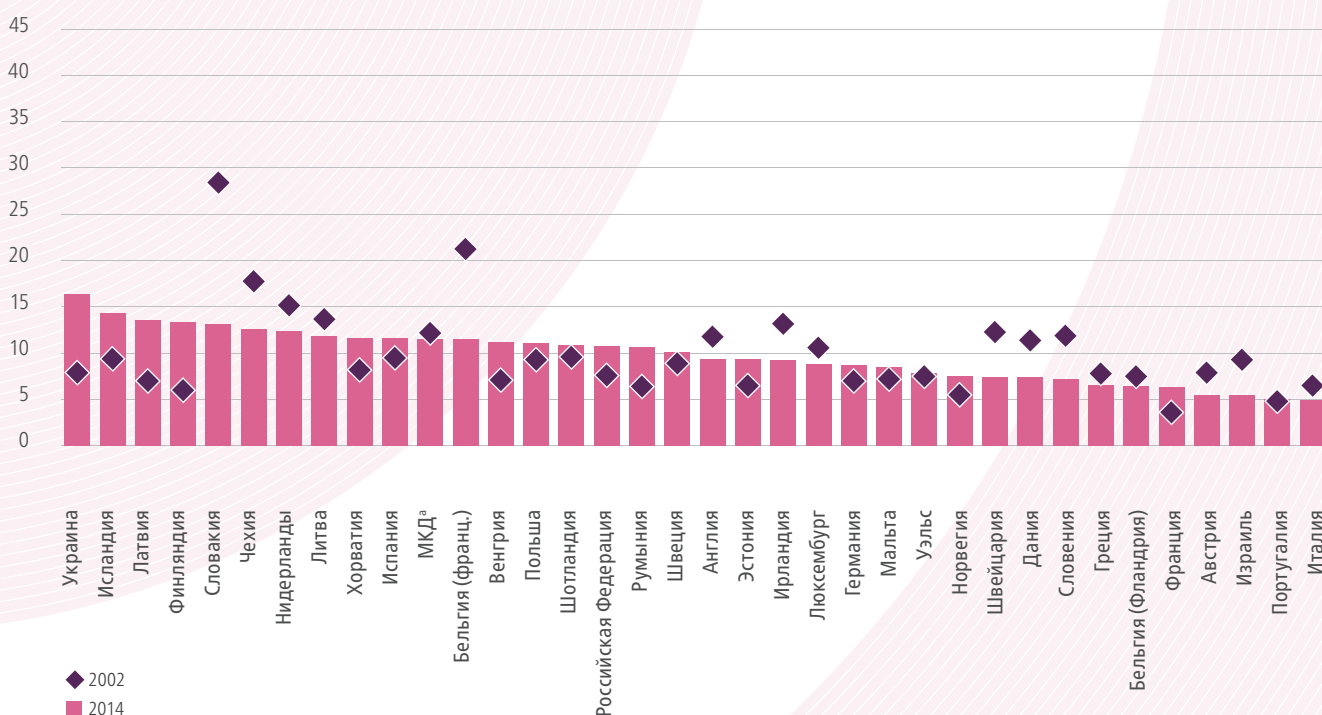
В целом, доля подростков, выполняющих современную норму 60 минут ежедневной MVPA, оставалась относительно стабильной в период с 2002 по 2014 гг. и была сходной в группах 11-, 13- и 15-летних мальчиков и девочек. Число стран и областей, в которых наблюдалось значимое увеличение показателей, в два раза превышало число стран, где отмечено значимое сокращение показателей. Эта статистика не распространяется на 15-летних девочек, среди которых в шести странах прослеживается снижение, а в других шести странах – увеличение показателей. Доля подростков, выполняющих предлагаемые рекомендации в отношении MVPA, значительно увеличилась в Люксембурге, Норвегии, Польше и Украине, в то время как в Словакии наблюдалось значительное снижение почти во всех возрастных и гендерных группах.

На рис. 4.2 и 4.3 представлены изменения в распространенности MVPA в период с 2002 по 2014 гг. среди 15-летних девочек и мальчиков, соответственно. Наибольшее сокращение показателей MVPA среди 15-летних наблюдалось в Словакии, при этом в динамике с 2006 г. было зафиксировано снижение на 15 процентных пунктов среди девочек и на 20 процентных пунктов среди мальчиков (данные за 2002 г. отсутствуют). Статистически значимое сокращение показателей в большинстве гендерных и возрастных категорий также отмечалось в Бельгии (франц.), Дании и Греции.

В период с 2002 по 2014 гг., напротив, показатели MVPA среди 15-летних мальчиков увеличились более чем на 10 процентных пунктов в Венгрии, Норвегии, Португалии, Украине и Финляндии. Среди девочек рост показателей был выражен в меньшей степени, при этом наиболее очевидные изменения (свыше 5%) отмечались в Исландии, Латвии, Украине и Финляндии. Эти страны также были

Рис. 4.2

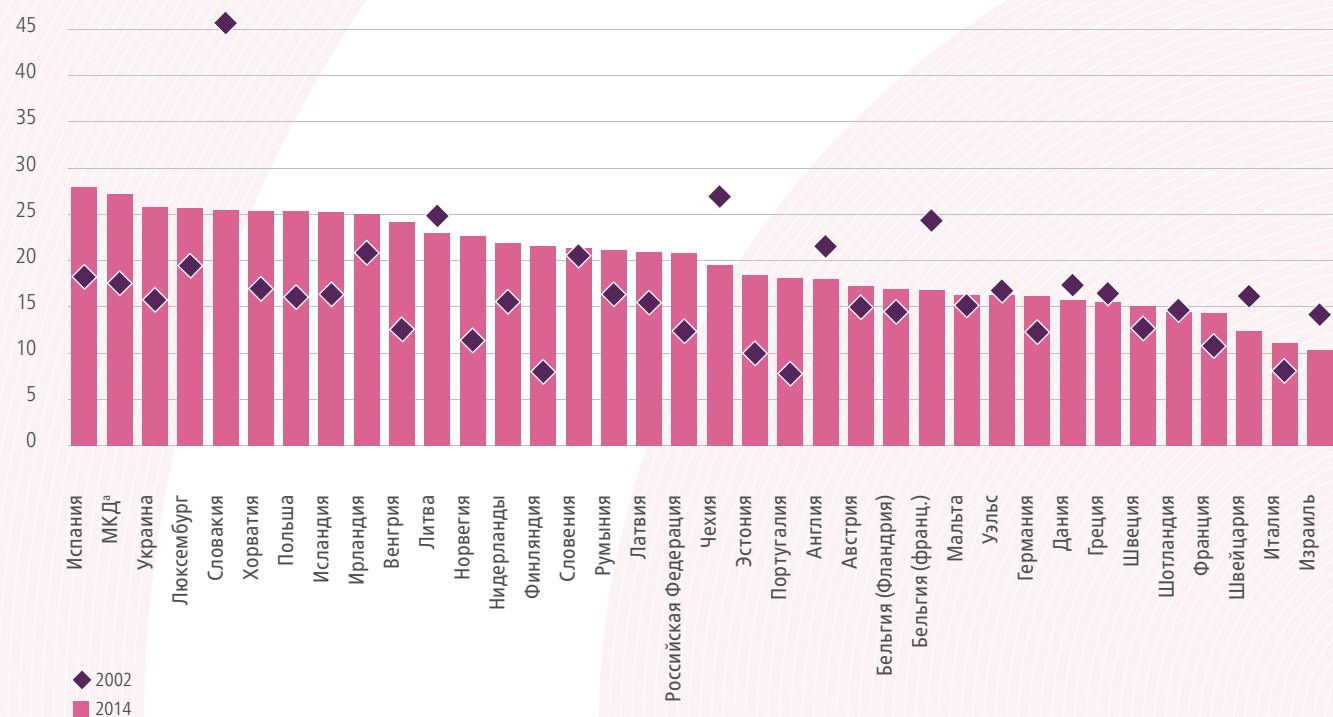
Изменения в показателях распространенности MVPA, 2002–2014 гг., девочки (15-летние) (в %)



* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Бельгия (франц.), Исландия, Люксембург, Румыния и Словакия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Рис. 4.3

Изменения в показателях распространенности MVPA, 2002–2014 гг., мальчики (15-летние) (в %)



* Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Бельгия (франц.), Исландия, Люксембург, Румыния и Словакия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

в числе стран и областей с наибольшей распространенностью физической активности в подростковой среде (свыше 25%).

Динамика различий в уровнях социального неравенства

В большинстве стран и областей подростки из семей с более высоким достатком скорее следовали текущей рекомендации в отношении MVPA. Разрыв между уровнями социального неравенства оставался относительно стабильным на протяжении периода наблюдения, существенные изменения наблюдались лишь в ряде стран (например, сокращение неравенств в Румынии). В 2014 г. большое различие ($OR > 2,0$) в показателях активности между наиболее и наименее состоятельными подростками зафиксирован в Дании, Российской Федерации и Словении – среди мальчиков и девочек, только среди мальчиков – в Бельгии (франц.), Латвии, Соединенном Королевстве (Уэльс), Соединенном Королевстве (Шотландия) и Швеции, только среди девочек – в Израиле, Италии, Люксембурге и Норвегии.

VPA

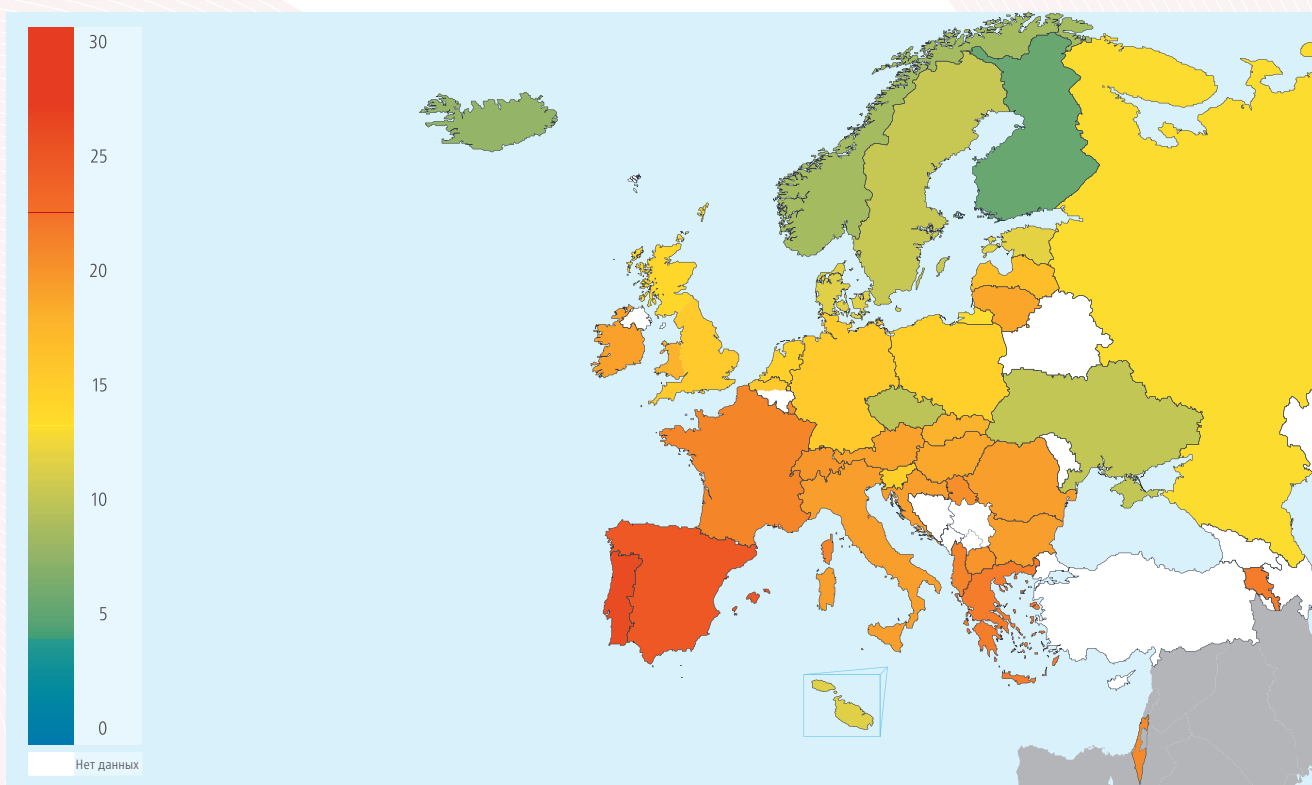
Распространенность

В 2014 г. примерно 60% 15-летних мальчиков в Ирландии, Исландии, Республике Молдова и Словакии занимались VPA четыре раза в неделю или более. Самые низкие показатели (ниже 40%) зафиксированы в Израиле и Италии. Наибольшая распространенность VPA среди 15-летних девочек (около 50%) отмечена в Исландии и Финляндии, при этом для подростков в Австрии, Израиле, Италии, Португалии, Франции и Хорватии (в соответствии с сообщениями респондентов) характерны наиболее низкие уровни занятий VPA (менее 20%).

Прослеживалось систематическое снижение частоты занятий VPA с возрастом среди мальчиков и девочек. В большинстве стран и областей девочки во всех возрастных группах менее склонны принимать участие в VPA (рис. 4.4), причем наибольшая разница в зависимости от пола наблюдалась среди 15-летних. Разница в процентном соотношении между девочками и мальчиками в возрасте 15 лет превышала 25 процентных пунктов, например, в Австрии, Албании, Греции, Испании,

Рис. 4.4

Гендерные различия в ВРА, 2014 г., все возрастные группы в совокупности (в %)



Примечание: Не получены данные за 2014 г. для Бельгии (франц.) и Турции.

Португалии и бывшей югославской Республике Македония. И, напротив, в Исландии, Норвегии и Финляндии сообщалось о наименьших гендерных различиях (менее 10 процентных пунктов) в занятиях ВРА среди 15-летних.

Изменения во временной перспективе

В целом в большинстве стран и областей показатель ВРА (четыре раза в неделю или более) существенно не изменился в период с 2002 по 2014 гг. – во всех возрастных и гендерных группах. Больше стран и областей сообщали о значительном увеличении показателей, чем об их снижении, за исключением статистики в отношении 13-летних мальчиков (семь стран и областей сообщили о снижении, и шесть стран – об увеличении уровней).

Тенденции к улучшению показателей ВРА более явно выражены среди девочек. Так, среди 15-летних мальчиков в восьми странах и областях из 35 наблюдалось значительное увеличение показателей ВРА, при этом в одной из стран отмечен спад физической активности этого вида. Показатели девочек значительно возросли в 15 странах и областях из 35, снижения не было зафиксировано ни в одной из стран. О наибольшем увеличении (более 10 процентных пунктов) сообщали в Исландии, Латвии, Литве, Норвегии, Соединенном Королевстве (Шотландия) и Швеции (среди 15-летних девочек), у мальчиков такие изменения прослеживаются в Исландии, Испании и бывшей югославской Республике Македония. Ни в одной стране не сообщалось об общем снижении ВРА более чем на 10 процентных пунктов. Наибольшее снижение отмечено среди мальчиков в Финляндии (7%), Швейцарии (6%) и Бельгии (франц.) (5%).

Динамика различий в уровнях социального неравенства

Показатели ВРА в значительной степени связаны с уровнем материального благополучия семьи: во многих странах и областях подростки из семей с более высоким достатком чаще вовлечены в ВРА (табл. 4.1). Социальные неравенства находились на относительно стабильном уровне, однако была отмечена тенденция к увеличению неравенств с течением времени. Противоположные процессы наблюдались в Австрии и Румынии, где неравенства со временем сокращались среди мальчиков и девочек. Наибольшие различия между подростками из семей с самым высоким и самым низким

Таблица 4.1

Социальные неравенства в отношении физической активности, 2014 г.

Указывает на значительное социальное неравенство

Страны	MVPA		VPA	
	ДЕВОЧКИ	МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ	МАЛЬЧИКИ
	Относит. риск	Относит. риск	Относит. риск	Относит. риск
Албания	1,63	1,25	1,40	1,19
Армения	1,30	1,04	1,71	1,14
Австрия	0,95	1,19	1,09	1,09
Бельгия (Фландрия)	1,65	1,69	1,98	1,40
Бельгия (франц.)	0,99	1,06	Нет данных	Нет данных
Болгария	1,62	1,14	1,50	1,25
Хорватия	1,81	1,46	2,34	1,30
Чехия	1,72	1,48	1,57	1,21
Дания	2,12	2,09	2,46	1,68
Англия	1,79	1,46	1,85	1,41
Эстония	1,54	1,59	1,90	1,32
Финляндия	1,34	1,43	1,42	1,38
Франция	0,89	1,27	1,90	1,38
Германия	1,44	1,12	1,69	1,37
Греция	1,83	1,47	1,17	1,19
Венгрия	1,20	0,94	1,36	1,10
Исландия	1,86	1,59	1,56	1,36
Ирландия	1,41	1,10	1,22	1,10
Израиль	1,28	1,34	1,18	1,25
Италия	2,07	1,75	2,33	1,55
Латвия	1,45	2,17	1,66	1,48
Литва	1,47	1,63	1,69	1,36
Люксембург	1,84	1,33	1,80	1,48
Мальта	1,48	1,78	1,52	1,38
МКД ^a	1,56	1,18	1,69	1,26
Нидерланды	1,14	1,50	1,49	1,44
Норвегия	1,64	1,37	1,49	1,36
Польша	1,63	1,63	1,60	1,24
Португалия	1,53	1,30	1,62	1,25
Республика Молдова	0,87	0,79	1,14	1,18
Румыния	1,01	1,28	1,13	1,03
Российская Федерация	2,08	1,90	1,63	1,65
Шотландия	1,56	2,07	1,67	1,55
Словакия	1,81	1,48	1,72	1,23
Словения	2,13	1,87	1,32	1,26
Испания	1,31	1,54	1,48	1,20
Швеция	1,68	1,85	2,14	1,61
Швейцария	1,28	1,14	1,26	1,22
Украина	1,70	1,55	1,54	1,25
Уэльс	1,44	1,96	1,88	1,43

^a Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Данные представлены с относительным риском (наибольший достаток по сравнению с наименьшим достатком). Не получены данные за 2014 г. для Бельгии (франц.) (VPA) и Турции (MVPA и VPA).

уровнем достатка были обнаружены среди мальчиков и девочек в Дании, Люксембурге, Соединенном Королевстве (Шотландия) и Швеции.

ЛИТЕРАТУРА

- Hallal PC, Victora CG, Azevedo MR, Wells JC. Adolescent physical activity and health: a systematic review. *Sports Med.* 2006;36(12):1019–30.
- Strong WB, Malina RM, Blimkie CJ, Daniels SR, Dishman RK, Gutin B et al. Evidence based physical activity for school-age youth. *J Pediatr.* 2005;146(6):732–7.
- Janssen I, Leblanc AG. Systematic review of the health benefits of physical activity and fitness in school-aged children and youth. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2010;7(40).
- Currie C, Inchley J, Molcho M, Lenzi M, Veselska Z, Wild F, editors. *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study protocol: background, methodology and mandatory items for the 2013/14 survey.* St Andrews: Child and Adolescent Health Unit; 2014.

МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ТЕНДЕНЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА, ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ДОСТАТКА СЕМЬИ

РЕЗЮМЕ

- Меньше европейских подростков проводят время перед телевизором.
- В период с 2002 по 2014 г. подростки стали намного больше времени проводить за компьютером в игровых и неигровых целях, что заместило время перед экраном телевизора.
- Мальчики несколько чаще сообщают об использовании телевизора и компьютера, однако увеличение времени за компьютером более заметно среди девочек.
- Современные рекомендации о том, что перед оснащенными экраном устройствами следует проводить менее двух часов в день, помимо выполнения уроков, соблюдаются лишь незначительным числом европейских подростков.

ВВЕДЕНИЕ

Малоподвижное поведение доминирует в повседневной жизни современных подростков (1). Молодые люди проводят в положении сидя около 60% времени бодрствования (2). Можно сказать, что малоподвижные формы поведения (помимо сна) приобретают среди детей и подростков наибольшую распространенность (3). С началом полового созревания в период с 11 до 13 лет наблюдается наиболее резкий переход к малоподвижному образу жизни (4, 5).

Малоподвижное поведение имеет сложный характер: это виды поведения, которые можно четко выделить, – в положении сидя или лежа с низким уровнем расхода энергии (6). Проведение времени перед экраном того или иного устройства является самой распространенной формой малоподвижного образа жизни, на которую приходится от 40 до 60% общего времени в сидячем положении (7, 8). В настоящей главе приводятся тенденции, связанные с распространенностью просмотра телевизионных программ и использования компьютеров в игровых и неигровых целях в будни в течение двух часов в день или более.

РЕЗУЛЬТАТЫ

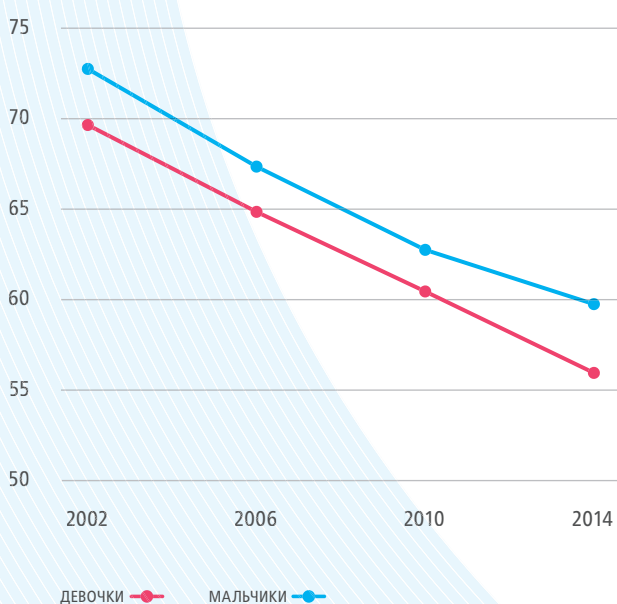
Просмотр телепередач

Распространенность

В 2014 г. более 50% 15-летних респондентов сообщали о том, что ежедневно смотрят телевизор в течение двух часов или более. При этом наблюдались большие различия между странами и областями: более 70% 15-летних подростков обоих полов в Нидерландах, Румынии и Соединенном Королевстве (Уэльс), а также только мальчики в Дании, Греции и Соединенном Королевстве (Шотландия) смотрят телевизор в течение двух часов в день или более. При этом самые низкие показатели наблюдались в Португалии и Швейцарии (обе гендерные группы), в Италии, Словении и Финляндии – среди девочек, а также среди мальчиков – в Австрии, Ирландии, Литве и бывшей югославской Республике Македония. Самый высокий рост распространенности наблюдался среди мальчиков и девочек 11 и 13 лет. Мальчики смотрят телевизор несколько чаще.

Рис. 5.1

Тенденции распространенности просмотра телепередач (два часа или более ежедневно в будни), 2002–2014 гг.



Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Тенденции во временной перспективе

В целом показатели ежедневного просмотра телевизора более двух часов сократились в период с 2002 по 2014 г. (рис. 5.1). Тенденция отличалась устойчивостью для всех возрастных и гендерных групп. Лишь 15-летние мальчики и девочки из Люксембурга сообщали о существенном увеличении показателей в период с 2006 по 2014 г. Наблюдалось статистически значимое снижение распространенности среди 15-летних подростков: в 23 из 35 стран и областей – среди девочек, в 26 странах и областях – среди мальчиков. В Литве, Украине и Эстонии наблюдалось значимое снижение более чем на 20 процентных пунктов среди мальчиков в возрасте 15 лет. Наибольшее снижение в относительном выражении было зафиксировано в этих странах, а также в Австрии и Португалии. Наибольшие различия (в абсолютном и относительном выражении) наблюдались среди 15-летних девочек в Испании, Италии, Португалии, Финляндии и Эстонии.

Динамика различий

в уровнях социального неравенства

В большинстве стран и областей дети из семей с более низким достатком проводят больше времени за просмотром телевизора. За последнее десятилетие разрыв в социальном неравенстве стал менее выраженным:

показатели распространенности просмотра телепрограмм имеют более равномерное распределение среди подростков из семей с более низким и более высоким уровнями достатка (рис. 5.2 и 5.3). В ряде стран отмечается общая тенденция формирования противоположной зависимости: прослеживается более высокая распространенность среди более обеспеченных подростков в таких странах, как Румыния (оба пола), Израиль, Украина, Хорватия и Эстония (только мальчики). На рис. 5.2 и 5.3 показано различие в распространенности между наиболее и наименее обеспеченными в каждой стране или области.

Рис. 5.2

2002 2014

Социальные неравенства в показателях просмотра телепередач среди девочек в 2014 г. по сравнению с 2002 г.

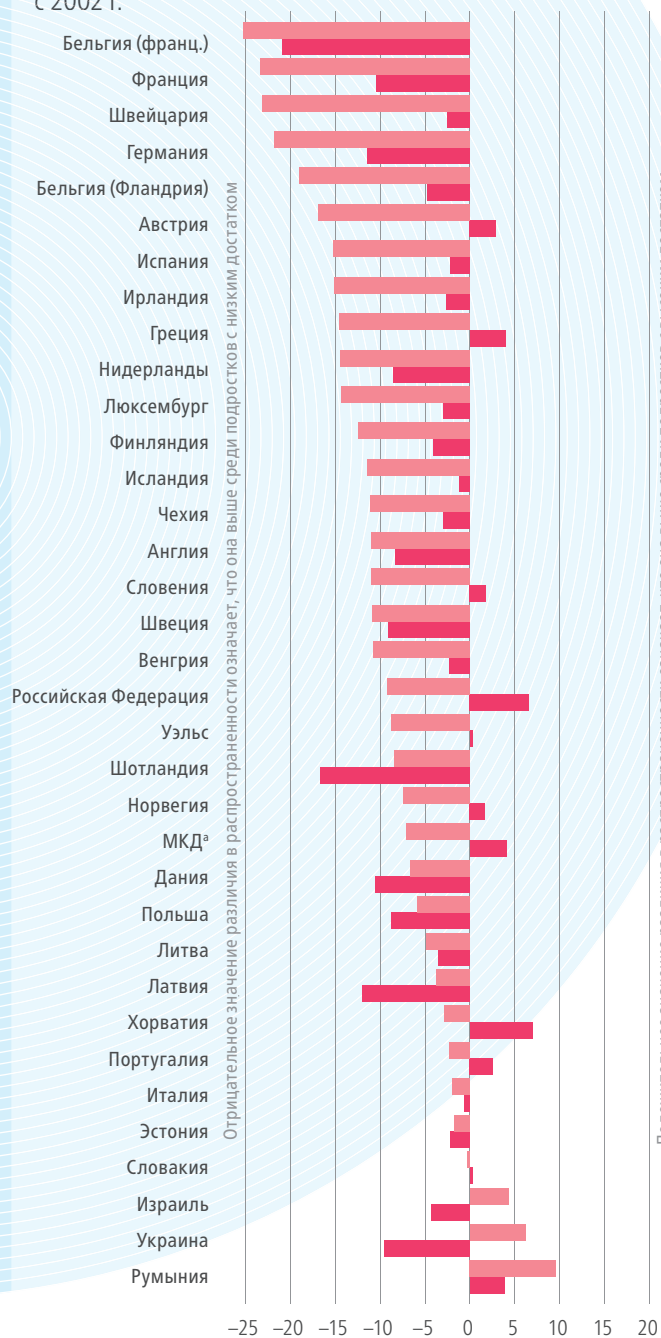
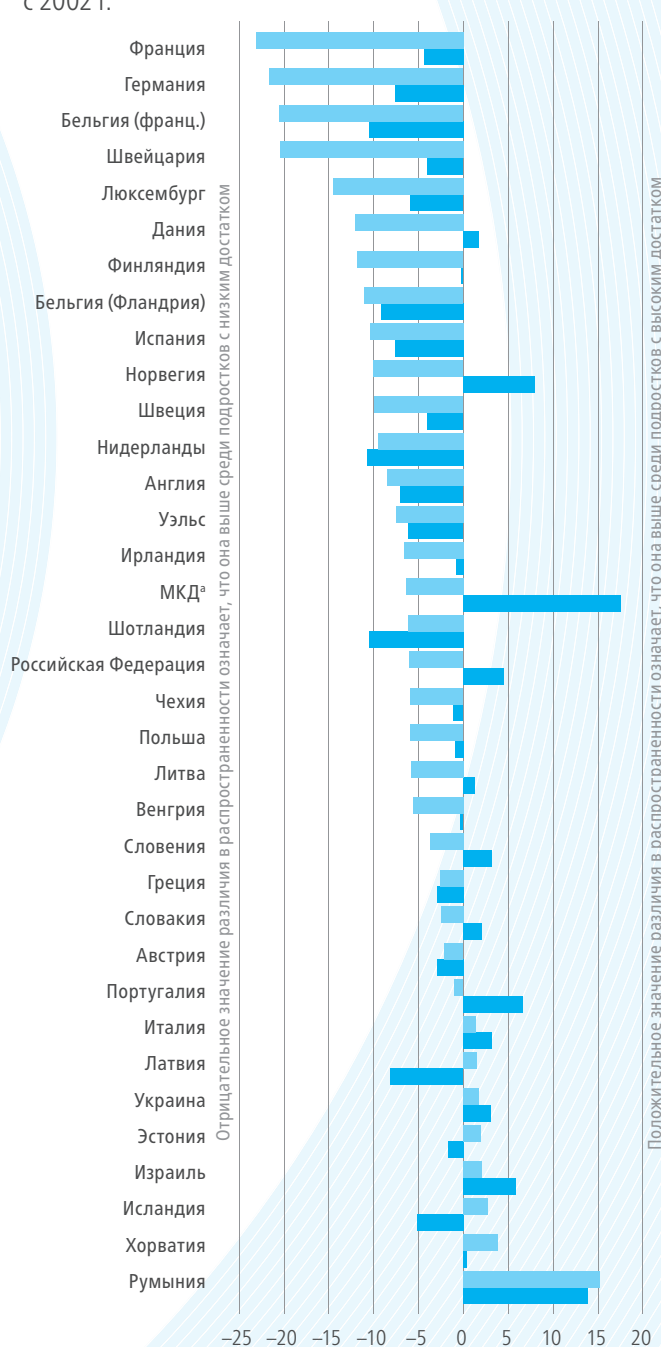


Рис. 5.3

2002 2014

Социальные неравенства в показателях просмотра телепередач среди мальчиков в 2014 г. по сравнению с 2002 г.



^аБывшая югославская Республика Македония. Примечание: Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

^аБывшая югославская Республика Македония. Примечание: Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Использование компьютера

Распространенность

Свыше 80% 15-летних мальчиков и более 70% девочек того же возраста во многих странах и областях сообщали о превышении двухчасового ограничения при использовании компьютеров в 2014 г.

Самые высокие показатели использования компьютера среди подростков обоих полов отмечаются в Нидерландах, Соединенном Королевстве (Шотландия) и Швеции, самые низкие – в Португалии и бывшей югославской Республике Македония. Распространенность увеличивалась с возрастом, причем наибольшие различия наблюдались между 11- и 13-летними (мальчики и девочки).

Тенденции во временной перспективе

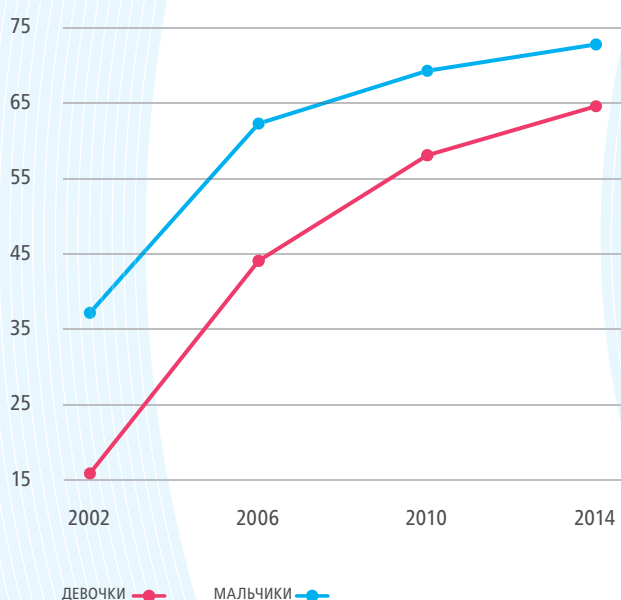
В целом, в период с 2002 по 2014 г. во всех странах и областях и по всем возрастным группам наблюдался неуклонный интенсивный рост показателей использования компьютера в течение двух часов или более в неигровых целях (таких как веб-серфинг или выполнение домашних заданий) и

для игр (рис. 5.4). При этом среди девочек наблюдалось намного более существенное увеличение показателей по сравнению с мальчиками, а среди 15-летних девочек прослеживался еще более заметный рост по сравнению с младшими: за период исследования показатель увеличился в три раза среди девочек в возрасте 15 лет. Как правило, между мальчиками разных возрастных групп различия в увеличении использования компьютера не отмечались.

Во всех странах и областях отмечался рост показателя двухчасового ежедневного использования компьютера (рис. 5.5 и 5.6). Данное увеличение показателей среди 15-летних подростков было статистически значимым во всех 34 странах и областях среди девочек и в 33 странах и областях среди мальчиков (небольшое увеличение распространенности среди мальчиков в Исландии не было статистически значимым). Среди девочек лишь в немногих странах и областях (Австрия, Исландия, Люксембург, Румыния, Словакия и Соединенное Королевство (Англия)) сообщалось об изменениях менее чем на 30 процентных пунктов в период с 2002 по 2014 гг., тогда как среди мальчиков этих же стран и областей различия достигали 20%. В большинстве стран и областей сообщалось об увеличении показателей использования компьютера среди девочек более чем на 50 процентных пунктов, причем наибольшее увеличение – свыше 66% – было зарегистрировано в Дании, Германии, Нидерландах и Норвегии. Различия в использовании компьютеров среди мальчиков имели меньшую выраженность, но тем не

Рис. 5.4

Тенденции распространенности использования компьютера (два часа или более ежедневно в будни), 2002–2014 гг.



