



FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDER (FASD)

Alcohol use during pregnancy in the WHO European Region is the highest globally



25% of women drink alcohol during pregnancy in the Region



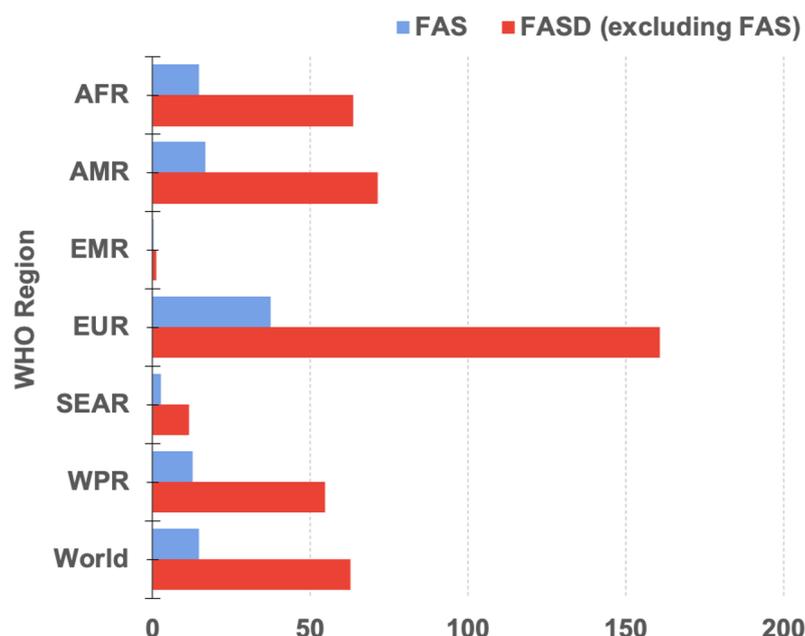
Drinking in pregnant women

- Alcohol use **harms** the fetus
- The fetus is **exposed** to the same levels of alcohol as the mother, as alcohol crosses the placenta
- The **adverse effects** of alcohol can occur before a woman knows she is pregnant
- **60%** of women do not recognize their pregnancy until after the 6th or 7th week

Why is it important?

- Fetal alcohol syndrome (FAS) is the most **severe** form FASD:
 - dysfunctions of central nervous system
 - pre- and/or postnatal growth deficiency
 - neurobehavioral impairment
 - specific pattern of facial anomalies
- Individuals with FASD also **suffer** from many **emotional** and **social problems**:
 - affects daily functioning
 - results in adverse life outcomes

Prevalence of fetal alcohol spectrum disorder (FASD)



Note: FAS = fetal alcohol syndrome, FASD = fetal alcohol spectrum disorder
WHO regions: AFR = African Region, AMR = Region of the Americas, EMR = Eastern Mediterranean Region, EUR = European Region, SEAR = South-East Asia Region, WPR = Western Pacific Region.

Source: WHO Global Status Report on Alcohol and Health 2018.

What needs to be done?

- Governments should ensure improvement of health literacy on adverse effects of alcohol use during pregnancy
- Governments should regulate and enforce restrictions on alcohol marketing
- Governments should ensure access to early detection of pregnancies

WHO support materials

Scan QR code for more information





НАРУШЕНИЯ ФЕТАЛЬНОГО АЛКОГОЛЬНОГО СПЕКТРА (НФАС) Уровень употребления алкоголя в период беременности в Европейском регионе ВОЗ является самым высоким в мире



25% женщин в Регионе употребляют алкоголь в период беременности



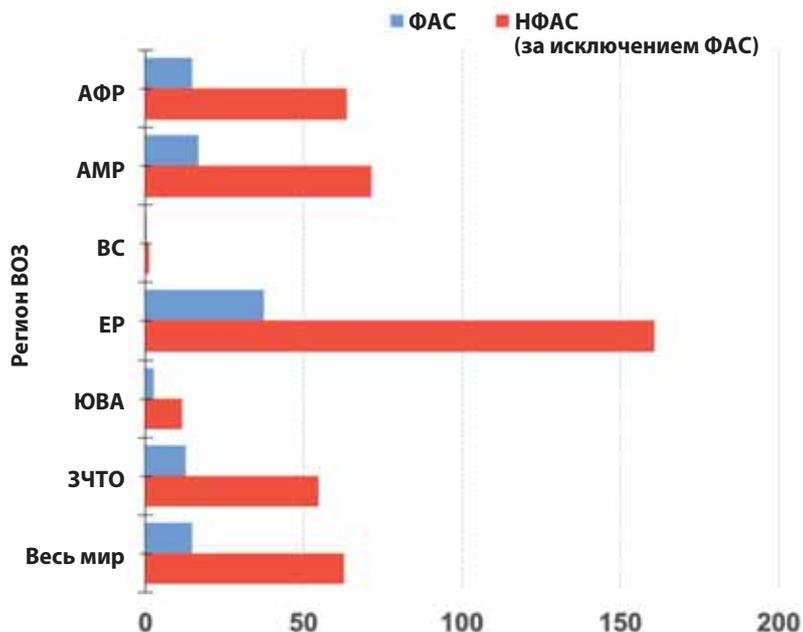
Употребление алкоголя беременными женщинами

- Употребление алкоголя **наносит вред** плоду
- Плод **подвергается воздействию** того же уровня алкоголя, что и мать, поскольку алкоголь проникает через плаценту
- **Побочные эффекты** алкоголя могут возникнуть до того, как женщина узнает о своей беременности
- **60%** женщин не знают о своей беременности до 6-й или 7-й недели

Почему это важно?

- Самой тяжелой формой НФАС является фетальный алкогольный синдром (ФАС):
 - нарушения функций центральной нервной системы
 - пороки до- и/или послеродового развития
 - нейроповеденческие нарушения
 - особая картина челюстно-лицевой аномалии
- Люди с НФАС также **страдают** от многих **эмоциональных** и **социальных проблем**:
 - это влияет на их повседневное функционирование
 - это приводит к неблагоприятным последствиям для жизни

Распространенность нарушений фетального алкогольного спектра (НФАС)



Примечание. ФАС — фетальный алкогольный синдром, НФАС — нарушения фетального алкогольного спектра.

Регионы ВОЗ: АФР — Африканский регион, АМР — регион стран Америки, ВС — регион Восточного Средиземноморья, ЕР — Европейский регион, ЮВА — регион Юго-Восточной Азии, ЗЧТО — регион Западной части Тихого океана.

Источник: Глобальный доклад ВОЗ о положении дел в области алкоголя и здоровья, 2018 г.

Что нужно предпринять?

- Правительства должны обеспечить повышение уровня медицинской грамотности в отношении побочных эффектов употребления алкоголя во время беременности
- Правительства должны регулировать и обеспечить соблюдение ограничений на маркетинг алкоголя
- Правительства должны обеспечить доступ к возможности раннего определения беременности

Вспомогательные материалы ВОЗ

Просканируйте QR-код для получения дополнительной информации

