



BUREAU RÉGIONAL DE L'

**Organisation
mondiale de la Santé**

Europe

Comité régional de l'Europe

Soixante-septième session

EUR/RC67/ML/1

Budapest (Hongrie), 11-14 septembre 2017

25 août 2017

170723

ORIGINAL : ANGLAIS

Déjeuner ministériel sur la santé mentale Dépression, démence et personnes souffrant de déficiences psychosociales et intellectuelles de longue durée

**Mardi 12 septembre 2017
12 h 30-14 h 30, Bartók**

Contexte

1. La valeur intrinsèque d'une bonne santé mentale, la nature multisectorielle d'une stratégie globale de formation, de préservation et de rétablissement de la santé mentale et les lourdes conséquences des troubles mentaux font partie des principales raisons pour lesquelles la santé mentale et le bien-être sont inclus dans le Programme de développement durable à l'horizon 2030.
2. L'élaboration et la mise en œuvre de politiques et de programmes visant à promouvoir et à protéger la santé mentale doivent prendre en compte les nombreux déterminants de la santé mentale et du bien-être, sans négliger les groupes vulnérables et en faisant participer les utilisateurs de services et leur famille, ainsi que d'autres acteurs concernés importants faisant partie ou non des pouvoirs publics, et en appliquant une démarche « parcours de vie » concernant cet important aspect de la santé.
3. Parmi les nombreux thèmes possibles pour une discussion sur la santé mentale à l'ère des objectifs de développement durable (ODD), les trois « D » ont été sélectionnés pour faire l'objet de ce déjeuner ministériel : la dépression, les déficiences et la démence.

Dépression

4. L'Organisation mondiale de la santé a choisi la dépression comme thème de la Journée mondiale de la santé 2017. Dans le monde d'aujourd'hui, la dépression est la cause première de mauvaise santé sans issue fatale ; c'est aussi l'un des principaux facteurs à l'origine de suicides et d'autres maladies non transmissibles.
5. Les axes proposés pour la discussion aux fins d'échange et de diffusion des connaissances sont les suivants :
 - promotion et sensibilisation en matière de santé mentale (par exemple la campagne « Dépression : parlons-en » de l'OMS) ;

- stratégies de prévention de la dépression (et de l'autodestruction/du suicide) ;
- une meilleure offre thérapeutique contre la dépression dans les systèmes de santé.

Déficiences

6. Avec plus de 30 États membres de la Région, le Bureau régional de l'Europe œuvre actuellement à un projet de grande envergure visant à évaluer la qualité des soins dans les institutions qui accueillent des personnes souffrant de déficiences psychosociales et intellectuelles de longue durée. Dans ces institutions, la qualité des soins est souvent insatisfaisante, et parfois déplorable.

7. Les axes proposés pour la discussion aux fins d'échange et de diffusion des connaissances sont les suivants :

- évaluer la qualité des soins et la protection des droits humains, par exemple avec la boîte à outils Quality Rights de l'OMS ;
- les principes de la désinstitutionalisation et les pratiques en la matière.

Démence

8. Lors de la Soixante-dixième Assemblée mondiale de la santé, en mai 2017, les États membres ont approuvé un nouveau plan mondial d'action de santé publique contre la démence 2017-2025 et se sont engagés à élaborer des stratégies nationales et des plans de mise en œuvre. Dans la Région européenne, 5 à 7 % des personnes de plus de 60 ans souffrent de démence, ce qui fait peser de plus en plus de contraintes sur les systèmes de santé et d'aide sociale, ainsi que sur les familles.

9. Les axes proposés pour la discussion aux fins d'échange et de diffusion des connaissances sont les suivants :

- les initiatives positives en matière de démence, dont la protection des droits humains et le soutien aux aidants ;
- la lutte contre les facteurs de risque de la démence et d'autres grandes maladies non transmissibles ;
- les systèmes d'information, les cibles nationales et l'Observatoire mondial de la démence.

Résultat escompté

10. Cette séance sera une occasion d'écouter sans intermédiaire des personnes ayant fait l'expérience de ces pathologies, de s'informer sur les activités menées actuellement par l'OMS dans ces domaines et d'échanger/d'apprendre au sujet des efforts consentis à l'échelle nationale pour relever ces importants défis de santé publique.