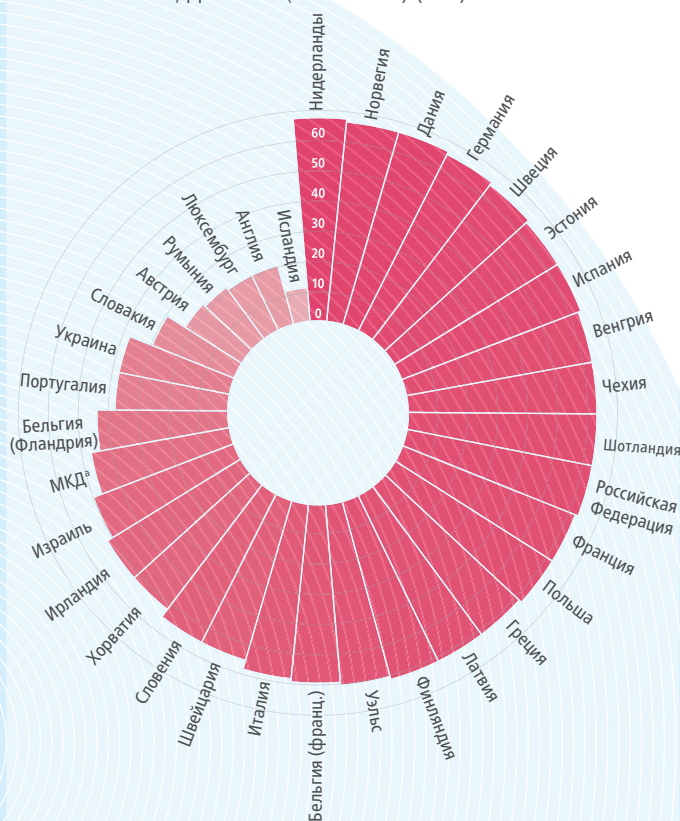
Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Ирландии, Люксембургу, Румынии, Словакии и Соединенному Королевству (Англия). Не получены данные за 2014 г. по Украине. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

менее, были существенными: большинство стран и областей имели разницу более чем в 30 процентных пунктов в период с 2002 по 2014 гг. Различия свыше 45% наблюдались в Греции, Латвии и Соединенном Королевстве (Уэльс), а во Франции составили около 55%.

В 2002 г. распространенность использования компьютеров для игровых и неигровых занятий была довольно низкой. Менее 10% 15-летних девочек в Дании, Греции, Украине и Финляндии ежедневно по будням использовали компьютеры в течение двух часов или более. Мальчики в том же году сообщили о более интенсивном использовании компьютера, причем самые низкие показатели (ниже 30%) зафиксированы в Украине, Франции, Хорватии и Швейцарии. К 2014 г. показатель значительно возрос: для более 80% мальчиков и 70% девочек во многих странах и областях характерно превышение рекомендуемой двухчасовой дневной нормы. Самый высокий показатель, составляющий почти 90% мальчиков и девочек, зафиксирован в Нидерландах, Соединенном Королевстве (Шотландия) и Швеции, самый низкий – в Португалии (71% мальчиков и 59% девочек) и бывшей югославской Республике Македония (70% мальчиков и 66% девочек). Наиболее значительные изменения с возрастом имели место между 11 и 13 годами как у мальчиков, так и у девочек.

Рис. 5.5

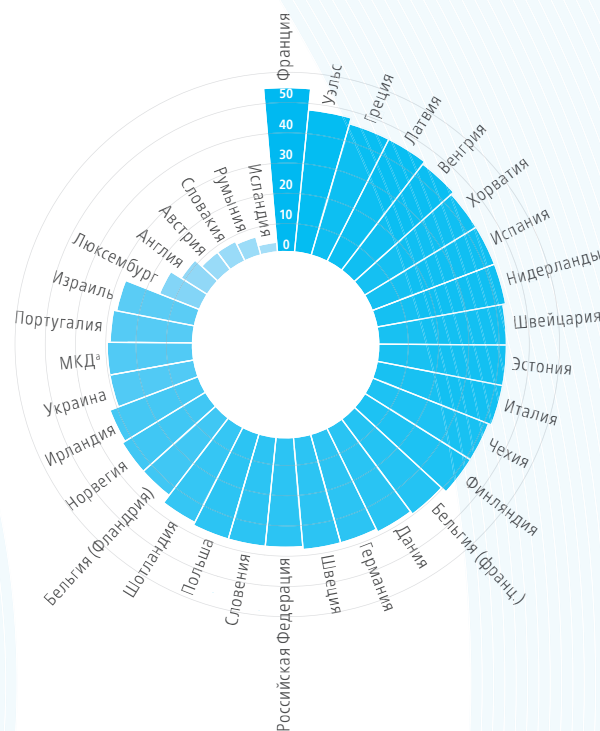
Изменения показателей использования компьютера, 2002–2014 гг., девочки (15-летние) (в %)



* Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Австрия, Ирландия, Исландия, Люксембург, Румыния, Словакия, Соединенное Королевство (Англия)). В отсутствие данных за 2014 г. в качестве исходных использованы данные за 2010 г. (Украина). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Рис. 5.6

Изменения показателей использования компьютера, 2002–2014 гг., мальчики (15-летние) (в %)



* Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* В отсутствие данных за 2002 г. в качестве исходных использованы данные за 2006 г. (Австрия, Англия, Ирландия, Исландия, Люксембург, Румыния, Словакия, Соединенное Королевство (Англия)). В отсутствие данных за 2014 г. в качестве исходных использованы данные за 2010 г. (Украина). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

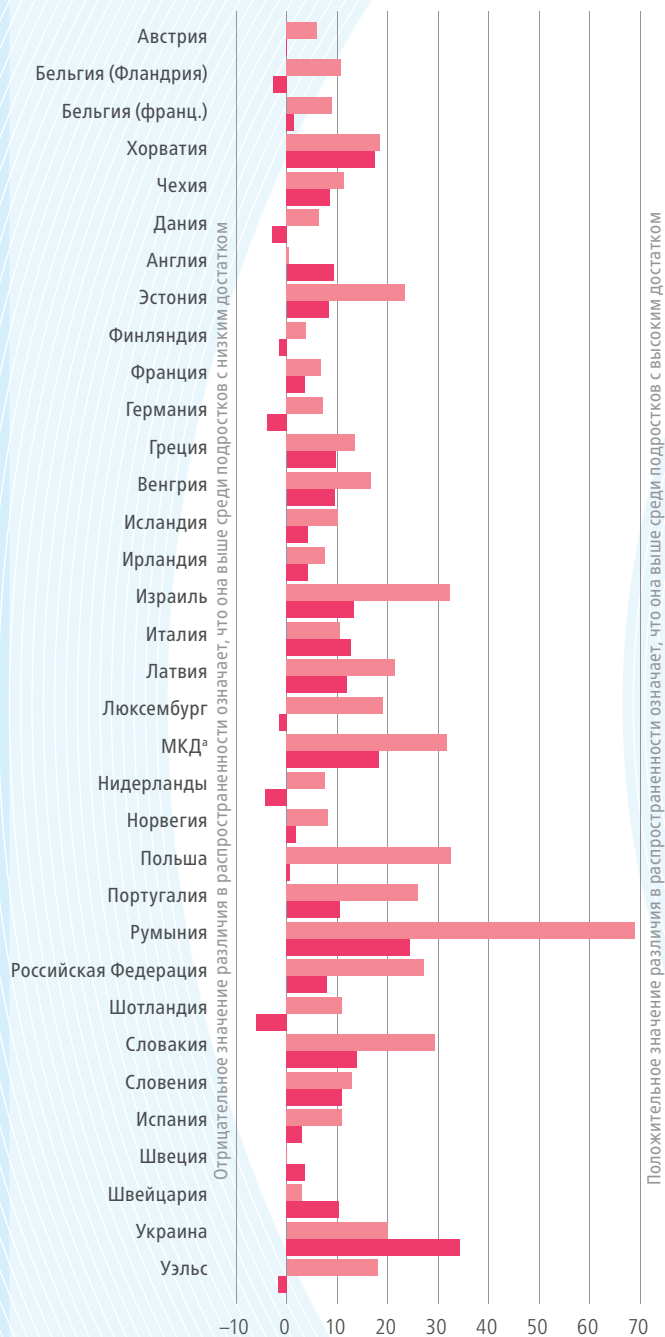
Динамика различий в уровнях социального неравенства

Дети из семей с более высоким достатком в большинстве стран и областей чаще использовали компьютеры для игровых и неигровых целей (рис. 5.7 и 5.8). Различия в связи с социальным неравенством были очень высокими в 2002 и 2006 гг. – преимущественно в таких странах, таких как Греция, Латвия, Польша, Португалия, бывшая югославская Республика Македония, Российская Федерация, Румыния, Украина, Хорватия и Эстония. На протяжении последнего десятилетия в большинстве стран и областей отмечается существенная тенденция к сокращению неравенств: сохраняются лишь незначительные различия в уровнях использования компьютеров для игровых и неигровых целей подростками из семей с отличающимися уровнями материального благосостояния. На рис. 5.7 и 5.8 показано различие в распространенности между наиболее и наименее обеспеченными в каждой стране или области.

Рис. 5.7

2002 2014

Социальные неравенства в показателях использования компьютера, 2002–2014 гг., девочки

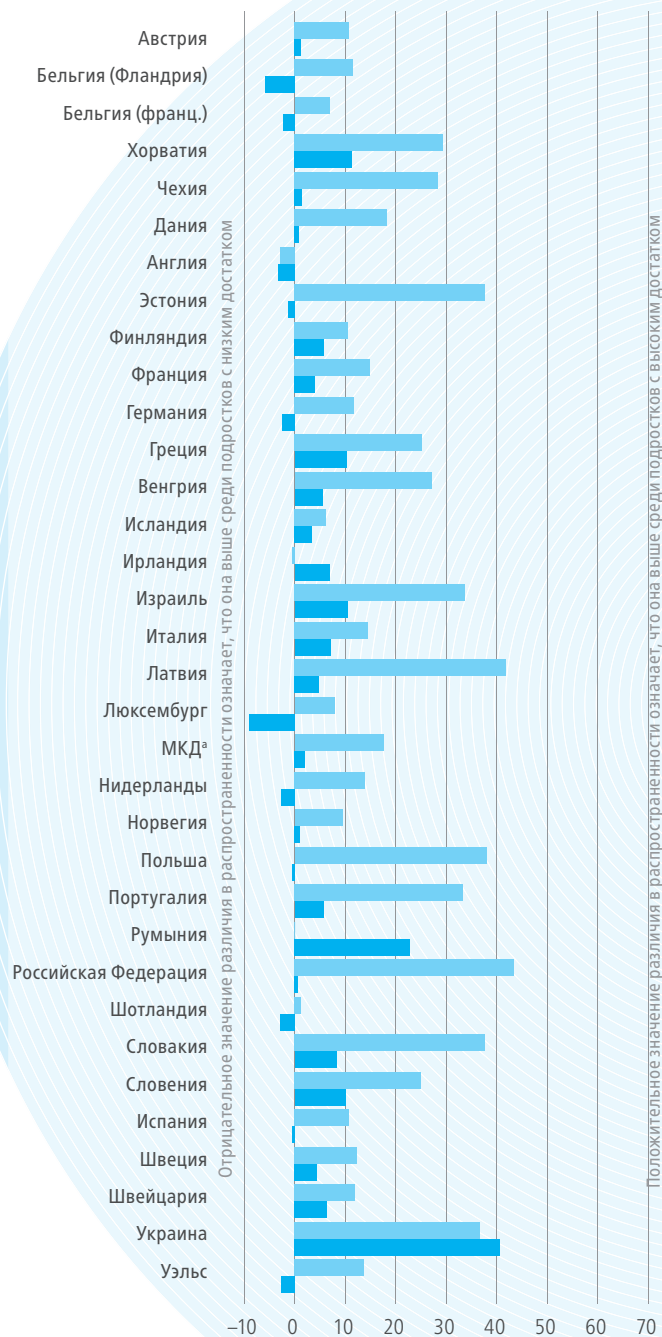


^а Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Рис. 5.8

2002 2014

Социальные неравенства в показателях использования компьютера, 2002–2014 гг., мальчики



^а Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* Оценки основаны на смоделированных данных и включают все страны, имеющие три точки ввода данных или более. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Owen N, Healy GN, Matthews CE, Dunstan DW. Too much sitting. The population health science of sedentary behavior. *Exerc Sport Sci Rev*. 2010;38(3):105–13.
2. Owen N, Salmon J, Koohsari MJ, Turrell G, Giles-Corti B. Sedentary behaviour and health: mapping environmental and social contexts to underpin chronic disease prevention. *Br J Sports Med*. 2014;48(3):174–7.
3. Chaput J, Carson V, Gray CE, Tremblay MS. Importance of all movement behaviors in a 24 hour period for overall health. *Int J Environ Res Public Health* 2014;11(12):12575–81.
4. Inchley J, Currie D, Young T, Samdal O, Torsheim T, Augustson L et al., редакторы. Неравенства в период взросления: гендерные и социально-экономические различия в показателях здоровья и благополучия детей и подростков. Исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении и здоровья» (HBSC): международный отчет по результатам исследования 2013/2014 гг. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2016 г. (Политика здравоохранения в отношении детей и подростков, № 7; http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0016/331711/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report-ru.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
5. Cooper A, Goodman A, Page AS, Sherar LB, Esliger DW, van Sluijs EM et al. Objectively measured physical activity and sedentary time in youth: the International Children's Accelerometry Database (ICAD). *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2015;12:113.
6. Sedentary Behaviour Research Network. Standardized use of the terms «sedentary» and «sedentary behaviours». *Appl Physiol Nutr Metab*. 2012;37:540–2.
7. Olds TS, Maher CA, Ridley K, Kittel DM. Descriptive epidemiology of screen and non-screen sedentary time in adolescents: a cross sectional study. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2010;7(1):92.
8. Klitsie T, Corder K, Visscher TLS, Atkin AJ, Jones AP, van Sluijs et al. Children's sedentary behaviour: descriptive epidemiology and associations with objectively-measured sedentary time. *BMC Public Health* 2013;13(1):1092.

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РАЗЛИЧИЯ В ПОКАЗАТЕЛЯХ ПОДРОСТКОВОГО ОЖИРЕНИЯ

РЕЗЮМЕ

- Ожирение и факторы риска его развития, связанные с образом жизни, обычно более распространены в группах более низкого социально-экономического уровня.
- В некоторых странах Восточной Европы безалкогольные напитки и сладости потребляют подростки из среды более высокого социально-экономического уровня, хотя в последние годы картина меняется.
- В одних странах и областях социально-экономические различия в показателях питания, физической активности и малоподвижного образа жизни увеличились, а в других сократились.
- В период с 2002 г. ситуация с социально-экономическими неравенствами в показателях ожирения в основном оставалась неизменной, но в некоторых случаях ухудшилась.
- По оценкам, в 2014 г. 27% подросткового ожирения в Европе обусловлено социально-экономическими различиями (по сравнению с 18% в 2002 г.).

ВВЕДЕНИЕ

Социально-экономические неравенства в отношении подросткового ожирения в большой степени сохраняются и в зрелом возрасте, представляя собой вызывающую беспокойство проблему общественного здравоохранения во многих европейских странах. Большое число стран сообщили о существующих социально-экономических неравенствах в показателях физической активности, питания и риска развития избыточной массы тела и ожирения (1).

Фактические данные в этой области свидетельствуют о том, что подростки из семей достаточно низкого социально-экономического положения обнаруживают тенденцию к меньшей физической активности, они также сообщают о менее здоровом питании и с большей вероятностью имеют избыточную массу тела и ожирение (2, 3). Например, по данным проведенного в Норвегии исследования, подростки из семей более низкого социально-экономического положения потребляют относительно меньше фруктов и овощей и больше безалкогольных сахаросодержащих напитков и продуктов сети быстрого питания (4). Подростки из более низкой социально-экономической среды в Словакии с меньшей вероятностью следуют рекомендации о необходимости физической активности пять или более раз в неделю (5), а в ходе проведенного во Франции исследования было обнаружено, что избыточный вес у детей, чьи матери высокообразованны (имеют диплом выше бакалавра), встречается на 7,2% реже, чем у детей с менее образованными матерями (6). В результате проведенного в Англии исследования по вопросам здоровья оказалось, что ожирение у подростков из наиболее неблагополучной среды встречается почти в три раза чаще, чем у подростков из наименее неблагополучной среды (21–22% в сравнении с 6–7%) (7). Анализ тенденций в показателях здоровья среди 11–15-летних в странах Европы и Северной Америки показал, что различия в индексе массы тела и показателях физической активности в зависимости от социально-экономического положения семьи значительно увеличились в период с 2002 по 2010 г. – аналогично неравенствам в доходах (8).

Несмотря на большое число существующих исследований по изучению различных факторов риска, способствующих ожирению, до сих пор оказалось затруднительным синтезировать имеющиеся данные в связи с различиями в характеристиках выборки, в выбранных для изучения параметрах здоровья, протоколе и методах научных исследований. Отличительная черта исследования HBSC состоит в том, что оно предоставляет государствам – членам Европейского региона ВОЗ достоверные показатели и прямые сравнения трендов по большому числу различных показателей и форм поведения, имеющих отношение к здоровью.

УСТОЙЧИВЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ НЕРАВЕНСТВА

В предыдущих главах настоящего отчета представлены значительные результаты, достигнутые в некоторых странах и областях в отношении питания и физической активности подростков. Однако в ряде стран и областей, а также по некоторым показателям позитивные сдвиги непропорциональным образом произошли в группах менее высокого риска, с более высоким уровнем СЭП. Лишь небольшому числу стран, принимающих участие в проекте HBSC, удалось уменьшить социально-экономические различия в показателях ожирения, физической активности и пищевого поведения среди подростков обоего пола.

В качестве примера можно привести ежедневное потребление подростками фруктов и овощей. Как отмечено в главе 3, этот показатель повысился во многих странах и областях, хотя отмечено несколько примечательных исключений (таких как Испания, Норвегия и Швейцария), где социально-экономические различия по показателю выбора в пользу здорового питания существенно не изменились за период с 2002 г. Социально-экономические различия в поведенческих показателях также имеют сложную специфику и могут претерпевать изменения в различных направлениях. Если говорить о ежедневном потреблении безалкогольных сахаросодержащих газированных напитков (информация о которых представлена в главе 3), в некоторых странах Восточной Европы (включая Польшу, Российскую Федерацию и Украину) различия сократились, поскольку потребление таких напитков подростками из семей с большим достатком возросло, тогда как в нескольких западноевропейских странах разрыв в показателях сократился за счет того, что уменьшилось

потребление таких напитков подростками из малообеспеченных семей. А в целом по сравнению с 2002 г. в трех странах и областях социально-экономические различия в показателях потребления безалкогольных сахаросодержащих газированных напитков увеличились, а в 11 – уменьшились.

Что же касается физической активности (глава 4), то следует отметить, что подростки из более обеспеченных семей чаще следуют рекомендации о необходимости ежедневной MVPA и выполняют VPA четыре раза или более в неделю. В большинстве стран и областей в период 2002–2014 гг. показатели остаются неизменными, но наблюдается небольшое постепенное уменьшение социально-экономических различий по некоторым видам малоподвижного образа жизни, таким как время, проводимое перед экраном телевизора и за компьютером, особенно в странах Восточной Европы (глава 5). Тем не менее, как отмечено в главе 2, социально-экономические различия в показателях подросткового ожирения в основном остались неизменными, а в некоторых случаях увеличились.

ОТВЕТНЫЕ МЕРЫ ПОЛИТИКИ

Для формирования эффективных мер политики, направленных на решение проблем, связанных с неравенствами в показателях здоровья, необходимы надежные фактические данные не только по показателям здоровья, но также и по материальным, социальным и психологическим условиям, оказывающим воздействие на здоровье. Результаты научных исследований показали, что семьи с меньшим достатком в большей степени подвержены риску возникновения неблагоприятной ситуации с продовольственной безопасностью (9) и имеют затрудненный доступ к питательным продуктам (10). Подростки с более низким социально-экономическим статусом с большей вероятностью проживают и учатся в школах в неблагоприятных районах, в которых наблюдается высокая концентрация ресторанов быстрого питания и круглосуточных мини-маркетов, меньшее количество спортивных учреждений и малодоступны зеленые зоны (11). Социальное расслоение в том, что касается этих материальных и средовых факторов риска в плане ожирения, имеет большое значение для объяснения того, почему обездоленные молодые люди имеют меньший доступ к фруктам и овощам, а их аэробные способности невелики.

В процессе взросления дети могут испытывать постоянное психологическое напряжение в связи с низким социальным положением в обществе, а также стресс и тревожные состояния, сопутствующие относительной бедности (13). По итогам исследования HBSC можно сказать, что относительные различия в уровне достатка семьи у подростков (по отношению к более обеспеченным школьным друзьям) проявляются в пропусках завтрака, меньших ограничениях в питании, более низких уровнях физической активности и более редком выборе здоровых продуктов питания (например, меньшее потребление фруктов, овощей, цельнозернового хлеба). Эти результаты сохраняются даже с учетом различий в достатке школьников (14). Комбинированное воздействие антропогенной и социальной среды позволяет объяснить, почему причиной ожирения в Европе в 20–40% всех случаев можно считать социально-экономические факторы (15, 16).

Исследование HBSC проводило расчет риска подросткового ожирения в зависимости от достатка семьи с учетом корреляции с другими факторами (возраст, гендерная принадлежность, физическая активность, пищевые предпочтения и страна). В 2002 г. было обнаружено, что в 18% случаев ожирение обусловлено влиянием социально-экономического фактора. Иными словами, если бы каким-либо образом удалось устранить социально-экономические различия (т. е. если бы семьи всех подростков имели самый высокий уровень достатка), то в Европе число случаев ожирения сократилось бы на 18%. В 2014 г. показатель увеличился до 27%, что свидетельствует о возрастании роли СЭП в формировании социальных закономерностей в развитии подросткового ожирения (8).

Все эти результаты подчеркивают необходимость в согласованных мерах политики, направленных на решение проблем, связанных со структурными и социальными детерминантами подросткового ожирения. Применение подходов социального характера (таких как запрет на безалкогольные газированные подслащенные напитки в школах) или улучшение доступности здорового питания, лесопарковых зон, спортивных площадок и сооружений позволит лишь частично решить проблему. Жизненно важно обратиться к решению вопросов, связанных с социально-экономическим неравенством, в котором и коренятся причины различий в этих показателях здоровья. К примеру, возможно, ответ на вопрос о том, почему подростки могут быть менее сдержанны в питании или

отдавать предпочтение высококалорийной, содержащей большое количество жира пище, кроется в психологическом давлении относительной бедности, в которой им приходится жить (17).

Необходимы незамедлительные действия. Увеличение различий в доходах, которое наблюдается в Европейском регионе ВОЗ, усугубило различия в показателях физической активности и ожирения, обусловленные социально-экономическими факторами (8, 18), и, возможно, затормозило важные успехи в снижении уровня ожирения среди населения в целом (19). Несмотря на объединенные усилия, направленные на снижение уровня ожирения и улучшение здоровья и благополучия подростков на этом важнейшем с точки зрения их формирования жизненном этапе, многие страны и области Европы достигли весьма небольших успехов в преодолении разрыва, обусловленного социально-экономическими факторами (20).

ЛИТЕРАТУРА

1. McLaren L. Socioeconomic status and obesity. *Epidemiol Rev.* 2007;29:29–48.
2. Barriuso L, Miqueleiz E, Albaladejo R, Villanueva R, Santos JM, Regidor E. Socioeconomic position and childhood–adolescent weight status in rich countries: a systematic review, 1990–2013. *BMC Pediatr.* 2015;15:129.
3. Devaux M, Sassi F. Social inequalities in obesity and overweight in 11 OECD countries. *Eur J Public Health* 2013;23:464–9.
4. Skårðal M, Western IM, Ask AM, Overby NC. Socioeconomic differences in selected dietary habits among Norwegian 13–14-year-olds: a cross-sectional study. *Food Nutr Res.* 2014;58:10.3402/fnr.v58.23590.
5. Pitel L, Madarasová Gecková A, Reijneveld SA, van Dijk JP. Socioeconomic differences in adolescent health-related behavior differ by gender. *J Epidemiol.* 2013;23:211–8.
6. Apouey BH, Geoffard PY. Parents' education and child body weight in France: the trajectory of the gradient in the early years. *Econ Hum Biol.* 2016;20:70–89.
7. Health survey for England 2013. Leeds: Health and Social Care Information Centre; 2014 (<http://www.hscic.gov.uk/pubs/hse2013>, accessed 27 February 2017).
8. Elgar FJ, Pfoertner TK, Moor I, De Clercq B, Stevens GWJM, Currie C. Socioeconomic inequalities in adolescent health 2002–2010: a time-series analysis of 34 countries participating in the Health Behaviour in School-aged Children study. *Lancet* 2015;385:2088–95.
9. Sentenac M, Garipey G, McKinnon B, Elgar FJ. Hunger and overweight in Canadian school-aged children: a propensity score matching analysis. *Can J Public Health* 2016;107:e447–52.
10. Conrad D, Capewell S. Associations between deprivation and rates of childhood overweight and obesity in England, 2007–2010: an ecological study. *BMJ Open* 2012;2(2):e000463.
11. Currie J, Della Vigna S, Moretti E, Pathania V. The effect of fast food restaurants on obesity and weight gain. *Am Econ J Econ Policy* 2009;2:34–68.
12. Charlton R, Gravenor MB, Rees A, Knox G, Hill R, Rahman MA et al. Factors associated with low fitness in adolescents: a mixed methods study. *BMC Public Health* 2014;14:764.
13. Pickett KE, Kelly S, Brunner E, Lobstein T, Wilkinson RG. Wider income gaps, wider waistbands? An ecological study of obesity and income inequality. *J Epidemiol Community Health* 2005;59:670–4.
14. Elgar FJ, Xie A, Pfoertner TK, White J, Pickett KE. Relative deprivation and risk factors for obesity in Canadian adolescents. *Soc Sci Med.* 2016;152:111–8.
15. Robertson A, Lobstein T, Knai C. Obesity and socio-economic groups in Europe: evidence review and implications for action. Brussels: European Commission; 2007 (http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/documents/ev20081028_rep_en.pdf, accessed 27 February 2017).
16. Roskam AJR, Kunst AE. Overview of inequalities in overweight and obesity across Europe. Tackling health inequalities in Europe: an integrated approach. Eurothine final report. Rotterdam: Erasmus University Medical Centre; 2007 (http://ec.europa.eu/health/ph_projects/2003/action1/docs/2003_1_16_frep_en.pdf, accessed 27 February 2017).
17. Torres SJ, Nowson CA. Relationship between stress, eating behavior, and obesity. *Nutrition* 2007;23:887–94.
18. Chung A, Backholer K, Wong E, Palermo C, Keating C, Peeters A. Trends in child and adolescent obesity prevalence in economically advanced countries according to socioeconomic position: a systematic review. *Obes Rev.* 2016;17:276–95.
19. Frederick CB, Snellman K, Putnam RD. Increasing socioeconomic disparities in adolescent obesity. *Proc Natl Acad Sci U S A.* 2014;111(4):1338–42.
20. Olstad DL, Teychenne M, Minaker LM, Taber DR, Raine KD, Nykiforuk CI et al. Can policy ameliorate socioeconomic inequities in obesity and obesity-related behaviours? A systematic review of the impact of universal policies on adults and children. *Obes Rev.* 2016;17:1198–217.

ВЫВОДЫ

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ

Представленные в данном отчете результаты исследования HBSC свидетельствуют о том, что, несмотря на постоянные усилия, направленные на решение проблемы детского ожирения, во многих странах и областях число страдающих ожирением подростков продолжает расти. Особенно это касается стран Восточной Европы, в которых до последнего времени показатели были ниже, чем в других частях Европы, где в лучшем случае они оставались на одном уровне.

Хотя существуют значительные межнациональные различия в уровнях ожирения, в некоторых странах и областях показатели составляют 5–10%, при этом самые высокие уровни обычно отмечаются в южноевропейских странах и странах Средиземноморья. По последним оценкам, в рамках исследования HBSC более 1,4 миллиона 11–15-летних подростков, участвовавших в исследовании стран и областей, страдают ожирением. Если рассматривать такие критерии, как избыточный вес и ожирение, в совокупности, то цифры значительно возрастают, при этом средний показатель по всем странам и областям в 2014 г. составил 19% (24% среди мальчиков и 14% среди девочек). Следует отметить, что данные основаны на сообщениях самих подростков о своем росте и весе, поэтому показатели могут быть занижены (1, 2).

Почти во всех странах и областях 11-летние дети чаще страдают ожирением, чем 15-летние. Вместе с тем имеются некоторые данные о том, что в ряде стран и областей наблюдаются более позитивные тенденции к снижению уровней избыточной массы тела и ожирения в этой младшей группе, хотя в основном эти тенденции не являются статистически значимыми. Более поздние данные свидетельствуют еще об одном наметившемся позитивном тренде – замедлении темпов роста показателей ожирения в некоторых странах Восточной Европы, но лишь путем дальнейших наблюдений можно будет установить эту закономерность.

Высокие уровни ожирения у большого числа подростков по всей Европе представляют собой серьезную угрозу не только для здоровья нынешнего поколения молодых людей, но и для будущих поколений взрослых. И обеспокоенность растет, поскольку во многих странах и областях показатели распространенности ожирения продолжают повышаться, а последствия увеличения ИМТ для здоровья нынешнего и будущих поколений усугубляются. Действия необходимы на ранних этапах жизненного цикла, поскольку во многих странах и областях уже существует большая когорта детей в возрасте 11 лет с ожирением.

Результаты также свидетельствуют о различной степени риска ожирения среди некоторых групп подростков. Эти различия наблюдаются между странами и областями, но в целом можно сказать, что большая вероятность развития ожирения, так же как и избыточной массы тела, существует у подростков младшего возраста, у мальчиков и подростков из семей более низкого социально-экономического положения. Эти данные указывают на то, что сегодняшние усилия в сфере укрепления здоровья и профилактики болезней, направленные на снижение уровней ожирения, не могут эффективным образом повлиять на эти группы населения. Помимо направления усилий на население в целом, где многие страдают от избыточного веса и тем самым имеют риск развития ожирения, будущие инициативы также должны использовать адресные стратегии, ориентированные именно на подростков из групп высокого риска в контексте их семьи, школы и местного сообщества.

ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Полученные данные свидетельствуют о некоторых улучшениях пищевых привычек подростков во временной перспективе, что может оказать значимое воздействие на их здоровье. Вместе с тем, если говорить о фруктах и овощах, то подвижки здесь невелики. Учитывая, что лишь треть респондентов сообщили о ежедневном потреблении фруктов и овощей, предстоит еще очень много работы, чтобы повлиять на выбор подростков в плане здорового питания. С возрастом потребление как фруктов, так и овощей сокращается – при более выраженных изменениях в отношении фруктов, что позволяет предположить, что с приобретением большей независимости в выборе питания подростки реже делают выбор в пользу здорового питания. Низкие уровни потребления фруктов и овощей считаются причиной примерно 1,7 млн. (2,8%) случаев

смерти в мировом масштабе (3), а бремя болезней, связанное с плохим питанием, является одним из наиболее важных факторов, способствующих ухудшению здоровья и благополучия в Европейском регионе (4). Таким образом, содействие здоровому питанию является одной из первоочередных задач в сфере общественного здравоохранения, а формирование здоровых привычек на ранних этапах жизни может способствовать сокращению риска возникновения будущих проблем со здоровьем.

Примечательно, что в последнее время, по сообщениям респондентов, отмечено снижение уровней потребления подслащенных газировок и сладостей: возможно, определенная заслуга принадлежит программам общественного здравоохранения и мерам политики, направленным на сокращение потребления сахара и сахаросодержащих продуктов, осуществление которых, несомненно, должно быть продолжено. Однако каждый пятый подросток в масштабах Европы сообщает о ежедневном потреблении безалкогольных подслащенных газировок и/или сладостей; эти продукты не относятся к категории базовых продуктов питания, и практически во всех Руководящих принципах в области питания рекомендуется потреблять их лишь изредка.

Тенденции к снижению уровней ежедневного потребления сахаросодержащих газированных напитков, наблюдаемые во многих странах и регионах, в которых проводилось исследование HBSC, можно считать хорошей новостью для общественного здравоохранения. Тем не менее, перед тем как прийти к заключению относительно потенциального значения этих данных для питания и общественного здравоохранения, необходимо рассмотреть ряд важных моментов.

В анкете исследования HBSC предлагается вопрос о частоте потребления «безалкогольных сахаросодержащих напитков» и, чтобы помочь респондентам, приводится пример хорошо известной подслащенной газировки. Однако с точки зрения общественного здравоохранения важно контролировать общее потребление всех безалкогольных напитков (их объем и вид) в целях обеспечения потребления напитков без сахара. На рынке безалкогольных напитков традиционно преобладали газировки (или содовые), но в последнее время появилось значительное их разнообразие, в том числе целый ряд сахаросодержащих напитков, таких как восстановленные из концентрата соки, подслащенные молочные напитки, специальные чаи или напитки на основе кофе, спортивные и энергетические напитки и различные виды ароматизированной воды (5). В настоящее время наблюдается большой рост продаж многих из них. Реклама, часто ориентированная на детей и подростков, содержит изображения и обращения, касающиеся образа жизни или значения их для фитнеса и восполнения потери жидкости (6, 7).

Исследование HBSC не охватывает все доступные сегодня на рынке сахаросодержащие напитки. В частности, в перечень напитков не попали фруктовые напитки (соки и смузи), приобретшие большую популярность и часто считающиеся более здоровым выбором. Хотя качество данных других исследований в области питания, изучающих потребление сахаров, варьируется от страны к стране, надежные данные (там, где они имеются) свидетельствуют о том, что показатели потребления сахара пока еще значительно превышают уровни, рекомендуемые ВОЗ. Например, дети в Соединенном Королевстве потребляют 75–80 г добавленных сахаров (8) (рекомендуемая ВОЗ величина 5% приблизительно соответствует 25 г (шести чайным ложкам) добавленного сахара в день).

В исследованиях, изучавших источники пищевых сахаров, приводятся свидетельства того, что часто основным источником добавленных сахаров в питании детей и подростков являются сахаросодержащие напитки (8–11). В настоящее время во многих странах и областях их потребление по-прежнему остается на высоком уровне. Так, данные исследования HELENA, в котором принимали участие более 2700 подростков из восьми стран, свидетельствуют о том, что подслащенные напитки и фруктовые соки являлись наиболее часто потребляемыми напитками после воды. Они, наряду с подслащенными молочными напитками, являются источником, поставляющим наибольшую (в процентном выражении) часть энергопотребления на душу населения (12).

И хотя свидетельства позитивных тенденций вызывают оптимизм, к трактовке этих данных необходимо подходить с некоторой осторожностью. Во всех странах и областях для обеспечения сокращения ежедневного потребления подслащенных напитков (в любом виде) потребуются постоянные усилия, особенно там, где уровни ежедневного их потребления по-прежнему остаются высокими.

Также очевидны социальные неравенства в отношении пищевых привычек. И хотя в этом плане наблюдаются некоторые улучшения, оказывается, что у подростков из семей с более высоким достатком пищевые привычки улучшаются скорее, чем у подростков из менее обеспеченных семей, что в некоторых случаях ведет к усугублению социальных неравенств. Четко прослеживается связь между низким потреблением фруктов и овощей подростками и низким достатком семьи: в большинстве стран и областей такого рода неравенства сохраняются на протяжении уже не менее 12 лет.

Как отмечено выше, исследование HBSC предоставляет лишь краткий обзор пищевых пристрастий подростков. Сообщается только о частоте потребления, при этом не стоит задача сбора информации об объемах порций. Во всех странах Европы процесс сбора данных среди подростков в области питания также осложняется и культурными различиями в рационе питания и рынке пищевых продуктов. Тем не менее данные предоставляют индикатор качества питания подростков и его соответствия международным рекомендациям и могут быть использованы для наблюдения за изменениями в моделях потребления тех или иных продуктов питания. Необходимо рассмотреть представленные здесь результаты в свете изменений и инноваций в сфере производства продовольствия, маркетинга и мер политики, а также в свете других факторов на макроуровне, которые могут оказать воздействие на культуру питания молодежи, но которые в настоящее время не подлежат оценке при проведении исследования HBSC.

