



## La Coalition pour la santé mentale : une initiative phare de l'OMS/Europe

### ➔ Pourquoi cette initiative phare ?

L'OMS/Europe a lancé la nouvelle **Coalition pour la santé mentale** afin de définir et de promouvoir la santé mentale comme une priorité essentielle de la santé publique dans les États membres de la Région européenne de l'OMS au cours de ces 5 prochaines années. La Coalition vise :

- à **transformer** les attitudes à l'égard de la santé mentale;
- à **accélérer** les réformes des services de santé mentale; et
- à **parvenir** plus rapidement à la couverture sanitaire universelle pour les personnes souffrant de troubles mentaux.

### ➔ Aller de l'avant en matière de santé mentale

Cette initiative soutiendra les efforts existants et contribuera à la mise en œuvre du Programme de travail européen en renforçant ses deux piliers fondamentaux, à savoir **ne laisser personne de côté** et renforcer la capacité de leadership. Elle permettra de réaliser les objectifs fixés en matière de **promotion de la santé et du bien-être**, d'instauration de **la couverture sanitaire universelle** et de **protection de la santé dans le contexte des situations d'urgence** (notamment la pandémie de COVID-19 ainsi que les interventions de santé mentale et de soutien psychosocial mises en œuvre dans le cadre de la riposte à cette pandémie).

Le programme de santé mentale de l'OMS/Europe opère déjà dans plus de 25 États membres en vue d'élaborer et de mettre en œuvre des politiques et des plans nationaux conformément au Plan d'action européen sur la santé mentale 2013-2020, et de répondre aux besoins en matière de santé mentale tout au long de la vie et dans tout l'éventail des services et des structures de prestation.

Cependant, l'application à l'échelle nationale des orientations, des outils et des bonnes pratiques de l'OMS fait trop souvent défaut en raison de la stigmatisation régnant à tous les niveaux de la société, et du faible niveau de priorité et d'investissement au sein des systèmes de

Même dans les pays disposant de ressources plus importantes,

**seule 1 personne sur 3 souffrant de dépression**



**bénéficie actuellement de soins et d'un soutien.**

**Dans les pays disposant de moins de ressources, cette proportion peut être de 1 sur 20.**

santé. De nouveaux efforts et de nouvelles approches s'avèrent dès lors nécessaires.

### ➔ Pourquoi la santé mentale est-elle importante ?

La jouissance d'une bonne santé mentale constitue un élément fondamental de la santé et du bien-être de tout individu, y compris de sa capacité à mener une vie pleinement satisfaisante. En effet, il n'y a pas de santé sans la santé mentale. Or, le bien-être mental est loin d'être assuré, et il est mis en danger par l'exposition à un large éventail de déterminants qui affectent les individus, les familles et les communautés. Il s'agit notamment des inégalités entre les sexes, de la misère sociale et de la pauvreté, du chômage, de la migration, des conflits et, comme l'a si bien montré la pandémie de COVID-19, des flambées de maladies et des mesures de lutte qui y sont associées.

La prévalence des problèmes de santé mentale est déjà élevée et devrait augmenter de façon spectaculaire dans le contexte de la pandémie et de ses retombées socio-économiques. La comorbidité avec d'autres maladies non transmissibles est également fréquente, les troubles mentaux présentant de nombreux facteurs de risque en commun, tels que la consommation nocive d'alcool.

La stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale reste très élevée. Les personnes et les familles touchées par ces problèmes sont régulièrement victimes de sévices et de discrimination, et leurs droits en tant que citoyens et utilisateurs des services de santé publique sont souvent bafoués. La stigmatisation, lorsqu'elle est fortement ancrée, a également une influence négative sur les politiques et l'allocation des ressources (faible priorité), les pratiques de soins de santé (coercition, restrictions et autres violations des droits de l'homme dans les soins institutionnels) et les attitudes du public (victimisation et exclusion sociale).

Plus de **110 millions** de personnes

dans la Région européenne souffrent

de **problèmes de santé mentale,**

soit plus que **10%**  de la population.

## → Quelle est la mission de la Coalition pour la santé mentale ?

La coalition s'emploiera à :

- **faire participer** tous les acteurs concernés à l'élaboration d'un cadre de mise en œuvre et de suivi en vue de promouvoir, de protéger et de soigner la santé mentale dans la Région (2021-2030), l'objectif étant de renforcer la responsabilité et d'obtenir un consensus sur les actions prioritaires en matière d'investissement et d'intensification ;
- **inspirer** les responsables politiques ainsi que les utilisateurs et les prestataires de services par la formation d'un réseau du leadership, de sensibilisation et d'innovation en matière de santé mentale et d'une coalition multipartite à l'OMS/Europe ;
- **informer** les décideurs, les praticiens et le public par la mise en œuvre d'un programme de sensibilisation et de littératie en santé mentale à l'échelle de la Région afin de changer les attitudes à l'égard des troubles mentaux et de promouvoir la santé mentale ;
- **investir** dans la réforme des systèmes de santé mentale par la réalisation d'argumentaires d'investissement dans certains pays et la mobilisation de fonds catalytiques pour la réorganisation des soins, en abandonnant les hôpitaux psychiatriques au profit de services de proximité pleinement intégrés aux services de santé généraux ;
- **intensifier** le soutien apporté aux pays en vue de renforcer les systèmes de santé mentale et de développer les services, notamment pour que les populations ciblées puissent jouir d'une couverture sanitaire universelle.

→ **Partenariat:** La réalisation de ces ambitions dépendra d'une collaboration active et d'un partenariat étroit avec tout un ensemble d'intervenants. La création de la nouvelle Coalition pour la santé mentale dans la Région fournira la structure générale d'échange entre les partenaires des différents États membres, les organisations internationales et non gouvernementales, le monde universitaire et la société civile.

## → Réalisations

Réalisations escomptées de cette initiative phare d'ici la fin de 2025 :

- élaboration d'un plan de mise en œuvre, d'un cadre de suivi et d'objectifs/indicateurs correspondants pour la promotion et la protection de la santé mentale dans la Région (convenue en 2021 pour la période 2021-2030) ;
- mise en place d'une coalition multipartite et d'un réseau du leadership, et mobilisation d'un nouveau financement des donateurs pour la santé mentale à l'OMS/Europe ;
- lancement d'initiatives de littératie en santé mentale dans plus de 10 pays de la Région européenne ;
- accès à des soins de santé mentale de proximité de qualité et abordables pour au moins 15 millions de personnes supplémentaires.

**Chaque année, 140 000 personnes se suicident dans la Région Européenne.**

## → Mesures du succès

Le succès de la Coalition sera mesuré de la manière suivante :

- **ressources/intrants** : augmentation des investissements/dépenses en matière de santé mentale (en particulier dans les pays devant bénéficier d'un soutien renforcé) ;
- **processus** : nombre de partenaires participants/responsables dotés des capacités et moyens adéquats (à l'échelle de la Région) ;
- **réalisations** : amélioration de la sensibilisation à la santé mentale et des attitudes à cet égard (dans les pays où sont menées des initiatives en matière de littératie) et augmentation de la couverture thérapeutique pour les maladies mentales graves (dans les pays devant bénéficier d'un soutien renforcé) ;
- **résultat** : réduction du taux de mortalité par suicide.