Меры политики

В интересах всего юного поколения необходимы меры политики в поддержку улучшения структуры питания, а также планомерное проведение мероприятий в контексте школы, семьи, местного сообщества и предложений на рынке продуктов. Просвещение подростков сегодня также может принести свои плоды в плане здоровья будущих поколений.

Для того чтобы подростки из групп наибольшего риска, особенно из семей с низким СЭП, могли изменить в лучшую сторону свои пищевые предпочтения и привычки и ощутить соответствующие улучшения здоровья, могут потребоваться разнообразные целенаправленные действия. В Докладе Комиссии ВОЗ по ликвидации детского ожирения (13) и в Европейском плане действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг. (14) подчеркивается необходимость в разработке широкого диапазона более масштабных, интегрированных, всеобъемлющих мер политики на национальном и международном уровнях, направленных на решение проблем, связанных со средой, способствующей ожирению, и на создание благоприятной возможности, в том числе и финансовой, что позволит делать выбор в пользу здорового питания всем группам населения. Приоритетными являются меры фискальной политики, такие как введение налога на подслащенные напитки, меры политики, касающиеся питания в школе и устанавливающие стандарты на пищевые продукты, доступные для детей и подростков, ограничения на маркетинг и четкие задачи перед пищевой промышленностью по повышению питательной ценности продуктов питания.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В большинстве стран и областей распространенность ВРА достаточно высока, но доля подростков, чья физическая активность соответствует нынешней рекомендации по MVPA, постоянно остается низкой. Оба показателя физической активности остаются практически неизменными во временной перспективе. Аналогично данным предыдущего исследования HBSC (15) и других исследований (16) эти результаты свидетельствуют о том, что в большинстве стран и областей Европы привычная ежедневная физическая активность (пешая ходьба, езда на велосипеде, активные игры) в большой степени ушли из жизни подростков. При этом резко возросло количество времени, проводимого за компьютером, включая компьютерные игры, которое соразмерно значительному сокращению времени, проводимого перед экраном телевизора.

За последнее десятилетие на фоне стремительного увеличения времени, которое подростки тратят на малоподвижные занятия, наблюдается общая отрицательная тенденция в отношении энергозатратных видов деятельности. Это особенно наглядно проявляется в старших подростковых

группах, где четко прослеживаются низкие уровни физической активности и высокие уровни малоподвижного образа жизни. Поэтому приоритетной задачей являются действия, способствующие MVPA. Рекомендуется разработка стратегий, направленных на поддержку и увеличение участия в VPA и сокращение времени, проводимого в малоподвижном состоянии. Ежедневное сидение перед экраном телевизора в течение двух часов и более встречается реже, но все-таки еще достаточно распространено, вместе с тем в большинстве стран и областей ежедневное использование компьютера в течение двух часов и более среди 15-летних мальчиков возросло на 80% и не менее чем на 70% среди 15-летних девочек. Таким образом, меньшинство европейских подростков следуют рекомендации проводить перед экраном ежедневно менее двух часов (17).

Эти тенденции вызывают обеспокоенность в плане развития ожирения. Учитывая успехи в цифровых экранных технологиях и их повсеместную доступность и привлекательность, первоочередная задача состоит в разработке эффективных стратегий, направленных на сокращение времени, проводимого перед экраном, которое вносит значительный вклад в формирование малоподвижного образа жизни (18). Несмотря на этот очевидный факт, следует отметить, что действия, предпринимаемые вчера и сегодня, преимущественно сосредоточены на физической активности и пищевом поведении, игнорируя важность ориентации на борьбу с преобладанием малоподвижного образа жизни. Для обретения равновесия между малоподвижным поведением и привычной и структурированной физической активностью в течение суток требуется интегрированный подход, способствующий активизации всех форм поведения, связанного с движением (19). Необходимо также учитывать влияние качества и продолжительности сна, что, в свою очередь, зависит от времени, проведенного перед экраном, и что также коррелирует с ожирением у детей и подростков (20, 21).

Как гендерный фактор, так и достаток семьи имеют существенное влияние на физическую активность и малоподвижный образ жизни. Девочки всех возрастов проводят значительно меньше времени в MVPA и VPA, но также и меньше времени проводят за телевизором или компьютером, хотя в последнее время именно среди девочек произошло более заметное увеличение времени за компьютером. Дети из семей с большим достатком чаще отвечают требованиям текущей рекомендации относительно MVPA, при этом разница является статистически значимой. Более глубокие неравенства характерны для параметра интенсивной физической активности, что может отражать большую доступность спортивных клубов и большие возможности обеспеченных семей. Аналогичные результаты продемонстрировали и другие исследования (22, 23). Таким образом, для дальнейших действий в сфере профилактики ожирения чрезвычайно важны подходы и стратегии, учитывающие гендерный фактор и направленные на социально неблагополучные группы. Необходимы действия в области общественного здравоохранения, направленные на реализацию мер по содействию MVPA, и инвестирование в мероприятия с учетом гендерных аспектов, способствующие развитию физической активности среди девочек и мальчиков.

Меры политики

Отсутствие в большинстве стран и областей существенных сдвигов в распространенности низких уровней MVPA и стабилизация уровней VPA во временной перспективе позволяют предположить, что на сегодняшний день можно лишь отчасти говорить об успехе мер общественного здравоохранения, направленных на повышение уровней физической активности у детей и подростков. Можно заимствовать опыт таких стран, как Норвегия, где показатель MVPA и VPA со временем вырос, а также бывшая югославская Республика Македония и Португалия, в которых показатели распространенности просмотра телепередач и использования компьютера невелики и за период исследования возросли незначительно. Рассматривая и изучая межкультурные различия в поведении, имеющем отношение к ожирению, можно выявить конкретные факторы, препятствующие либо способствующие выбору здорового образа жизни, что может послужить основой для разработки всеобъемлющих и эффективных мероприятий.

Физическая активность является основополагающей предпосылкой здорового роста и развития детей и подростков, но для обращения вспять существующих тенденций и поддержания физически активного образа жизни в подростковый период необходимы целенаправленные действия. Меры политики и программы необходимо направить на формирование благоприятной социальной и физической среды, на устранение практических, социальных и психологических барьеров, содействие предоставлению возможностей для физической активности в контексте семьи, школы

и местного сообщества и обеспечение среды с безопасными и доступными общественными местами и благоприятной инфраструктурой (24). Для того чтобы в странах Европы физическая активность вновь стала неотъемлемой частью повседневной жизни подростков в форме активных видов путешествий и проведения досуга, требуются более решительные действия на различных уровнях, включая муниципальные и местные органы управления.

Малоподвижный образ жизни, включая и сидение перед экраном, за последние годы приобрел высокую степень распространенности и сам по себе является фактором риска для здоровья. Требуются действия в области общественного здравоохранения, направленные на реализацию в международном масштабе мер по обеспечению сокращения времени, которое подростки проводят перед экраном. Необходимо информировать лиц, формирующих политику, и тех, кто возглавляет отрасли здравоохранения, образования и занятости, о важности изменения такого образа жизни. В целях сокращения потенциальных рисков для здоровья подростков в связи с сидячим образом жизни необходимо направлять действия в сфере общественного здравоохранения на целевые группы в школах. Следует настоятельно рекомендовать школам включать больше повседневной физической активности в жизнь учащихся во время пребывания в школе (помимо занятий по физической культуре) и рассмотреть возможности сокращения времени, проводимого в сидячем положении.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Детское ожирение является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения в Европейском регионе. Несмотря на некоторые улучшения в показателях физической активности в некоторых странах и областях, быстрый рост показателей малоподвижного образа жизни, как представляется, в большой степени нивелирует достигнутые успехи, вытесняя время, которое можно было бы уделить физической активности, и повышая риск развития целого ряда негативных последствий для здоровья.

Аналогичным образом дело обстоит с потреблением фруктов и овощей, где в ряде стран и областей отмечены определенные сдвиги. Но эти успехи следует рассматривать в контексте очень низких общих объемов потребления этих продуктов, намного ниже рекомендованных уровней. Вызывает оптимизм сокращение потребления сахаросодержащих напитков, но необходимы дальнейшие действия, направленные на уменьшение потребления подростками сахара, особенно учитывая широкий спектр имеющихся на рынке подслащенных напитков, которые активно рекламируются детям и подросткам.

В целом неравенства по показателям ожирения и связанных с ним различных форм поведения сохраняются на протяжении достаточно длительного времени, при этом подростки из семей с меньшим достатком сообщают о менее здоровом питании, более низких уровнях физической активности и большем количестве времени, проводимого за телевизором. Даже в тех странах и областях, где со временем эти неравенства уменьшились, среди подростков из наименее благополучных групп населения улучшения происходят медленнее. Можно перенять опыт стран, в которых наблюдаются более заметные улучшения. В ряде стран, где за последнее время произошел рост уровней ожирения, особенно это характерно для стран Восточной Европы, отмечены более обнадеживающие тенденции в развитии физической активности и пищевом поведении, что в будущем может оказать позитивное воздействие на распространенность ожирения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Sherry B, Jeffers ME, Grummer-Strawn LM. Accuracy of adolescent self-report of height and weight in assessing overweight status: a literature review. *Arch Ped Adol Med.* 2007;161(12):1154–61.
2. Elgar FJ, Stewart JM. Validity of self-report screening for overweight and obesity. Evidence from the Canadian Community Health Survey. *Can J Pub Health* 2008;99(5):423–7.
3. Global status report on noncommunicable diseases 2010. Geneva: World Health Organization; 2011 (http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report2010/en/, accessed 27 February 2017).
4. Доклад о состоянии здравоохранения в Европе. 2015 г. Целевые ориентиры и более широкая перспектива – новые рубежи в работе с фактическими данными. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2015 г.

- http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/291518/EHR_High_RU_WEB_01.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
5. Soft drinks new product development: innovation in a new growth environment. Passport Eurobarometer 2016. London: Euromonitor International; 2016.
 6. Feliciano J. Soft drinks in 2013: growth to continue as demand diversifies [website]. London: Euromonitor International; 2013 (<http://blog.euromonitor.com/2013/01/soft-drinks-in-2013-growth-to-continue-as-demand-diversifies.html>, accessed 8 March 2017).
 7. Telford H. Soft drinks 2017: key insights. London: Euromonitor International; 2017.
 8. Bates B, Cox L, Nicholson S, Page P, Prentice A, Steer T et al., editors. National diet and nutrition survey. Results from years 5 and 6 (combined) of the rolling programme (2012/2013–2013/2014). London: Food Standards Agency, Public Health England; 2016 (<https://www.gov.uk/government/statistics/ndns-results-from-years-5-and-6-combined>, accessed 27 February 2017).
 9. Þorgeirsdóttir H, Valgeirsdóttir H, Gunnarsdóttir I, Gísladóttir E, Gunnarsdóttir BE, Þórsdóttir I et al. Hvað borða Íslendingar? Könnun á mataræði Íslendinga 2010–2011. Helstu niðurstöður [What do people eat? Icelandic diet survey 2010–2011. Main results]. Reykjavik: Directorate of Health, University of Iceland; 2011 (http://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item14901/Hva%C3%B0%20bor%C3%B0a%20%C3%8Dslendingar_april%202012.pdf, accessed 27 February 2017) [in Icelandic].
 10. Van Rossum C, Franssen H, Verkaik-Kloosterman J, Buurma-Rethans E, Ocke M. Dutch national food consumption survey 2007–2010. Part 5 macronutrients. Version 2, based on dataset DFC_2010_core_20120822 ed. Bilthoven: National Institute for Public Health and the Environment; 2011.
 11. Ruiz E, Ávila JM, Valero T, Del Pozo S, Rodriguez P, Aranceta-Bartrina J et al. Macronutrient distribution and dietary sources in the Spanish population: findings from the ANIBES study. *Nutrients* 2016;8:177.
 12. Duffey KJ, Huybrechts I, Mouratidou T, Libuda L, Kersting M, De Vriendt T et al. Beverage consumption among European adolescents in the HELENA study. *Eur J Clin Nutr.* 2012;66(2): 244–52.
 13. Доклад Комиссии по ликвидации детского ожирения. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2016 г. (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/253265/1/A69_8-ru.pdf, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
 14. Европейский план действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2015 г. (http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/253779/64wd14_Rus_FoodNutAP_140426.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).
 15. Kalman M, Inchley J, Sigmundova D, Iannotti RJ, Tynjälä JA, Hamrik Z et al. Secular trends in moderate-to-vigorous physical activity in 32 countries from 2002 to 2010: a cross-national perspective. *Eur J Public Health* 2015;25(Suppl. 2):37–40.
 16. Booth VM, Rowlands AV, Dollman J. Physical activity temporal trends among children and adolescents. *J Sci Med Sport* 2015;18(4):418–25.
 17. Tremblay MS, Leblanc AG, Janssen I, Kho ME, Hicks A, Murumets K et al. Canadian sedentary behaviour guidelines for children and youth. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2011;36(1):59–64.
 18. Biddle SJH, Petrolini I, Pearson N. Interventions designed to reduce sedentary behaviours in young people: a review of reviews. *Br J Sports Med.* 2014;48(3):182–6.
 19. Tremblay MS, Carson V, Chaput J, Connor Gorber S, Dinh T, Duggan M et al. Canadian 24-hour movement guidelines for children and youth: an integration of physical activity, sedentary behaviour, and sleep. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2016;41(6 Suppl. 3):S311–27.
 20. Miller AL, Lumeng JC, Le Bourgeois MK. Sleep patterns and obesity in childhood. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes.* 2015;22(1):41–7.
 21. Mitchell JA, Rodriguez D, Schmitz KH, Audrain-McGovern J. Sleep duration and adolescent obesity. *Pediatrics* 2013;131(5):e1428–34.
 22. Verloigne M, Van Lippevelde W, Maes L, Yıldırım M, Chinapaw M, Manios Y et al. Levels of physical activity and sedentary time among 10- to 12-year-old boys and girls across 5 European countries using accelerometers: an observational study within the ENERGY project. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2012;9(1):1.
 23. Borraccino A, Lemma P, Iannotti R, Zambon A, Dalmasso P, Lazzeri G et al. Socio-economic effects on meeting PA guidelines: comparisons among 32 countries. *Med Sci Sports Exerc.* 2009;41(4):749.
 24. Стратегия в области физической активности для Европейского региона ВОЗ, 2016–2025 гг.: Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2016 г. (http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/283845/65wd09r_PhysicalActivityStrategy_150474.pdf?ua=1, по состоянию на 27 февраля 2017 г.).

ТАБЛИЦЫ ДАННЫХ ПО РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ОЖИРЕНИЯ И СООТВЕТСТВУЮЩИМ ПОВЕДЕНЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ В РАЗБИВКЕ ПО ВОЗРАСТУ, ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, СТРАНЕ И ГОДУ ПРОВЕДЕНИЯ ОПРОСНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

ВВЕДЕНИЕ

В приводимых ниже таблицах по каждой стране представлены данные по распространенности ожирения и для каждой из восьми форм поведения, имеющих отношение к этой проблеме. Указан год проведения исследования за период с 2002 по 2014 г.

Показатели распространенности приводятся в разбивке по гендерному признаку и возрастным группам (11-, 13- и 15-летние).

В анализ тенденций, приводимый в основных главах настоящего отчета, вошли только те страны, которые представили данные за три года опросного исследования. Именно эти страны представлены первыми в каждой таблице.

Страны, представившие данные по какому-либо параметру менее чем за три года исследования, представлены в нижней части каждой таблицы.

Распространенность ожирения (в %)

Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия	2,3	1,9	2,8	3,0	4,9	5,8	6,0	6,1	3,6	3,8	4,4	4,6
11	3,2	2,4	1,8	4,1	5,6	7,6	7,0	7,5	4,4	5,0	4,4	5,8
13	2,0	1,6	3,6	3,4	4,6	4,5	5,8	5,4	3,3	3,1	4,7	4,4
15	1,5	1,6	3,0	1,3	4,5	5,3	5,1	5,5	3,0	3,4	4,1	3,4
Бельгия (Фландрия)	2,4	2,0	2,5	2,7	3,2	2,8	4,6	4,3	2,8	2,4	3,6	3,5
11	2,4	1,2	2,3	3,1	2,9	3,3	5,5	4,5	2,7	2,2	3,9	3,8
13	2,4	2,8	2,6	2,5	3,4	3,1	4,9	4,8	2,9	3,0	3,7	3,7
15	2,3	2,0	2,6	2,6	3,2	2,1	3,5	3,6	2,7	2,0	3,0	3,1
Хорватия	1,8	2,5	2,5	2,4	4,6	6,6	7,0	7,8	3,2	4,6	4,7	5,1
11	3,7	3,3	3,8	3,3	7,8	10,7	9,4	12,0	5,8	7,0	6,6	7,6
13	0,9	2,4	1,8	2,4	3,2	5,7	6,6	7,4	2,0	4,0	4,2	4,9
15	0,9	1,9	1,9	1,5	2,7	3,4	4,9	4,0	1,8	2,7	3,4	2,8
Чехия	1,2	3,8	1,9	2,5	3,0	6,4	5,8	5,9	2,1	5,1	3,9	4,2
11	1,6	6,6	3,0	2,5	3,7	9,9	8,4	7,9	2,6	8,3	5,7	5,2
13	1,4	2,5	1,4	2,0	2,8	4,8	5,7	6,1	2,1	3,7	3,6	4,0
15	0,6	2,2	1,4	3,0	2,4	4,6	3,4	3,9	1,5	3,4	2,4	3,5
Дания	1,9	1,6	2,3	2,2	3,1	2,8	2,7	2,5	2,5	2,2	2,5	2,3
11	2,5	2,3	3,2	1,7	4,6	3,7	3,7	3,5	3,6	3,0	3,5	2,6
13	1,6	1,5	2,0	2,1	2,4	2,7	2,3	1,7	2,0	2,1	2,2	1,9
15	1,7	0,9	1,6	2,6	2,3	2,1	2,0	2,3	2,0	1,5	1,8	2,5
Эстония	0,9	1,3	2,7	2,8	2,6	4,3	6,6	6,6	1,7	2,8	4,7	4,7
11	1,1	1,5	2,2	3,0	2,4	5,6	9,0	9,0	1,8	3,6	5,6	6,0
13	0,7	1,1	3,4	3,3	3,3	4,6	6,6	5,2	2,0	2,9	5,0	4,3
15	0,8	1,2	2,4	2,0	2,0	2,6	4,4	5,5	1,4	1,9	3,4	3,7
Финляндия	2,6	2,9	3,4	3,2	5,8	6,1	6,4	6,3	4,2	4,5	4,9	4,8
11	3,5	4,5	3,4	3,3	7,7	8,3	8,1	6,5	5,6	6,4	5,7	4,9
13	2,4	2,2	3,8	3,5	5,6	5,2	6,0	6,2	4,0	3,7	4,9	4,8
15	1,9	2,1	2,9	2,9	4,2	4,8	5,2	6,2	3,1	3,5	4,1	4,5
Франция	2,1	2,2	2,0	2,4	3,8	3,5	3,5	3,9	2,9	2,8	2,8	3,2
11	1,7	3,2	2,0	3,1	4,6	3,9	4,3	4,6	3,2	3,5	3,2	3,9
13	1,8	1,5	2,4	2,1	4,0	4,1	4,1	4,4	2,9	2,8	3,3	3,2
15	2,7	1,8	1,6	2,1	2,6	2,5	2,1	2,7	2,7	2,2	1,8	2,4
Германия	1,7	2,3	3,4	2,7	4,6	4,5	5,1	4,8	3,1	3,4	4,2	3,8
11	2,0	2,7	4,3	2,7	5,0	4,8	6,2	4,3	3,5	3,7	5,2	3,5
13	1,6	1,7	3,2	2,8	5,2	5,2	4,6	5,3	3,4	3,4	3,9	4,1
15	1,6	2,6	2,6	2,7	3,5	3,5	4,6	4,8	2,6	3,1	3,6	3,7
Греция	2,3	2,8	3,3	3,9	6,3	7,2	9,3	9,1	4,3	5,0	6,3	6,5
11	2,3	4,3	4,5	6,1	8,0	9,0	11,6	11,9	5,1	6,7	8,0	9,0
13	3,5	1,9	3,6	3,8	6,4	7,1	9,1	6,9	4,9	4,5	6,4	5,4
15	1,2	2,1	1,7	1,9	4,7	5,4	7,2	8,3	2,9	3,8	4,4	5,1
Венгрия	2,5	3,8	2,6	2,7	5,8	7,2	7,3	6,7	4,1	5,5	5,0	4,7
11	2,7	5,3	3,6	3,0	7,7	10,6	9,5	9,0	5,2	8,0	6,6	6,0
13	2,4	3,3	2,0	2,9	4,3	6,4	7,2	5,2	3,4	4,9	4,6	4,1
15	2,4	2,7	2,2	2,3	5,3	4,6	5,2	6,0	3,9	3,7	3,7	4,1
Исландия	–	2,5	3,0	3,1	–	6,4	5,7	6,4	–	4,5	4,3	4,8
11	–	2,0	2,7	2,1	–	7,3	5,5	6,8	–	4,6	4,1	4,5
13	–	2,6	3,2	3,4	–	5,8	5,2	6,3	–	4,2	4,2	4,8
15	–	2,9	3,2	3,7	–	6,1	6,2	6,2	–	4,5	4,7	4,9
Италия	2,3	3,1	3,5	3,2	6,5	7,7	7,9	6,2	4,4	5,4	5,7	4,7
11	3,2	4,5	4,2	5,5	10,8	12,0	11,1	9,6	7,0	8,3	7,7	7,6
13	2,5	2,7	3,8	2,0	5,7	6,2	7,0	5,9	4,1	4,5	5,4	4,0
15	1,4	2,1	2,5	2,1	3,1	4,9	5,7	2,9	2,2	3,5	4,1	2,5
Латвия	1,0	1,2	2,5	3,2	1,7	1,9	3,9	6,3	1,4	1,6	3,2	4,7
11	1,3	1,7	3,8	3,5	2,0	2,7	5,6	9,2	1,7	2,2	4,7	6,4
13	0,9	1,6	2,1	4,1	1,6	2,5	4,0	5,6	1,3	2,0	3,1	4,8
15	0,7	0,3	1,6	1,8	1,6	0,7	2,1	4,2	1,1	0,5	1,8	3,0
Люксембург	–	2,5	2,9	3,5	–	4,9	5,6	5,6	–	3,7	4,3	4,6
11	–	2,5	1,9	2,2	–	6,2	4,7	5,5	–	4,4	3,3	3,9
13	–	2,6	3,5	4,6	–	3,6	6,3	5,2	–	3,1	4,9	4,9
15	–	2,4	3,3	3,8	–	4,8	5,9	6,2	–	3,6	4,6	5,0
МКД*	2,2	2,3	3,2	2,7	5,7	6,6	8,2	8,9	4,0	4,5	5,7	5,8
11	3,2	3,8	5,4	3,7	7,6	9,5	11,5	13,9	5,4	6,6	8,4	8,8
13	2,1	2,2	2,4	1,6	6,2	6,6	7,2	7,7	4,1	4,4	4,8	4,7
15	1,3	0,9	1,7	2,8	3,4	3,7	5,9	5,0	2,4	2,3	3,8	3,9
Нидерланды	1,3	1,9	1,5	1,5	2,2	1,8	2,2	3,0	1,8	1,9	1,9	2,3
11	1,9	1,8	1,4	1,3	2,8	1,3	2,3	4,5	2,4	1,5	1,9	2,9
13	1,1	2,0	2,2	1,3	1,9	2,2	3,1	2,4	1,5	2,1	2,6	1,9
15	1,0	2,0	0,8	2,0	1,9	1,9	1,3	2,0	1,5	2,0	1,1	2,0
Норвегия	1,9	1,7	2,2	1,5	5,0	3,7	4,1	4,0	3,4	2,7	3,2	2,8
11	1,9	2,2	2,6	2,2	6,3	4,0	5,0	3,9	4,1	3,1	3,8	3,0
13	2,5	1,5	1,8	1,5	6,2	2,9	3,3	3,7	4,3	2,2	2,5	2,6
15	1,3	1,5	2,3	0,9	2,4	4,1	4,2	4,4	1,9	2,8	3,2	2,6
Польша	1,4	1,9	3,3	2,0	2,9	4,4	8,1	6,6	2,2	3,2	5,7	4,3
11	2,2	3,2	4,2	3,2	4,5	7,3	11,7	10,0	3,3	5,2	7,9	6,6
13	0,7	1,9	3,5	1,6	3,2	3,6	8,2	6,2	2,0	2,8	5,8	3,9
15	1,4	0,5	2,2	1,2	1,0	2,5	4,5	3,6	1,2	1,5	3,3	2,4
Португалия	3,2	3,8	3,9	3,0	6,2	8,5	7,7	6,9	4,7	6,1	5,8	5,0
11	5,7	6,7	5,3	4,1	10,5	15,3	10,4	10,2	8,1	11,0	7,9	7,2
13	2,9	2,6	3,2	3,0	5,5	5,1	7,5	6,5	4,2	3,8	5,3	4,7
15	1,0	2,2	3,2	2,1	2,5	5,0	5,2	3,9	1,8	3,6	4,2	3,0
Российская Федерация	0,5	0,9	1,6	2,0	1,9	3,7	4,8	5,4	1,2	2,3	3,2	3,7
11	0,8	1,9	2,6	3,5	3,2	7,3	7,7	7,1	2,0	4,6	5,1	5,3
13	0,5	0,6	0,9	1,5	1,3	2,4	4,8	6,2	0,9	1,5	2,9	3,8
15	0,3	0,2	1,2	1,1	1,0	1,6	2,1	3,0	0,7	0,9	1,6	2,1

Распространенность ожирения (в %) (продолжение)

Пол Год исследования	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Словакия	–	1,1	1,7	2,0	–	2,9	6,2	6,3	–	2,2	3,9	4,1
11	–	1,4	2,0	2,7	–	3,6	7,7	9,1	–	2,5	4,9	5,9
13	–	0,9	1,8	1,9	–	3,0	6,4	6,0	–	1,9	4,1	3,9
15	–	–	1,2	1,3	–	2,2	4,5	3,7	–	2,2	2,9	2,5
Словения	1,7	2,3	3,4	3,1	5,6	7,3	8,4	7,8	3,6	4,8	5,9	5,5
11	1,6	2,1	4,1	4,6	7,8	9,9	10,2	10,4	4,7	6,0	7,2	7,5
13	2,1	2,4	3,9	2,9	5,1	6,6	7,5	7,2	3,6	4,5	5,7	5,1
15	1,2	2,3	2,2	1,9	3,8	5,3	7,5	5,9	2,5	3,8	4,9	3,9
Испания	3,1	2,8	2,6	2,9	7,6	6,8	6,7	6,4	5,4	4,8	4,6	4,7
11	6,8	4,4	3,1	3,3	10,8	11,9	8,3	9,4	8,8	8,1	5,7	6,3
13	1,5	2,2	2,6	3,3	7,7	5,3	6,6	5,2	4,6	3,8	4,6	4,2
15	1,0	1,7	2,1	2,3	4,5	3,2	5,2	4,7	2,7	2,5	3,7	3,5
Швеция	1,8	1,7	1,8	2,3	2,9	3,8	4,1	4,7	2,3	2,7	2,9	3,5
11	1,8	2,4	2,5	2,4	3,6	4,1	4,4	4,7	2,7	3,2	3,5	3,6
13	1,9	1,9	2,0	1,7	2,0	3,6	5,0	4,7	2,0	2,7	3,5	3,2
15	1,8	0,8	0,9	2,8	3,0	3,7	2,7	4,7	2,4	2,2	1,8	3,8
Швейцария	1,1	1,2	1,0	1,8	3,1	3,0	3,0	3,5	2,1	2,1	2,0	2,6
11	1,4	1,2	1,2	2,5	3,3	2,8	3,4	3,7	2,4	2,0	2,3	3,1
13	0,9	1,3	1,1	1,4	3,4	4,1	3,2	3,4	2,2	2,7	2,1	2,4
15	1,2	1,3	0,9	1,4	2,5	2,0	2,4	3,3	1,8	1,6	1,6	2,3
Украина	0,9	0,8	1,5	1,1	2,0	3,0	3,4	3,6	1,4	1,9	2,5	2,4
11	1,4	1,2	2,0	1,3	4,1	5,1	4,8	5,8	2,8	3,2	3,4	3,5
13	0,3	0,6	2,0	1,3	1,1	2,1	3,7	3,6	0,7	1,4	2,9	2,5
15	0,8	0,4	0,5	0,7	0,9	1,9	1,8	1,5	0,9	1,2	1,2	1,1

Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций

Албания	–	–	–	1,0	–	–	–	4,2	–	–	–	2,6
11	–	–	–	1,7	–	–	–	8,4	–	–	–	5,1
13	–	–	–	0,8	–	–	–	2,7	–	–	–	1,7
15	–	–	–	0,4	–	–	–	1,6	–	–	–	1,0
Армения	–	–	2,6	2,5	–	–	5,2	5,5	–	–	3,9	4,0
11	–	–	4,4	5,1	–	–	8,5	8,7	–	–	6,5	6,9
13	–	–	2,1	1,6	–	–	4,8	5,1	–	–	3,4	3,4
15	–	–	1,2	0,8	–	–	2,4	2,6	–	–	1,8	1,7
Болгария	–	1,2	–	3,3	–	6,1	–	8,3	–	3,7	–	5,8
11	–	2,1	–	4,4	–	9,9	–	10,2	–	6,0	–	7,3
13	–	0,8	–	2,6	–	4,3	–	6,2	–	2,6	–	4,4
15	–	0,7	–	2,8	–	4,1	–	8,5	–	2,4	–	5,7
Республика Молдова	–	–	–	1,8	–	–	–	2,8	–	–	–	2,3
11	–	–	–	2,4	–	–	–	3,7	–	–	–	3,0
13	–	–	–	1,9	–	–	–	2,4	–	–	–	2,1
15	–	–	–	1,3	–	–	–	2,3	–	–	–	1,8
Турция	–	1,2	1,8	–	–	3,6	5,1	–	–	2,4	3,5	–
11	–	1,9	2,8	–	–	5,6	6,3	–	–	3,7	4,6	–
13	–	1,1	1,9	–	–	3,1	4,9	–	–	2,1	3,4	–
15	–	0,6	0,8	–	–	2,2	4,1	–	–	1,4	2,5	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу и Словакии. Исключены данные в отсутствие > 30% значений по Бельгии (Франц), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс), Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление фруктов (в %)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия		42,9	39,4	46,9	51,6	32,1	28,8	34,0	40,5	37,5	34,1	40,5	46,0
	11	52,6	48,1	55,4	58,6	40,3	38,5	43,2	51,7	46,5	43,3	49,3	55,2
	13	44,2	37,8	48,7	55,9	35,2	30,1	35,8	41,2	39,7	33,9	42,3	48,6
	15	31,8	32,3	36,6	40,3	20,7	17,9	23,1	28,5	26,2	25,1	29,8	34,4
Бельгия (Фландрия)		30,4	40,7	33,9	34,9	22,1	30,2	24,7	24,1	26,2	35,5	29,3	29,5
	11	32,6	44,2	38,0	42,8	27,3	30,5	31,3	30,5	30,0	37,3	34,7	36,7
	13	30,7	37,1	34,8	33,9	22,6	31,8	26,2	21,6	26,7	34,5	30,5	27,7
	15	27,7	40,9	29,0	28,1	16,4	28,2	16,6	20,1	22,0	34,6	22,8	24,1
Бельгия (франц.)		40,0	47,3	50,2	51,8	36,4	42,4	47,3	46,3	38,2	44,8	48,7	49,1
	11	44,5	50,3	50,5	60,5	39,4	45,7	49,4	52,7	42,0	48,0	49,9	56,6
	13	40,7	47,9	50,4	48,6	37,3	41,8	49,1	45,7	39,0	44,9	49,8	47,2
	15	34,9	43,6	49,8	46,3	32,4	39,6	43,3	40,4	33,6	41,6	46,6	43,4
Хорватия		38,2	39,1	37,4	37,9	32,0	35,3	32,7	35,2	35,1	37,2	35,1	36,6
	11	43,5	49,4	45,6	46,3	40,9	44,3	41,3	45,3	42,2	46,9	43,5	45,8
	13	39,7	36,5	37,5	38,2	32,0	35,0	32,3	35,6	35,9	35,8	34,9	36,9
	15	31,3	31,3	29,1	29,2	23,1	26,5	24,4	24,9	27,2	28,9	26,8	27,0
Чехия		48,8	44,7	47,1	41,4	35,6	33,0	36,7	33,1	42,2	38,9	41,9	37,2
	11	54,1	47,8	55,4	49,4	41,6	37,7	42,1	40,2	47,8	42,7	48,7	44,8
	13	47,4	45,7	46,2	40,4	36,3	35,9	39,1	33,2	41,9	40,8	42,7	36,8
	15	45,0	40,8	39,8	34,3	29,0	25,2	28,9	25,9	37,0	33,0	34,3	30,1
Дания		38,6	47,8	55,3	48,9	25,4	35,0	42,2	37,8	32,0	41,4	48,7	43,4
	11	43,0	50,7	60,1	51,2	33,3	39,6	50,5	43,3	38,2	45,1	55,3	47,2
	13	36,9	47,1	49,8	44,9	25,1	36,1	41,9	36,2	31,0	41,6	45,8	40,6
	15	35,9	45,7	56,0	50,7	17,8	29,3	34,1	33,9	26,9	37,5	45,0	42,3
Англия		28,9	48,1	43,1	39,4	24,7	38,3	34,9	36,5	26,8	43,2	39,0	38,0
	11	30,1	50,2	46,3	42,0	28,7	41,8	34,4	42,5	29,4	46,0	40,4	42,2
	13	28,3	50,5	43,3	37,3	24,3	40,3	37,1	33,9	26,3	45,4	40,2	35,6
	15	28,3	43,6	39,8	38,8	21,1	32,9	33,4	33,3	24,7	38,2	36,6	36,0
Эстония		22,9	33,6	29,1	35,2	17,2	26,5	23,7	28,8	20,1	30,1	26,4	32,0
	11	26,8	35,8	31,6	38,4	20,8	33,0	28,6	35,7	23,8	34,4	30,1	37,0
	13	21,8	35,1	28,7	34,8	19,0	28,4	25,2	25,8	20,4	31,8	27,0	30,3
	15	20,2	30,0	26,9	32,5	12,0	18,1	17,3	24,8	16,1	24,0	22,1	28,6
Финляндия		26,7	27,6	29,3	30,5	16,3	18,6	20,1	17,1	21,5	23,1	24,7	23,8
	11	25,9	27,3	32,6	31,3	20,9	23,9	25,4	24,2	23,4	25,6	29,0	27,7
	13	27,5	27,9	26,1	29,9	14,5	17,9	19,8	15,6	21,0	22,9	23,0	22,8
	15	26,7	27,7	29,1	30,3	13,5	14,0	15,1	11,5	20,1	20,8	22,1	20,9
Франция		34,5	33,2	41,8	37,8	34,1	29,3	37,0	34,1	34,3	31,3	39,4	35,9
	11	39,1	38,4	43,9	41,8	40,5	35,2	43,4	39,0	39,8	36,8	43,7	40,4
	13	34,1	32,0	43,0	35,5	33,2	29,1	36,2	32,9	33,7	30,5	39,6	34,2
	15	30,1	29,2	38,4	36,1	28,4	23,6	31,4	30,4	29,3	26,4	34,9	33,2
Германия		46,9	41,7	43,9	43,6	37,9	30,3	29,6	31,8	42,4	36,0	36,8	37,7
	11	51,0	49,5	48,5	50,4	43,4	36,0	36,5	38,6	47,2	42,8	42,5	44,5
	13	47,1	40,2	43,1	42,4	37,2	31,6	29,8	30,9	42,2	35,9	36,4	36,7
	15	42,6	35,5	40,3	38,0	33,0	23,3	22,5	26,1	37,8	29,4	31,4	32,1
Греция		41,2	32,0	35,6	34,7	35,0	29,6	32,0	30,4	38,1	30,8	33,8	32,6
	11	47,6	39,7	41,5	43,3	41,7	33,9	36,5	35,6	44,6	36,8	39,0	39,4
	13	44,2	32,1	37,3	34,6	38,1	31,4	33,9	32,6	41,2	31,8	35,6	33,6
	15	31,8	24,2	28,0	26,2	25,3	23,6	25,6	23,1	28,5	23,9	26,8	24,7
Венгрия		33,4	38,5	39,5	38,0	28,7	31,5	31,4	32,2	31,1	35,0	35,5	35,1
	11	38,6	46,3	50,1	49,2	36,7	37,6	36,2	40,1	37,7	42,0	43,1	44,6
	13	32,5	40,0	41,0	35,4	29,2	33,6	33,0	34,1	30,9	36,8	37,0	34,8
	15	29,0	29,2	27,5	29,4	20,4	23,2	25,2	22,3	24,7	26,2	26,3	25,9
Исландия		–	38,4	39,6	43,5	–	26,8	28,6	34,2	–	32,6	34,1	38,9
	11	–	50,6	45,9	47,2	–	38,8	35,0	38,5	–	44,7	40,5	42,9
	13	–	36,6	37,7	37,5	–	23,8	27,9	28,8	–	30,2	32,8	33,1
	15	–	27,9	35,4	45,7	–	17,8	22,9	35,4	–	22,9	29,1	40,6
Ирландия		36,2	41,8	39,5	43,9	28,9	32,2	33,6	38,1	32,6	37,0	36,6	41,0
	11	41,3	47,9	45,9	50,8	31,5	37,7	40,6	44,0	36,4	42,8	43,2	47,4
	13	33,9	38,2	37,9	41,1	29,4	30,2	31,9	35,9	31,7	34,2	34,9	38,5
	15	33,3	39,3	34,8	39,7	25,9	28,8	28,3	34,3	29,6	34,0	31,5	37,0
Израиль		54,2	43,2	45,8	48,6	48,9	37,7	42,8	39,1	51,6	40,5	44,3	43,8
	11	57,1	50,3	51,0	50,0	52,9	45,6	49,9	50,0	55,0	47,9	50,5	50,0
	13	53,3	42,5	45,3	49,9	47,3	36,1	41,7	33,7	50,3	39,3	43,5	41,8
	15	52,1	36,9	41,0	45,9	46,6	31,4	36,7	33,5	49,4	34,1	38,9	39,7
Италия		38,4	45,5	44,5	40,9	38,2	41,5	38,9	33,9	38,3	43,5	41,7	37,4
	11	39,9	47,5	51,1	43,0	37,6	43,5	44,0	36,9	38,8	45,5	47,5	39,9
	13	35,6	42,4	43,4	38,8	35,2	43,9	39,2	32,4	35,4	43,2	41,3	35,6
	15	39,5	46,6	39,1	40,9	41,9	36,9	33,4	32,4	40,7	41,7	36,2	36,6
Латвия		25,8	27,2	31,4	29,1	21,9	18,6	22,5	22,7	23,9	22,9	27,0	25,9
	11	27,1	27,7	35,3	33,1	23,5	20,5	28,0	29,1	25,3	24,1	31,6	31,1
	13	26,4	27,8	32,8	27,3	21,5	20,1	23,7	20,1	23,9	24,0	28,2	23,7
	15	24,0	26,1	26,3	27,0	20,7	15,2	15,9	18,8	22,3	20,6	21,1	22,9
Литва		24,2	26,0	30,5	35,7	20,3	21,0	21,9	29,2	22,2	23,5	26,2	32,5
	11	24,8	27,7	34,2	40,9	24,1	26,6	26,4	34,0	24,5	27,2	30,3	37,4
	13	25,5	26,8	27,9	35,8	21,2	21,8	20,8	28,2	23,3	24,3	24,3	32,0
	15	22,2	23,5	29,4	30,5	15,6	14,7	18,4	25,4	18,9	19,1	23,9	27,9
Люксембург		–	43,5	42,3	40,6	–	31,7	35,7	36,9	–	37,6	39,0	38,7
	11	–	48,6	47,2	47,1	–	38,2	40,8	42,3	–	43,4	44,0	44,7
	13	–	41,2	39,9	38,4	–	29,6	33,8	35,8	–	35,4	36,8	37,1
	15	–	40,7	39,9	36,2	–	27,5	32,4	32,7	–	34,1	36,2	34,5
МКД*		46,9	47,0	47,8	44,8	40,0	37,5						

Ежедневное потребление фруктов (в %) (продолжение)

Пол Год исследования	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Мальта	51,2	42,3	–	39,2	43,2	36,5	–	35,6	47,2	39,4	–	37,4
11	59,2	45,7	–	41,9	47,7	41,7	–	43,9	53,4	43,7	–	42,9
13	50,1	47,2	–	39,6	44,0	32,7	–	33,6	47,1	39,9	–	36,6
15	44,1	33,9	–	36,1	38,1	35,0	–	29,3	41,1	34,5	–	32,7
Нидерланды	29,7	38,1	37,1	38,3	26,4	27,0	28,4	31,5	28,1	32,5	32,7	34,9
11	32,8	44,8	45,6	48,0	31,5	32,7	38,2	41,1	32,2	38,7	41,9	44,5
13	29,4	39,0	35,2	35,6	27,6	28,3	26,9	30,4	28,5	33,7	31,1	33,0
15	26,9	30,4	30,4	31,4	20,2	20,0	20,1	22,8	23,5	25,2	25,3	27,1
Норвегия	34,8	47,4	49,1	43,2	23,4	36,4	35,2	34,1	29,1	41,9	42,1	38,6
11	40,6	56,6	52,8	47,4	28,0	42,6	40,2	41,6	34,3	49,6	46,5	44,5
13	34,2	44,8	45,9	39,1	23,7	34,8	36,3	33,5	29,0	39,8	41,1	36,3
15	29,6	40,8	48,6	43,1	18,5	31,7	28,9	27,1	24,0	36,3	38,7	35,1
Польша	51,4	40,2	35,3	37,0	41,0	28,7	26,0	30,8	46,2	34,4	30,7	33,9
11	55,0	44,6	45,1	45,6	43,7	31,1	33,3	37,6	49,4	37,8	39,2	41,6
13	51,5	42,4	35,6	36,2	43,2	30,7	24,6	29,3	47,4	36,5	30,1	32,8
15	47,6	33,6	25,3	29,2	35,9	24,3	20,0	25,6	41,8	29,0	22,7	27,4
Португалия	52,0	46,9	47,4	43,3	43,4	41,3	40,5	38,6	47,7	44,1	43,9	40,9
11	58,3	56,2	57,2	50,4	51,2	48,0	44,1	43,0	54,8	52,1	50,6	46,7
13	52,3	44,8	45,7	43,3	42,9	40,4	43,7	38,9	47,6	42,6	44,7	41,1
15	45,4	39,9	39,3	36,3	36,1	35,5	33,7	33,9	40,7	37,7	36,5	35,1
Румыния	–	46,3	45,4	41,6	–	37,2	36,1	34,6	–	41,8	40,8	38,1
11	–	50,6	52,2	49,5	–	41,6	43,5	43,4	–	46,1	47,8	46,4
13	–	48,0	44,0	43,0	–	39,5	36,1	35,5	–	43,8	40,0	39,2
15	–	40,3	40,0	32,3	–	30,5	28,9	24,9	–	35,4	34,5	28,6
Российская Федерация	29,1	32,0	34,9	37,8	24,8	26,8	31,7	33,5	27,0	29,4	33,3	35,6
11	31,1	33,3	40,9	41,0	30,5	27,3	34,7	37,0	30,8	30,3	37,8	39,0
13	31,5	33,1	33,7	38,7	25,6	25,9	33,4	35,3	28,5	29,5	33,6	37,0
15	24,9	29,6	30,0	33,6	18,4	27,2	27,0	28,0	21,6	28,4	28,5	30,8
Шотландия	35,9	43,0	39,5	42,1	31,0	36,1	33,3	35,1	33,4	39,5	36,4	38,6
11	45,3	54,6	50,2	51,2	37,1	46,3	42,4	41,1	41,2	50,5	46,3	46,1
13	32,9	40,0	34,8	38,7	30,7	33,3	30,9	34,8	31,8	36,6	32,9	36,7
15	29,3	34,5	33,5	36,5	25,1	28,6	26,5	29,4	27,2	31,5	30,0	32,9
Словакия	–	33,6	38,2	39,0	–	27,9	34,8	31,7	–	30,8	36,5	35,3
11	–	34,8	46,5	47,1	–	30,4	44,6	39,7	–	32,6	45,5	43,4
13	–	32,9	37,7	36,4	–	31,5	32,9	31,7	–	32,2	35,3	34,1
15	–	33,2	30,5	33,3	–	21,8	26,9	23,6	–	27,5	28,7	28,4
Словения	44,5	46,9	46,9	45,1	32,8	34,0	33,3	33,5	38,6	40,5	40,1	39,3
11	51,0	54,9	56,6	52,7	39,4	40,9	42,5	44,0	45,2	47,9	49,6	48,4
13	42,7	46,2	45,8	44,7	32,1	35,4	32,2	32,2	37,4	40,8	39,0	38,4
15	39,7	39,7	38,1	38,0	26,8	25,9	25,1	24,2	33,2	32,8	31,6	31,1
Испания	37,6	34,9	40,2	37,0	35,7	30,9	36,8	33,9	36,6	32,9	38,5	35,4
11	42,2	43,4	46,2	44,8	42,2	38,5	42,5	39,1	42,2	41,0	44,4	42,0
13	35,6	34,6	39,3	34,4	33,5	29,6	36,3	34,0	34,5	32,1	37,8	34,2
15	34,9	26,8	35,1	31,7	31,4	24,4	31,5	28,5	33,1	25,6	33,3	30,1
Швеция	28,0	35,7	31,5	30,0	25,6	28,6	25,3	24,7	26,8	32,2	28,4	27,4
11	36,7	44,3	41,5	39,5	34,7	37,3	31,0	32,8	35,7	40,8	36,2	36,1
13	24,5	29,3	26,6	26,3	20,4	26,4	22,6	22,8	22,5	27,8	24,6	24,5
15	22,7	33,7	26,5	24,2	21,5	22,0	22,2	18,5	22,1	27,8	24,3	21,4
Швейцария	40,2	46,8	47,7	52,7	31,2	35,9	38,1	42,1	35,7	41,3	42,9	47,4
11	44,0	54,4	53,6	56,3	36,1	42,3	46,3	48,8	40,0	48,3	50,0	52,6
13	37,0	43,9	48,1	50,5	31,9	37,3	37,8	43,6	34,5	40,6	43,0	47,0
15	39,7	42,1	41,2	51,2	25,6	28,0	30,3	33,9	32,7	35,0	35,8	42,5
Украина	25,7	30,4	38,1	52,9	23,4	27,1	30,4	41,8	24,5	28,7	34,2	47,3
11	28,6	32,4	43,9	56,2	27,2	30,2	35,9	47,5	27,9	31,3	39,9	51,8
13	27,8	31,0	41,0	57,4	26,6	27,3	31,6	43,8	27,2	29,2	36,3	50,6
15	20,6	27,7	29,2	45,2	16,4	23,7	23,6	34,1	18,5	25,7	26,4	39,6
Уэльс	26,1	38,2	34,4	31,9	20,0	30,8	30,2	30,2	23,1	34,5	32,3	31,1
11	30,6	41,8	39,1	38,5	22,7	34,0	35,6	34,5	26,7	37,9	37,3	36,5
13	23,8	37,0	34,0	30,5	18,2	29,2	29,8	31,0	21,0	33,1	31,9	30,7
15	23,8	35,9	30,2	26,7	19,1	29,2	25,2	25,3	21,5	32,5	27,7	26,0
Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций												
Албания	–	–	–	56,6	–	–	–	44,4	–	–	–	50,5
11	–	–	–	57,4	–	–	–	46,4	–	–	–	51,9
13	–	–	–	57,4	–	–	–	47,4	–	–	–	52,4
15	–	–	–	55,2	–	–	–	39,5	–	–	–	47,3
Армения	–	–	51,4	62,4	–	–	45,7	51,8	–	–	48,5	57,1
11	–	–	49,3	61,3	–	–	44,4	50,6	–	–	46,9	56,0
13	–	–	53,9	61,2	–	–	43,8	52,9	–	–	48,8	57,0
15	–	–	51,0	64,6	–	–	48,8	52,0	–	–	49,9	58,3
Болгария	–	37,0	–	38,2	–	35,1	–	35,4	–	36,1	–	36,8
11	–	51,1	–	46,9	–	44,1	–	41,8	–	47,6	–	44,3
13	–	33,4	–	36,6	–	36,5	–	35,5	–	34,9	–	36,1
15	–	26,6	–	31,1	–	24,7	–	29,0	–	25,6	–	30,1
Республика Молдова	–	–	–	37,3	–	–	–	34,3	–	–	–	35,8
11	–	–	–	43,0	–	–	–	38,3	–	–	–	40,7
13	–	–	–	37,0	–	–	–	32,1	–	–	–	34,5
15	–	–	–	31,8	–	–	–	32,5	–	–	–	32,1
Турция	–	43,8	40,9	–	–	29,8	31,5	–	–	36,8	36,2	–
11	–	44,8	46,2	–	–	34,5	38,9	–	–	39,6	42,5	–
13	–	44,4	39,7	–	–	29,5	32,3	–	–	37,0	36,0	–
15	–	42,1	36,8	–	–	25,5	23,2	–	–	33,8	30,0	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление овощей (в %)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
	Австрия	17,1	18,8	28,9	33,2	15,4	13,5	18,9	26,1	16,2	16,2	23,9	29,7
	11	21,6	21,0	33,1	37,1	18,1	16,5	24,7	31,2	19,9	18,7	28,9	34,2
	13	15,9	19,0	30,2	32,7	17,6	14,2	20,4	24,9	16,7	16,6	25,3	28,8
	15	13,7	16,5	23,4	29,7	10,5	9,8	11,7	22,3	12,1	13,2	17,5	26,0
	Бельгия (Фландрия)	57,8	64,6	60,6	59,5	46,9	51,5	49,0	48,1	52,3	58,0	54,8	53,8
	11	55,6	67,8	55,7	61,7	47,4	51,5	50,3	49,6	51,5	59,6	53,0	55,6
	13	57,4	61,0	64,8	58,9	47,2	53,2	51,3	45,5	52,3	57,1	58,1	52,2
	15	60,4	65,0	61,2	57,9	46,1	49,8	45,5	49,3	53,2	57,4	53,4	53,6
	Бельгия (франц.)	48,5	54,5	52,4	62,0	41,5	41,9	45,5	50,4	45,0	48,2	49,0	56,2
	11	44,2	54,1	45,0	60,5	40,3	39,6	45,4	49,1	42,3	46,9	45,2	54,8
	13	50,7	53,1	53,0	60,3	41,1	44,4	44,8	49,6	45,9	48,7	48,9	55,0
	15	50,5	56,3	59,2	65,1	42,9	41,8	46,4	52,5	46,7	49,1	52,8	58,8
	Хорватия	25,6	29,3	25,8	30,4	25,5	24,5	22,4	27,1	25,5	26,9	24,1	28,8
	11	34,3	36,1	31,3	33,6	32,1	28,6	26,9	34,0	33,2	32,3	29,1	33,8
	13	22,6	26,9	23,4	29,8	24,6	21,7	21,5	25,8	23,6	24,3	22,4	27,8
	15	19,9	24,9	22,7	27,9	19,7	23,3	18,8	21,6	19,8	24,1	20,7	24,7
	Чехия	31,6	31,7	37,5	30,6	23,8	24,0	26,1	23,7	27,7	27,9	31,8	27,1
	11	35,1	33,7	42,7	33,3	28,4	26,4	29,9	27,4	31,8	30,0	36,3	30,3
	13	30,2	32,7	34,2	29,9	22,4	26,1	27,0	23,8	26,3	29,4	30,6	26,9
	15	29,6	28,7	35,5	28,8	20,4	19,6	21,3	19,7	25,0	24,1	28,4	24,3
	Дания	31,5	41,0	47,6	49,5	25,5	32,4	37,0	37,9	28,5	36,7	42,3	43,7
	11	34,7	43,2	52,4	52,8	30,7	34,8	40,8	42,5	32,7	39,0	46,6	47,7
	13	31,5	38,7	41,3	48,0	24,8	32,8	37,5	37,1	28,1	35,7	39,4	42,5
	15	28,3	41,1	49,1	47,7	21,0	29,5	32,8	34,2	24,6	35,3	41,0	41,0
	Англия	31,1	45,8	43,5	45,0	26,1	38,6	35,4	39,3	28,6	42,2	39,4	42,1
	11	29,4	44,9	45,3	45,7	25,8	38,7	35,0	42,1	27,6	41,8	40,2	43,9
	13	31,5	47,2	44,0	45,2	26,7	41,8	37,1	39,8	29,1	44,5	40,5	42,5
	15	32,4	45,2	41,1	44,1	25,7	35,4	34,1	36,0	29,0	40,3	37,6	40,0
	Эстония	16,4	23,1	21,3	25,7	14,2	19,3	18,6	22,3	15,3	21,2	19,9	24,0
	11	20,6	26,7	24,0	29,9	18,4	23,6	19,9	26,4	19,5	25,1	22,0	28,1
	13	16,8	23,0	19,2	22,5	14,7	18,9	19,6	20,6	15,7	20,9	19,4	21,5
	15	11,9	19,6	20,6	24,9	9,7	15,3	16,2	19,8	10,8	17,5	18,4	22,4
	Финляндия	27,2	30,0	30,4	33,8	16,4	20,6	19,7	20,9	21,8	25,3	25,1	27,3
	11	27,4	29,4	30,2	32,9	21,0	25,1	26,2	29,1	24,2	27,2	28,2	31,0
	13	25,7	29,6	26,0	32,4	13,7	18,5	18,8	18,4	19,7	24,0	22,4	25,4
	15	28,6	31,1	35,1	35,9	14,3	18,3	14,2	15,1	21,5	24,7	24,7	25,5
	Франция	45,8	44,9	48,6	43,0	40,9	38,9	42,0	39,0	43,4	41,9	45,3	41,0
	11	51,8	49,8	51,9	49,3	45,8	45,5	46,5	43,8	48,8	47,6	49,2	46,5
	13	45,3	44,8	46,6	41,0	41,2	38,6	41,8	36,3	43,3	41,7	44,2	38,7
	15	40,5	40,0	47,2	38,6	35,8	32,5	37,8	36,8	38,1	36,3	42,5	37,7
	Германия	37,8	29,4	31,9	30,8	26,2	18,7	19,0	19,6	32,0	24,1	25,4	25,2
	11	40,2	31,5	32,0	32,5	28,0	20,5	21,4	23,3	34,1	26,0	26,7	27,9
	13	37,1	30,0	30,9	28,6	26,3	20,4	18,2	19,1	31,7	25,2	24,6	23,9
	15	36,2	26,8	32,7	31,3	24,2	15,2	17,2	16,4	30,2	21,0	25,0	23,8
	Греция	23,4	36,0	35,6	37,7	19,5	27,6	28,8	30,3	21,4	31,8	32,2	34,0
	11	25,6	41,0	37,3	41,9	21,8	30,3	32,9	31,8	23,7	35,6	35,1	36,9
	13	22,2	34,2	36,3	36,3	23,3	28,0	28,0	32,7	22,8	31,1	32,1	34,5
	15	22,3	32,7	33,1	34,9	13,3	24,6	25,4	26,2	17,8	28,6	29,2	30,6
	Венгрия	16,0	23,9	27,9	32,5	13,8	18,6	23,4	28,5	14,9	21,3	25,7	30,5
	11	19,0	27,7	33,2	37,4	16,4	20,6	25,6	32,8	17,7	24,2	29,4	35,1
	13	15,6	24,6	28,8	31,4	14,1	19,0	24,3	30,6	14,9	21,8	26,5	31,0
	15	13,3	19,3	21,7	28,6	10,9	16,3	20,4	22,1	12,1	17,8	21,0	25,4
	Исландия	–	29,8	30,3	33,5	–	21,8	21,5	27,4	–	25,8	25,9	30,5
	11	–	37,0	35,7	32,6	–	30,6	24,7	31,0	–	33,8	30,2	31,8
	13	–	26,4	28,6	28,5	–	19,7	21,2	22,5	–	23,1	24,9	25,5
	15	–	26,0	26,5	39,4	–	15,1	18,5	28,7	–	20,5	22,5	34,1
	Ирландия	42,2	46,1	44,8	47,4	36,2	36,6	38,4	40,8	39,2	41,4	41,6	44,1
	11	42,7	46,5	48,4	49,8	35,4	35,5	39,4	44,0	39,0	41,0	43,9	46,9
	13	40,0	45,4	43,9	47,3	34,7	38,3	37,4	37,0	37,4	41,9	40,6	42,1
	15	43,8	46,4	42,1	45,0	38,7	36,1	38,6	41,5	41,2	41,3	40,3	43,2
	Израиль	51,6	46,3	52,7	55,2	46,0	37,8	47,8	42,7	48,8	42,1	50,3	49,0
	11	53,1	47,1	54,2	55,9	47,2	41,7	52,5	48,5	50,1	44,4	53,4	52,2
	13	50,3	46,0	50,9	57,5	46,8	36,0	45,9	41,7	48,6	41,0	48,4	49,6
	15	51,4	45,9	53,0	52,3	44,0	35,6	45,0	38,1	47,7	40,7	49,0	45,2
	Италия	25,8	29,7	26,3	31,9	17,5	23,3	20,6	21,3	21,7	26,5	23,5	26,6
	11	22,7	26,3	26,5	27,7	18,0	22,7	20,2	23,0	20,3	24,5	23,4	25,4
	13	25,2	26,5	26,7	31,3	15,6	23,4	22,0	19,6	20,4	24,9	24,4	25,5
	15	29,6	36,4	25,7	36,7	18,9	24,0	19,5	21,3	24,3	30,2	22,6	29,0
	Латвия	30,8	27,5	27,7	29,6	26,5	19,0	21,5	21,5	28,6	23,3	24,6	25,5
	11	35,7	25,5	31,4	31,3	26,9	17,4	26,9	24,7	31,3	21,5	29,2	28,0
	13	30,5	28,6	26,8	27,5	27,7	22,3	21,3	19,4	29,1	25,5	24,1	23,4
	15	26,1	28,5	24,7	30,0	24,9	17,3	16,4	20,3	25,5	22,9	20,6	25,2
	Литва	31,0	26,8	30,8	34,6	29,2	22,4	22,8	26,3	30,1	24,6	26,8	30,5
	11	34,7	31,0	38,8	37,2	33,5	25,6	27,7	29,6	34,1	28,3	33,2	33,4
	13	30,7	25,9	26,0	34,4	31,2	21,9	21,0	23,7	30,9	23,9	23,5	29,1
	15	27,7	23,6	27,7	32,1	23,1	19,7	19,5	25,8	25,4	21,7	23,6	28,9
	Люксембург	–	32,9	34,9	36,3	–	25,2	29,4	31,7	–	29,1	32,2	34,0
	11	–	36,2	39,9	43,7	–	28,7	35,8	37,8	–	32,4	37,8	40,7
	13	–	31,7	32,8	32,7								

Ежедневное потребление овощей (в %) (продолжение)

Пол Год исследования	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Мальта	17,9	15,7	-	24,6	13,7	9,0	-	36,0	15,8	12,4	-	30,3
11	23,9	18,5	-	18,0	18,4	11,7	-	35,2	21,1	15,1	-	26,6
13	14,5	14,3	-	23,3	10,4	7,1	-	34,8	12,4	10,7	-	29,1
15	15,5	14,3	-	32,4	12,3	8,2	-	38,1	13,9	11,2	-	35,2
Нидерланды	43,6	46,8	46,5	51,2	37,6	36,8	38,4	42,9	40,6	41,8	42,4	47,1
11	42,9	50,4	51,5	54,7	39,9	38,8	41,4	45,9	41,4	44,6	46,5	50,3
13	43,2	48,0	45,5	50,4	38,8	37,7	39,2	44,9	41,0	42,8	42,4	47,6
15	44,7	42,2	42,4	48,7	34,0	33,9	34,6	37,8	39,3	38,0	38,5	43,3
Норвегия	24,7	33,4	32,8	37,5	19,3	26,9	27,3	33,5	22,0	30,2	30,0	35,5
11	30,0	39,8	36,9	42,1	21,9	30,8	31,2	39,5	26,0	35,3	34,0	40,8
13	24,3	30,5	28,4	35,1	19,6	27,4	27,1	33,5	22,0	28,9	27,8	34,3
15	19,8	29,7	33,1	35,2	16,6	22,6	23,5	27,5	18,2	26,2	28,3	31,4
Польша	40,4	32,4	31,1	32,3	32,3	26,3	23,4	26,5	36,3	29,4	27,2	29,4
11	46,3	36,4	35,4	38,8	34,4	29,2	26,0	29,2	40,4	32,8	30,7	34,0
13	38,3	32,0	27,7	30,0	32,9	24,9	22,8	24,6	35,6	28,4	25,2	27,3
15	36,6	28,9	30,2	28,2	29,5	24,9	21,3	25,6	33,1	26,9	25,8	26,9
Португалия	29,5	28,5	31,0	31,5	22,6	22,8	24,4	24,4	26,0	25,6	27,7	28,0
11	36,4	32,1	35,5	37,7	27,4	26,1	30,2	26,1	31,9	29,1	32,9	31,9
13	28,7	27,9	29,3	31,5	22,2	22,9	23,9	25,8	25,5	25,4	26,6	28,7
15	23,3	25,5	28,1	25,3	18,2	19,4	19,1	21,4	20,7	22,5	23,6	23,3
Румыния	-	30,9	37,4	36,8	-	24,9	28,1	31,9	-	27,9	32,7	34,3
11	-	35,7	43,8	41,6	-	28,8	35,3	37,8	-	32,2	39,5	39,7
13	-	30,8	36,4	38,3	-	25,6	27,6	33,1	-	28,2	32,0	35,7
15	-	26,3	31,9	30,4	-	20,3	21,5	24,9	-	23,3	26,7	27,7
Российская Федерация	38,0	30,4	31,3	36,5	33,7	28,3	31,4	33,7	35,8	29,4	31,4	35,1
11	40,1	32,0	35,3	36,3	34,4	27,2	32,7	34,8	37,2	29,6	34,0	35,6
13	37,1	29,3	30,0	39,4	35,9	25,3	33,1	33,0	36,5	27,3	31,6	36,2
15	36,8	30,0	28,6	33,8	30,8	32,4	28,4	33,1	33,8	31,2	28,5	33,4
Шотландия	35,9	43,5	39,4	41,6	30,4	33,2	33,1	34,7	33,1	38,3	36,3	38,1
11	39,4	43,2	43,1	44,2	29,0	34,6	35,2	36,8	34,2	38,9	39,1	40,5
13	37,8	45,9	37,9	42,2	32,9	33,4	32,9	35,3	35,3	39,7	35,4	38,8
15	30,4	41,3	37,3	38,3	29,5	31,5	31,2	31,9	29,9	36,4	34,2	35,1
Словакия	-	25,1	29,4	29,7	-	22,3	25,3	23,7	-	23,7	27,4	26,7
11	-	27,1	34,2	30,5	-	24,8	30,8	27,2	-	26,0	32,5	28,8
13	-	22,5	28,5	29,8	-	22,4	24,8	24,6	-	22,4	26,7	27,2
15	-	25,8	25,5	28,8	-	19,7	20,4	19,4	-	22,7	22,9	24,1
Словения	29,6	26,5	28,8	30,0	21,8	20,7	21,3	23,5	25,7	23,6	25,1	26,8
11	30,8	29,9	32,1	33,9	24,6	25,4	26,6	31,9	27,7	27,6	29,4	32,9
13	29,7	25,2	28,3	27,1	20,4	19,1	19,9	19,7	25,1	22,2	24,1	23,4
15	28,3	24,4	26,1	29,0	20,3	17,5	17,4	18,9	24,3	20,9	21,7	24,0
Испания	11,3	23,0	24,3	25,0	10,3	16,7	18,7	20,2	10,8	19,8	21,5	22,6
11	13,4	27,0	25,1	28,3	14,1	18,6	23,4	23,9	13,8	22,8	24,2	26,1
13	10,1	21,1	23,6	24,3	9,4	17,3	18,1	19,8	9,8	19,2	20,8	22,0
15	10,3	20,7	24,2	22,3	7,4	14,2	14,6	16,9	8,9	17,5	19,4	19,6
Швеция	32,1	40,9	40,6	45,3	27,9	31,6	32,0	35,0	30,0	36,2	36,3	40,2
11	35,6	47,4	47,2	49,7	33,1	39,3	35,7	40,1	34,3	43,3	41,5	44,9
13	29,0	34,0	35,9	42,2	22,9	28,7	30,1	32,1	26,0	31,4	33,0	37,1
15	31,7	41,4	38,6	44,0	27,8	26,6	30,3	32,9	29,7	34,0	34,5	38,5
Швейцария	37,6	44,7	47,1	49,7	30,4	34,9	37,9	40,7	34,0	39,8	42,5	45,2
11	39,9	43,3	50,1	49,8	32,8	34,5	42,3	44,7	36,4	38,9	46,2	47,3
13	35,9	45,2	45,7	47,0	31,2	37,7	37,9	39,9	33,5	41,4	41,8	43,5
15	36,8	45,6	45,5	52,3	27,1	32,5	33,6	37,4	32,0	39,1	39,5	44,8
Украина	48,7	49,6	49,8	58,3	43,7	42,8	41,3	48,3	46,2	46,2	45,6	53,3
11	51,5	51,4	54,8	61,4	48,0	45,1	46,5	51,8	49,8	48,2	50,7	56,6
13	49,8	49,3	50,2	59,0	42,7	44,0	40,4	49,0	46,2	46,6	45,3	54,0
15	44,8	48,2	44,3	54,4	40,3	39,3	37,1	44,1	42,5	43,8	40,7	49,3
Уэльс	23,1	33,3	34,2	32,3	19,5	29,0	29,9	30,2	21,3	31,2	32,0	31,2
11	21,7	33,3	33,3	34,0	18,7	27,2	29,3	29,6	20,2	30,3	31,3	31,8
13	21,2	31,9	35,6	34,8	18,2	28,3	30,3	33,1	19,7	30,1	33,0	33,9
15	26,3	34,8	33,6	28,0	21,5	31,5	30,0	27,7	23,9	33,1	31,8	27,8
Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций												
Албания	-	-	-	41,4	-	-	-	34,9	-	-	-	38,1
11	-	-	-	42,3	-	-	-	36,7	-	-	-	39,5
13	-	-	-	41,0	-	-	-	35,7	-	-	-	38,4
15	-	-	-	40,9	-	-	-	32,2	-	-	-	36,6
Армения	-	-	33,9	37,1	-	-	28,9	29,0	-	-	31,4	33,0
11	-	-	31,4	36,2	-	-	27,0	29,0	-	-	29,2	32,6
13	-	-	33,4	36,7	-	-	26,3	28,5	-	-	29,9	32,6
15	-	-	36,9	38,3	-	-	33,3	29,4	-	-	35,1	33,8
Болгария	-	38,5	-	46,3	-	33,3	-	36,4	-	35,9	-	41,4
11	-	47,3	-	52,2	-	38,0	-	40,6	-	42,6	-	46,4
13	-	36,6	-	43,5	-	36,5	-	36,4	-	36,5	-	40,0
15	-	31,7	-	43,2	-	25,3	-	32,3	-	28,5	-	37,7
Республика Молдова	-	-	-	42,1	-	-	-	37,4	-	-	-	39,7
11	-	-	-	45,6	-	-	-	39,2	-	-	-	42,4
13	-	-	-	40,3	-	-	-	35,7	-	-	-	38,0
15	-	-	-	40,4	-	-	-	37,2	-	-	-	38,8
Турция	-	29,4	34,3	-	-	23,1	24,6	-	-	26,2	29,5	-
11	-	31,8	36,2	-	-	26,0	26,1	-	-	28,9	31,1	-
13	-	31,8	35,9	-	-	23,8	27,2	-	-	27,8	31,5	-
15	-	24,6	30,8	-	-	19,3	20,7	-	-	22,0	25,7	-

^a Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление сладостей (в %)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия		22,7	24,6	30,4	31,3	20,1	22,5	25,8	28,1	21,4	23,6	28,1	29,7
	11	22,3	21,6	28,3	28,5	21,1	18,6	24,7	27,5	21,7	20,1	26,5	28,0
	13	25,3	27,0	33,9	35,7	18,9	26,2	27,6	28,3	22,1	26,6	30,7	32,0
	15	20,4	25,1	28,9	29,7	20,3	22,8	25,1	28,4	20,4	24,0	27,0	29,1
Бельгия (Фландрия)		25,4	31,1	27,6	21,8	32,2	32,4	27,3	22,4	28,8	31,8	27,4	22,1
	11	24,9	26,8	24,1	22,1	30,8	27,6	24,7	20,6	27,9	27,2	24,4	21,3
	13	24,3	30,7	27,1	21,2	32,8	30,1	27,1	21,6	28,6	30,4	27,1	21,4
	15	27,0	35,9	31,4	22,0	33,0	39,4	30,2	25,1	30,0	37,7	30,8	23,6
Бельгия (франц.)		42,8	33,7	34,7	43,3	42,9	30,8	30,7	37,5	42,8	32,3	32,7	40,4
	11	41,6	28,4	29,7	40,9	41,7	27,5	29,0	33,6	41,7	27,9	29,4	37,3
	13	42,1	34,2	34,8	43,5	38,9	32,7	29,5	37,1	40,5	33,4	32,1	40,3
	15	44,7	38,6	39,5	45,5	48,1	32,2	33,7	41,8	46,4	35,4	36,6	43,7
Хорватия		35,6	38,4	37,5	33,5	32,6	34,5	32,6	27,9	34,1	36,5	35,0	30,7
	11	32,8	32,5	31,0	27,4	33,3	33,4	31,7	25,8	33,0	32,9	31,3	26,6
	13	39,1	42,1	39,4	35,5	35,5	36,9	35,6	31,7	37,3	39,5	37,5	33,6
	15	35,0	40,6	42,0	37,6	28,9	33,2	30,5	26,3	31,9	36,9	36,3	32,0
Чехия		24,9	30,1	28,2	21,1	25,6	30,2	26,7	20,8	25,2	30,2	27,5	20,9
	11	27,2	24,9	21,7	18,8	22,0	31,1	22,5	21,5	24,6	28,0	22,1	20,2
	13	23,4	33,3	32,8	23,3	27,8	28,8	27,6	21,6	25,6	31,1	30,2	22,5
	15	23,9	32,1	30,1	21,0	27,1	30,9	29,9	19,1	25,5	31,5	30,0	20,1
Дания		11,3	10,1	7,2	6,7	11,7	12,0	7,8	6,5	11,5	11,1	7,5	6,6
	11	8,7	6,9	4,6	4,6	11,6	8,7	4,9	4,4	10,1	7,8	4,7	4,5
	13	14,0	10,2	8,4	8,7	11,9	12,4	7,3	6,8	13,0	11,3	7,8	7,7
	15	11,0	13,3	8,7	6,8	11,6	14,9	11,4	8,4	11,3	14,1	10,0	7,6
Англия		31,4	23,2	23,2	24,0	31,6	25,4	25,9	22,3	31,5	24,3	24,6	23,1
	11	30,5	19,8	21,5	19,5	29,7	23,0	24,7	20,5	30,1	21,4	23,1	20,0
	13	31,3	23,3	23,6	28,6	32,2	25,7	30,1	22,0	31,7	24,5	26,8	25,3
	15	32,5	26,6	24,5	23,8	32,9	27,5	22,9	24,2	32,7	27,0	23,7	24,0
Эстония		30,0	33,0	26,2	27,0	26,4	29,2	21,8	21,3	28,2	31,1	24,0	24,2
	11	29,4	28,6	24,3	29,0	26,9	30,0	20,1	20,8	28,1	29,3	22,2	24,9
	13	34,1	37,1	28,7	27,7	31,3	31,2	25,8	23,1	32,7	34,2	27,3	25,4
	15	26,5	33,2	25,6	24,4	21,0	26,5	19,7	20,1	23,8	29,8	22,7	22,3
Финляндия		8,7	5,3	3,1	2,3	9,1	5,1	3,7	2,8	8,9	5,2	3,4	2,6
	11	6,9	4,6	1,6	1,3	7,0	3,1	2,4	2,0	6,9	3,8	2,0	1,6
	13	10,2	6,1	3,9	3,2	11,2	5,0	4,8	3,2	10,7	5,6	4,3	3,2
	15	9,0	5,2	3,9	2,6	9,2	7,1	4,0	3,4	9,1	6,1	3,9	3,0
Франция		26,7	26,9	24,7	25,0	30,2	27,6	24,1	22,5	28,5	27,3	24,4	23,7
	11	25,4	19,5	18,2	18,7	26,5	23,1	21,3	20,7	26,0	21,3	19,8	19,7
	13	28,8	30,1	29,1	27,2	32,0	28,7	24,9	23,1	30,4	29,4	27,0	25,2
	15	26,0	31,2	26,7	29,1	32,1	30,9	26,3	23,6	29,0	31,1	26,5	26,4
Германия		28,4	27,1	29,7	28,7	26,6	25,8	23,1	25,6	27,5	26,4	26,4	27,1
	11	25,6	22,5	26,6	30,3	25,5	21,5	20,5	28,2	25,5	22,0	23,5	29,2
	13	28,6	28,2	29,8	29,1	25,9	27,7	26,1	24,2	27,3	28,0	27,9	26,7
	15	30,9	30,5	32,7	26,7	28,6	28,1	22,7	24,3	29,7	29,3	27,7	25,5
Греция		15,4	22,8	16,2	16,3	15,5	18,5	14,5	14,0	15,5	20,6	15,3	15,2
	11	9,6	15,5	9,2	9,8	12,2	13,5	10,8	10,0	10,9	14,5	10,0	9,9
	13	18,1	27,0	16,9	18,7	17,4	19,4	16,1	16,5	17,7	23,2	16,5	17,6
	15	18,6	25,9	22,6	20,4	17,0	22,7	16,5	15,6	17,8	24,3	19,6	18,0
Венгрия		36,1	33,9	32,8	35,0	31,2	31,8	30,3	30,7	33,7	32,9	31,6	32,9
	11	34,2	29,9	31,5	31,3	31,6	31,8	27,7	30,4	32,9	30,8	29,6	30,8
	13	39,7	36,9	35,0	40,2	33,5	32,3	32,9	32,1	36,6	34,6	34,0	36,1
	15	34,3	35,1	32,0	33,5	28,6	31,3	30,4	29,6	31,5	33,2	31,2	31,6
Исландия		–	5,5	3,4	2,3	–	7,0	4,9	2,8	–	6,2	4,2	2,5
	11	–	2,8	2,9	2,1	–	4,5	4,0	2,5	–	3,6	3,4	2,3
	13	–	6,1	3,2	2,2	–	6,8	4,9	2,5	–	6,4	4,0	2,4
	15	–	7,5	4,3	2,4	–	9,9	5,9	3,3	–	8,7	5,1	2,9
Ирландия		49,4	37,5	34,9	27,0	48,1	32,8	31,4	22,6	48,7	35,2	33,2	24,8
	11	42,3	31,4	30,8	21,2	44,4	27,2	24,7	18,2	43,4	29,3	27,8	19,7
	13	49,6	40,3	35,0	27,9	47,8	32,6	30,6	23,0	48,7	36,5	32,8	25,4
	15	56,3	40,9	38,9	31,8	52,0	38,6	39,0	26,7	54,2	39,7	39,0	29,2
Израиль		41,8	37,5	42,8	37,4	39,6	31,8	39,1	28,6	40,7	34,7	40,9	33,0
	11	43,5	39,5	44,9	34,5	41,7	34,6	40,9	31,2	42,6	37,0	42,9	32,9
	13	40,2	38,1	43,2	42,5	37,1	32,6	39,2	27,5	38,6	35,3	41,2	35,0
	15	41,8	34,9	40,2	35,3	40,0	28,3	37,0	27,0	40,9	31,6	38,6	31,1
Италия		38,5	37,0	32,5	28,1	37,8	35,5	29,2	28,7	38,2	36,2	30,8	28,4
	11	37,5	38,0	29,6	27,4	36,8	35,0	28,4	27,2	37,2	36,5	29,0	27,3
	13	37,4	39,9	34,9	30,6	36,5	37,6	28,9	30,6	36,9	38,7	31,9	30,6
	15	40,6	33,0	32,9	26,4	40,2	33,8	30,1	28,4	40,4	33,4	31,5	27,4
Латвия		29,2	45,3	37,5	33,4	25,9	33,7	28,8	22,2	27,5	39,5	33,2	27,8
	11	26,2	41,0	30,7	27,3	25,7	31,0	24,6	19,6	25,9	36,0	27,6	23,5
	13	30,5	49,7	42,4	36,4	27,8	38,7	30,9	22,7	29,2	44,2	36,7	29,5
	15	30,8	45,3	39,5	36,5	24,3	31,5	30,8	24,2	27,5	38,4	35,2	30,3
Литва		20,7	29,8	23,6	22,7	17,2	22,1	18,7	20,6	18,9	26,0	21,2	21,6
	11	19,1	23,7	19,3	23,2	19,5	22,8	18,6	21,9	19,3	23,2	19,0	22,6
	13	24,7	33,9	27,6	24,0	19,2	24,4	17,9	21,6	21,9	29,2	22,7	22,8
	15	18,2	32,0	24,0	20,8	13,0	19,1	19,7	18,3	15,6	25,6	21,8	19,6
Люксембург		–	30,7	24,3	24,6	–	24,8	24,3	24,5	–	27,8	24,3	24,6
	11	–	24,3	20,8	23,8	–	19,2	23,7	27,3	–	21,8	22,3	25,5
	13	–	33,3	25,7	24,4	–	23,5	23,9	23,5	–	28,4	24,8	23,9
	15	–	34,6	26,2	25,7	–	31,7	25,3	22,7	–	33,2	25,8	24,2
МКД*		44,2	49,2	42,6	38,3	40,0	41,9	35,4	32,3	42,1	45,6	39,0	35,3
	11	36,5											

Ежедневное потребление сладостей (в %) (продолжение)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
	Мальта	54,8	51,0	–	25,0	52,7	50,6	–	19,6	54,0	50,8	–	22,3
	11	56,0	46,0	–	24,8	46,9	47,6	–	25,2	51,5	46,8	–	25,0
	13	55,7	49,8	–	23,8	58,5	51,4	–	18,6	57,1	50,6	–	21,2
	15	52,7	57,1	–	26,3	–	53,0	–	15,1	52,7	55,1	–	20,7
	Нидерланды	41,3	36,7	30,9	31,3	44,7	36,0	35,2	29,8	43,0	36,4	33,1	30,5
	11	47,9	39,1	29,4	31,8	49,1	33,1	32,1	29,9	48,5	36,1	30,7	30,8
	13	40,3	36,3	32,7	30,9	42,9	38,0	37,7	31,9	41,6	37,2	35,2	31,4
	15	35,6	34,8	30,7	31,3	42,2	37,0	35,8	27,5	38,9	35,9	33,3	29,4
	Норвегия	15,3	9,5	6,6	4,0	16,2	8,8	7,2	6,4	15,8	9,1	6,9	5,2
	11	11,6	5,7	5,8	2,3	11,0	4,3	5,4	4,2	11,3	5,0	5,6	3,2
	13	16,4	9,6	6,0	5,1	17,8	9,2	6,3	6,0	17,1	9,4	6,2	5,5
	15	17,9	13,2	8,0	4,7	19,9	12,9	9,9	9,0	18,9	13,0	9,0	6,9
	Польша	37,0	33,5	32,4	30,2	35,8	31,3	29,0	25,6	36,4	32,4	30,7	27,9
	11	36,1	30,8	27,3	25,9	37,3	29,3	26,2	23,3	36,7	30,1	26,8	24,6
	13	39,7	36,4	33,5	33,7	36,8	31,5	31,4	28,3	38,3	34,0	32,4	31,0
	15	35,1	33,2	36,3	30,9	33,3	33,0	29,3	25,3	34,2	33,1	32,8	28,1
	Португалия	21,4	22,6	16,4	15,0	24,0	22,2	17,6	15,2	22,7	22,4	17,0	15,1
	11	20,0	19,1	12,9	10,1	21,1	26,3	16,4	13,5	20,6	22,7	14,6	11,8
	13	22,2	26,6	19,2	15,6	27,8	20,4	19,0	15,5	25,0	23,5	19,1	15,6
	15	21,9	22,2	17,0	19,4	23,0	20,1	17,4	16,6	22,4	21,1	17,2	18,0
	Румыния	–	49,0	41,8	41,9	–	43,8	37,5	35,5	–	46,4	39,6	38,7
	11	–	46,0	37,4	35,1	–	43,2	36,2	32,0	–	44,6	36,8	33,6
	13	–	48,8	46,0	48,6	–	48,9	41,0	38,0	–	48,8	43,5	43,3
	15	–	52,3	41,9	42,0	–	39,5	35,2	36,5	–	45,9	38,6	39,3
	Российская Федерация	26,6	35,7	37,0	35,9	23,1	28,7	28,1	26,5	24,9	32,2	32,5	31,2
	11	26,6	35,0	37,9	34,9	24,9	28,0	29,2	25,8	25,7	31,5	33,6	30,3
	13	28,7	37,1	36,8	36,0	26,4	27,8	30,0	30,3	27,6	32,5	33,4	33,1
	15	24,7	34,9	36,2	36,9	18,1	30,3	25,0	23,5	21,4	32,6	30,6	30,2
	Шотландия	43,0	33,9	29,4	36,3	46,8	34,2	29,5	33,3	44,9	34,1	29,4	34,8
	11	41,6	30,5	30,6	38,7	45,8	29,5	27,8	32,9	43,7	30,0	29,2	35,8
	13	48,5	34,2	28,9	34,7	48,9	36,0	30,2	33,2	48,7	35,1	29,5	33,9
	15	38,8	37,0	28,8	35,5	45,7	37,0	30,4	33,8	42,3	37,0	29,6	34,6
	Словакия	–	45,3	43,5	38,3	–	43,4	40,8	32,3	–	44,3	42,1	35,3
	11	–	46,3	38,3	35,7	–	40,9	41,1	32,9	–	43,6	39,7	34,3
	13	–	44,9	46,9	39,8	–	48,0	39,6	33,6	–	46,4	43,2	36,7
	15	–	44,7	45,2	39,3	–	41,2	41,8	30,3	–	43,0	43,5	34,8
	Словения	27,1	27,8	27,8	17,2	25,7	23,1	22,2	14,3	26,4	25,5	25,0	15,8
	11	25,4	24,5	24,8	13,9	26,0	23,3	20,6	13,7	25,7	23,9	22,7	13,8
	13	28,6	28,9	27,9	19,5	25,1	24,6	23,6	15,2	26,8	26,8	25,8	17,3
	15	27,3	30,0	30,8	18,3	26,1	21,6	22,5	14,1	26,7	25,8	26,7	16,2
	Испания	23,2	18,2	15,5	13,3	23,4	15,3	14,0	11,3	23,3	16,8	14,8	12,3
	11	21,9	13,8	11,2	10,3	24,4	13,1	11,6	8,3	23,1	13,4	11,4	9,3
	13	22,5	19,8	17,1	14,6	24,6	16,2	14,4	12,5	23,5	18,0	15,7	13,6
	15	25,3	21,1	18,2	14,9	21,2	16,7	16,0	13,1	23,3	18,9	17,1	14,0
	Швеция	12,1	6,1	4,7	3,3	14,9	7,2	6,5	4,1	13,5	6,6	5,6	3,7
	11	6,1	2,9	1,2	1,5	12,2	3,2	3,3	2,6	9,1	3,0	2,2	2,1
	13	16,4	6,1	5,0	3,9	16,1	8,3	6,2	4,8	16,2	7,2	5,6	4,4
	15	14,0	9,2	7,9	4,4	16,5	9,9	10,0	5,0	15,2	9,6	9,0	4,7
	Швейцария	26,9	26,8	31,7	30,6	27,5	26,4	28,9	27,1	27,2	26,6	30,3	28,8
	11	22,3	21,7	28,1	27,6	26,4	22,0	24,7	25,1	24,4	21,9	26,4	26,4
	13	26,7	27,4	32,9	31,6	28,3	25,5	30,1	28,6	27,5	26,4	31,5	30,1
	15	31,7	31,2	34,0	32,6	27,7	31,7	32,1	27,5	29,7	31,5	33,0	30,0
	Украина	38,0	45,8	39,0	42,8	32,7	39,7	28,8	35,5	35,3	42,8	33,9	39,2
	11	37,0	45,3	36,4	38,6	32,6	40,8	29,3	35,8	34,8	43,0	32,9	37,2
	13	41,3	45,9	39,9	44,9	33,3	41,2	31,2	36,5	37,3	43,5	35,6	40,7
	15	35,6	46,3	40,6	45,0	32,3	37,1	25,8	34,3	33,9	41,7	33,2	39,6
	Уэльс	27,4	27,1	23,2	24,4	26,3	26,9	24,8	22,6	26,8	27,0	24,0	23,5
	11	24,5	26,7	22,4	22,5	23,5	24,7	21,9	20,5	24,0	25,7	22,1	21,5
	13	28,3	27,5	24,1	28,3	26,8	30,6	25,9	24,2	27,6	29,1	25,0	26,3
	15	29,3	27,0	23,1	22,4	28,6	25,4	26,7	22,9	29,0	26,2	24,9	22,7
Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций													
	Албания	–	–	–	37,1	–	–	–	34,5	–	–	–	35,8
	11	–	–	–	31,2	–	–	–	29,9	–	–	–	30,6
	13	–	–	–	37,7	–	–	–	37,5	–	–	–	37,6
	15	–	–	–	42,5	–	–	–	36,0	–	–	–	39,3
	Армения	–	–	60,3	56,3	–	–	54,0	49,5	–	–	57,1	52,9
	11	–	–	49,6	47,6	–	–	52,3	47,0	–	–	51,0	47,3
	13	–	–	63,0	58,2	–	–	51,1	49,7	–	–	57,0	54,0
	15	–	–	68,2	63,3	–	–	58,7	51,7	–	–	63,4	57,5
	Болгария	–	65,0	–	46,9	–	57,2	–	41,3	–	61,1	–	44,1
	11	–	64,4	–	42,7	–	56,6	–	44,5	–	60,5	–	43,6
	13	–	66,8	–	50,5	–	61,6	–	42,1	–	64,2	–	46,3
	15	–	63,8	–	47,5	–	53,5	–	37,3	–	58,7	–	42,4
	Республика Молдова	–	–	–	32,9	–	–	–	27,6	–	–	–	30,2
	11	–	–	–	30,5	–	–	–	26,5	–	–	–	28,5
	13	–	–	–	33,2	–	–	–	26,1	–	–	–	29,6
	15	–	–	–	35,1	–	–	–	30,2	–	–	–	32,6
	Турция	–	32,1	24,4	–	–	23,1	19,4	–	–	27,6	21,9	–
	11	–	25,1	16,3	–	–	22,5	18,3	–	–	23,8	17,3	–
	13	–	34,6	28,2	–	–	24,3	20,0	–	–	29,4	24,1	–
	15	–	36,7	28,7	–	–	22,3	20,0	–	–	29,5	24,3	–

* Бывшая югославская Республика Македония. *Примечание:* Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление подслащенных напитков (в %)

Год исследования	Пол	Девочки			Мальчики				Мальчики и девочки				
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия		17,3	17,5	17,3	12,3	24,5	24,3	25,1	19,5	20,9	20,9	21,2	15,9
	11	12,7	10,6	12,3	10,4	18,2	17,3	19,5	14,0	15,5	14,0	15,9	12,2
	13	17,5	20,3	18,4	11,0	22,8	25,9	24,4	20,7	20,2	23,1	21,4	15,9
	15	21,8	21,6	21,2	15,5	32,3	29,8	31,4	23,9	27,1	25,7	26,3	19,7
Бельгия (Фландрия)		31,9	35,2	28,6	24,9	47,7	44,8	37,0	32,5	39,8	40,0	32,8	28,7
	11	27,1	32,4	21,9	20,5	38,0	37,0	29,0	25,6	32,5	34,7	25,5	23,0
	13	32,4	36,3	30,3	26,2	49,8	46,0	35,9	34,9	41,1	41,1	33,1	30,5
	15	36,2	36,8	33,6	28,0	55,2	51,5	46,2	37,0	45,7	44,2	39,9	32,5
Бельгия (франц.)		33,4	26,7	27,1	33,9	42,5	34,9	29,9	38,7	38,0	30,8	28,5	36,3
	11	32,0	24,0	26,1	30,9	37,8	27,5	24,5	35,0	34,9	25,8	25,3	32,9
	13	35,6	27,4	27,2	36,5	40,0	35,8	29,6	40,3	37,8	31,6	28,4	38,4
	15	32,6	28,6	28,0	34,3	49,8	41,2	35,7	40,9	41,2	34,9	31,9	37,6
Хорватия		31,2	27,9	22,1	21,6	33,5	34,7	29,7	25,0	32,4	31,3	25,9	23,3
	11	31,0	24,8	19,3	17,4	32,9	31,8	26,9	21,4	31,9	28,3	23,1	19,4
	13	30,4	26,1	22,1	23,3	33,9	37,0	30,2	27,8	32,1	31,6	26,2	25,5
	15	32,4	32,8	25,0	24,2	33,7	35,3	31,9	26,0	33,0	34,1	28,4	25,1
Чехия		26,4	27,1	19,9	13,5	31,0	34,0	24,6	16,7	28,7	30,6	22,2	15,1
	11	23,3	25,7	15,9	12,8	27,1	34,6	18,8	15,9	25,2	30,2	17,4	14,3
	13	28,8	31,2	23,4	14,1	31,3	33,7	27,0	17,5	30,0	32,5	25,2	15,8
	15	27,2	24,5	20,3	13,7	34,7	33,7	27,9	16,8	30,9	29,1	24,1	15,2
Дания		6,8	6,4	5,6	4,6	13,1	12,4	9,5	7,1	9,9	9,4	7,5	5,9
	11	5,6	4,6	4,2	3,8	8,9	5,6	4,6	5,4	7,2	5,1	4,4	4,6
	13	8,2	5,3	6,2	5,0	14,5	13,1	8,1	8,1	11,3	9,2	7,1	6,5
	15	6,5	9,4	6,4	5,2	15,9	18,6	15,8	7,7	11,2	14,0	11,1	6,4
Англия		36,4	18,9	36,4	12,3	40,5	24,7	41,4	15,1	38,4	21,8	38,9	13,7
	11	37,5	17,8	31,6	8,9	36,0	20,2	38,2	11,5	36,8	19,0	34,9	10,2
	13	35,4	18,2	39,1	15,2	40,1	25,6	42,7	15,7	37,7	21,9	40,9	15,4
	15	36,2	20,6	38,5	12,8	45,4	28,4	43,3	18,0	40,8	24,5	40,9	15,4
Эстония		6,9	6,9	4,6	4,6	12,6	13,0	8,2	8,5	9,8	9,9	6,4	6,5
	11	7,8	7,0	6,0	5,8	13,1	12,5	9,3	9,5	10,4	9,8	7,7	7,6
	13	6,9	8,3	4,9	4,9	14,7	14,9	8,5	8,6	10,8	11,6	6,7	6,8
	15	6,0	5,5	2,8	3,0	10,0	11,4	6,8	7,4	8,0	8,5	4,8	5,2
Финляндия		5,2	3,5	2,5	1,3	10,0	7,0	6,2	4,1	7,6	5,3	4,4	2,7
	11	4,6	2,4	2,1	1,1	7,3	4,8	5,0	3,1	5,9	3,6	3,6	2,1
	13	5,9	4,5	2,2	1,5	11,2	7,5	6,9	3,8	8,6	6,0	4,5	2,7
	15	5,1	3,6	3,3	1,2	11,5	8,8	6,8	5,3	8,3	6,2	5,1	3,3
Франция		25,5	22,8	23,3	24,0	32,4	30,6	30,1	30,2	29,0	26,7	26,7	27,1
	11	24,9	18,5	17,0	17,5	30,4	25,7	24,1	25,0	27,6	22,1	20,6	21,3
	13	26,8	24,8	26,6	26,9	32,7	31,5	32,3	30,9	29,8	28,1	29,4	28,9
	15	25,0	25,0	26,3	27,6	34,1	34,7	33,7	34,6	29,5	29,8	30,0	31,1
Германия		25,4	16,1	16,8	16,0	34,9	21,9	23,8	23,7	30,1	19,0	20,3	19,8
	11	22,6	9,8	12,9	13,6	30,7	16,5	17,2	19,1	26,6	13,2	15,1	16,4
	13	27,4	18,6	18,2	18,5	36,3	23,0	26,6	25,6	31,8	20,8	22,4	22,0
	15	26,1	19,9	19,3	15,9	37,7	26,1	27,7	26,3	31,9	23,0	23,5	21,1
Греция		13,7	11,5	6,8	3,3	23,1	18,9	12,7	6,2	18,4	15,2	9,7	4,8
	11	11,5	10,7	3,7	2,2	18,4	11,6	7,7	3,0	14,9	11,1	5,7	2,6
	13	15,8	11,6	7,2	3,4	26,3	20,9	13,5	7,2	21,1	16,2	10,3	5,3
	15	13,8	12,3	9,5	4,3	24,6	24,2	16,8	8,5	19,2	18,3	13,2	6,4
Венгрия		31,7	28,9	25,8	28,9	33,3	33,6	31,5	31,1	32,5	31,2	28,7	30,0
	11	28,4	24,1	23,2	22,7	33,1	30,4	24,3	28,9	30,8	27,2	23,8	25,8
	13	33,2	30,7	26,6	31,7	32,6	32,6	34,4	34,2	32,9	31,7	30,5	33,0
	15	33,5	31,9	27,7	32,1	34,3	37,7	35,7	30,4	33,9	34,8	31,7	31,2
Исландия		–	9,4	5,4	3,4	–	13,9	11,4	5,8	–	11,6	8,4	4,6
	11	–	5,6	4,4	3,5	–	9,4	6,5	4,5	–	7,5	5,5	4,0
	13	–	10,1	5,7	3,3	–	13,7	12,2	5,3	–	11,9	8,9	4,3
	15	–	12,5	6,2	3,5	–	18,6	15,5	7,5	–	15,6	10,8	5,5
Ирландия		34,4	21,4	17,1	11,1	40,3	25,4	22,6	11,1	37,3	23,4	19,8	11,1
	11	27,9	16,9	15,4	9,7	31,5	18,5	14,8	5,4	29,7	17,7	15,1	7,6
	13	34,1	23,4	16,9	10,6	40,8	26,0	23,9	13,6	37,5	24,7	20,4	12,1
	15	41,0	23,8	19,0	13,1	48,7	31,8	29,0	14,5	44,9	27,8	24,0	13,8
Израиль		51,2	40,5	36,3	32,7	56,6	42,8	40,0	28,3	53,9	41,6	38,1	30,5
	11	49,9	41,5	36,3	32,4	55,4	40,7	41,5	27,9	52,7	41,1	38,9	30,1
	13	49,4	38,7	36,3	34,3	55,5	42,8	42,0	23,8	52,5	40,8	39,2	29,0
	15	54,3	41,4	36,3	31,3	58,8	44,7	36,3	33,1	56,6	43,1	36,3	32,2
Италия		20,4	23,1	16,5	13,6	28,5	33,6	22,2	18,9	24,4	28,4	19,3	16,2
	11	19,8	23,3	14,9	15,3	27,2	31,6	18,5	19,8	23,5	27,4	16,7	17,6
	13	21,7	26,9	16,8	13,2	29,5	38,1	22,5	21,2	25,6	32,5	19,6	17,2
	15	19,5	19,2	17,8	12,2	28,7	31,2	25,6	15,6	24,1	25,2	21,7	13,9
Латвия		13,3	11,9	7,0	5,1	18,4	13,5	9,7	7,8	15,8	12,7	8,4	6,5
	11	9,3	10,5	7,1	4,9	14,2	11,8	7,9	7,0	11,7	11,1	7,5	5,9
	13	16,2	14,5	8,3	5,8	19,3	16,0	10,7	8,4	17,8	15,2	9,5	7,1
	15	14,3	10,8	5,6	4,7	21,8	12,6	10,5	8,0	18,1	11,7	8,1	6,4
Литва		8,2	13,0	5,9	8,2	12,1	16,4	10,6	14,6	10,1	14,7	8,2	11,4
	11	7,4	13,0	5,4	8,9	12,8	17,9	9,7	16,2	10,1	15,5	7,5	12,6
	13	9,1	14,9	6,1	8,5	11,7	16,5	9,9	14,9	10,4	15,7	8,0	11,7
	15	7,9	11,1	6,0	7,2	11,8	14,9	12,2	12,8	9,9	13,0	9,1	10,0
Люксембург		–	23,9	25,3	24,3	–	31,0	33,9	30,8	–	27,4	29,6	27,5
	11	–	18,9	15,8	19,0	–	18,3	20,4	21,9	–	18,6	18,1	20,5
	13	–	24,5	26,1	26,7	–	32,4	34,7	30,6	–	28,4	30,4	28,7
	15	–	28,2	33,9	27,1	–	42,2	46,7	39,8	–	35,2	40,3	33,4
МКД*		31,5	36,0	29,4	28,6	37,4	36,5	31,6	31,7	34,4	36,3	30,5	30,1
	11	30,8	32,5	21,8	23,1	33,4	34,2	23,3	22,0	32,1	33,4		

Ежедневное потребление подслащенных напитков (в %) (продолжение)

Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Год исследования												
Мальта	38,0	35,4	–	35,5	42,6	46,8	–	38,4	40,3	41,1	–	37,0
11	39,1	33,8	–	33,9	37,3	44,0	–	38,6	38,2	38,9	–	36,3
13	39,3	37,2	–	33,4	45,6	47,3	–	39,5	42,4	42,3	–	36,5
15	35,5	35,1	–	39,1	44,8	49,2	–	37,2	40,2	42,1	–	38,2
Нидерланды	38,3	32,3	26,2	24,2	49,3	40,1	34,2	27,7	43,8	36,2	30,2	26,0
11	32,9	26,1	17,2	16,5	40,9	28,2	21,6	16,1	36,9	27,1	19,4	16,3
13	41,3	33,9	30,3	26,9	49,2	42,1	36,3	27,4	45,2	38,0	33,3	27,2
15	40,6	37,1	31,1	29,3	57,8	50,1	44,7	39,4	49,2	43,6	37,9	34,3
Норвегия	16,3	10,1	7,9	3,8	24,7	14,7	12,4	8,3	20,5	12,4	10,1	6,0
11	10,9	5,7	4,8	2,5	16,1	9,1	8,3	5,4	13,5	7,4	6,5	4,0
13	15,6	11,0	7,7	3,9	26,1	13,8	10,5	6,8	20,8	12,4	9,1	5,4
15	22,3	13,7	11,1	4,9	32,0	21,2	18,4	12,5	27,2	17,5	14,7	8,7
Польша	20,2	23,4	23,2	20,6	30,6	30,0	31,6	26,1	25,4	26,7	27,4	23,4
11	20,5	21,2	21,5	18,2	29,9	26,7	28,2	24,4	25,2	23,9	24,8	21,3
13	22,2	27,3	25,0	23,2	32,2	30,6	35,3	26,9	27,2	29,0	30,2	25,1
15	17,8	21,6	23,2	20,4	29,7	32,7	31,2	27,0	23,7	27,2	27,2	23,7
Португалия	29,6	22,5	19,8	14,9	36,8	29,5	23,8	19,3	33,2	26,0	21,8	17,1
11	32,2	20,9	13,8	11,5	39,3	29,7	21,4	16,2	35,8	25,3	17,6	13,8
13	31,1	25,2	24,6	15,5	39,9	26,6	25,4	19,6	35,5	25,9	25,0	17,5
15	25,4	21,5	20,9	17,8	31,3	32,1	24,5	22,2	28,3	26,8	22,7	20,0
Румыния	–	36,9	28,4	23,1	–	40,8	33,4	28,4	–	38,8	30,9	25,7
11	–	32,8	26,7	17,2	–	37,1	32,0	23,7	–	34,9	29,4	20,5
13	–	39,9	29,2	27,9	–	41,7	35,1	31,3	–	40,8	32,2	29,6
15	–	38,0	29,3	24,3	–	43,5	33,0	30,0	–	40,8	31,2	27,2
Российская Федерация	19,6	24,7	19,8	8,6	24,1	27,8	25,9	12,9	21,9	26,3	22,9	10,7
11	17,6	24,3	22,1	9,6	25,7	28,4	25,7	14,7	21,6	26,3	23,9	12,1
13	22,7	26,9	21,7	9,1	25,4	26,4	28,5	13,8	24,0	26,7	25,1	11,4
15	18,5	23,0	15,7	7,3	21,3	28,6	23,6	10,0	19,9	25,8	19,6	8,7
Шотландия	43,5	25,1	18,0	19,6	50,8	31,7	25,1	26,8	47,2	28,4	21,5	23,2
11	40,4	20,8	14,9	15,4	47,2	26,5	18,0	19,5	43,8	23,6	16,4	17,5
13	45,0	25,9	18,0	19,7	51,4	34,3	25,1	29,2	48,2	30,1	21,6	24,5
15	45,2	28,6	21,1	23,7	53,9	34,1	32,1	31,6	49,5	31,3	26,6	27,6
Словакия	–	34,4	34,5	21,9	–	38,8	37,7	26,1	–	36,6	36,1	24,0
11	–	32,5	30,0	16,7	–	34,1	32,1	22,6	–	33,3	31,1	19,7
13	–	34,6	37,1	23,8	–	39,7	38,0	26,7	–	37,1	37,6	25,2
15	–	36,0	36,4	25,1	–	42,5	42,9	29,2	–	39,3	39,6	27,1
Словения	37,3	21,6	32,6	4,8	42,7	29,0	42,0	8,4	40,0	25,3	37,3	6,6
11	33,7	19,1	27,2	4,4	38,8	26,6	35,9	7,2	36,2	22,8	31,5	5,8
13	36,3	20,6	31,4	4,6	42,6	28,0	41,3	9,9	39,5	24,3	36,3	7,2
15	41,8	25,0	39,2	5,5	46,8	32,5	48,8	8,1	44,3	28,8	44,0	6,8
Испания	25,8	23,0	19,9	17,3	34,3	27,3	23,0	21,3	30,1	25,1	21,5	19,3
11	22,5	18,8	14,8	13,0	30,6	20,6	18,7	16,7	26,6	19,7	16,8	14,8
13	28,9	22,5	20,4	21,0	34,2	27,5	21,8	24,6	31,5	25,0	21,1	22,8
15	26,1	27,7	24,5	18,0	38,1	33,8	28,5	22,7	32,1	30,8	26,5	20,3
Швеция	8,6	4,8	4,2	3,9	17,3	8,1	8,3	6,2	12,9	6,5	6,3	5,0
11	5,9	3,5	2,1	3,1	11,8	3,9	4,7	4,8	8,9	3,7	3,4	4,0
13	12,0	4,5	4,8	3,7	19,1	7,5	8,3	6,3	15,5	6,0	6,5	5,0
15	7,7	6,4	5,8	4,8	21,1	13,0	12,1	7,4	14,4	9,7	8,9	6,1
Швейцария	27,1	22,1	23,8	22,9	37,9	28,3	29,9	30,6	32,5	25,2	26,9	26,7
11	24,9	18,6	19,3	21,8	32,1	20,9	23,2	24,5	28,5	19,7	21,2	23,1
13	27,7	23,6	25,1	23,9	38,6	29,8	29,9	31,3	33,1	26,7	27,5	27,6
15	28,6	24,2	27,0	23,1	43,0	34,2	36,6	35,9	35,8	29,2	31,8	29,5
Украина	15,3	31,4	15,6	12,2	18,9	31,3	17,7	16,1	17,1	31,3	16,7	14,2
11	16,1	31,5	15,0	12,5	20,1	29,4	17,5	14,2	17,1	30,4	16,2	13,3
13	15,9	29,9	14,3	12,2	18,7	34,0	18,4	17,3	18,3	32,0	16,4	14,7
15	13,9	32,8	17,5	11,8	17,9	30,5	17,3	16,9	15,9	31,6	17,4	14,4
Уэльс	35,4	26,4	21,6	20,1	37,7	31,0	26,0	22,0	36,5	28,7	23,8	21,0
11	32,4	22,9	18,7	17,0	32,9	25,4	21,1	19,4	32,6	24,2	19,9	18,2
13	38,5	30,5	23,8	25,1	38,7	33,6	28,3	23,9	38,6	32,1	26,1	24,5
15	35,2	25,9	22,3	18,2	41,4	34,0	28,5	22,7	38,3	30,0	25,4	20,4
Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций												
Албания	–	–	–	24,5	–	–	–	30,9	–	–	–	27,7
11	–	–	–	20,3	–	–	–	26,0	–	–	–	23,1
13	–	–	–	27,7	–	–	–	31,5	–	–	–	29,6
15	–	–	–	25,6	–	–	–	35,1	–	–	–	30,3
Армения	–	–	26,2	21,9	–	–	28,9	23,2	–	–	27,6	22,5
11	–	–	19,0	22,6	–	–	27,2	24,0	–	–	23,1	23,3
13	–	–	27,7	22,2	–	–	27,6	20,8	–	–	27,7	21,5
15	–	–	31,8	20,8	–	–	32,0	24,6	–	–	31,9	22,7
Болгария	–	48,8	–	31,4	–	51,4	–	37,5	–	50,1	–	34,4
11	–	49,6	–	29,7	–	49,4	–	36,8	–	49,5	–	33,3
13	–	48,7	–	34,1	–	53,3	–	41,2	–	51,0	–	37,6
15	–	48,2	–	30,3	–	51,3	–	34,4	–	49,8	–	32,4
Республика Молдова	–	–	–	9,7	–	–	–	11,9	–	–	–	10,8
11	–	–	–	10,6	–	–	–	11,3	–	–	–	11,0
13	–	–	–	8,4	–	–	–	12,0	–	–	–	10,2
15	–	–	–	10,2	–	–	–	12,4	–	–	–	11,3
Турция	–	18,1	16,7	–	–	21,6	20,7	–	–	19,9	18,7	–
11	–	14,8	12,4	–	–	17,5	17,5	–	–	16,1	15,0	–
13	–	18,5	19,2	–	–	20,9	23,3	–	–	19,7	21,3	–
15	–	21,1	18,4	–	–	26,4	21,2	–	–	23,8	19,8	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

MVPA по 60+ минут ежедневно (в %)

Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Год исследования												
Австрия	15,3	15,6	18,3	15,4	26,5	22,6	31,2	26,1	20,9	19,1	24,7	20,7
11	22,7	23,0	29,6	25,7	35,9	28,8	40,0	32,7	29,3	25,9	34,8	29,2
13	15,2	13,8	16,9	14,9	28,6	26,6	33,7	28,3	21,9	20,2	25,3	21,6
15	7,9	10,2	8,5	5,5	15,0	12,5	19,8	17,3	11,5	11,3	14,2	11,4
Бельгия (Фландрия)	7,5	11,9	11,7	11,1	14,8	19,4	20,3	18,8	11,2	15,7	16,0	15,0
11	8,3	15,3	14,6	13,9	14,9	20,5	25,4	20,9	11,6	17,9	20,0	17,4
13	6,7	9,6	11,1	13,0	15,1	21,1	18,3	18,7	10,9	15,4	14,7	15,9
15	7,5	10,8	9,5	6,5	14,5	16,7	17,1	17,0	11,0	13,7	13,3	11,7
Бельгия (франц.)	–	21,6	12,8	13,5	–	27,2	21,6	22,3	–	24,4	17,2	17,9
11	–	23,0	17,6	16,3	–	30,7	29,7	29,0	–	26,8	23,7	22,6
13	–	20,3	11,6	12,8	–	26,6	19,9	21,0	–	23,4	15,8	16,9
15	–	21,3	9,0	11,5	–	24,4	15,2	16,8	–	22,8	12,1	14,2
Хорватия	14,9	17,0	14,1	19,0	24,3	29,0	28,1	32,5	19,6	23,0	21,1	25,8
11	22,4	26,3	19,1	26,1	30,1	36,0	31,1	39,0	26,2	31,1	25,1	32,6
13	14,0	15,0	14,8	19,2	25,9	31,1	30,9	33,1	20,0	23,0	22,9	26,1
15	8,2	9,8	8,3	11,7	17,0	20,0	22,3	25,4	12,6	14,9	15,3	18,6
Чехия	22,3	17,1	18,9	18,6	31,1	26,6	27,4	25,0	26,7	21,8	23,1	21,8
11	27,3	18,7	23,3	23,2	34,3	24,6	28,0	28,6	30,8	21,6	25,7	25,9
13	21,8	16,9	19,0	20,1	32,1	27,9	29,5	26,9	26,9	22,4	24,2	23,5
15	17,8	15,6	14,3	12,6	27,0	27,2	24,8	19,6	22,4	21,4	19,5	16,1
Дания	14,7	19,8	9,2	9,8	19,2	24,9	14,3	17,1	17,0	22,3	11,7	13,4
11	19,4	25,7	10,2	11,1	21,1	31,4	16,4	18,7	20,2	28,5	13,3	14,9
13	13,4	17,5	9,8	10,8	19,1	22,9	12,1	16,7	16,2	20,2	10,9	13,8
15	11,4	16,1	7,7	7,4	17,4	20,3	14,4	15,8	14,4	18,2	11,0	11,6
Англия	15,5	13,6	15,5	14,3	28,4	22,6	28,2	21,9	21,9	18,1	21,9	18,1
11	18,6	17,7	19,7	19,8	32,7	26,5	32,5	24,6	25,6	22,1	26,1	22,2
13	16,1	14,1	14,7	13,6	30,7	23,1	27,3	23,0	23,4	18,6	21,0	18,3
15	11,8	8,9	12,2	9,4	21,6	18,3	24,9	18,0	16,7	13,6	18,6	13,7
Эстония	9,6	14,5	12,2	12,0	13,5	21,6	16,6	20,7	11,6	18,1	14,4	16,4
11	13,2	21,4	16,4	14,8	19,0	24,3	18,9	21,4	16,1	22,9	17,7	18,1
13	9,1	13,0	10,8	11,9	11,5	22,4	17,4	22,1	10,3	17,7	14,1	17,0
15	6,5	9,2	9,3	9,4	10,0	18,0	13,4	18,5	8,2	13,6	11,4	13,9
Финляндия	11,7	20,3	17,4	23,4	17,6	29,0	29,2	32,4	14,6	24,7	23,3	27,9
11	20,8	36,6	24,6	34,0	29,1	48,1	38,2	46,5	24,9	42,4	31,4	40,3
13	8,4	15,0	17,3	22,8	15,6	24,2	32,2	29,2	12,0	19,6	24,8	26,0
15	6,0	9,4	10,3	13,4	8,0	14,6	17,2	21,6	7,0	12,0	13,8	17,5
Франция	4,5	7,5	6,8	8,7	13,2	19,3	17,3	18,4	8,9	13,4	12,1	13,6
11	5,3	12,3	8,8	10,9	14,8	24,0	21,4	24,9	10,1	18,1	15,1	17,9
13	4,6	5,4	6,3	9,0	14,1	19,8	16,7	15,8	9,3	12,6	11,5	12,4
15	3,6	4,9	5,3	6,3	10,8	14,1	13,8	14,4	7,2	9,5	9,6	10,3
Германия	8,4	14,3	14,2	12,2	15,0	20,1	19,6	19,4	11,7	17,2	16,9	15,8
11	10,8	20,2	19,9	15,9	18,4	25,1	24,8	24,6	14,6	22,7	22,4	20,2
13	7,5	13,1	14,1	12,1	14,2	18,8	20,7	17,4	10,9	16,0	17,4	14,7
15	7,0	9,5	8,6	8,7	12,3	16,2	13,4	16,2	9,7	12,9	11,0	12,4
Греция	13,0	11,6	8,2	8,7	23,7	20,8	19,9	18,1	18,3	16,2	14,1	13,4
11	18,2	15,9	11,9	11,3	27,6	25,3	20,5	20,1	22,9	20,6	16,2	15,7
13	13,1	12,4	7,5	8,3	26,9	20,8	21,1	18,8	20,0	16,6	14,3	13,5
15	7,8	6,6	5,2	6,6	16,5	16,2	18,3	15,5	12,1	11,4	11,7	11,0
Венгрия	11,3	14,2	13,9	16,7	21,2	25,5	25,5	27,8	16,3	19,8	19,7	22,3
11	18,0	19,4	22,4	24,4	30,5	27,7	30,0	33,9	24,2	23,5	26,2	29,2
13	8,9	12,7	10,7	14,5	20,7	29,3	25,4	25,3	14,8	21,0	18,1	19,9
15	7,1	10,5	8,6	11,2	12,6	19,5	21,0	24,2	9,8	15,0	14,8	17,7
Исландия	–	15,6	12,3	17,7	–	22,9	19,9	27,3	–	19,3	16,1	22,5
11	–	23,1	16,5	21,6	–	28,8	24,9	30,7	–	26,0	20,7	26,2
13	–	14,5	11,4	17,0	–	23,5	19,5	26,0	–	19,0	15,5	21,5
15	–	9,4	9,1	14,4	–	16,4	15,2	25,3	–	12,9	12,1	19,8
Ирландия	22,1	24,3	21,0	18,7	34,0	39,0	35,5	35,2	28,0	31,6	28,2	26,9
11	30,9	37,6	31,3	30,8	41,4	50,5	42,7	44,6	36,1	44,0	37,0	37,7
13	22,2	22,6	20,0	16,0	39,7	39,2	35,7	35,9	31,0	30,9	27,9	25,9
15	13,2	12,6	11,6	9,3	20,9	27,2	28,1	25,1	17,1	19,9	19,8	17,2
Израиль	10,0	10,9	10,8	9,1	20,5	22,1	23,2	16,2	15,3	16,5	17,0	12,6
11	11,6	15,4	17,3	13,0	27,0	29,9	33,2	23,4	19,3	22,6	25,3	18,2
13	9,1	11,8	7,9	8,8	20,4	23,8	22,8	14,6	14,8	17,8	15,3	11,7
15	9,3	5,7	7,1	5,5	14,2	12,6	13,7	10,4	11,7	9,1	10,4	7,9
Италия	8,3	9,9	5,4	6,4	12,5	20,6	10,7	14,1	10,4	15,3	8,1	10,3
11	10,7	13,5	6,6	8,0	16,0	22,7	10,3	16,9	13,4	18,1	8,4	12,4
13	7,8	9,3	4,8	6,3	13,4	23,2	10,3	14,4	10,6	16,2	7,6	10,4
15	6,5	7,1	4,9	4,9	8,1	15,8	11,5	11,1	7,3	11,4	8,2	8,0
Латвия	10,8	18,7	16,0	15,3	18,8	27,6	24,4	21,9	14,8	23,1	20,2	18,6
11	15,0	23,0	17,5	18,4	22,7	30,2	26,2	25,0	18,9	26,6	21,9	21,7
13	10,3	17,1	17,8	14,0	18,1	26,7	24,7	19,9	14,2	21,9	21,2	17,0
15	7,0	15,8	12,6	13,6	15,5	25,8	22,2	21,0	11,3	20,8	17,4	17,3
Литва	20,5	15,7	13,3	15,2	30,9	22,7	19,7	25,9	25,7	19,2	16,5	20,5
11	27,1	20,0	16,8	20,4	37,7	26,6	22,6	26,9	32,4	23,3	19,7	23,6
13	20,6	13,5	12,1	13,2	29,9	22,4	18,4	27,8	25,3	17,9	15,2	20,5
15	13,7	13,5	10,9	11,9	24,9	19,2	18,1	23,0	19,3	16,4	14,5	17,4
Люксембург	–	11,7	15,7	15,6	–	18,7	29,5	31,6	–	15,2	22,6	23,6
11	–	13,3	17,8	21,4	–	17,5	32,0	33,9	–	15,4	24,9	27,6
13	–	11,3	16,3	16,6	–	19,0	32,2	35,2	–	15,1	24,3	25,9
15	–	10,6	13,0	8,8	–	19,5	24,4	25,7	–	15,0	18,7	17,3
МКД*	14,4	18,6	18,8	22,2	20,3	26,9	27,4	31,9	17,3	22,8	23,1	27,0
11	16,7	26,4	28,1	30,1	23,0	29,3	32,4	36,3	19,9	27,9	30,3	33,2
13	14,3	18,0	15,4	24,8	20,1	30,2	27,6	32,2	17,2	24,1	21,5	28,5
15	12,2	11,3	13,0	11,5	17,6	21,4	22,1	27,3	14,9	16,3	17,5	19,4

MVPA по 60+ минут ежедневно (в %) (продолжение)

Пол Год исследования	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Мальта	14,3	15,0	–	13,5	26,9	21,9	–	21,2	20,6	18,4	–	17,4
11	22,7	18,2	–	20,7	33,2	26,9	–	27,8	28,0	22,5	–	24,3
13	12,8	13,6	–	11,4	32,2	19,5	–	19,6	22,5	16,6	–	15,5
15	7,2	13,3	–	8,5	15,2	19,2	–	16,3	11,2	16,3	–	12,4
Нидерланды	15,8	18,3	15,7	14,6	18,5	24,0	22,1	22,2	17,1	21,2	18,9	18,4
11	17,2	20,4	18,9	14,8	20,8	30,2	23,9	23,9	19,0	25,3	21,4	19,4
13	14,9	19,6	14,8	16,6	19,1	23,7	23,6	20,7	17,0	21,6	19,2	18,6
15	15,2	15,0	13,4	12,4	15,6	18,3	18,7	21,9	15,4	16,6	16,0	17,1
Норвегия	8,7	12,4	10,6	12,8	14,1	18,3	19,1	24,1	11,4	15,4	14,9	18,5
11	13,4	16,8	17,1	19,2	18,5	26,9	26,7	31,7	15,9	21,8	21,9	25,4
13	7,1	13,5	6,2	11,7	12,5	15,4	18,3	18,1	9,8	14,4	12,2	14,9
15	5,5	7,1	8,6	7,5	11,4	12,6	12,4	22,7	8,5	9,8	10,5	15,1
Польша	13,3	13,6	15,4	18,9	20,7	22,3	25,3	29,7	17,0	17,9	20,3	24,3
11	17,8	18,8	22,7	26,8	26,2	24,2	31,2	34,2	22,0	21,5	27,0	30,5
13	12,9	12,3	13,7	18,6	19,7	21,4	21,6	29,4	16,3	16,9	17,7	24,0
15	9,3	9,6	9,9	11,1	16,1	21,4	23,0	25,4	12,7	15,5	16,4	18,2
Португалия	7,9	8,5	8,9	8,9	15,1	22,0	18,7	22,9	11,5	15,3	13,8	15,9
11	13,4	12,3	13,6	15,8	22,1	29,8	23,2	25,8	17,8	21,1	18,4	20,8
13	5,6	8,5	7,3	6,0	15,3	20,9	19,4	24,9	10,5	14,7	13,4	15,4
15	4,8	4,8	5,9	5,0	7,8	15,2	13,6	18,1	6,3	10,0	9,7	11,6
Румыния	–	11,3	13,5	16,5	–	23,2	25,6	29,4	–	17,3	19,5	23,0
11	–	16,2	19,9	22,7	–	29,1	32,2	39,2	–	22,7	26,1	31,0
13	–	11,4	13,4	16,2	–	24,0	28,3	27,8	–	17,7	20,9	22,0
15	–	6,4	7,2	10,7	–	16,4	16,2	21,2	–	11,4	11,7	15,9
Российская Федерация	11,4	9,7	9,0	14,6	18,0	16,5	16,2	22,4	14,7	13,1	12,6	18,5
11	15,2	12,0	11,3	18,3	22,4	19,8	17,4	25,6	18,8	15,9	14,3	21,9
13	11,4	10,0	9,1	14,7	19,3	17,5	18,0	20,6	15,4	13,8	13,6	17,7
15	7,6	7,2	6,6	10,8	12,4	12,0	13,3	20,9	10,0	9,6	9,9	15,9
Шотландия	13,2	16,4	11,3	14,7	23,8	29,5	18,6	21,0	18,5	22,9	14,9	17,9
11	19,9	25,4	16,2	20,6	31,4	39,7	23,8	29,4	25,7	32,5	20,0	25,0
13	10,0	14,7	10,0	12,6	25,2	28,0	18,6	19,3	17,6	21,3	14,3	15,9
15	9,6	9,1	7,6	10,9	14,7	20,9	13,3	14,5	12,1	15,0	10,5	12,7
Словакия	–	35,4	16,3	19,5	–	49,3	28,7	31,1	–	42,4	22,5	25,3
11	–	42,6	21,8	26,2	–	50,8	29,9	37,1	–	46,7	25,8	31,6
13	–	35,0	15,2	19,2	–	51,4	29,5	30,7	–	43,2	22,4	24,9
15	–	28,5	12,0	13,2	–	45,8	26,8	25,5	–	37,2	19,4	19,3
Словения	16,0	13,3	14,9	12,7	28,3	21,8	25,5	24,5	22,1	17,6	20,2	18,6
11	22,9	21,4	19,5	17,6	37,5	24,9	31,3	27,4	30,2	23,1	25,4	22,5
13	13,2	9,8	14,9	13,4	26,7	21,6	24,9	24,7	20,0	15,7	19,9	19,0
15	11,9	8,8	10,4	7,2	20,6	19,1	20,4	21,4	16,2	13,9	15,4	14,3
Испания	11,6	16,7	16,5	19,3	22,1	24,2	31,0	34,3	16,9	20,4	23,8	26,8
11	13,3	24,5	25,8	28,3	25,7	31,8	40,5	38,6	19,5	28,1	33,2	33,5
13	12,1	13,9	15,4	17,9	22,2	21,4	27,4	36,4	17,2	17,7	21,4	27,1
15	9,5	11,7	8,3	11,6	18,3	19,3	25,2	28,0	13,9	15,5	16,8	19,8
Швеция	9,6	14,8	12,2	11,2	15,5	18,4	15,6	16,9	12,5	16,6	13,9	14,0
11	12,4	19,9	17,1	13,1	22,0	22,9	19,1	21,2	17,2	21,4	18,1	17,1
13	7,6	14,2	10,6	10,3	11,6	21,0	14,3	14,2	9,6	17,6	12,5	12,3
15	8,9	10,4	8,9	10,1	12,7	11,1	13,2	15,1	10,8	10,8	11,1	12,6
Швейцария	12,2	10,1	8,6	11,3	17,9	16,1	15,7	18,6	15,0	13,1	12,2	14,9
11	12,3	10,7	11,2	16,7	20,9	19,4	19,5	25,5	16,6	15,1	15,4	21,1
13	12,1	9,8	8,4	9,7	16,5	15,6	15,7	17,8	14,3	12,7	12,1	13,7
15	12,3	9,8	6,3	7,4	16,2	13,3	11,9	12,4	14,2	11,5	9,1	9,9
Украина	13,3	16,5	16,6	23,1	21,8	28,7	29,1	30,4	17,5	22,6	22,9	26,8
11	19,9	21,7	24,8	28,1	29,0	33,1	34,2	32,7	24,5	27,4	29,5	30,4
13	12,1	16,3	16,6	24,8	20,6	31,7	28,7	32,6	16,3	24,0	22,7	28,7
15	7,9	11,4	8,5	16,4	15,8	21,4	24,4	25,9	11,8	16,4	16,4	21,2
Уэльс	11,7	14,0	13,5	11,7	21,6	27,8	24,2	20,9	16,6	20,9	18,8	16,3
11	15,1	21,2	19,0	14,6	24,8	35,1	29,1	26,3	20,0	28,2	24,0	20,5
13	12,5	11,8	12,8	12,4	23,0	27,4	23,1	20,1	17,8	19,6	17,9	16,3
15	7,5	9,0	8,5	7,9	16,8	20,9	20,5	16,3	12,1	14,9	14,5	12,1

Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций

Албания	–	–	–	21,7	–	–	–	34,9	–	–	–	28,3
11	–	–	–	30,6	–	–	–	37,9	–	–	–	34,3
13	–	–	–	20,3	–	–	–	37,9	–	–	–	29,1
15	–	–	–	14,2	–	–	–	28,7	–	–	–	21,5
Армения	–	–	17,1	17,9	–	–	30,1	27,7	–	–	23,6	22,8
11	–	–	20,6	19,9	–	–	34,3	28,5	–	–	27,5	24,2
13	–	–	16,7	19,7	–	–	27,4	29,7	–	–	22,1	24,7
15	–	–	13,9	14,0	–	–	28,6	24,9	–	–	21,2	19,4
Болгария	–	20,6	–	22,4	–	31,5	–	34,2	–	26,0	–	28,3
11	–	26,5	–	30,0	–	39,0	–	42,3	–	32,7	–	36,2
13	–	19,0	–	19,7	–	31,5	–	35,0	–	25,2	–	27,4
15	–	16,3	–	17,6	–	23,9	–	25,4	–	20,1	–	21,5
Республика Молдова	–	–	–	25,2	–	–	–	26,9	–	–	–	26,1
11	–	–	–	29,3	–	–	–	35,5	–	–	–	32,4
13	–	–	–	24,6	–	–	–	20,2	–	–	–	22,4
15	–	–	–	21,8	–	–	–	25,0	–	–	–	23,4
Турция	–	16,8	13,2	–	–	22,3	22,3	–	–	19,6	17,7	–
11	–	21,4	18,6	–	–	29,1	26,7	–	–	25,3	22,6	–
13	–	16,8	12,2	–	–	22,3	22,7	–	–	19,6	17,5	–
15	–	12,1	8,8	–	–	15,7	17,5	–	–	13,9	13,1	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Бельгии (франц.), Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

VPA 4+ раза в неделю (в %)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия	–		33,7	35,3	34,1	–	49,5	55,5	52,0	–	41,6	45,4	43,1
	11	–	42,8	51,1	46,2	–	54,2	63,9	58,5	–	48,5	57,5	52,3
	13	–	38,0	35,0	36,9	–	54,3	58,8	53,1	–	46,2	46,9	45,0
	15	–	20,2	19,7	19,3	–	40,1	43,6	44,5	–	30,1	31,7	31,9
Бельгия (Фландрия)	–		26,5	27,6	31,0	–	44,1	43,8	46,4	–	35,3	35,7	38,7
	11	–	34,0	31,9	35,2	–	47,6	47,0	48,7	–	40,8	39,5	42,0
	13	–	23,3	27,3	31,9	–	44,9	43,6	48,7	–	34,1	35,4	40,3
	15	–	22,2	23,7	25,9	–	40,0	40,7	41,6	–	31,1	32,2	33,8
Бельгия (франц.)	22,0	25,4	23,2	–	45,6	50,3	45,3	–	33,8	37,8	34,2	–	
	11	23,0	29,7	25,6	–	48,3	55,9	55,4	–	35,7	42,8	40,5	–
	13	23,2	27,0	24,2	–	45,8	50,1	42,8	–	34,5	38,5	33,5	–
	15	19,8	19,5	19,7	–	42,7	44,9	37,7	–	31,2	32,2	28,7	–
Хорватия	–	23,5	20,7	26,0	–	45,2	44,3	44,7	–	34,3	32,5	35,3	
	11	–	31,6	26,6	30,4	–	47,7	47,1	46,7	–	39,7	36,9	38,6
	13	–	21,6	21,8	28,9	–	46,7	46,5	47,0	–	34,2	34,1	38,0
	15	–	17,2	13,7	18,5	–	41,3	39,3	40,4	–	29,2	26,5	29,4
Чехия	–	25,4	31,0	34,9	–	46,8	46,2	44,5	–	36,1	38,6	39,7	
	11	–	31,8	38,6	36,8	–	47,1	47,3	42,2	–	39,4	43,0	39,5
	13	–	23,4	30,7	37,2	–	47,8	47,5	46,3	–	35,6	39,1	41,8
	15	–	21,0	23,7	30,7	–	45,5	43,8	44,9	–	33,2	33,8	37,8
Дания	–	34,4	28,4	34,2	–	47,7	41,2	45,6	–	41,0	34,8	39,9	
	11	–	43,5	31,7	31,9	–	53,4	42,2	42,3	–	48,4	37,0	37,1
	13	–	34,5	28,8	37,3	–	47,4	41,3	48,2	–	40,9	35,1	42,7
	15	–	25,2	24,6	33,3	–	42,2	39,9	46,3	–	33,7	32,3	39,8
Англия	–	33,3	33,1	27,6	–	52,4	50,4	42,7	–	42,8	41,7	35,1	
	11	–	47,5	43,6	36,5	–	61,7	54,4	46,1	–	54,6	49,0	41,3
	13	–	30,4	31,9	24,7	–	51,7	50,8	41,0	–	41,1	41,4	32,9
	15	–	21,9	23,7	21,4	–	43,6	46,1	41,0	–	32,8	34,9	31,2
Эстония	–	32,6	22,8	32,5	–	49,4	36,9	44,4	–	41,0	29,8	38,4	
	11	–	41,5	28,6	37,1	–	52,8	39,8	47,2	–	47,2	34,2	42,2
	13	–	30,4	21,8	35,8	–	50,9	36,5	42,9	–	40,6	29,1	39,3
	15	–	25,9	18,1	24,6	–	44,6	34,4	43,0	–	35,2	26,2	33,8
Финляндия	42,1	46,3	39,0	54,2	56,0	58,2	52,6	60,0	49,1	52,2	45,8	58,6	
	11	52,6	58,8	48,0	57,8	61,7	71,0	64,7	69,0	57,2	64,9	56,3	63,4
	13	40,2	43,1	38,2	56,9	58,7	58,5	52,8	61,1	49,4	50,8	45,5	59,0
	15	33,6	37,0	30,9	48,0	47,6	45,0	40,4	50,0	40,6	41,0	35,7	48,0
Франция	–	17,5	17,8	22,6	–	43,1	42,9	43,8	–	30,3	30,3	33,2	
	11	–	23,9	24,4	27,2	–	48,4	48,1	47,9	–	36,1	36,3	37,6
	13	–	16,8	15,9	23,0	–	44,1	42,2	43,2	–	30,5	29,1	33,1
	15	–	11,9	13,0	17,7	–	36,7	38,3	40,3	–	24,3	25,6	29,0
Германия	–	36,3	36,6	37,9	–	52,3	52,0	53,1	–	44,3	44,3	45,5	
	11	–	43,7	46,6	48,0	–	55,9	60,5	60,1	–	49,8	53,5	54,0
	13	–	36,9	36,7	39,0	–	53,8	50,0	54,2	–	45,4	43,3	46,6
	15	–	28,5	26,3	26,8	–	47,3	45,4	45,1	–	37,9	35,9	35,9
Греция	–	32,6	28,8	32,5	–	54,9	51,4	54,2	–	43,8	40,1	43,3	
	11	–	40,9	38,3	40,8	–	61,8	55,0	59,0	–	51,3	46,7	49,9
	13	–	35,8	27,8	31,9	–	56,3	53,8	53,8	–	46,1	40,8	42,8
	15	–	21,2	20,3	24,8	–	46,7	45,4	49,8	–	33,9	32,8	37,3
Венгрия	–	31,4	30,7	33,9	–	52,2	50,8	52,0	–	41,8	40,7	43,0	
	11	–	42,3	46,0	43,7	–	60,6	60,4	60,6	–	51,5	53,2	52,1
	13	–	29,8	26,9	31,8	–	54,8	48,8	48,9	–	42,3	37,8	40,4
	15	–	22,0	19,1	26,3	–	41,2	43,3	46,6	–	31,6	31,2	36,5
Исландия	–	47,9	47,0	48,3	–	56,6	56,5	55,1	–	52,3	51,7	51,7	
	11	–	53,2	48,3	48,5	–	59,8	58,1	52,9	–	56,5	53,2	50,7
	13	–	49,3	47,3	43,2	–	58,1	55,0	50,2	–	53,7	51,2	46,7
	15	–	41,3	45,3	53,2	–	51,9	56,4	62,2	–	46,6	50,8	57,7
Ирландия	–	47,5	46,4	45,9	–	66,0	63,9	63,8	–	56,8	55,1	54,8	
	11	–	58,3	60,9	57,0	–	70,1	70,3	66,2	–	64,2	65,6	61,6
	13	–	50,3	42,4	45,6	–	68,0	63,7	65,8	–	59,1	53,0	55,7
	15	–	34,0	36,0	35,0	–	60,0	57,6	59,4	–	47,0	46,8	47,2
Израиль	–	23,8	23,2	25,8	–	44,9	42,5	46,3	–	34,3	32,8	36,0	
	11	–	29,4	31,0	32,0	–	53,5	51,2	53,5	–	41,4	41,1	42,7
	13	–	24,2	21,0	25,9	–	44,6	45,9	46,9	–	34,4	33,5	36,4
	15	–	17,8	17,7	19,4	–	36,7	30,4	38,5	–	27,2	24,0	29,0
Италия	–	22,8	17,3	20,3	–	45,3	35,3	38,9	–	34,1	26,3	29,6	
	11	–	32,9	21,9	23,6	–	51,3	37,7	40,7	–	42,1	29,8	32,1
	13	–	19,4	17,5	20,9	–	47,2	35,3	39,1	–	33,3	26,4	30,0
	15	–	16,1	12,7	16,6	–	37,3	32,8	37,0	–	26,7	22,7	26,8
Латвия	22,6	29,5	33,9	37,8	46,6	53,6	54,5	54,2	34,6	41,5	44,2	46,0	
	11	26,6	39,8	40,3	42,9	47,9	59,9	56,1	56,7	37,3	49,8	48,2	49,8
	13	22,2	27,2	35,6	36,2	44,9	53,6	55,8	53,5	33,6	40,4	45,7	44,8
	15	19,0	21,4	25,7	34,3	47,0	47,3	51,6	52,4	33,0	34,3	38,6	43,4
Литва	19,8	22,0	21,9	35,7	47,8	48,0	43,9	54,1	33,8	35,0	32,9	44,9	
	11	21,6	27,1	29,0	41,1	49,4	48,2	44,8	54,5	35,5	37,6	36,9	47,8
	13	20,5	21,1	18,9	35,3	46,5	44,2	42,7	53,4	33,5	32,6	30,8	44,4
	15	17,3	17,8	17,7	30,8	47,7	51,6	44,3	54,5	32,5	34,7	31,0	42,7
Люксембург	–	31,7	34,1	37,5	–	52,8	62,1	58,1	–	42,2	48,1	47,8	
	11	–	36,9	45,2	44,1	–	55,2	66,7	64,3	–	46,0	56,0	54,2
	13	–	32,8	32,5	39,5	–	53,2	65,2	57,8	–	43,0	48,8	48,7
	15	–	25,4	24,6	28,9	–	50,1	54,4	52,0	–	37,7	39,5	40,5
МКД*	–	26,4	22,2	33,5	–	46,4	38,8	53,3	–	36,4	30,5	43,4	
	11	–	32,7	27,7	37,0	–	53,2	38,0	54,4	–	42,9	32,9	45,7
	13	–	28,3	21,9	38,6	–	46,9	38,9	54,8	–	37,6	30,4	46,7
	15	–	18,3	16,9	24,9	–	39,1	39,6	50,7	–	28,7	28,2	37,8

VPA 4+ раза в неделю (в %) (продолжение)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
	Нидерланды	–	47,7	48,3	44,7	–	62,9	60,8	59,1	–	55,3	54,5	51,9
	11	–	63,4	65,2	58,2	–	75,0	72,2	68,0	–	69,2	68,7	63,1
	13	–	48,6	45,2	43,5	–	62,7	59,6	59,7	–	55,7	52,4	51,6
	15	–	31,1	34,5	32,3	–	50,9	50,7	49,7	–	41,0	42,6	41,0
	Норвегия	27,9	34,8	35,0	42,9	41,0	48,8	47,8	51,0	34,4	41,8	41,4	46,9
	11	26,7	37,1	37,3	43,3	37,9	49,1	52,8	54,1	32,3	43,1	45,0	48,7
	13	30,0	36,4	36,4	43,1	43,9	51,6	48,0	48,1	36,9	44,0	42,2	45,6
	15	26,9	30,8	31,3	42,3	41,1	45,7	42,7	50,7	34,0	38,2	37,0	46,5
	Польша	–	28,1	25,8	33,2	–	46,0	41,3	47,3	–	37,1	33,5	40,3
	11	–	34,1	36,7	46,5	–	48,1	43,7	52,1	–	41,1	40,2	49,3
	13	–	28,2	24,5	31,4	–	45,7	36,7	49,3	–	36,9	30,6	40,4
	15	–	22,1	16,1	21,7	–	44,2	43,4	40,6	–	33,2	29,8	31,1
	Португалия	25,2	23,9	23,2	22,5	47,5	49,3	48,8	48,5	36,3	36,6	36,0	35,5
	11	33,4	33,0	31,2	33,5	56,0	56,0	54,4	52,5	44,7	44,5	42,8	43,0
	13	24,6	22,9	21,2	18,5	49,9	51,4	50,8	51,6	37,2	37,1	36,0	35,0
	15	17,7	15,7	17,1	15,5	36,5	40,5	41,2	41,5	27,1	28,1	29,2	28,5
	Румыния	–	40,7	38,2	37,7	–	57,6	55,3	56,4	–	49,2	46,7	47,0
	11	–	53,3	51,6	45,8	–	62,6	60,0	61,3	–	58,0	55,8	53,6
	13	–	40,8	35,8	38,4	–	61,7	59,1	56,2	–	51,2	47,5	47,3
	15	–	28,1	27,0	28,7	–	48,5	46,7	51,8	–	38,3	36,9	40,3
	Российская Федерация	–	29,4	31,7	32,7	–	44,0	51,3	45,1	–	36,7	41,5	38,9
	11	–	36,0	36,2	38,4	–	48,7	54,1	48,1	–	42,3	45,1	43,2
	13	–	29,6	33,2	32,7	–	47,0	53,5	46,1	–	38,3	43,4	39,4
	15	–	22,7	25,7	26,9	–	36,4	46,4	41,2	–	29,5	36,1	34,1
	Шотландия	27,7	35,9	36,6	42,1	45,8	51,2	50,9	55,8	36,8	43,6	43,8	49,0
	11	38,8	51,2	51,7	56,4	49,8	59,5	58,0	65,5	44,3	55,4	54,8	60,9
	13	25,9	34,7	32,7	38,1	47,3	52,7	51,7	56,2	36,6	43,7	42,2	47,1
	15	18,5	21,8	25,5	31,8	40,3	41,4	43,1	45,9	29,4	31,6	34,3	38,9
	Словакия	–	45,6	35,6	44,8	–	69,1	58,8	61,5	–	57,4	47,2	53,2
	11	–	59,9	46,8	50,2	–	73,3	59,9	64,8	–	66,6	53,3	57,5
	13	–	43,8	32,5	46,8	–	70,6	58,9	60,9	–	57,2	45,7	53,9
	15	–	33,2	27,6	37,5	–	63,4	57,6	58,9	–	48,3	42,6	48,2
	Словения	–	26,5	29,0	37,4	–	40,8	46,4	52,1	–	33,7	37,7	44,8
	11	–	36,8	35,7	47,8	–	44,4	50,3	57,2	–	40,6	43,0	52,5
	13	–	21,4	30,2	38,4	–	39,7	48,6	53,2	–	30,6	39,4	45,8
	15	–	21,4	21,1	26,2	–	38,3	40,3	46,1	–	29,9	30,7	36,1
	Испания	–	19,9	21,2	28,2	–	43,6	44,1	52,6	–	31,8	32,7	40,4
	11	–	24,8	26,3	34,9	–	47,3	49,2	51,2	–	36,1	37,7	43,1
	13	–	19,8	20,8	25,4	–	41,4	44,8	53,7	–	30,6	32,8	39,5
	15	–	15,1	16,5	24,3	–	42,1	38,3	52,9	–	28,6	27,4	38,6
	Швеция	25,1	25,0	25,5	37,2	41,5	37,3	38,8	47,5	33,3	31,1	32,1	42,4
	11	25,4	27,3	27,1	37,4	42,5	38,4	40,0	46,6	34,0	32,9	33,5	42,0
	13	27,2	26,2	26,0	35,9	42,1	39,8	36,1	46,5	34,7	33,0	31,0	41,2
	15	22,7	21,4	23,5	38,2	39,7	33,7	40,3	49,5	31,2	27,5	31,9	43,9
	Швейцария	30,3	26,1	24,4	28,4	54,1	49,2	45,0	47,5	42,2	37,6	34,7	38,0
	11	37,2	31,8	30,5	34,7	59,9	53,1	53,0	51,4	48,5	42,5	41,7	43,1
	13	29,8	24,3	24,1	28,4	55,8	51,6	45,3	50,6	42,8	38,0	34,7	39,5
	15	23,8	22,3	18,6	22,2	46,5	42,7	36,7	40,6	35,2	32,5	27,7	31,4
	Украина	–	37,4	40,2	47,5	–	55,6	61,2	57,4	–	46,5	50,7	52,5
	11	–	44,3	49,5	49,4	–	58,0	64,5	58,1	–	51,2	57,0	53,8
	13	–	36,0	41,2	52,4	–	56,8	60,9	57,6	–	46,4	51,1	55,0
	15	–	31,8	29,8	40,6	–	52,0	58,3	56,6	–	41,9	44,0	48,6
	Уэльс	26,1	33,5	30,4	30,9	48,6	55,9	49,3	47,7	37,3	44,7	39,8	39,3
	11	34,7	46,6	41,6	39,5	51,3	61,6	56,1	49,6	43,0	54,1	48,8	44,6
	13	28,0	31,7	30,3	29,7	49,0	57,9	48,3	47,6	38,5	44,8	39,3	38,6
	15	15,6	22,2	19,3	23,5	45,4	48,2	43,3	45,9	30,5	35,2	31,3	34,7
Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций													
	Албания	–	–	–	35,8	–	–	–	57,1	–	–	–	46,5
	11	–	–	–	40,6	–	–	–	55,5	–	–	–	48,0
	13	–	–	–	39,3	–	–	–	59,4	–	–	–	49,4
	15	–	–	–	27,5	–	–	–	56,4	–	–	–	41,9
	Армения	–	–	28,3	26,8	–	–	51,6	48,3	–	–	39,9	37,5
	11	–	–	32,0	30,9	–	–	55,6	50,8	–	–	43,8	40,8
	13	–	–	31,5	28,6	–	–	52,8	48,6	–	–	42,1	38,6
	15	–	–	21,5	20,9	–	–	46,3	45,4	–	–	33,9	33,2
	Болгария	–	31,2	–	37,3	–	52,7	–	55,9	–	41,9	–	46,6
	11	–	37,4	–	43,4	–	57,0	–	57,5	–	47,2	–	50,5
	13	–	29,2	–	37,6	–	52,4	–	55,0	–	40,8	–	46,3
	15	–	27,0	–	30,7	–	48,7	–	55,1	–	37,8	–	42,9
	Мальта	–	26	–	34	–	39	–	46	–	33	–	40
	11	–	32	–	40	–	47	–	49	–	40	–	45
	13	–	25	–	36	–	38	–	45	–	32	–	40
	15	–	22	–	26	–	31	–	43	–	27	–	35
	Республика Молдова	–	–	–	41,7	–	–	–	61,7	–	–	–	51,7
	11	–	–	–	45,8	–	–	–	63,1	–	–	–	54,4
	13	–	–	–	40,9	–	–	–	61,0	–	–	–	51,0
	15	–	–	–	38,4	–	–	–	61,1	–	–	–	49,8
	Турция	–	20,2	19,3	–	–	36,6	36,8	–	–	28,4	28,1	–
	11	–	27,8	28,8	–	–	45,4	42,4	–	–	36,6	35,6	–
	13	–	19,7	17,7	–	–	35,0	39,1	–	–	27,3	28,4	–
	15	–	13,1	11,4	–	–	29,3	29,0	–	–	21,2	20,2	–

^a Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Бельгии (Фландрия), Германии, Греции, Дании, Израилю, Ирландии, Исландии, Испании, Италии, Люксембургу, бывшей югославской Республике Македония, Нидерландам, Польше, Российской Федерации, Румынии, Словакии, Словении, Соединенному Королевству (Англия), Украине, Франции, Хорватии, Чехии и Эстонии. Не получены данные за 2014 г. по Бельгии (франц.). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Просмотр телепередач по 2+ часа в будние дни (в %)

Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Австрия	–	56,4	50,9	50,2	–	63,5	56,7	55,5	–	59,9	53,8	52,8
11	–	42,4	37,2	40,4	–	55,5	45,9	49,9	–	48,9	41,6	45,1
13	–	64,9	55,3	52,9	–	65,1	60,8	62,6	–	65,0	58,0	57,7
15	–	61,9	60,3	57,2	–	69,8	63,4	54,1	–	65,8	61,9	55,6
Бельгия (Фландрия)	65,5	66,3	61,3	58,5	72,8	67,2	61,4	58,5	69,1	66,8	61,3	58,5
11	65,3	62,1	55,1	53,8	72,0	63,6	58,0	55,2	68,7	62,9	56,5	54,5
13	66,4	70,0	63,8	62,7	75,1	68,6	61,3	59,2	70,8	69,3	62,5	61,0
15	64,8	66,9	65,1	59,1	71,2	69,3	64,8	60,9	68,0	68,1	64,9	60,0
Бельгия (франц.)	56,2	48,9	47,7	51,9	59,5	56,4	51,6	57,3	57,8	52,7	49,7	54,6
11	47,8	42,2	40,1	42,8	54,6	49,4	42,5	48,1	51,2	45,8	41,3	45,4
13	59,5	53,8	48,9	57,6	59,7	60,2	54,8	59,9	59,6	57,0	51,9	58,7
15	61,2	50,7	54,1	55,2	64,1	59,6	57,6	64,0	62,6	55,2	55,8	59,6
Хорватия	75,3	74,2	70,9	57,2	78,7	76,6	71,9	59,9	77,0	75,4	71,4	58,5
11	66,9	69,8	69,1	47,1	73,6	74,0	68,9	49,0	70,2	71,9	69,0	48,0
13	84,2	82,6	76,6	65,8	83,1	80,2	75,6	64,5	83,7	81,4	76,1	65,1
15	74,6	70,2	67,0	58,9	79,4	75,7	71,0	66,0	77,0	73,0	69,0	62,5
Чехия	71,0	67,4	61,5	55,0	76,3	72,1	65,4	62,9	73,6	69,8	63,5	59,0
11	63,8	64,7	56,2	48,0	70,1	69,8	61,1	62,0	67,0	67,2	58,7	55,0
13	77,3	70,8	69,2	57,6	79,2	75,8	72,3	61,9	78,3	73,3	70,7	59,8
15	71,9	66,8	59,1	59,4	79,4	70,8	62,8	64,8	75,7	68,8	61,0	62,1
Дания	71,5	65,4	64,5	60,9	73,0	68,8	65,9	65,3	72,3	67,1	65,2	63,1
11	64,5	56,7	58,3	48,5	68,4	64,4	63,6	60,1	66,5	60,6	61,0	54,3
13	77,4	70,2	68,4	66,5	76,1	73,0	64,9	64,8	76,8	71,6	66,7	65,6
15	72,5	69,3	66,8	67,7	74,6	69,0	69,1	71,1	73,6	69,1	68,0	69,4
Англия	75,4	56,2	63,9	61,8	75,7	62,2	69,8	61,3	75,6	59,2	66,9	61,5
11	72,9	51,0	59,5	50,9	71,7	57,6	63,9	51,0	72,3	54,3	61,7	51,0
13	78,5	57,0	68,4	67,9	78,8	65,7	74,3	66,0	78,7	61,3	71,4	67,0
15	75,0	60,7	63,8	66,5	76,5	63,4	71,3	66,8	75,8	62,0	67,6	66,6
Эстония	81,8	75,3	68,7	58,4	87,0	75,2	69,8	60,5	84,4	75,3	69,3	59,5
11	81,7	74,9	68,3	56,0	84,3	74,1	69,3	60,6	83,0	74,5	68,8	58,3
13	87,9	78,9	74,5	61,8	90,3	80,4	74,0	61,9	89,1	79,7	74,2	61,9
15	75,9	72,3	63,4	57,4	86,4	71,1	66,1	59,1	81,2	71,7	64,8	58,2
Финляндия	68,6	56,7	58,7	55,3	70,3	59,4	58,6	61,2	69,5	58,0	58,6	58,3
11	69,2	54,6	58,1	55,1	67,1	54,9	60,7	57,9	68,2	54,7	59,4	56,5
13	68,3	58,0	59,3	59,0	71,7	61,8	59,9	65,0	70,0	59,9	59,6	62,0
15	68,4	57,4	51,9	51,9	72,1	61,5	55,1	60,7	70,2	59,5	55,1	56,3
Франция	55,4	55,3	48,1	53,1	58,2	58,9	53,8	58,1	56,8	57,1	51,0	55,6
11	46,1	50,2	41,5	39,3	50,8	52,5	48,9	50,3	48,5	51,4	45,2	44,8
13	59,6	58,3	55,3	61,8	61,6	63,3	58,9	61,8	60,6	60,8	57,1	61,8
15	60,3	57,3	47,6	58,1	62,2	60,9	53,7	62,3	61,3	59,1	50,7	60,2
Германия	63,5	58,1	55,2	51,5	68,8	61,2	58,8	58,1	66,1	59,6	57,0	54,8
11	49,4	42,5	42,7	35,6	58,2	50,4	43,9	44,8	53,8	46,4	43,3	40,2
13	69,4	64,0	58,7	58,4	73,1	66,0	64,9	64,0	71,2	65,0	61,8	61,2
15	71,5	67,8	64,1	60,5	75,0	67,1	67,6	65,5	73,3	67,4	65,9	63,0
Греция	59,8	76,4	69,4	58,5	70,0	73,5	71,0	63,1	64,9	75,0	70,2	60,8
11	52,5	69,6	64,2	44,8	64,0	67,7	68,5	53,0	58,2	68,7	66,3	48,9
13	65,8	82,3	74,3	65,7	73,7	77,3	73,3	65,6	69,8	79,8	73,8	65,7
15	61,1	77,5	69,7	65,1	72,2	75,4	71,1	70,7	66,6	76,5	70,4	67,9
Венгрия	59,8	58,7	56,5	51,0	66,6	62,8	59,5	55,1	63,2	60,7	58,0	53,1
11	52,6	49,8	48,2	39,8	60,5	56,7	50,4	46,9	56,6	53,3	49,3	43,4
13	67,2	67,0	64,6	55,6	70,1	68,0	63,9	56,8	68,6	67,5	64,3	56,2
15	59,4	59,3	56,5	57,8	69,2	63,5	64,3	61,6	64,3	61,4	60,4	59,7
Исландия	–	58,2	46,3	44,3	–	65,4	53,7	51,8	–	61,8	50,0	48,0
11	–	50,2	40,9	29,8	–	62,4	48,9	40,3	–	56,3	44,9	35,0
13	–	63,7	52,4	48,9	–	71,7	60,0	57,3	–	67,7	56,2	53,1
15	–	60,7	45,5	54,3	–	62,2	52,2	57,7	–	61,5	48,9	56,0
Ирландия	64,0	60,3	51,6	49,2	68,0	64,7	57,0	51,6	66,0	62,5	54,3	50,4
11	62,6	56,5	47,8	42,3	67,4	63,1	54,5	46,5	65,0	59,8	51,2	44,4
13	64,2	63,0	51,5	51,7	67,7	66,2	56,4	52,8	66,0	64,6	53,9	52,3
15	65,3	61,3	55,5	53,5	68,9	64,9	60,0	55,5	67,1	63,1	57,8	54,5
Израиль	85,4	79,0	74,0	70,2	84,4	75,3	72,6	66,8	84,9	77,2	73,3	68,5
11	88,9	78,3	73,6	68,9	88,4	72,5	72,0	69,3	88,7	75,4	72,8	69,1
13	88,7	84,8	73,6	75,2	87,9	75,4	75,0	64,4	88,3	80,1	74,3	69,8
15	78,7	74,0	74,9	66,5	76,9	78,0	70,8	66,7	77,8	76,0	72,8	66,6
Италия	70,0	61,0	54,0	46,6	65,2	63,8	56,3	54,2	67,6	62,4	55,2	50,4
11	56,8	51,8	41,7	39,9	56,9	56,1	48,3	46,5	56,9	54,0	45,0	43,2
13	78,3	65,6	59,5	47,8	67,6	66,1	58,7	57,0	72,9	65,8	59,1	52,4
15	74,9	65,4	60,8	52,1	71,1	69,3	61,8	59,0	73,0	67,4	61,3	55,6
Латвия	78,6	74,0	68,7	62,3	87,1	77,7	70,6	66,4	82,9	75,8	69,7	64,4
11	76,3	73,4	65,4	53,5	86,1	76,8	69,5	62,7	81,2	75,1	67,4	58,1
13	83,6	78,3	73,2	66,9	88,4	81,7	73,8	69,1	86,0	80,0	73,5	68,0
15	76,1	70,3	67,7	66,5	86,8	74,5	68,4	67,5	81,4	72,4	68,0	67,0
Литва	74,5	79,8	71,1	58,3	80,5	77,9	71,0	59,8	77,5	78,8	71,0	59,0
11	75,5	78,7	68,7	53,7	78,0	74,9	68,8	59,5	76,8	76,8	68,8	56,6
13	76,8	82,8	74,9	63,2	82,3	82,2	72,4	62,2	79,5	82,5	73,7	62,7
15	71,1	78,0	69,6	57,9	81,3	76,5	71,8	57,6	76,2	77,3	70,7	57,8
Люксембург	–	46,8	49,6	50,1	–	52,9	53,7	57,0	–	49,8	51,6	53,5
11	–	36,9	39,7	36,6	–	44,9	42,1	44,0	–	40,9	40,9	40,3
13	–	50,4	51,5	52,9	–	54,5	55,8	60,9	–	52,5	53,6	56,9
15	–	53,0	57,5	60,7	–	59,2	63,1	65,9	–	56,1	60,3	63,3
МКД*	68,8	62,4	60,8	52,0	71,5	62,4	58,5	53,1	70,2	62,4	59,6	52,6
11	57,5	51,4	47,2	42,8	63,8	55,1	51,5	45,8	60,7	53,2	49,	

Просмотр телепередач по 2+ часа в будние дни (в %) (продолжение)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
	Нидерланды	69,8	69,6	67,3	69,0	75,3	73,4	70,2	68,1	72,5	71,5	68,8	68,6
	11	64,8	62,6	64,2	61,1	70,5	65,2	69,3	61,4	67,7	63,9	66,8	61,3
	13	72,7	69,8	68,8	71,2	78,2	75,9	71,0	70,0	75,4	72,9	69,9	70,6
	15	72,0	76,3	68,9	74,8	77,1	79,0	70,5	72,9	74,5	77,6	69,7	73,8
	Норвегия	73,1	62,8	56,2	52,4	72,7	58,3	56,5	58,7	72,9	60,6	56,3	55,5
	11	67,6	48,0	41,9	39,0	65,9	49,9	46,6	46,1	66,8	49,0	44,3	42,5
	13	77,6	68,8	61,3	57,3	76,9	59,2	59,3	63,6	77,2	64,0	60,3	60,4
	15	74,3	71,6	65,5	61,0	75,3	65,8	63,5	66,3	74,8	68,7	64,5	63,6
	Польша	73,8	66,6	64,3	59,3	79,0	69,7	66,2	59,7	76,4	68,2	65,2	59,5
	11	72,3	63,3	61,1	49,0	77,4	66,0	63,9	56,5	74,9	64,6	62,5	52,7
	13	77,8	72,9	67,2	65,3	81,1	74,5	68,1	60,4	79,4	73,7	67,6	62,8
	15	71,3	63,7	64,6	63,6	78,5	68,6	66,7	62,2	74,9	66,2	65,6	62,9
	Португалия	75,4	75,9	66,4	52,9	73,4	73,8	66,5	56,3	74,4	74,8	66,4	54,6
	11	67,3	67,3	59,9	45,1	67,9	68,2	60,9	52,2	67,6	67,7	60,4	48,7
	13	86,2	81,9	75,1	62,0	77,8	76,2	72,1	61,2	82,0	79,0	73,6	61,6
	15	72,7	78,4	64,1	51,4	74,6	77,1	66,5	55,5	73,6	77,7	65,3	53,5
	Румыния	–	75,3	68,9	66,1	–	80,7	70,2	69,0	–	78,0	69,6	67,5
	11	–	72,6	64,2	56,0	–	79,1	65,3	66,7	–	75,8	64,8	61,3
	13	–	79,6	74,8	67,6	–	80,7	76,9	67,2	–	80,1	75,8	67,4
	15	–	73,6	67,8	74,7	–	82,3	68,5	72,9	–	78,0	68,1	73,8
	Российская Федерация	74,8	73,8	68,2	58,2	78,4	71,9	65,8	61,9	76,6	72,9	67,0	60,1
	11	72,5	72,7	68,5	52,2	76,8	70,7	67,4	57,1	74,6	71,7	67,9	54,7
	13	79,8	75,7	70,7	62,5	81,0	73,6	66,7	65,8	80,4	74,7	68,7	64,1
	15	72,1	73,1	65,3	60,0	77,5	71,4	63,4	62,7	74,8	72,3	64,4	61,4
	Шотландия	74,1	67,6	64,0	60,1	75,6	72,0	65,6	67,8	74,9	69,8	64,8	64,0
	11	70,6	64,1	57,5	50,8	72,7	68,9	61,4	60,4	71,6	66,5	59,5	55,6
	13	78,2	69,5	66,7	65,1	76,5	73,3	66,4	71,0	77,4	71,4	66,5	68,0
	15	73,6	69,2	67,9	64,5	77,7	73,9	69,0	72,0	75,7	71,5	68,4	68,2
	Словакия	–	79,8	71,8	64,3	–	81,5	73,2	66,0	–	80,7	72,5	65,1
	11	–	74,2	66,2	53,9	–	75,7	71,2	59,2	–	74,9	68,7	56,5
	13	–	82,4	77,7	69,6	–	83,9	75,1	69,0	–	83,2	76,4	69,3
	15	–	82,9	71,6	69,3	–	85,1	73,3	69,9	–	84,0	72,4	69,6
	Словения	66,0	59,9	54,9	48,9	71,2	65,9	61,2	56,3	68,6	62,9	58,0	52,6
	11	67,3	63,0	55,0	40,4	70,4	65,0	63,2	49,3	68,8	64,0	59,1	44,8
	13	71,6	68,4	63,6	56,6	75,7	70,1	66,8	60,9	73,6	69,2	65,2	58,8
	15	59,1	48,5	46,2	49,8	67,5	62,6	53,5	58,8	63,3	55,6	49,8	54,3
	Испания	68,0	59,0	54,0	47,9	68,6	61,2	57,8	52,5	68,3	60,1	55,9	50,2
	11	52,8	45,4	44,6	30,3	58,6	52,9	48,2	42,7	55,7	49,2	46,4	36,5
	13	71,5	62,3	54,1	54,6	70,6	64,2	60,2	51,4	71,0	63,2	57,1	53,0
	15	79,7	69,3	63,4	58,9	76,7	66,6	65,0	63,4	78,2	68,0	64,2	61,1
	Швеция	64,5	57,5	61,3	62,1	67,0	61,0	62,8	64,8	65,8	59,3	62,1	63,5
	11	57,6	48,2	56,4	51,3	59,9	54,6	59,7	58,2	58,8	51,4	58,0	54,8
	13	69,8	65,6	67,4	67,9	70,8	67,1	65,9	66,5	70,3	66,3	66,6	67,2
	15	66,1	58,8	60,2	67,0	70,3	61,3	62,8	69,8	68,2	60,1	61,5	68,4
	Швейцария	43,4	36,6	31,9	40,1	48,5	40,3	36,2	44,9	45,9	38,5	34,1	42,5
	11	32,3	29,2	24,1	29,4	38,9	31,1	29,3	31,5	35,6	30,2	26,7	30,5
	13	45,5	38,3	34,1	40,1	49,6	39,2	34,5	45,3	47,5	38,8	34,3	42,7
	15	52,5	42,3	37,6	51,0	56,9	50,6	45,0	57,8	54,7	46,4	41,3	54,4
	Украина	82,9	79,7	72,0	57,6	87,2	79,4	71,2	59,5	85,0	79,5	71,6	58,5
	11	82,8	77,2	70,5	45,8	88,6	77,3	69,0	51,9	85,7	77,3	69,7	48,8
	13	85,2	82,7	76,3	62,8	87,0	83,4	75,6	65,4	86,1	83,0	75,9	64,1
	15	80,7	79,1	69,1	64,2	86,0	77,5	69,1	61,2	83,3	78,3	69,1	62,7
	Уэльс	78,8	69,9	63,9	64,6	74,8	71,2	68,5	69,1	76,8	70,5	66,2	66,9
	11	74,3	65,5	56,2	53,2	73,0	62,3	62,4	62,3	73,7	63,9	59,3	57,8
	13	81,3	72,0	69,0	67,9	74,8	76,1	70,5	72,6	78,1	74,1	69,7	70,2
	15	80,9	72,1	66,5	72,7	76,5	75,2	72,5	72,4	78,7	73,7	69,5	72,6

Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций

	Албания	–	–	–	63,8	–	–	–	63,2	–	–	–	63,5
	11	–	–	–	46,6	–	–	–	51,3	–	–	–	48,9
	13	–	–	–	69,4	–	–	–	65,4	–	–	–	67,4
	15	–	–	–	75,3	–	–	–	73,0	–	–	–	74,1
	Армения	–	–	72,9	56,8	–	–	73,3	61,1	–	–	73,1	58,9
	11	–	–	61,1	46,6	–	–	66,4	48,3	–	–	63,8	47,4
	13	–	–	75,0	57,7	–	–	74,2	62,3	–	–	74,6	60,0
	15	–	–	82,4	66,0	–	–	79,3	72,7	–	–	80,9	69,4
	Болгария	–	84,0	–	72,4	–	80,1	–	68,8	–	82,1	–	70,6
	11	–	81,5	–	65,5	–	80,2	–	63,9	–	80,8	–	64,7
	13	–	86,1	–	79,5	–	82,3	–	72,6	–	84,2	–	76,1
	15	–	84,4	–	72,1	–	77,8	–	69,9	–	81,1	–	71,0
	Мальта	51,7	–	–	49,8	58,7	–	–	58,6	55,2	–	–	54,2
	11	48,3	–	–	40,6	52,6	–	–	52,7	50,4	–	–	46,6
	13	61,0	–	–	54,4	66,6	–	–	58,3	63,8	–	–	56,4
	15	45,8	–	–	54,5	57,0	–	–	64,9	51,4	–	–	59,7
	Республика Молдова	–	–	–	66,7	–	–	–	65,0	–	–	–	65,9
	11	–	–	–	52,9	–	–	–	54,5	–	–	–	53,7
	13	–	–	–	70,7	–	–	–	67,8	–	–	–	69,2
	15	–	–	–	76,5	–	–	–	72,7	–	–	–	74,6
	Турция	–	63,3	61,5	–	–	65,1	65,1	–	–	64,2	63,3	–
	11	–	59,2	52,5	–	–	62,8	60,1	–	–	61,0	56,3	–
	13	–	62,3	65,1	–	–	63,0	67,1	–	–	62,6	66,1	–
	15	–	68,5	66,9	–	–	69,5	68,0	–	–	69,0	67,4	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Использование компьютера 2+ часа в будние дни (в %)

Год исследования	Пол	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
		2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
	Австрия	–	43,7	48,9	56,3	–	59,6	60,7	68,6	–	51,6	54,8	62,4
	11	–	36,1	31,6	39,7	–	51,2	46,1	56,6	–	43,7	38,8	48,2
	13	–	48,4	49,6	59,6	–	61,2	61,4	75,0	–	54,8	55,5	67,3
	15	–	46,6	65,4	69,6	–	66,2	74,7	74,1	–	56,4	70,1	71,9
	Бельгия (Фландрия)	19,0	51,4	52,3	61,5	33,3	61,0	62,9	66,7	26,1	56,2	57,6	64,1
	11	12,2	39,8	44,7	49,4	26,0	52,3	53,9	56,4	19,1	46,1	49,3	52,9
	13	18,4	55,4	53,0	64,4	33,4	64,3	62,9	70,0	25,9	59,9	58,0	67,2
	15	26,4	59,1	59,1	70,5	40,5	66,4	71,8	73,9	33,4	62,8	65,5	72,2
	Бельгия (франц.)	12,8	44,4	48,0	62,6	32,9	55,6	51,7	66,4	22,8	50,0	49,8	64,5
	11	10,2	32,1	37,0	44,7	27,5	44,2	41,0	53,6	18,9	38,1	39,0	49,1
	13	12,1	48,4	51,3	68,3	33,1	58,2	52,8	67,8	22,6	53,3	52,1	68,1
	15	16,1	52,7	55,6	74,8	38,0	64,3	61,3	77,8	27,0	58,5	58,5	76,3
	Хорватия	11,7	32,5	57,6	51,7	28,3	53,8	68,1	65,7	20,0	43,1	62,9	58,7
	11	7,7	26,6	43,2	34,5	24,6	50,8	62,6	54,5	16,1	38,7	52,9	44,5
	13	15,5	39,2	61,0	57,0	30,9	55,6	69,4	69,0	23,2	47,4	65,2	63,0
	15	11,8	31,7	68,7	63,6	29,5	55,0	72,4	73,7	20,6	43,3	70,6	68,7
	Чехия	13,1	38,9	63,3	61,4	40,1	64,2	75,2	78,9	26,6	51,5	69,2	70,2
	11	13,6	30,5	47,7	46,0	34,6	56,0	63,0	72,5	24,1	43,3	55,4	59,3
	13	14,4	41,1	67,6	63,7	41,4	67,2	77,2	78,5	27,9	54,2	72,4	71,1
	15	11,4	44,9	74,5	74,5	44,1	69,3	85,3	85,8	27,8	57,1	79,9	80,2
	Дания	12,8	47,8	62,3	69,9	46,7	71,9	81,0	86,0	29,7	59,8	71,6	78,0
	11	14,1	40,6	48,6	60,1	37,7	64,3	70,4	79,9	25,9	52,4	59,5	70,0
	13	14,4	51,8	65,4	73,2	51,3	74,6	82,9	88,0	32,8	63,2	74,1	80,6
	15	9,9	50,9	72,7	76,5	51,1	76,9	89,9	90,2	30,5	63,9	81,3	83,4
	Англия	–	53,2	67,5	74,6	–	66,7	76,6	76,5	–	59,9	72,1	75,5
	11	–	41,6	51,9	59,6	–	55,8	67,7	62,8	–	48,7	59,8	61,2
	13	–	56,1	72,1	81,2	–	70,6	78,7	82,2	–	63,3	75,4	81,7
	15	–	61,7	78,5	82,9	–	73,6	83,6	84,4	–	67,7	81,0	83,6
	Эстония	19,0	62,0	72,0	70,4	45,9	79,3	82,6	82,3	32,4	70,7	77,3	76,4
	11	19,0	56,8	57,4	55,2	40,9	75,2	75,8	73,5	29,9	66,0	66,6	64,4
	13	21,1	66,0	77,6	74,9	51,4	80,7	83,9	85,1	36,2	73,4	80,7	80,0
	15	16,8	63,3	81,2	81,1	45,4	82,1	88,2	88,2	31,1	72,7	84,7	84,7
	Финляндия	9,5	45,5	60,6	62,0	36,2	66,9	73,0	73,7	22,8	56,2	66,8	67,9
	11	10,3	38,5	55,4	46,6	33,3	57,7	63,8	63,5	21,8	48,1	59,6	55,0
	13	8,6	47,4	61,7	69,1	37,8	69,2	74,2	78,6	23,2	58,3	67,9	73,8
	15	9,5	50,6	64,5	70,4	37,5	73,9	80,9	79,1	23,5	62,3	72,7	74,7
	Франция	10,1	39,3	51,2	61,6	22,2	53,5	61,9	69,7	16,1	46,4	56,6	65,7
	11	6,9	34,3	38,5	44,0	18,2	48,5	52,1	56,0	12,6	41,4	45,3	50,0
	13	11,2	41,7	56,5	66,4	24,1	58,6	66,8	74,1	17,6	50,2	61,6	70,2
	15	12,1	41,7	58,5	74,5	24,3	53,4	66,9	79,1	18,2	47,6	62,7	76,8
	Германия	13,5	42,9	53,2	61,1	37,4	61,7	62,9	69,4	25,4	52,3	58,1	65,3
	11	10,1	27,3	30,9	34,5	24,1	44,5	41,1	50,6	17,1	35,9	36,0	42,5
	13	16,4	47,2	59,5	68,4	42,3	64,7	67,8	73,8	29,3	56,0	63,6	71,1
	15	13,9	54,1	69,2	80,4	45,7	75,8	79,8	83,9	29,8	65,0	74,5	82,1
	Греция	9,8	20,8	47,9	57,1	30,2	54,3	65,7	68,7	20,0	37,5	56,8	62,9
	11	10,4	22,1	36,1	37,9	26,5	49,4	57,2	54,2	18,5	35,8	46,7	46,1
	13	10,8	21,7	52,5	64,5	33,4	58,7	67,5	74,9	22,1	40,2	60,0	69,7
	15	8,1	18,6	55,1	69,0	30,7	54,8	72,4	76,9	19,4	36,7	63,7	73,0
	Венгрия	13,9	38,1	55,6	62,1	33,9	59,2	66,7	69,0	23,9	48,6	61,1	65,5
	11	14,7	29,9	44,5	46,8	32,8	52,0	56,1	60,0	23,8	41,0	50,3	53,4
	13	13,6	43,3	60,3	62,7	35,4	60,3	70,4	68,5	24,5	51,8	65,3	65,6
	15	13,5	41,0	61,9	76,8	33,5	65,3	73,6	78,4	23,5	53,1	67,8	77,6
	Исландия	–	51,7	58,3	62,1	–	72,6	74,4	76,6	–	62,2	66,4	69,4
	11	–	36,8	37,1	44,3	–	61,5	57,1	65,8	–	49,1	47,1	55,1
	13	–	56,8	60,5	68,7	–	76,8	78,7	80,8	–	66,8	69,6	74,7
	15	–	61,5	77,5	73,3	–	79,7	87,4	83,3	–	70,6	82,4	78,3
	Ирландия	–	21,8	36,0	63,0	–	40,9	48,6	64,6	–	31,3	42,3	63,8
	11	–	18,6	27,9	47,1	–	43,1	43,3	55,1	–	30,8	35,6	51,1
	13	–	24,3	40,9	67,8	–	40,4	52,5	67,7	–	32,3	46,7	67,8
	15	–	22,5	39,3	74,1	–	39,3	49,8	70,9	–	30,9	44,5	72,5
	Израиль	36,2	71,8	76,7	76,3	60,7	78,9	82,0	78,8	48,4	75,4	79,3	77,6
	11	41,3	72,5	72,6	71,2	63,4	76,8	78,5	75,6	52,4	74,7	75,6	73,4
	13	40,8	74,2	77,4	81,1	62,4	79,6	85,3	77,9	51,6	76,9	81,3	79,5
	15	26,4	68,9	80,0	76,6	56,2	80,3	82,1	83,0	41,3	74,6	81,0	79,8
	Италия	12,9	27,8	52,7	60,5	27,0	48,1	61,8	67,1	19,9	38,0	57,2	63,8
	11	11,5	22,9	34,6	42,4	19,9	43,5	48,5	52,3	15,7	33,2	41,5	47,4
	13	13,4	31,9	59,7	67,2	29,0	51,2	63,0	74,2	21,2	41,5	61,3	70,7
	15	13,8	28,5	63,9	72,0	32,1	49,7	73,8	74,8	22,9	39,1	68,8	73,4
	Латвия	17,2	50,3	63,0	68,9	37,5	67,7	75,6	79,9	27,4	59,0	69,3	74,4
	11	12,6	44,4	52,4	56,4	33,7	62,1	68,1	72,4	23,2	53,3	60,2	64,4
	13	21,4	54,9	66,6	71,9	40,1	71,1	77,0	82,9	30,7	63,0	71,8	77,4
	15	17,6	51,6	69,9	78,5	38,7	70,0	81,8	84,6	28,2	60,8	75,9	81,5
	Люксембург	–	42,9	50,5	59,2	–	54,8	58,4	68,4	–	48,9	54,4	63,8
	11	–	28,9	32,4	41,2	–	38,7	37,3	53,1	–	33,8	34,8	47,1
	13	–	46,0	57,0	61,1	–	56,8	64,6	68,5	–	51,4	60,8	64,8
	15	–	53,7	62,0	75,1	–	69,1	73,2	83,6	–	61,4	67,6	79,4
	МКД*	17,7	42,0	59,2	61,3	34,5	54,5	69,6	67,6	26,1	48,2	64,4	64,4
	11	16,1	40,4	44,8	50,9	30,8	52,0	59,9	60,9	23,5	46,2	52,3	55,9
	13	17,8	45,1	62,5	66,8	32,2	57,3	71,6	72,3	25,0	51,2	67,1	69,6
	15	19,3	40,7	70,3	66,1	40,4	54,1						

Использование компьютера 2+ часа в будние дни (в %) (продолжение)

Пол Год исследования	Девочки				Мальчики				Мальчики и девочки			
	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014	2002	2006	2010	2014
Норвегия	14,6	52,2	72,7	70,7	46,8	62,8	80,7	77,1	30,7	57,5	76,7	73,9
11	12,6	37,1	47,8	49,2	33,3	47,4	63,8	63,8	22,9	42,2	53,2	56,5
13	15,9	57,4	62,6	80,9	51,0	63,7	73,5	78,7	33,4	60,6	68,0	79,8
15	15,2	62,1	82,9	81,9	56,1	77,3	88,0	88,9	35,7	69,7	85,4	85,4
Польша	20,8	46,7	67,2	67,8	42,8	70,5	80,9	72,4	31,8	58,6	74,0	70,1
11	21,8	41,9	62,0	49,6	42,5	63,9	76,2	62,1	32,1	52,9	69,1	55,8
13	23,3	48,9	66,6	75,0	41,3	71,2	80,8	73,9	32,3	60,0	73,7	74,4
15	17,2	49,2	73,0	78,9	44,6	76,3	85,5	81,1	30,9	62,8	79,3	80,0
Португалия	15,7	49,1	57,1	50,5	37,2	67,9	70,7	61,4	26,5	58,5	63,9	56,0
11	10,5	39,5	47,8	37,1	29,9	60,9	58,6	51,5	20,2	50,2	53,2	44,3
13	16,4	53,0	65,2	55,9	38,8	68,2	74,6	61,9	27,6	60,6	69,9	58,9
15	20,1	54,8	58,4	58,5	43,0	74,6	78,8	70,8	31,6	64,7	68,6	64,6
Румыния	–	49,2	61,9	67,3	–	69,9	73,6	75,7	–	59,6	67,7	71,5
11	–	43,5	53,6	56,1	–	62,6	65,3	67,8	–	53,0	59,5	61,9
13	–	52,1	62,1	71,8	–	72,1	76,8	76,7	–	62,1	69,4	74,2
15	–	52,0	69,9	74,0	–	75,0	78,7	82,5	–	63,5	74,3	78,3
Российская Федерация	17,9	39,4	66,7	73,6	42,8	58,2	75,9	78,1	30,3	48,8	71,3	75,8
11	13,5	36,9	59,4	59,9	38,3	52,8	72,8	73,1	25,9	44,8	66,1	66,5
13	19,7	39,4	66,2	77,8	45,7	59,5	73,2	79,5	32,7	49,4	69,7	78,6
15	20,5	41,8	74,4	83,1	44,4	62,5	81,7	81,8	32,5	52,2	78,1	82,5
Шотландия	26,6	55,9	66,2	79,9	50,8	74,1	80,2	83,6	38,7	65,0	73,2	81,7
11	25,3	50,5	55,2	66,6	46,8	71,5	73,1	74,7	36,1	61,0	64,1	70,6
13	29,1	61,3	70,4	85,0	52,7	74,6	81,9	87,6	40,9	67,9	76,1	86,3
15	25,4	55,9	73,0	88,1	52,9	76,2	85,6	88,5	39,1	66,1	79,3	88,3
Словакия	–	44,7	67,2	70,3	–	69,7	78,9	80,0	–	57,2	73,0	75,2
11	–	39,2	55,3	58,0	–	62,0	71,4	74,5	–	50,6	63,3	66,2
13	–	43,8	71,2	72,2	–	69,6	81,4	80,4	–	56,7	76,3	76,3
15	–	50,9	75,0	80,8	–	77,5	84,0	85,3	–	64,2	79,5	83,0
Словения	11,6	39,4	53,2	50,8	33,9	60,7	66,1	65,9	22,7	50,1	59,7	58,3
11	12,1	31,7	41,0	31,3	32,5	54,4	56,1	55,2	22,3	43,1	48,5	43,3
13	10,2	43,8	57,6	54,0	32,4	62,4	68,3	69,2	21,3	53,1	62,9	61,6
15	12,4	42,8	61,2	66,9	36,8	65,3	73,9	73,5	24,6	54,0	67,5	70,2
Испания	14,8	33,7	55,8	59,3	26,7	49,3	61,0	62,1	20,8	41,5	58,4	60,7
11	10,8	25,4	42,0	32,2	19,6	40,3	51,0	47,7	15,2	32,8	46,5	39,9
13	16,3	34,1	57,5	64,6	27,1	52,1	60,9	61,1	21,7	43,1	59,2	62,9
15	17,3	41,6	67,9	81,1	33,4	55,6	71,0	77,5	25,4	48,6	69,5	79,3
Швеция	18,0	51,0	66,7	74,8	46,5	71,9	78,6	83,3	32,3	61,4	72,6	79,1
11	14,1	38,4	51,4	56,9	36,7	62,2	66,5	75,4	25,4	50,3	59,0	66,1
13	20,2	55,1	71,9	82,8	52,3	74,5	81,0	86,0	36,3	64,8	76,5	84,4
15	19,7	59,7	76,6	84,7	50,6	79,0	88,2	88,6	35,1	69,3	82,4	86,6
Швейцария	8,7	27,7	36,8	49,9	22,7	41,5	43,3	55,4	15,7	34,6	40,0	52,6
11	5,5	15,5	19,5	30,3	16,8	26,5	27,3	38,2	11,1	21,0	23,4	34,3
13	9,0	29,6	40,1	52,5	23,6	42,3	44,4	56,7	16,3	36,0	42,2	54,6
15	11,6	37,9	50,7	66,8	27,7	55,8	58,1	71,2	19,6	46,9	54,4	69,0
Украина	9,1	24,3	42,0	–	25,6	52,5	56,1	–	17,4	38,4	49,1	–
11	10,3	27,1	38,5	–	22,0	50,1	53,1	–	16,1	38,6	45,8	–
13	7,9	23,3	40,8	–	27,9	51,8	59,0	–	17,9	37,6	49,9	–
15	9,3	22,6	46,8	–	26,8	55,5	56,3	–	18,0	39,0	51,5	–
Уэльс	24,3	57,5	69,8	76,4	40,8	70,6	78,1	84,6	32,5	64,0	73,9	80,5
11	21,0	53,2	59,5	65,6	38,4	62,2	70,5	77,2	29,7	57,7	65,0	71,4
13	27,7	60,2	76,5	79,8	42,2	74,4	80,6	86,9	35,0	67,3	78,5	83,3
15	24,1	59,1	73,5	83,7	41,8	75,2	83,1	89,7	33,0	67,1	78,3	86,7

Представленные ниже страны не включены в анализ тенденций

Албания	–	–	–	49,3	–	–	–	69,0	–	–	–	59,1
11	–	–	–	33,0	–	–	–	57,0	–	–	–	45,0
13	–	–	–	53,7	–	–	–	73,6	–	–	–	63,6
15	–	–	–	61,1	–	–	–	76,3	–	–	–	68,7
Армения	–	–	42,4	45,5	–	–	59,7	65,5	–	–	51,0	53,5
11	–	–	35,3	32,1	–	–	51,8	61,4	–	–	43,6	32,1
13	–	–	42,1	48,6	–	–	59,7	61,4	–	–	50,9	55,0
15	–	–	49,7	55,7	–	–	67,6	69,6	–	–	58,7	62,7
Болгария	–	49,1	–	78,7	–	71,2	–	83,2	–	60,2	–	80,9
11	–	45,7	–	70,6	–	70,0	–	77,8	–	57,8	–	74,2
13	–	49,0	–	83,8	–	74,0	–	87,4	–	61,5	–	85,6
15	–	52,7	–	81,6	–	69,6	–	84,3	–	61,2	–	82,9
Литва	13,8	33,2	–	–	32,5	60,5	–	–	23,1	46,9	–	–
11	12,3	29,2	–	–	28,3	57,3	–	–	20,3	43,2	–	–
13	14,0	33,5	–	–	31,0	60,6	–	–	22,5	47,1	–	–
15	15,0	37,0	–	–	38,0	63,5	–	–	26,5	50,3	–	–
Мальта	19,3	–	–	71,6	35,1	–	–	75,8	27,2	–	–	73,7
11	15,8	–	–	52,8	27,4	–	–	66,5	21,6	–	–	59,7
13	26,2	–	–	77,0	39,4	–	–	76,8	32,8	–	–	76,9
15	16,0	–	–	84,9	38,4	–	–	84,2	27,2	–	–	84,6
Республика Молдова	–	–	–	63,1	–	–	–	71,4	–	–	–	67,2
11	–	–	–	47,6	–	–	–	60,9	–	–	–	54,2
13	–	–	–	65,8	–	–	–	70,7	–	–	–	68,2
15	–	–	–	76,0	–	–	–	82,5	–	–	–	79,3
Турция	–	35,7	44,1	–	–	52,5	58,6	–	–	44,1	51,3	–
11	–	34,0	40,1	–	–	46,8	52,9	–	–	40,4	46,5	–
13	–	30,0	47,0	–	–	45,2	58,3	–	–	37,6	52,7	–
15	–	43,1	45,2	–	–	65,3	64,5	–	–	54,2	54,8	–

* Бывшая югославская Республика Македония. Примечание: Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Ирландии, Люксембургу, Румынии, Словакии и Соединенному Королевству (Англия). Не получены данные за 2014 г. по Украине. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

ВВЕДЕНИЕ

Данные цифры характеризуют тенденции в показателях распространенности ожирения и форм поведения, которые имеют отношение к этой проблеме, по всем годам проведения исследования (с 2002 по 2014 г.), в разбивке по гендерному признаку и возрастным группам (11-, 13- и 15-летние).

Здесь наглядно отображены показатели распространенности, представленные в приложении 1, для стран, по которым имеются данные за три года исследования или более.

Это поможет провести сравнение закономерностей в тенденциях и сопоставить тренды развития между странами.

Точную величину показателя распространенности для каждого представленного значения можно найти в приложении 1.

Ниже, по каждому параметру поведения, приводится перечень стран, для которых нет данных по тенденциям, или стран, по которым не получены данные за какой-либо год.

Ожирение. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу и Словакии. Исключены данные при отсутствии > 30% значений по Бельгии (франц.), Израилю, Ирландии, Литве, Мальте, Румынии, Соединенному Королевству (Англия), Соединенному Королевству (Уэльс), Соединенному Королевству (Шотландия). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное употребление фруктов. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

ТАБЛИЦЫ ТЕНДЕНЦИЙ ПО ВСЕМ ПЕРЕМЕННЫМ В РАЗБИВКЕ ПО СТРАНАМ

Ежедневное потребление овощей. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление сладостей. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Ежедневное потребление подсахаренных напитков. Не получены данные за 2002 г. по Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Физическая активность от умеренной до высокой интенсивности (MVPA) по 60 минут или более ежедневно. Не получены данные за 2002 г. по Бельгии (франц.), Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Не получены данные за 2010 г. по Мальте. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Физическая активность высокой интенсивности (VPA) четыре раза в неделю или чаще. Нет данных по физической активности за 2002 г. для следующих стран: Австрия, Бельгия (Фландрия), бывшая югославская Республика Македония, Германия, Греция, Дания, Израиль, Ирландия, Исландия, Испания, Италия, Люксембург, Нидерланды, Польша, Российская Федерация, Румыния, Словакия, Словения, Соединенное Королевство (Англия), Украина, Франция, Хорватия, Чехия, Эстония. Не получены данные за 2014 г. по Бельгии (франц.). Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

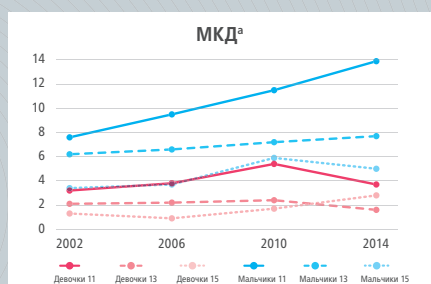
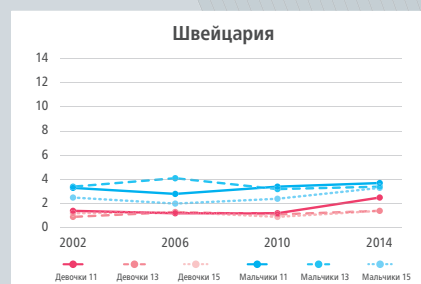
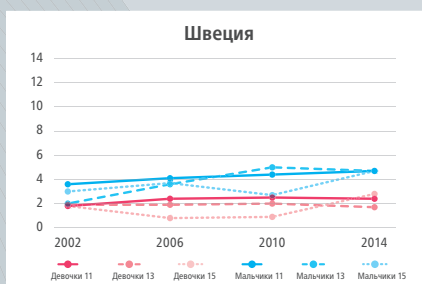
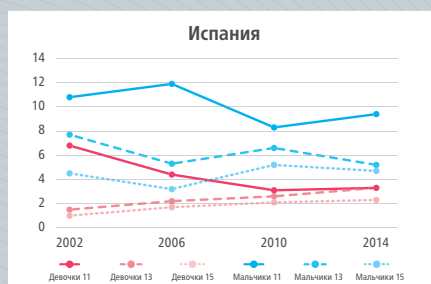
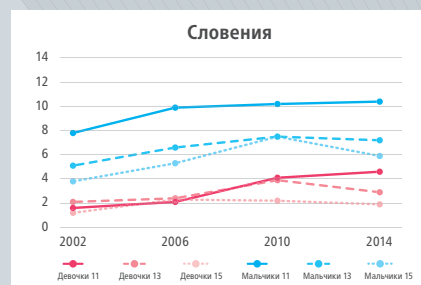
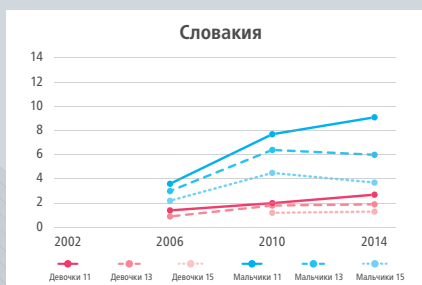
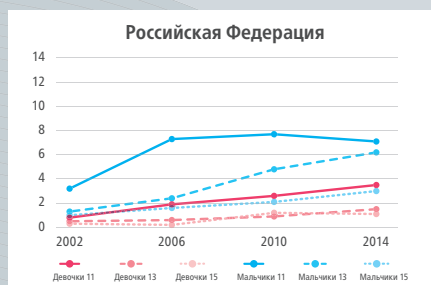
Просмотр телепередач по два часа или более в будние дни. Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Люксембургу, Румынии и Словакии. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Республики Молдова и Турции.

Использование компьютера по два часа или более в будние дни. Не получены данные за 2002 г. по Австрии, Исландии, Ирландии, Люксембургу, Румынии, Словакии и Соединенному Королевству (Англия). Не получены данные за 2014 г. по Украине. Нет данных по тенденциям для Албании, Армении, Болгарии, Литвы, Мальты, Республики Молдова и Турции.

Распространенность ожирения (в %)



Распространенность ожирения (в %) (продолжение)

^а Бывшая югославская Республика Македония (МКД является аббревиатурой Международной организации по стандартизации).

Ежедневное потребление фруктов (в %)


Ежедневное потребление фруктов (в %) (продолжение)

^а Бывшая югославская Республика Македония.

Ежедневное потребление овощей (в %)



Ежедневное потребление овощей (в %) (продолжение)



Ежедневное потребление сладостей (в %)



Ежедневное потребление сладостей (в %) (продолжение)

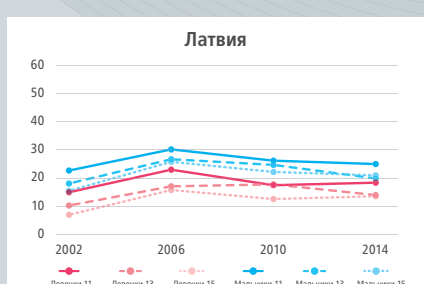
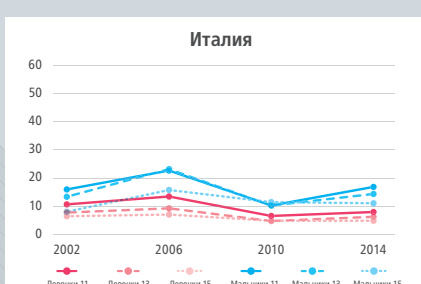
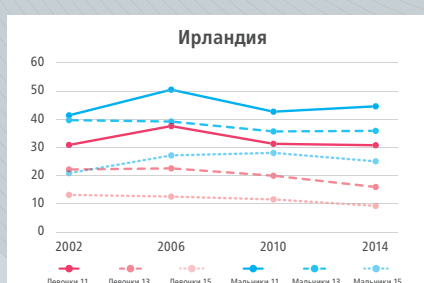
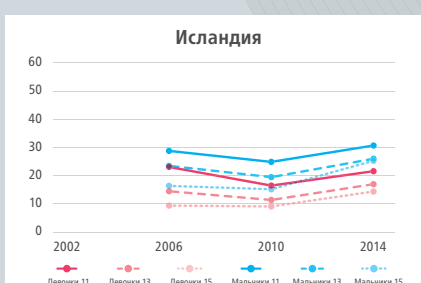
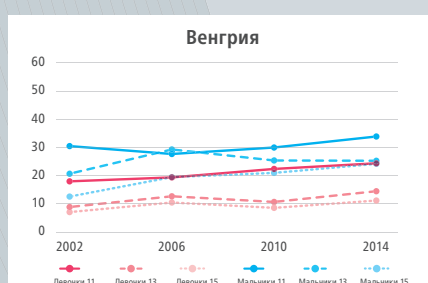
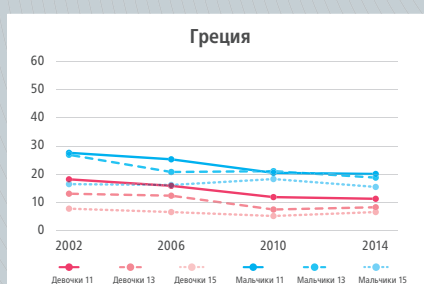
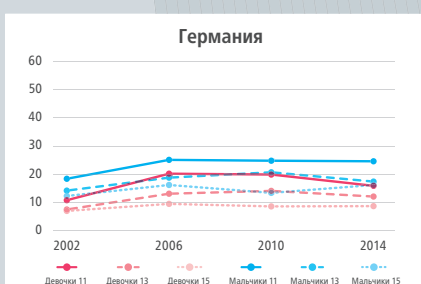
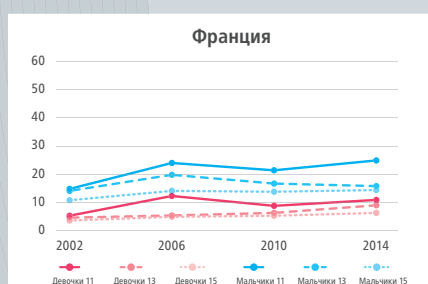
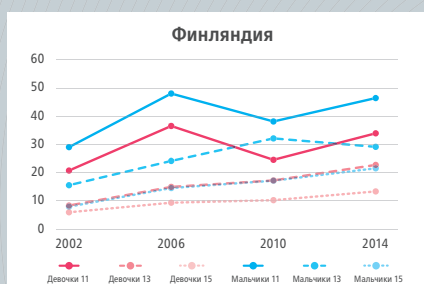
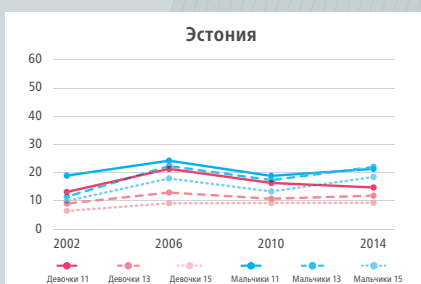
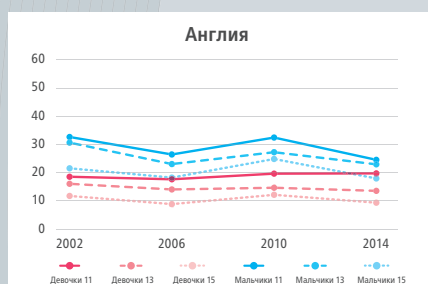
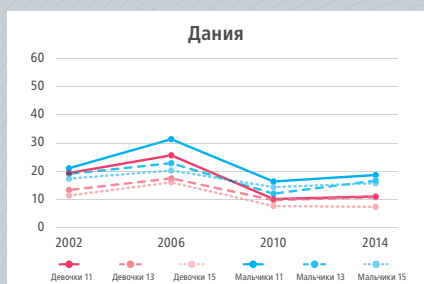
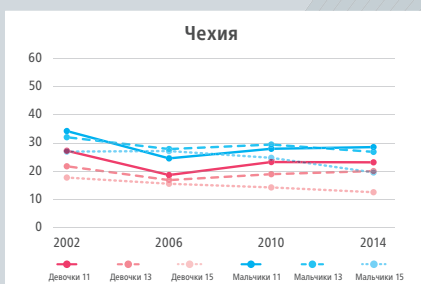
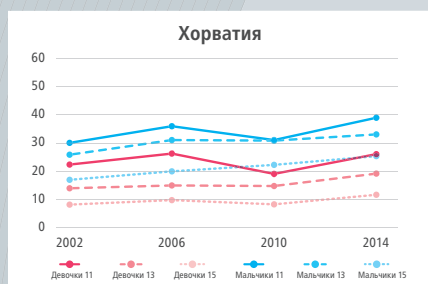
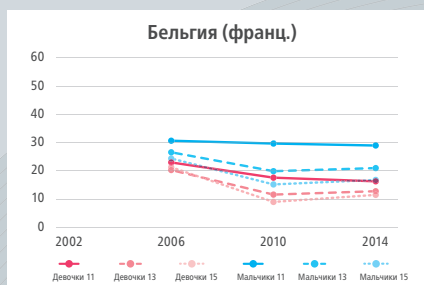
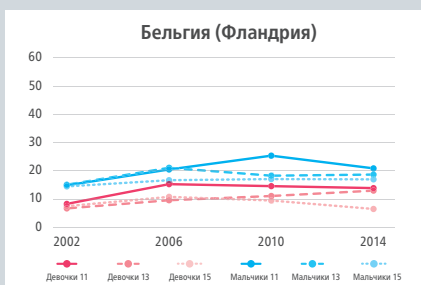
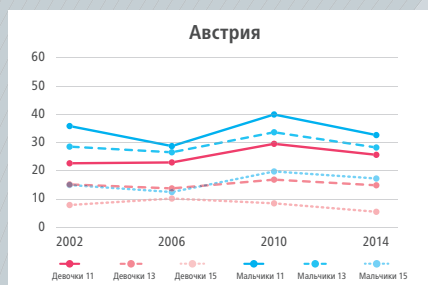
^а Бывшая югославская Республика Македония.

Ежедневное потребление подслащенных напитков (в %)



Ежедневное потребление подслащенных напитков (в %) (продолжение)

^а Бывшая югославская Республика Македония.

MVPA по 60+ минут ежедневно (в %)


MVPA по 60+ минут ежедневно (в %) (продолжение)



^a Бывшая югославская Республика Македония.

УПА 4+ раза в неделю (в %)


VPA 4+ раза в неделю (в %) (продолжение)

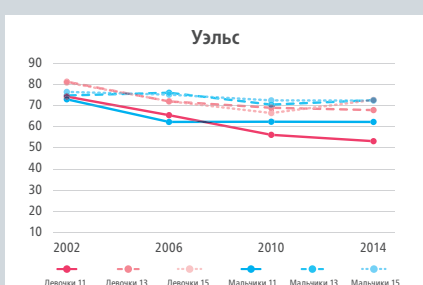
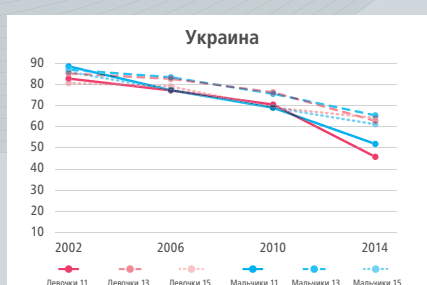
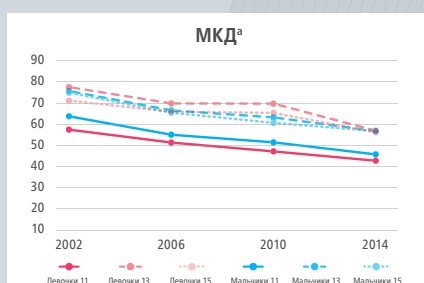
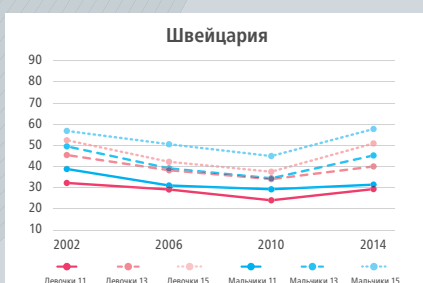
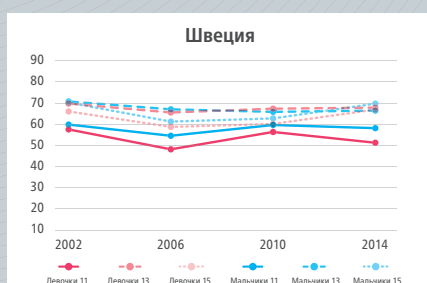
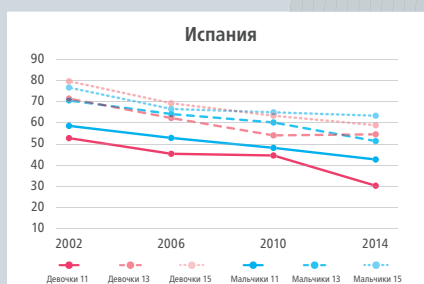
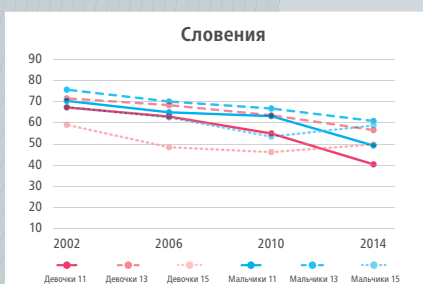
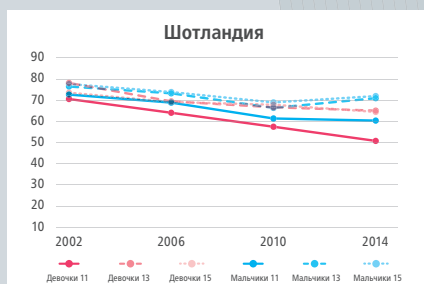
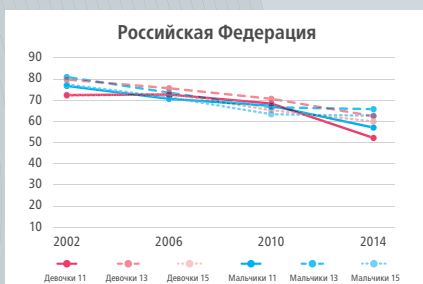
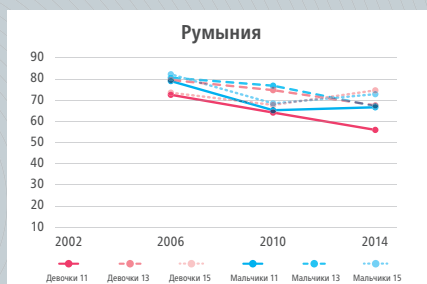
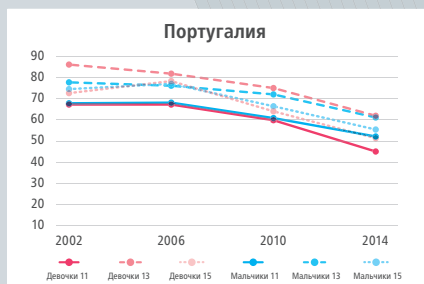
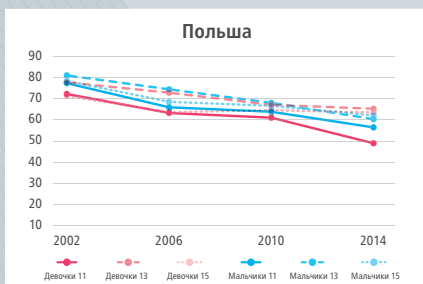
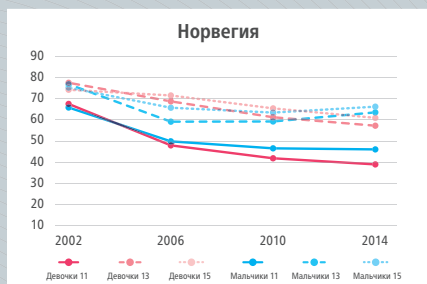
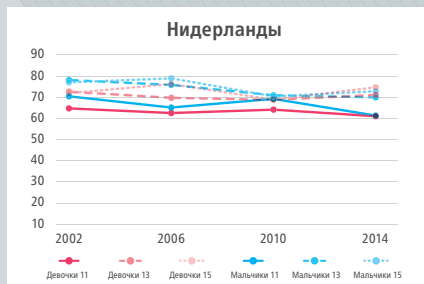
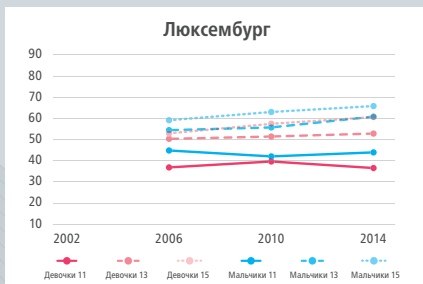
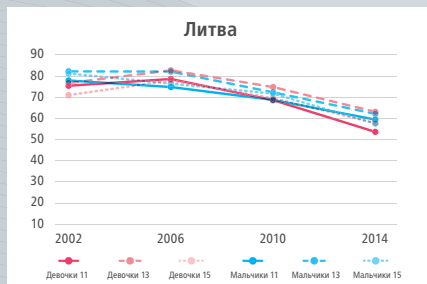


^а Бывшая югославская Республика Македония.

Просмотр телепередач по 2+ часа в будние дни (в %)



Просмотр телепередач по 2+ часа в будние дни (в %) (продолжение)

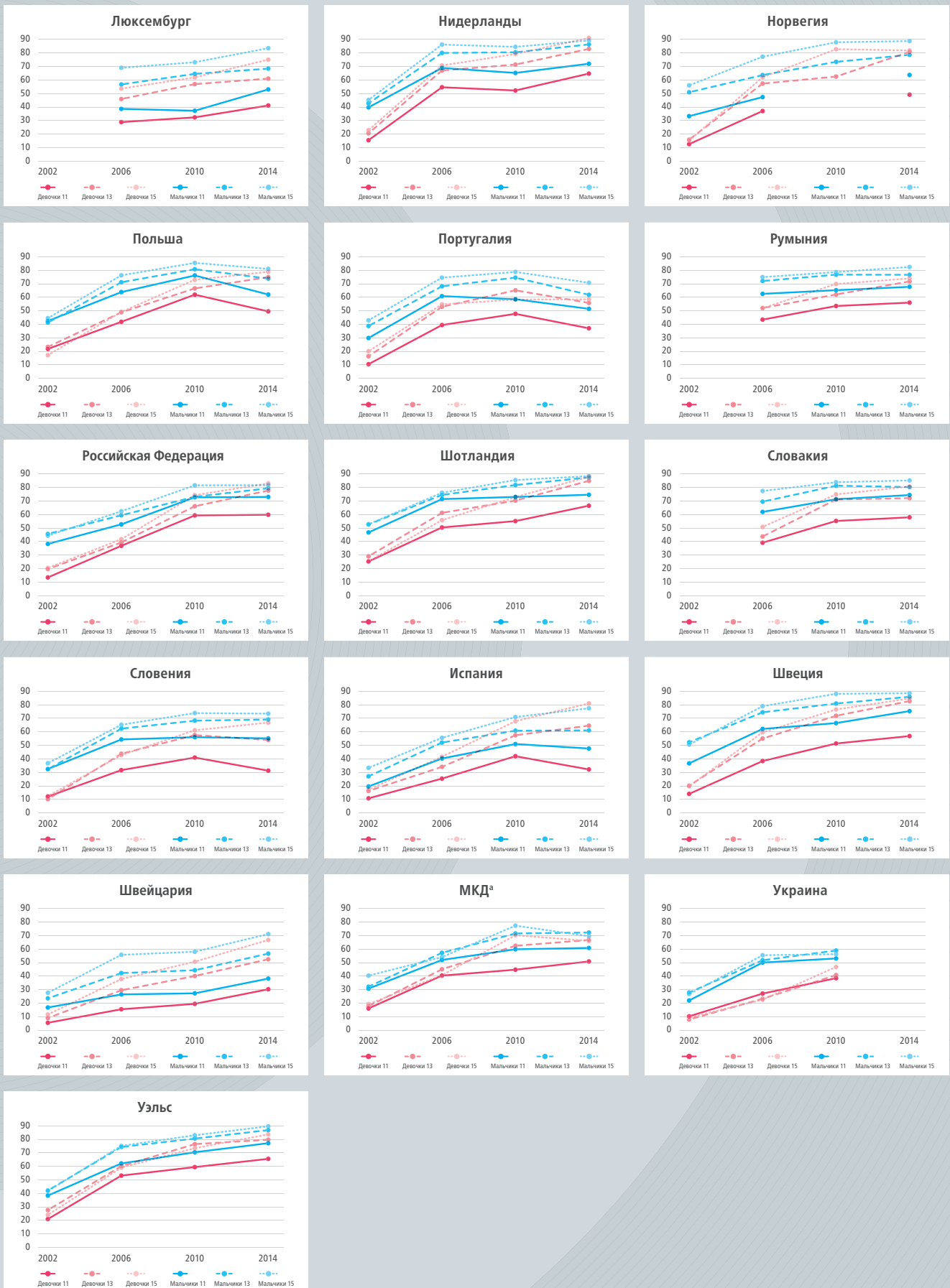


^а Бывшая югославская Республика Македония.

Использование компьютера 2+ часа в будние дни (в %)



Использование компьютера 2+ часа в будние дни (в %) (продолжение)

^а Бывшая югославская Республика Македония.

Европейское региональное бюро ВОЗ
Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) – специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, созданное в 1948 г., основная функция которого состоит в решении международных проблем здравоохранения и охраны здоровья населения. Европейское региональное бюро ВОЗ является одним из шести региональных бюро в различных частях земного шара, каждое из которых имеет свою собственную программу деятельности, направленную на решение конкретных проблем здравоохранения обслуживаемых ими стран.

Государства-члены

Австрия
Азербайджан
Албания
Андорра
Армения
Беларусь
Бельгия
Болгария
Босния и Герцеговина
Бывшая югославская Республика
Македония
Венгрия
Германия
Греция
Грузия
Дания
Израиль
Ирландия
Исландия
Испания
Италия
Казахстан
Кипр
Кыргызстан
Латвия
Литва
Люксембург
Мальта
Монако
Нидерланды
Норвегия
Польша
Португалия
Республика Молдова
Российская Федерация
Румыния
Сан-Марино
Сербия
Словакия
Словения
Соединенное Королевство
Таджикистан
Туркменистан
Турция
Узбекистан
Украина
Финляндия
Франция
Хорватия
Черногория
Чешская Республика
Швейцария
Швеция
Эстония

Подростковое ожирение и связанное с ним поведение: тенденции и социальные неравенства в Европейском регионе ВОЗ, 2002–2014 годы

«Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) – это совместное межнациональное исследование ВОЗ, в рамках которого с периодичностью в четыре года проводится наблюдение за поведенческими аспектами здоровья, показателями состояния здоровья и социальной средой мальчиков и девочек в возрасте 11, 13 и 15 лет. На протяжении более 25 лет в ходе исследований HBSC осуществляется сбор международных данных о состоянии здоровья подростков, в том числе об их пищевом поведении, физической активности, малоподвижном образе жизни, а в последнее время также об избыточной массе тела и ожирении, что позволяет сравнивать показатели в разных странах и во временной перспективе. В настоящем отчете представлены последние тенденции, выявленные по результатам исследования HBSC, в отношении ожирения, пищевого поведения, физической активности и малоподвижного образа жизни, а также отмечены гендерные и социально-экономические неравенства в Европейском регионе ВОЗ. Ранее тенденции представлялись по отдельности, тогда как здесь впервые собрана информация HBSC об ожирении и связанном с ожирением поведении в целях проведения анализа новейших фактических данных и рассмотрения диапазона и сложности факторов, оказывающих воздействие на детское ожирение.

Всемирная организация здравоохранения Европейское региональное бюро

UN City, Marmorvej 51,
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark

Тел.: +45 33 70 00

Факс: +45 33 70 01

Электронный адрес: euwhocontact@who.int

Веб-сайт: www.euro.who.int

ISBN 9789289052436



9 789289 052436 >